

טיפול מיועד פסיכדליה למטפלים

אלטרנטיבים

השתלמות למטפלים מבית המעגל הפסיכדלי

כבר שנים שישנה תחושה שנדרשת הכשרה למטפלים מיועדי פסיכדליה ומשני תודעה - מטפלים חופשיים מסטיגמות ודעות קדומות לגבי שימוש בחומרים, עם היכרות מעמיקה ומורכבת עם החומרים, עם הסכנות וההזדמנויות האמיתיות שלהם. בעוד שישנם מחקרים רבים המדגישים את האפקטיביות של חוויות פסיכדליות (בין אם במסגרת טיפולית או מחוץ לה) לסיוע בהתמודדות עם מצבים נפשיים שונים וכן מיצובם כחוויות משמעותיות משנות חיים, תהליך ההנגשה של הידע הזה עדין נמצא בתחילת דרכו. הרנסאנס הפסיכדלי רק הולך ומאיץ, הפופולריות והנגישות של פסיכדלים ומשני תודעה אחרים הולכת וגדלה, ולאור כך גם הצורך במטפלים עם רקע וארגז כלים מתאימים, שלא נבהלים ממטופלים שמתמשים בחומרים.

למה להיות מטפל מיועד פסיכדליה? מבוא טיפולי ומושגי יסוד

- סטיגמות מזיקות סביב שימוש במשני תודעה אל מול הכוח של הידע.
- סיוע למטופלים במקסום חוויות משמעותיות ומזעור נזקים בטיפול.
- הכרות עם מונחי יסוד - סט, סטינג, סקילסט, ואינטגרציה.
- אתיקה מקצועית וטיפול בצרכי פסיכדליה.
- תרגול טכניקות וויסות כהרחבת ארגז הכלים - סקילסט.

ביבליוגרפיה

Z Cormier. 'No link found between psychedelics and psychosis'. Nature (2015).

ד. ו. ויניקוט. 'משחק ומציאות'. ר. קולקה (עורך), עם עובד, 2004.

איך הגענו לכאן? המלחמה בסמים ותנועת מזעור הנזקים - מבוא היסטורי וחברתי

- מה זה "כאן"? סקירה קצרה של הרנסאנס הפסיכדלי.
- שימוש במשני תודעה מהעת העתיקה ועד ימינו.
- הפסיכדלים בשנות ה-50 וה-60 והשפעותיהם על המדע והחברה.
- מקורותיה של המלחמה בסמים וכשלונה.
- גישת מזעור הנזקים כגישה טיפולית.

ביבליוגרפיה

J Hari. *'Chasing the Scream: The First and Last Days of the War on Drugs'*. Bloomsbury 2016.

MA Lee, B Shlain. *'Acid Dreams: The Complete Social History of LSD: The CIA, the Sixties, and Beyond'*. Grove Press 1992 (1985).

D Nutt. *'Drugs Without the Hot Air: Minimizing the Harms of Legal and Illegal Drugs'*. UIT Cambridge 2020 (2012).

A. Hoffman, RE Schultes, C Rätsch. *'Plants of the Gods: Their Sacred, Healing, and Hallucinogenic Powers'*. Healing Arts Press 2022 (1979).

DE Logan, GA Marlatt. *'Harm Reduction Therapy: A Practice-Friendly Review of Research'*. Journal of Clinical Psychology. 2010 February ; 66(2): 201–214.

היכרות עם עולם משני התודעה - פסיכדלים ואחרים

- משפחות הסמים הפופולריות והמאפיינים שלהן.
- משפחת הפסיכדלים - השפעות אובייקטיביות וסובייקטיביות
- מדע פסיכדלי עכשווי - מחקרים ותיאוריות
- פרקטיקות מזעור נזקים והערכת הבטיחות של השימוש

ביבליוגרפיה

D Nutt. *'Drugs Without the Hot Air: Minimizing the Harms of Legal and Illegal Drugs'*. UIT Cambridge 2020 (2012).

S Grof. *'Realms of the Human Unconscious: Observations from LSD Research'*. Souvenir Press 2019 (1975).

Griffiths R, Johnson M W , Richards W A, et al. *'Psilocybin-occasioned mystical-type experience in combination with meditation and other spiritual practices produces enduring positive changes in psychological functioning and in trait measures of prosocial attitudes and behaviors'*, *'Journal of Psychopharmacology'*, 32(1) (2018) pp. 49-69.

Doblin R. *'Pahnke's "Good Friday Experiment": A Long-Term Follow-Up and Methodological Critique'*, *'Journal of Transpersonal Psychology'*, 23(1) (1991) pp. 1-28.

DM Trott. *'The Drug Users Bible [Extended Edition]'*. MxZero Publishing 2022.

LR Swanson. *'Unifying Theories of Psychedelic Drug Effects'*. *Frontiers in Pharmacology* 9:172 (2018).

התמכרויות ודפוס שימוש בחומרים

- מי מפחד מהתמכרויות? היכרות ושבירת מיתוסים
- שימוש בחומרים בישראל והגורמים לו - תמונת מצב
- שימוש בסיכון נמוך וסיכון בשימוש גבוה
- התמכרות כהפרעה ביו-פסיכו-סוציאלית ודרכים להתמודדות
- טראומה, ACE, והתמכרות.

ביבליוגרפיה

ג. מאטה. *'בממלכת הרוחות הרעבות'*. אסיה, 2021.

A Lembke. *'Dopamine Nation: Finding Balance in the Age of Indulgence'*. Dutton. 2021.

L Leza, S Siria, JJ López-Goñi, J Fernández-Montalvo. *'Adverse childhood experiences (ACEs) and substance use disorder (SUD): A scoping review'*. *Drug and Alcohol Dependence*, Volume 221 (2021).

פסיכדליה ורוחניות והמפגש איתם בקליניקה (שיעור כפול)

- הסיפור של ק.צטניק (1909-2001) כמקרה בוחן

- חשיבות ייחודית לחיבור לעוגנים הרוחניים בטיפול - חיים בצל הטראומה בישראל
- החוויה המיסטית במחקר פסיכדלי עכשווי, התהוות המושג ומבט ביקורתי
- סטניסלב גרוף - ארבעת מימדי החוויה הפסיכדלית של והספקטרום של החוויה הטרנספרסונלית
- התיאוריה של קן וילבר כמסגרת לעבודה עם רוחניות
- התמקמות ייחודית אל מול מפגש עם חוויות מטפיזיות בטיפול
- אינטגרציה של חוויות מטפיזיות ומיסטיות וחיבור לתימות טיפוליות

ביבליוגרפיה

- Stace W T. *'Mysticism and Philosophy'*, Macmillan & Co Ltd - London 1961.
- Pahnke W N. *'Drugs and Mysticism'*, 'The International Journal of Parapsychology', VIII(2) (1966), pp. 295-313.
- K Ko, G Knight, JJ Rucker, AJ Cleare. *'Psychedelics, Mystical Experience, and Therapeutic Efficacy: A Systematic Review'*. Frontiers in Psychiatry. 13:917199 (2022).
- S Grof. *'Varieties Of Transpersonal Experiences: Observations From Lsd Psychotherapy'*. Journal of Transpersonal Psychology, Vol. 4, No. 1 (1972).
- S Grof. *'Way of the Psychonaut'*, MAPS, 2019.
- K Wilber. *'The Religion of Tomorrow'*. Shambhala 2017.
- J Prendergast, P Fenner, SKrystal. *'Sacred Mirror: Nondual Wisdom and Psychotherapy'*. Paragon House 2003.
- B Scotton, A Chinen, J Battista. *'Textbook Of Transpersonal Psychiatry And Psychology'*. Basic Book 1996.

ג'. קורניפלד. 'אחרי האקסטזה - הארה בחיי היומיום'. הוצאת מודן, 2002

נ. ליבליך. 'האדם בקצה האגל'. הוצאת כתר, 2009

ג'. קורנפילד. 'דרך הלב', הוצאת מודן, 2001

י. זפרן. פסיכותרפיה רוחנית-הוליסטית. הוצאת פראג, 2021

הצד האפל של הרוח - סכנות בדרך הרוחנית עם פסיכדלים ובלעדיהם

- מצבי חירום רוחנים לעומת מצבי חירום נפשיים
- מעקפים רוחניים והעבודה איתם

- עבודה עם הצל
- סכנות בדרך הרוחנית בראי קן וילבר

ביבליוגרפיה

John Welwood. *'Human Nature, Buddha Nature - On Spiritual Bypassing, Relationship and the Dharma'*. Shambhala 2000.

Robert Augustus Masters. *'Spiritual Bypassing: When Spirituality Disconnects Us from What Really Matters'*. North Atlantic Books 2010.

ס. גרופ, כ. גרופ. *'החיפוש הסוער אחר העצמי'*. הוצאת מודן 1994

כשפסיכדלים משתבשים - סכנות בשימוש בפסיכדלים

- סכנות בשימוש בפסיכדלים - מיתוסים מול מציאות
- הטריפ הקשה - גורמי סיכון ומאפיינים
- גורמי מצוקה מרכזיים לאחר פסיכדלים
- השפעות שליליות ארוכות טווח של פסיכדלים
- הלבם אונטולוגי
- פגיעות נרקסיסטיות ואחרות
- דרכי טיפול ומניעה

ביבליוגרפיה

Argyri EK, Evans J. *'Ontologically Challenging Psychedelic Experiences: Considerations for Managing Associated Distress'*. Curr Top Behav Neurosci. 2025

Robinson OC, Evans J, Luke D, McAlpine R, Sahely A, Fisher A, Sundeman S, Ketzitidou Argyri E, Murphy-Beiner A, Michelle K and Prideaux E. *'Coming back together: a qualitative survey study of coping and support strategies used by people to cope with extended difficulties after the use of psychedelic drugs'*. Front. Psychol. 2024

Argyri, Eirini K. and Evans, Jules and Luke, David and Michael, Pascal and Michelle, Katrina and Rohani-Shukla, Cyrus and Suseelan, Shayam and Prideaux, Ed and McAlpine, Rosalind and Murphy-Beiner, Ashleigh and Robinson, Oliver C., 'Navigating Groundlessness: An interview study on dealing with ontological shock and existential distress following psychedelic experiences'. PLoS One 20(5). 2024.

Robinson, O. C., Evans, J., McAlpine, R. G., Argyri, E. K., & Luke, D. 'An investigation into the varieties of extended difficulties following psychedelic drug use: Duration, severity and helpful coping strategies'. Journal of Psychedelic Studies, 9(2), 117-125. 2025.

אינטגרציה פסיכדלית - חוויות פסיכדליות בקליניקה כזרז לטיפול (שיעור כפול)

- אינטגרציה באמצעות המודלים של ד"ר גרופ.
- אינטגרציה באמצעות המודלים של קן וילבר.
- אינטגרציה פרה-ורבלית באמצעות כלים הבעתיים.
- אינטגרציה הוליסטית דרך ששת מימדי החיים.
- איזה מין שינוי האדם מאחלת לעצמו בעקבות החוויה הפסיכדלית? צירים של כוונה והתפתחות.
- ניתוח מקרים אמיתיים מהקליניקה.

ביבליוגרפיה

Hinshelwood, R. (1991). A Dictionary of Kleinian Thought. London: Free Association

GJ Bathje, E Majeski, M Kudowor. 'Psychedelic integration: An analysis of the concept and its practice'. Frontiers in Psychology 13:824077 (2022).

P Sjöstedt-Hughes. 'On the need for metaphysics in psychedelic therapy and research'. Frontiers in Psychology. 14:1128589 (2023).

'The MAPS Psychedelic Integration Workbook'. <https://maps.org/integration-station/>

M Aixala. 'Psychedelic Integration: Psychotherapy for Non-Ordinary States of Consciousness'. Synergistic Press, 2022.

P Baumol. 'Integr-Action: A Guide to Making the Most of Your Transformational Psychedelic Experience'. 2023.