MANUAL DO ESTUDANTE INTERNACIONAL



Última atualização: Outubro/2025



Boas vindas!

Caro estudante,

Bem-vindo à Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM)!

Este documento, elaborado pela Diretoria de Relações Internacionais (DRI) da UFVJM, contém informações gerais para orientá-lo na sua chegada e instalação no Brasil, visando facilitar a sua adaptação ao país e tornar sua experiência mais agradável e proveitosa.

A DRI deseja-lhe sucesso em sua jornada acadêmica no Brasil e espera vê-lo em breve na UFVJM!

Sumário

1. Sobre a UFVJM..... 4
1.1 Localização..... 5
1.2 Como chegar à UFVJM - Diamantina, Janaúba e Teófilo Otoni.....9
1.3 Como chegar à UFVJM - Unaí..... 10
1.4 A Diretoria de Relações Internacionais..... 11
2. Antes da chegada ao Brasil..... 13
2.1 Visto temporário IV (estudante).....13
2.2 Seguro Saúde..... 14
2.3 Cadastro de Pessoa Física (CPF).....14
2.4 Dinheiro ao viajar..... 15
3. Após a chegada ao Brasil..... 15
3.1 Registro Nacional Migratório (RNM)..... 15
3.2 Abertura de conta bancária..... 17
3.3 Atendimento de Saúde..... 18
4. A vida no Brasil..... 18
4.1 Telefonia Móvel..... 18
4.2 Clima e estações do ano.....20
4.3 Feriados..... 22
4.4 Tomadas.....23
4.5 Assuntos delicados..... 24
4.6 Telefones úteis..... 27
5. A vida no campus..... 27
5.1 Como chegar aos campi da UFVJM..... 27
5.2 Procedimentos para matrícula e calendário acadêmico..... 27
5.3 Curso de Português para Estrangeiros.....28
5.4 Biblioteca.....28
5.5 Alimentação.....29
5.6 e-Campus.....29
5.7 WiFi..... 29
5.8 Assistência estudantil.....30

1. Sobre a UFVJM

A Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM) é uma instituição pública, com sede em Diamantina, Minas Gerais. Foi fundada em 1953 com o propósito de atender às necessidades da ampla região do Vale do Jequitinhonha. Já são 70 anos de história dedicada ao ensino, à pesquisa e à extensão universitária.

Ao longo do tempo, passou por diferentes denominações, incluindo Faculdade Federal de Odontologia (Fafeod) e Faculdades Federais Integradas de Diamantina (Fafeid), antes de se tornar a UFVJM em 2005. Posteriormente, após a implantação de novos campi na cidade de Teófilo Otoni, no vale do Mucuri, e nas cidades de Janúba e Unaí, a instituição passou a abranger toda a região norte do estado de Minas Gerais.

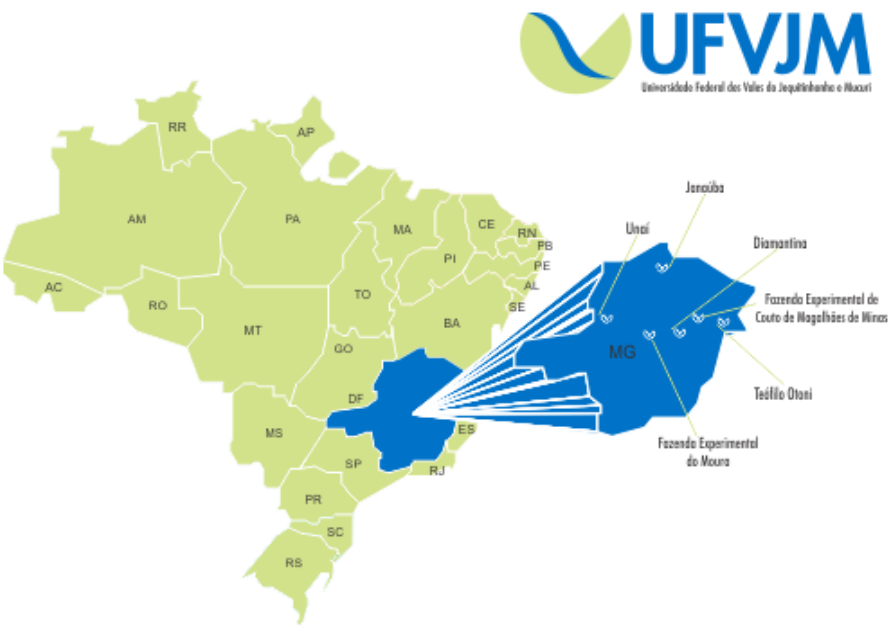
Atualmente, com 18 anos de existência como universidade, a UFVJM oferta mais de 80 cursos e possui mais de 10.000 estudantes nos cursos de graduação (presenciais e à distância), e mais de 1.500 matriculados nos cursos de pós-graduação.

Para saber mais sobre a história e trajetória da UFVJM, acesse http://portal.ufvjm.edu.br/a-universidade.



1.1 Localização

A UFVJM está localizada no estado de Minas Gerais, na região sudeste do país. Com sede na cidade de Diamantina, a universidade possui 5 campi: Campus I e Campus JK em Diamantina, Campus do Mucuri em Teófilo Otoni, Campus Janaúba e Campus Unaí.



Diamantina



Foto: Daniel Teixeira

Com mais de três séculos de fundação, passando de povoado a arraial até chegar a município, Diamantina é uma cidade rica em história e tradições. Possui um patrimônio arquitetônico, cultural e natural rico e preservado.

A formação do município está intrinsecamente ligada à exploração do ouro e do diamante. Por volta de 1722, começou o surgimento do povoado, sempre seguindo as margens dos rios que eram garimpados. A partir de 1730, o Arraial do Tejuco foi se adensando, e por meio da expansão de pequenos arraiais ao longo

dos cursos d'água em direção ao núcleo administrativo do Tejuco, foi se formando o conjunto urbano de Diamantina.

Em 1938, o conjunto arquitetônico do Centro Histórico da cidade foi tombado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional e, no final da década de 90, veio o reconhecimento mundial: Diamantina recebe da Unesco o título de Patrimônio Cultural da Humanidade.

Atualmente, Diamantina é uma das cidades históricas mais conhecidas e visitadas do país. O casario colonial, de inspiração barroca; as edificações históricas; as igrejas seculares; a belíssima paisagem natural e uma forte tradição religiosa, folclórica e musical conferem uma singularidade especial à cidade.

Endereços:	Distâncias:
📌 Campus I: Rua da Glória, nº187, Centro, Diamantina - MG, 39100-000	🚗 Belo Horizonte: 302 km
📌 Campus JK: Rodovia MGT 367, km 583, nº 5000, Alto da Jacuba, Diamantina - MG, 39100-000	🚗 Brasília: 710 km

Janaúba



Foto: Acervo Prefeitura Mun. de Janaúba

Janaúba, nome de origem indígena, significa planta leitosa, também conhecida como Algodão de Seda. Janaúba é a segunda maior cidade do Norte de Minas Gerais, sendo a 52ª do estado, com uma população estimada de 70.699 habitantes (2022). A cidade se desenvolveu devido à localização estratégica e ao empreendedorismo dos habitantes, e tem a agricultura, pecuária e comércio como principais atividades econômicas.

Nos últimos 15 anos, Janaúba cresceu rapidamente, influenciada pela fruticultura e projetos de irrigação, tornando-se um polo regional. A cidade tem a maior plantação de bananas do país e muitas bicicletas por habitante. Janaúba tem como principal atração o Balneário Bico da Pedra, no Vale do Rio Gorutuba, com um clube, praias e belas paisagens. Para quem gosta de caminhadas e turismo de aventuras, há um enorme conjunto de formações rochosas que compõem a Serra do Espinhaço, onde é possível a prática do rapel e caminhadas por suas trilhas.

Endereço:	Distâncias:
📌 Avenida Um, nº 4050, Cidade Universitária, Janaúba - MG, 39447-790	🚗 Belo Horizonte: 562 km 🚗 Brasília: 941 km

Teófilo Otoni


Foto: Tharik Ferreira

Teófilo Otoni está localizada no nordeste de Minas Gerais, no Vale do Mucuri. Sua origem está ligada à Companhia de Comércio e Navegação do Rio Mucuri, fundada por Teófilo Benedito Otoni, que buscava facilitar a comunicação entre o nordeste de Minas e o Rio de Janeiro. A abertura de estradas, a navegabilidade do Rio Mucuri e a colonização por portugueses, holandeses, belgas, franceses, chineses e alemães impulsionaram o desenvolvimento inicial da cidade, embora apenas os alemães tenham se fixado.

Conhecida como a capital das pedras preciosas, a cidade destaca-se pelo artesanato de pedras preciosas, com mais de 200 oficinas de lapidação, trabalhando com água-marinha, turmalina, ametista, topázio e berilo, entre outras. Teófilo Otoni é um dos maiores exportadores de pedras preciosas, sendo reconhecida nacional e internacionalmente por essa atividade.

Endereço:	Distâncias:
📌 Rua do Cruzeiro, nº 01, Jardim São Paulo, Teófilo Otoni - MG, 39803-371	🚗 Belo Horizonte: 444 km 🚗 Brasília: 723 km

Unaí



Foto: Acervo Sectur - MG

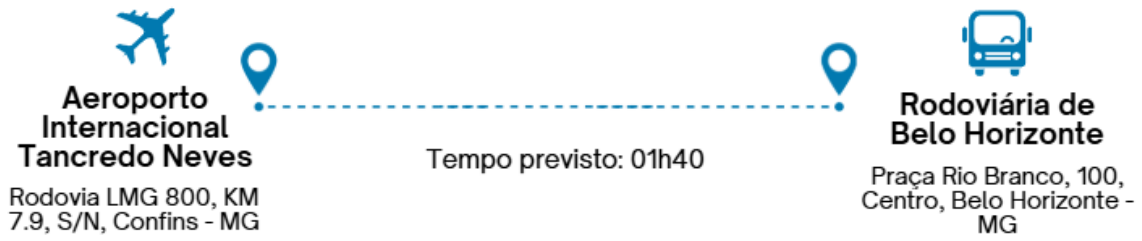
A localização de Unaí é privilegiada, uma vez que o município está inserido numa rede urbana formada por prósperas cidades, a exemplo de Brasília e Paracatu. A cidade vai definindo cada vez mais seu papel de forte expoente da agropecuária nacional, em razão das condições agroclimáticas favoráveis, da qualidade dos solos e do nível de mecanização e adoção de modernas tecnologias de produção.

O destino é dotado de cachoeiras, dentre as quais se destacam as da Jiboia, do Pilão, do Rio Preto e do Zico Esteves. As Grutas do Tamboril, do Gentio e Sapezal e a Pedra da Fartura são paradas obrigatórias para o visitante que deseja um contato próximo com a natureza. No âmbito cultural, as Igrejas de Santo Antônio, Matriz de Nossa Senhora da Conceição e as Praças JK e do Santuário fazem parte do patrimônio histórico de Unaí.

Endereço:	Distâncias:
📌 Avenida Universitária, nº 1000, Universitários, Unaí - MG, 38610-000	🚗 Belo Horizonte: 605 km 🚗 Brasília: 166 km

1.2 Como chegar à UFVJM - Diamantina, Janaúba e Teófilo Otoni

O Aeroporto Internacional Tancredo Neves, ou Aeroporto de Confins, é o principal aeroporto do estado de Minas Gerais e fica localizado no município de Confins, distante 40 km do centro de Belo Horizonte (BH), capital do estado. O aeroporto possui conexão com outros aeroportos do estado e com a rodoviária em Belo Horizonte, de onde se pode seguir viagem até Diamantina, Janaúba e Teófilo Otoni.



Preço: a partir de R$ 22,75
Viação Conexão Aeroporto: https://conexaoaeroporto.com.br/



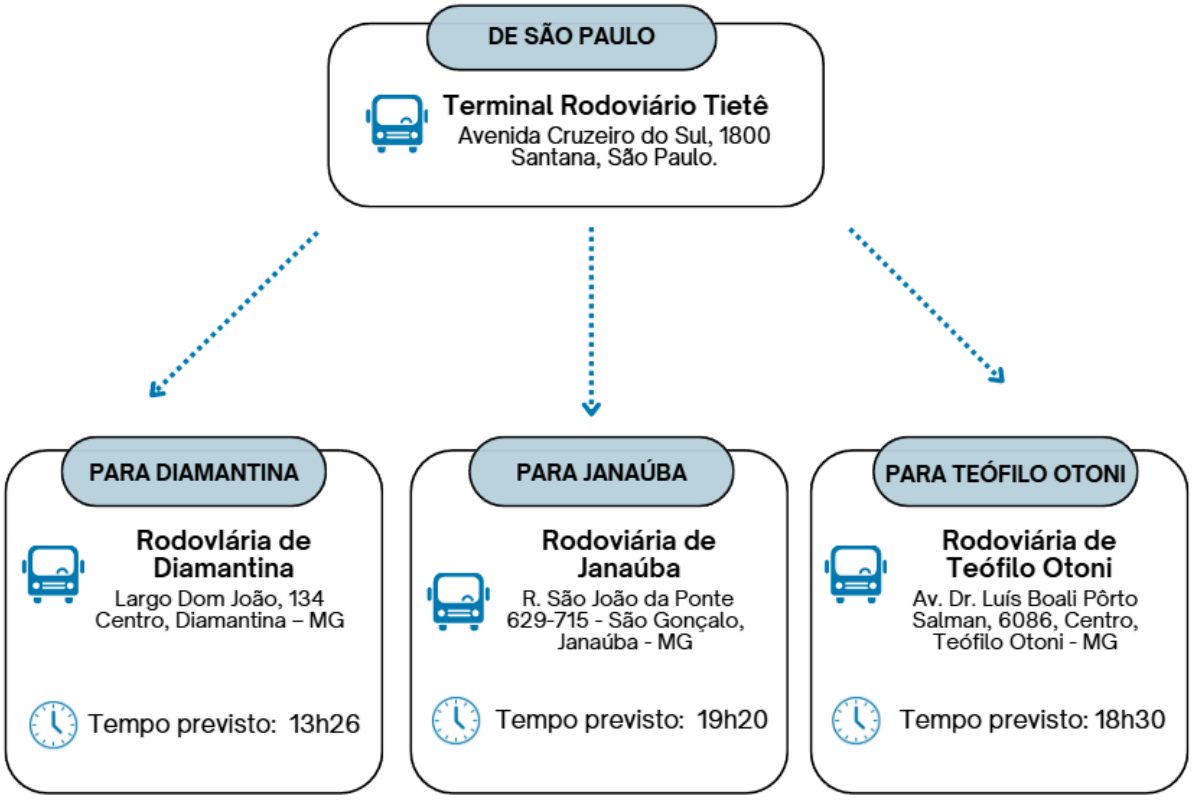
Preço: a partir de R$ 176,46 Viação Pássaro Verde https://passaroverde.com.br/	Preço: a partir de R$ 208,70 Viação Gontijo https://www.gontijo.com.br/	Preço: a partir de R$ 184,87 Viação Gontijo https://www.gontijo.com.br/

(Valores de referência: abril de 2026)

No caso de Janaúba e Teófilo Otoni, há dois aeroportos mais próximos a essas cidades, sendo, respectivamente, o aeroporto de Montes Claros e o aeroporto de Governador Valadares. Caso seja mais conveniente, você poderá desembarcar

em um desses aeroportos e finalizar o percurso de ônibus até Janaúba (partindo de Montes Claros) e Teófilo Otoni (partindo de Governador Valadares).

Também é possível viajar de ônibus de São Paulo para as cidades de Diamantina, Janaúba e Teófilo Otoni. Para isso, é necessário sair do aeroporto e se dirigir até o Terminal Rodoviário do Tietê, de onde partem os ônibus para esses destinos.



Valor: a partir de R$ 322,06 Valor: a partir de R$ 368,06 Valor: a partir de R$ 165,31

Viação Gontijo: https://www.gontijo.com.br/

(Valores de referência: abril de 2026)

1.3 Como chegar à UFVJM - Unaí

O aeroporto mais próximo da cidade de Unaí é o aeroporto de Brasília - DF. A partir daí, a maneira mais conveniente de viajar é por meio de ônibus intermunicipal, com linhas regulares partindo da rodoviária de Brasília. Para chegar à rodoviária, você pode utilizar táxi, aplicativos de transporte ou o ônibus executivo que conecta o aeroporto à rodoviária. Outra opção é alugar um carro no aeroporto e seguir pela BR-251, que liga Brasília a Unaí. A viagem de carro dura cerca de 2 horas.



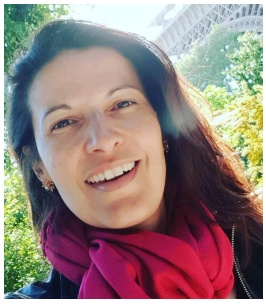
Preço: a partir de R$83,69
Viação Santa Izabel:
https://www.instagram.com/santaizabeltransportes/?hl=en

(Valores de referência: outubro 2025)

1.4 A Diretoria de Relações Internacionais

A Diretoria de Relações Internacionais (DRI) é órgão executivo de assessoramento da reitoria, responsável pela política de internacionalização da universidade. Seu objetivo é estimular, promover, apoiar e implementar acordos de cooperação técnica, científica e cultural, viabilizando o intercâmbio de estudantes de graduação e pós-graduação, docentes e técnicos da UFVJM, assim como acolher docentes, discentes e técnicos beneficiários desses acordos.

A DRI funciona no saguão do Prédio da Reitoria, no Campus JK, em Diamantina/MG, e é composta pela seguinte equipe:

	**Etel Rocha Vieira** *Diretora de Relações Internacionais* ✉ relacoesinternacionais@ufvjm.edu.br 📞 +55 (38) 3532-1264 - Ramal 8035
	**Nathalia Cristina do Rosário** *Secretária Executiva* ✉ secretariadri@ufvjm.edu.br 📞 +55 (38) 3532-1264 - Ramal 8034
	**Ronie César Santos** *Tradutor/Inglês* ✉ secretariadri@ufvjm.edu.br 📞 +55 (38) 3532-1264 - Ramal 8036
	**Gislene de Jesus Costa Batista** *Técnico de Laboratório de Idiomas* ✉ nucli.isf@ufvjm.edu.br 📞 +55 (38) 3532-1264 - Ramal 8037
	**Caroline Miranda Barroso** *Bolsista de Desenvolvimento em Ciência, Tecnologia e Inovação* ✉ caroline.barroso@ufvjm.edu.br 📞 +55 (38) 3532-1264 - Ramal 8037

A equipe da Diretoria de Relações Internacionais (DRI) da UFVJM é responsável pela recepção dos estudantes internacionais e por prestar todo o apoio necessário durante a vida acadêmica dos estudantes na universidade.

2. Antes da chegada ao Brasil

2.1 Visto temporário IV (estudante)

Estrangeiros que pretendam vir ao Brasil realizar curso regular, estágio, intercâmbio de estudo ou pesquisa deverão, como regra geral, solicitar Visto Temporário IV (VITEM IV)/autorização de residência para fins de estudo. O visto VITEM IV tem validade de 01 ano, podendo ser prorrogado por igual período, por sucessivas vezes, enquanto durar o período de estudos no Brasil.

Não será concedida matrícula para estrangeiro com visto de turista, sendo o visto de estudante (VITEM IV) estritamente necessário. Serão aceitos outros tipos de vistos/autorizações de residência temporária nas situações em que houver legislação específica sobre o assunto (como nos Programas PEC-G e PEC-PLE e Acordo Mercosul, por exemplo).

A documentação necessária ao pedido de visto depende do país de origem do solicitante e do curso que pretende realizar no Brasil. Consulte o posto brasileiro no exterior com serviço consular mais próximo para saber quais são os requisitos no seu caso.

2.2 Seguro Saúde

Os estudantes internacionais são encorajados a priorizar a aquisição de um seguro-saúde adequado como parte integrante do seu planejamento para uma estadia bem-sucedida no exterior. A proteção da saúde é essencial para aproveitar ao máximo a experiência acadêmica e cultural, garantindo tranquilidade e segurança ao longo do período de estudos.

Para efetuar a matrícula na UFVJM, o estudante deverá apresentar seguro internacional válido para todo o período de estudo e em todo o território brasileiro, com cobertura médica, laboratorial e hospitalar, válida, e inclua repatriação funerária. A busca e seleção de seguro de saúde é de responsabilidade do estudante, e a contratação deve ser feita antes da viagem ao Brasil.

2.3 Cadastro de Pessoa Física (CPF)



O Cadastro de Pessoa Física (CPF) é um documento emitido pela Receita Federal do Brasil que você vai precisar para a abertura de conta bancária no Brasil, matrícula no curso de graduação, entre outras situações. Você pode solicitar a emissão do CPF antes mesmo de chegar ao Brasil (o que recomendamos) pelo site da Receita Federal. O passo a passo para solicitação do CPF está descrito neste link.

Não conseguiu emitir seu CPF no exterior? Não se preocupe, você poderá fazer isso quando chegar ao Brasil. Saiba como se inscrever no CPF estando no Brasil.

2.4 Dinheiro ao viajar



A moeda no Brasil é o Real. Para não ter dificuldades ao chegar ao Brasil, recomendamos que você traga seu dinheiro em dólares e que faça a troca em casas de câmbio no aeroporto de chegada. As cidades onde estão localizados os campi da UFVJM são cidades pequenas e não possuem casas de câmbio.



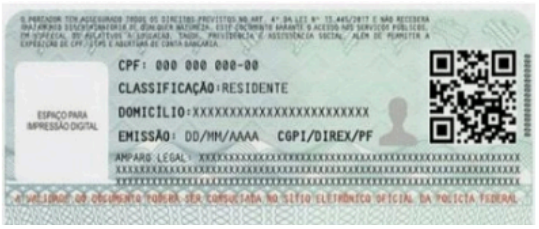
Outra forma prática de trazer seu dinheiro é adquirindo um cartão multi-moedas, que permite você usar seu dinheiro na moeda local. Este tipo de cartão também permite o envio de dinheiro do seu país para o Brasil. Mas atenção: mesmo tendo o cartão multimoedas, é recomendável trazer algum valor em espécie para as despesas iniciais que não puderem ser pagas com cartão.

3. Após a chegada ao Brasil

3.1 Registro Nacional Migratório (RNM)

Todo estrangeiro que tenha ingressado no Brasil com visto temporário deve fazer o Registro Nacional Migratório (RNM) na Polícia Federal no prazo de até 90 dias após a entrada no Brasil, sob pena de aplicação da sanção prevista no inciso III do *caput* do art. 307 do Decreto 9.199/2017. Por meio desse procedimento, o imigrante obterá a Carteira de Registro Nacional Migratório (CRNM), documento que atesta a identidade de indivíduos não brasileiros com residência temporária ou permanente no Brasil. Acesse o portal: Registrar-se como estrangeiro no Brasil.





Passo a passo para solicitar o registro de visto na Polícia Federal e emitir a CRNM:

1. Preencher o formulário online (Tipo de Registro: Registro de Visto Consular);
2. Gerar a GRU (boleto de pagamento) para pagamento da taxa de emissão;
    a. Taxa de Emissão da Carteira de Registro Nacional Migratório - código da Receita STN 140120 (R$ 204,77)
3. Pagar a taxa de emissão da CRNM;
4. Realizar agendamento na Polícia Federal (online ou por email, conforme a unidade da Polícia Federal de atendimento);
5. Providenciar a documentação necessária para registro do visto temporário;
6. Comparecer na unidade da Polícia Federal na data agendada portando os documentos exigidos;
7. Buscar a Carteira de Registro Nacional Migratório na unidade da Polícia Federal após notificação da Polícia Federal. Saiba como consultar o andamento do seu processo e retirar a sua CRNM.

Todo o passo a passo está detalhado na página da Polícia Federal. Caso tenha alguma dúvida, consulte a unidade de atendimento responsável, conforme contatos indicados abaixo:

Cidade	Unidade da PF responsável
Diamantina	Belo Horizonte 📌 Ponteio Lar Shopping, Rodovia BR 356, nº 2500, 1º piso, loja 120 D, Bairro Santa Lúcia 📞 (31) 2517-9907 ✉️ estrangeiros.srmg@pf.gov.br ⏰ Horário de atendimento: 08h05 às 16h20 (mediante agendamento prévio no site da PF)
Janaúba	Montes Claros 📌 Posto UAI, Avenida Donato Quintino, n° 90, loja A9, bairro Cidade Nova 📞 (38) 3218-4200 ✉️ migracao.moc.mg@pf.gov.br ⏰ Horário de atendimento: 08h00 às 17h00 (mediante agendamento prévio por e-mail)
Teófilo Otoni	Governador Valadares 📌 Posto UAI, Estacionamento do GV Shopping - Avenida Doutor Raimundo Monteiro, n° 330, Centro 📞 (33) 3212-8230/8237 ✉️ migracao.gvs.mg@pf.gov.br ⏰ Horário de atendimento: 08h00 às 17h00 (mediante agendamento prévio por e-mail)
Unaí	Uberlândia 📌 Center Shopping Uberlândia - Av. João Naves de Ávila, nº 1331 - Loja 314 - 2º andar - B. Santa Mônica 📞 (31) 99915-5178 ✉️ ure.udi.mg@pf.gov.br ⏰ Horário de atendimento: 13h00 às 18h30 (mediante prévio agendamento disponível no site da PF)

Para a renovação da CRNM, o estudante deverá solicitar a renovação da autorização de residência para fins de estudos. Recomendamos que o processo de renovação seja iniciado com antecedência de, no mínimo, 90 dias antes do vencimento do documento atual. O passo a passo do processo se assemelha ao de registro de visto temporário, com exceção dos documentos que devem ser apresentados. Para conferir a documentação para renovação, acesse o site da Polícia Federal (verificar a lista de documentos para “Renovação de autorização de residência para fins de estudos).

3.2 Abertura de conta bancária

A abertura de uma conta bancária nas agências Caixa ou Banco do Brasil é indicada, principalmente, no caso de recebimento de bolsas de estudos. Após a abertura da conta, é oferecido pela agência bancária um cartão magnético que possibilita a utilização de caixas eletrônicos (do referido banco) para variadas transações financeiras, como saques, transferências, pagamento de contas e depósitos.

Para abertura de uma conta bancária, é necessário apresentar:

- Passaporte;
- Carteira de Registro Nacional Migratório (CRNM) ou protocolo de registro na Polícia Federal vigentes;
- Cadastro de Pessoa Física (CPF);
- Comprovante de renda;
- Comprovante de residência.

Após reunir esses documentos, basta ir à agência bancária de sua escolha e solicitar a abertura de uma conta. Você precisará ter uma conta bancária disponível para receber qualquer auxílio financeiro oferecido pela UFVJM, ou para receber pagamentos de bolsas ao participar de projetos de pesquisa e extensão, ou estágios, uma vez que se tornar um estudante de graduação.

3.3 Atendimento de Saúde



No Brasil, o atendimento de saúde pode ser realizado na rede pública de saúde de forma gratuita, pelo Sistema Único de Saúde (SUS). O Cartão Nacional de Saúde, ou Cartão SUS, possibilita o atendimento médico em qualquer hospital da rede pública brasileira. Para fazer o Cartão SUS, o estudante internacional pode ir a qualquer Unidade Básica de Saúde (UBS) levando um documento de identificação com foto e um comprovante de residência (energia elétrica, água), de preferência no seu nome.

O processo é muito simples, e o documento é emitido na hora. Caso precise de atendimento e ainda não possua o Cartão SUS, poderá ser atendido da mesma maneira, pois nenhum cidadão é impedido de receber atendimento por isso.

4. A vida no Brasil

4.1 Telefonia Móvel

Para utilizar um celular no Brasil, é necessário adquirir um chip (SIM card) de uma das operadoras locais. O processo de compra é simples e pode ser realizado em diversos pontos de venda, como lojas oficiais das operadoras, bancas de jornal, farmácias, supermercados e aeroportos.

Recomenda-se comprar o chip nas lojas físicas das operadoras, pois oferecem atendimento direto com a empresa, sendo a melhor opção para quem precisa de suporte. O preço do chip varia conforme a operadora e o local de compra, tendo um custo médio entre R$10 e R$20.

No Brasil, as principais operadoras de telefonia móvel são Vivo, Claro e TIM. Para saber mais sobre as operadoras de telefonia móvel e os serviços oferecidos, acesse os sites:

- Vivo: https://vivo.com.br/para-voce
- Claro: https://www.claro.com.br/
- Tim: https://www.tim.com.br/mg

Os dois tipos de plano de telefonia móvel mais comuns são o pré-pago e o pós-pago/controle.

Plano Pré-Pago

Com um chip pré-pago, você precisa adicionar créditos antes de usar os serviços. Conforme utiliza ligações, mensagens ou internet, os valores são descontados do saldo disponível.

Esse plano é ideal para quem faz ligações apenas em casos de emergência ou usa pouco o celular para essa finalidade. Também é uma ótima opção para quem deseja controlar melhor os gastos, pois, quando os créditos acabam, o serviço é interrompido até que uma nova recarga seja feita. Isso evita cobranças inesperadas no final do mês. Além disso, permite planejar melhor como utilizar o saldo, escolhendo entre minutos de ligação, mensagens de texto ou pacotes de internet.

Os planos pré-pagos custam, em média, a partir de R$15 a R$30 por semana, dependendo da quantidade de internet, minutos e benefícios inclusos.

Plano Pós-Pago

No plano pós-pago, você assina um contrato e paga um valor fixo mensal, que geralmente inclui um pacote de minutos, SMS e internet. Algumas operadoras cobram ainda uma taxa de assinatura.

Antes de contratar um plano pós-pago, é importante avaliar se ele realmente atende às suas necessidades. Muitas vezes, as pessoas escolhem pacotes maiores do que o necessário e acabam gastando mais do que o previsto. Além disso, é essencial analisar o orçamento para garantir que será possível arcar com essa despesa mensalmente.

O preço dos planos pós-pagos podem variar de R$50 e R$200 por mês, dependendo do pacote contratado.

Qual plano escolher?

Recomendamos o plano pré-pago para quem chega ao Brasil, pois ele oferece maior controle de gastos, evitando cobranças mensais fixas. Com essa opção, você decide quanto deseja gastar e quando deseja recarregar, tornando o gerenciamento financeiro mais simples e flexível.

Observação: As operadoras exigem o CPF (documento brasileiro) para ativação do chip (SIM card). Caso você tenha obtido seu CPF fora do Brasil, é importante saber que alguns sistemas podem demorar a reconhecê-lo, devido à integração entre bancos de dados. Isso pode causar dificuldades na hora de ativar seu chip no Brasil. Por isso, para garantir que você terá conexão de internet logo ao chegar, recomendamos que traga um chip internacional ou um plano de dados que funcione no Brasil.

4.2 Clima e estações do ano

Diamantina

Diamantina apresenta um clima tropical de altitude, com características de clima temperado devido à sua altitude, que é de aproximadamente 1.200 metros. O clima da cidade é marcado por duas estações bem definidas.

O verão, que ocorre entre os meses de dezembro e março, é quente, com temperaturas variando entre 18°C e 30°C. Apesar do calor, a cidade recebe boas chuvas durante esta estação, o que ajuda a amenizar a temperatura. As chuvas geralmente se manifestam em forma de pancadas à tarde.

O inverno, que vai de junho a setembro, é bem mais frio, especialmente durante a noite, com temperaturas que podem cair para 10°C ou até menos. Durante o dia, as temperaturas ficam amenas, variando entre 16°C e 25°C. O inverno é seco, com pouca ou nenhuma precipitação.

De maneira geral, Diamantina tem um clima agradável, com verões quentes e chuvosos e invernos frescos e secos. Por ser uma cidade de altitude, a amplitude térmica (diferença entre as temperaturas máximas e mínimas) pode ser significativa, especialmente durante as noites mais frias do inverno.

Janaúba

O clima de Janaúba é tropical semiárido. Isso significa que a cidade apresenta temperaturas elevadas ao longo do ano, com uma estação chuvosa no verão e uma estação seca no inverno.

No verão, que ocorre entre dezembro e março, as temperaturas variam entre 24°C e 35°C, podendo ultrapassar os 38°C em dias de calor intenso. Durante esse período, as chuvas são frequentes, especialmente no final da tarde, geralmente de

forma rápida e intensa. A umidade relativa do ar é mais elevada, o que ajuda a amenizar a sensação de calor.

O inverno, de junho a setembro, é seco e com temperaturas mais amenas. Os termômetros variam entre 15°C e 28°C, mas, durante a noite, podem registrar mínimas de até 10°C nos dias mais frios. A umidade do ar é bastante baixa nessa estação, tornando o clima mais seco e influenciando a sensação térmica.

No geral, Janaúba tem um clima quente, com verões chuvosos e invernos secos e frescos, além de uma amplitude térmica significativa entre as estações. O clima semiárido da região impacta a vegetação local, que é adaptada a longos períodos de estiagem.

Teófilo Otoni

O clima de Teófilo Otoni, no nordeste de Minas Gerais, é tropical quente e úmido, caracterizado por verões chuvosos e invernos mais secos. No verão, de dezembro a março, as temperaturas variam entre 22°C e 34°C, com chuvas frequentes, geralmente em forma de pancadas no final da tarde, acompanhadas de trovoadas. A umidade do ar é elevada, intensificando a sensação de calor.

No inverno, de junho a setembro, o clima se torna mais seco e ameno, com temperaturas entre 15°C e 28°C, podendo atingir mínimas de 12°C durante a noite nos dias mais frios. A umidade do ar tende a ser mais baixa nessa época, deixando o clima mais seco. No geral, Teófilo Otoni apresenta temperaturas elevadas ao longo do ano, com verões quentes e úmidos e invernos secos e mais amenos.

Unaí

O clima de Unaí é classificado como tropical, caracterizado por uma estação chuvosa no verão e uma estação seca no inverno. O verão, que ocorre entre dezembro e março, é quente, com temperaturas variando entre 22°C e 35°C, podendo atingir até 38°C nos dias mais quentes. Esse período também é o mais chuvoso, com precipitações frequentes, geralmente em forma de pancadas no final da tarde ou à noite. A umidade relativa do ar tende a ser mais elevada nessa estação.

O inverno, de junho a setembro, é seco e mais ameno, com temperaturas que variam entre 14°C e 26°C. Durante a noite, os termômetros podem registrar

mínimas próximas de 10 °C ou até menos nos dias mais frios. A umidade do ar é bastante baixa nesse período, o que pode intensificar a sensação de calor durante o dia, mas tornar o clima muito seco. De modo geral, Unaí possui um clima quente e seco, com verões quentes e úmidos e invernos secos e mais frescos, apresentando uma amplitude térmica significativa entre as estações.

4.3 Feriados

Os feriados fixos no Brasil são aqueles que ocorrem na mesma data todos os anos. Além desses, há feriados estaduais e municipais fixos, que variam conforme cada localidade.

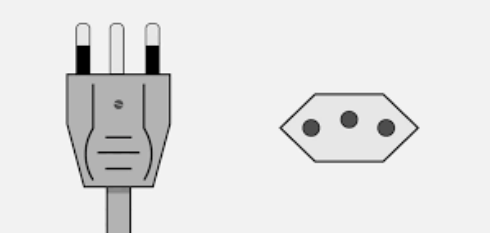
Abrangência	**Data**	**Feriado**
Nacional	1º de janeiro	Confraternização Universal
Nacional	21 de abril	Tiradentes
Nacional	1º de maio	Dia do Trabalho
Municipal - Janaúba	24 de junho	São João
Municipal - Janaúba	27 de junho	Sagrado Coração de Jesus
Municipal - Teófilo Otoni	29 de junho	São Pedro
Nacional	7 de setembro	Independência do Brasil
Nacional	12 de outubro	Nossa Senhora Aparecida
Nacional	2 de novembro	Finados
Nacional	15 de novembro	Proclamação da República
Municipal - Diamantina e Teófilo Otoni	8 de dezembro	Nossa Senhora da Imaculada Conceição
Nacional	20 de novembro	Dia da Consciência Negra
Nacional	25 de dezembro	Natal
Municipal - Janaúba	27 de dezembro	Aniversário do Município

Além dos feriados fixos, também existem os feriados móveis, como Carnaval, Sexta-feira Santa e Corpus Christi. Esses ocorrem em datas diferentes a cada ano, pois seguem o calendário religioso.

4.4 Tomadas

No Brasil, as tomadas seguem o **padrão NBR 14136**, estabelecido pela ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas). Esse padrão define que as tomadas possuem três pinos redondos, sendo dois para fase e neutro e um terceiro

para o aterramento, que garante maior segurança contra choques elétricos. Padrão brasileiro de tomada (Tipo N):



Fonte: Google Imagens, 2025.

Antigos padrões usados no Brasil, como os plugues Tipo A, B e C, podem precisar de adaptadores.



Fonte: Google Imagens, 2025.

O Brasil possui duas voltagens principais: 127 V e 220 V, que variam de acordo com a região e a cidade. Algumas casas podem ter ambas as voltagens disponíveis em diferentes tomadas. Em Minas Gerais é usada a tensão de 127 volts. Muitos aparelhos eletrônicos são bivolt (127 V-220 V), mas é sempre importante verificar a voltagem antes de conectar à tomada.

4.5 Assuntos delicados

Racismo



O racismo é crime no Brasil. A Lei 7.716/89, conhecida como Lei do Racismo, pune todo tipo de discriminação ou preconceito, seja de origem, raça, sexo, cor, idade. Existem diversas definições para o racismo, mas, de forma resumida, pode ser entendido como a crença

infundada na superioridade de uma raça sobre outra. Na prática, ele se manifesta por meio de discriminação e injúria racial.

O crime de racismo ou discriminação racial ocorre quando há tratamento desigual contra um grupo ou coletividade, manifestando-se em situações como:

- Recusar ou impedir o acesso a estabelecimentos comerciais;
- Proibir o uso de elevadores, escadas ou entradas sociais em edifícios públicos ou residenciais;
- Negar oportunidades de trabalho, entre outras formas de segregação.

Vale ressaltar que o crime de racismo é inafiançável e imprescritível, ou seja, não pode ser pago com fiança e pode ser punido a qualquer tempo.

Já a injúria racial consiste na utilização de expressões depreciativas relacionadas à raça ou cor com o objetivo de ofender a honra de alguém, como chamar uma pessoa de "macaco", entre outras ofensas racistas.

O que fazer caso seja vítima de racismo ou injúria racial?

Ligue imediatamente para o 190 e solicite a presença da Polícia Militar, para que a pessoa que praticou o crime seja presa em flagrante. Acompanhe a Polícia Militar até a delegacia e registre o boletim de ocorrência. Se a pessoa que praticou o crime se ausentar do local ou se você for registrar a ocorrência após o fato, formalize o boletim de ocorrência em qualquer delegacia de polícia ou por meio da Delegacia da Diversidade online.

Além da polícia, você pode registrar a denúncia em:

- Disque 100 – Canal de denúncias de violações de direitos humanos.
- Ouvidorias de órgãos públicos e entidades de combate ao racismo, como a Comissão de Igualdade Racial da OAB.

Violência/Importunação Sexual



A importunação sexual é qualquer comportamento de cunho sexual considerado indesejado, ofensivo e impertinente, cometido, ameaçado ou tentado contra uma pessoa sem seu consentimento.

São exemplos desse crime:

- Beijos forçados;
- Toques indesejados no corpo alheio;
- Comentários inapropriados de caráter sexual;
- Exposição indecente;
- Voyeurismo;
- Perseguição, entre outros.

Ainda mais grave é o crime de estupro, que consiste em constranger alguém, mediante violência ou grave ameaça, a ter conjunção carnal ou a praticar ou permitir que com ele se pratique outro ato libidinoso. No Brasil, todo tipo de violência sexual é considerado crime, e o agressor pode ser preso. Denunciar é essencial para combater esses atos e proteger as vítimas.

O que fazer caso seja vítima de importunação sexual?

Registrar o crime o mais rápido possível é crucial. Você pode acionar a polícia imediatamente pelo telefone 190 ou se dirigir até uma delegacia para registrar um Boletim de Ocorrência (BO). Se possível, procure uma Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher (DEAM), que tem profissionais treinados para lidar com esses casos de maneira mais humanizada.

LGBTFobia



A LGBTfobia é a manifestação de ódio, rejeição ou violência contra pessoas LGBTQIAP+ (Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transexuais/Transgêneros/Travestis, Queer, Intersexual, Assexual, Pansexual), motivada por sua identidade de gênero, expressão de gênero e/ou orientação sexual.

Qualquer tentativa de criar obstáculos para relações afetivas entre pessoas do mesmo sexo ou negar direitos a pessoas LGBTQIAP+ representa uma violação dos direitos humanos.

A LGBTfobia se expressa, principalmente, por meio da rejeição explícita, seja no ambiente familiar, no trabalho, na política, na escola, na universidade ou até mesmo em espaços de lazer. A discriminação pode se manifestar de diferentes

maneiras, desde tratamento desigual e falas agressivas até agressões verbais e físicas.

No Brasil, a homofobia e a transfobia são consideradas crimes, e seus praticantes podem ser punidos com base na Lei do Racismo (Lei 7.716/89). O combate à LGBTfobia é essencial para garantir uma sociedade mais justa, igualitária e segura para todas as pessoas.

O que fazer caso seja vítima de LGBTFobia?

Você pode acionar a polícia imediatamente pelo telefone 190 ou se dirigir até uma delegacia para registrar um Boletim de Ocorrência (BO). Para quem não se sente confortável ou não possui acesso à uma delegacia de imediato, a denúncia pode ser feita por telefone. Funcionando em todo o território nacional, o Disque Direitos Humanos – Disque 100 é um serviço de atendimento telefônico gratuito, que funciona 24 horas por dia, nos 7 dias da semana.

4.6 Telefones úteis

- Polícia Militar: 190
- Bombeiros: 193
- Polícia Civil: 197
- Disque denúncia: 118
- Guarda Municipal: 153
- Polícia Rodoviária Estadual: 198
- Defesa Civil: 199
- Samu: 192

5. A vida no campus

5.1 Como chegar aos campi da UFVJM

Para chegar aos campi da UFVJM em Diamantina, Janaúba, Teófilo Otoni e Unaí, há diferentes pontos de ônibus nas respectivas cidades. Confira aqui o itinerário dos ônibus e os pontos de partida de cada cidade. Certifique-se de verificar com antecedência os horários e itinerários, pois podem variar.

Os valores das tarifas de ônibus para cada cidade são (valores de out/2025):

- Diamantina: R$ 5,00
- Janaúba: R$ 5,00
- Teófilo Otoni: R$ 3,90
- Unaí: R$ 3,10

Em algumas cidades, estudantes regularmente matriculados podem ter direito ao benefício do meio-passe estudantil, que garante o pagamento de metade do valor da tarifa no deslocamento até o campus da UFVJM. Para verificar a disponibilidade do benefício e os procedimentos necessários para solicitação, recomenda-se consultar a prefeitura local ou a empresa responsável pelo transporte público.

5.2 Procedimentos para matrícula e calendário acadêmico

O aluno internacional deverá efetuar sua matrícula na UFVJM conforme o período previsto no calendário acadêmico (Calendário Graduação | Calendário Pós-Graduação). A documentação necessária para matrícula varia conforme o programa de mobilidade. Caso a lista de documentos para o seu programa não esteja disponível na relação abaixo, solicite-a pelo e-mail secretariadri@ufvjm.edu.br.

Graduação

- Acordos bilaterais
- Programa de Intercâmbio Acadêmico Latinoamericano (PILA)
- Programa Estudante-Convênio de Graduação (PEC-G)

Pós-Graduação

- Programa GCUB Mob

Outros programas

- Programa Estudante-Convênio de Português como Língua Estrangeira (PEC-PLE)

5.3 Curso de Português para Estrangeiros

A UFVJM oferece, gratuitamente, aulas de português como língua estrangeira (PLE) aos alunos internacionais que ingressam na universidade para

fazerem um semestre de intercâmbio ou o curso completo de graduação, ou pós-graduação. Essa iniciativa faz parte das ações desenvolvidas pela Diretoria de Relações Internacionais para facilitar a integração dos estudantes internacionais na comunidade acadêmica e local.

Além disso, para alunos que buscam outros recursos para complementar os estudos de PLE, recomendamos os cursos da Rede Andifes IsF (https://www.andifes.org.br/institucional/redeisf/) e a plataforma Aprenda Mais (https://aprendamais.mec.gov.br/), do Ministério da Educação, que oferece cursos online e gratuitos em diversas áreas do conhecimento, inclusive de Português como Língua Adicional. Saiba mais sobre os cursos aqui.

5.4 Biblioteca

O Sistema de Bibliotecas (Sisbi) da UFVJM possui quatro bibliotecas, sendo a Central (Campus JK) em Diamantina, uma no Campus do Mucuri em Teófilo Otoni, uma em Janaúba e uma em Unaí. Com a finalidade de apoiar as atividades de ensino, pesquisa e extensão, todo o acervo do Sisbi é voltado para os cursos e disciplinas oferecidos na universidade.

O aluno poderá consultar o acervo do Sisbi presencialmente, em uma das bibliotecas da universidade, podendo solicitar a reserva ou empréstimo de material (mais informações sobre esse serviço aqui). A universidade ainda possui a base de e-books Minha Biblioteca, onde estão disponíveis milhares de títulos acadêmicos entre as principais publicações de diversas áreas de especialização: direito, ciências sociais aplicadas, saúde, entre outras.

Para conhecer mais sobre o Sisbi/UFVJM, visite http://www.ufvjm.edu.br/biblioteca/.

5.5 Alimentação

O Campus JK, em Diamantina, conta com um restaurante que funciona de segunda a sexta-feira, das 11h00 às 14h00. Além disso, também há duas lanchonetes no campus, que funcionam normalmente das 07h00 às 22h00, e estão localizadas na praça de serviços e próximo ao Pavilhão de Aulas 1.

O Campus Mucuri, em Teófilo Otoni, possui um restaurante universitário que funciona nos dias úteis, das 6h30 às 21h, oferecendo café da manhã, almoço e

jantar. Os campi de Janaúba e Unaí não possuem restaurante, mas contam com uma lanchonete, aberta de segunda a sexta-feira, das 07h00 às 18h00 (Janaúba) e das 07h00 às 16h00 (Unaí).

5.6 e-Campus

e-Campus é o sistema de gerenciamento acadêmico utilizado pela UFVJM, e pode ser acessado em: https://ecampus.ufvjm.edu.br/. Ao se matricular na UFVJM, o aluno internacional terá uma conta institucional por meio da qual conseguirá acessar o sistema para acompanhar sua vida acadêmica na UFVJM.

Para criar a conta institucional, o aluno deverá acessar https://sistemas.ufvjm.edu.br/conta-institucional/ e informar o nº de CPF e a senha provisória fornecida pela Pró-Reitoria de Graduação. A senha de acesso padrão é 010101, que deverá ser alterada pelo estudante após o primeiro acesso. Siga as instruções que aparecerão na tela até finalizar o processo e criar sua conta institucional. Caso tenha alguma dúvida, consulte https://portal.ufvjm.edu.br/sti/dicas/conta-institucional.

5.7 WiFi

A UFVJM disponibiliza Wi-Fi gratuito para toda a comunidade acadêmica, garantindo acesso à internet de forma fácil e eficiente em todo o campus. Essa iniciativa visa promover a conectividade e facilitar o acesso à informação, contribuindo para um ambiente acadêmico mais dinâmico e colaborativo.

Por meio da Rede Eduroam, a UFVJM oferece acesso à internet mediante o uso de uma única senha vinculada à conta institucional, proporcionando mobilidade aos usuários na maioria das unidades universitárias. Saiba como configurar seus dispositivos para acesso à rede por meio das orientações disponíveis em https://documentacao.ufvjm.edu.br/books/rede-eduroam.

5.8 Assistência estudantil

A Pró-Reitoria de Acessibilidade e Assuntos Estudantis (Proaae) é o setor responsável por promover a equidade e o desenvolvimento da comunidade acadêmica, por meio da proposição, planejamento e execução de ações de assistência e atenção ao estudante. A Proaae presta serviços nas áreas de:

- Acessibilidade e inclusão, por meio do Núcleo de Acessibilidade e Inclusão (NACI), um espaço institucional de coordenação e articulação de ações que contribuam para a eliminação de barreiras impeditivas do acesso, da permanência e do usufruto não só dos espaços físicos, mas também dos serviços e oportunidades oferecidos pela tríade Ensino-Pesquisa-Extensão da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri.

- Serviço de Pedagogia, com foco no atendimento e acompanhamento pedagógico que compreende a atenção à aprendizagem e às necessidades educacionais transitórias. O serviço de pedagogia busca favorecer a permanência, com sucesso, do estudante no ensino superior, oferecendo orientação e apoio quanto às estratégias de aprendizagem, otimização e organização dos tempos de estudo e auxílio na busca de alternativas para melhor adaptação ao ambiente universitário.

- Serviço Social, que trabalha na luta pela igualdade e ampliação da defesa dos direitos sociais, visando garantir o direito já preconizado, identificando e intervindo nas expressões das questões sociais.

Para contribuir para a permanência e conclusão dos estudantes matriculados nos cursos presenciais de graduação e que se encontram em situação de vulnerabilidade socioeconômica, a instituição oferece o Programa de Assistência Estudantil (PAE). Para saber mais acesse: https://portal.ufvjm.edu.br/proace/estudante/bolsas-e-auxilios