

KÉPZÉSI PROGRAM

CLASS WORKBOOK 3.

KÉPZÉSI PROGRAM

1. A képzési program alapadatai

1.1.	Képzés megnevezése:	Class Workbook 3.
1.2.	A képzés célja:	Haladó érzelmi munka a táplálkozással, a Touch for Health eljárásaival. Érzelmek és meridián energiák bevonása a folyamatba, támogató élelmiszerek, táplálkozásra és testmozgásra ható érzelmek és meridián energia kiegyensúlyozások. A program lényege a test, a testmozgás és az egyénre szabottan támogató táplálkozás kialakításának lehető legtöbb szintű támogatása, erősítő élelmiszerek, érzelmek és meridián energiák segítségével. .
1.3.	A képzés célcsoportja:	A képzés célcsoportját jelenti minden olyan személy, aki legalább Touch for Health 4. szintet végzett, és javítani, bővíteni szeretné a Touch for Health-el történő kineziológiai munkát.
1.4.	A képzés során megszerezhető kompetenciák:	• A résztvevő képessé válik a Touch for Health-ben tanult táplálkozással kapcsolatos érzelmi és meridián energiákkal összefüggő eljárások rendszerezett alkalmazására. • Személyes kompetenciák: magabiztosabb kliensmunka, a kliens folyamatainak hatékonyabb kísérése. • Módszerkompetenciák: az ismert eljárások rendszerbe és komplex kiegyensúlyozási folyamatba rendezése..

2. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

2.1.	Iskolai végzettség:	Nem szükséges.
2.2.	Szakmai végzettség:	Touch for Health 4.
2.3.	Szakmai gyakorlat:	Nem szükséges.
2.4.	Egészségügyi alkalmasság:	Nem szükséges.
2.5.	Előzetesen elvárt ismeretek:	Nem szükséges.
2.6.	Egyéb feltételek:	nincs

3. Tervezett képzési idő

3.1.	A képzés óraszám:	16
3.2.	Megengedett hiányzás mértéke:	10%

4. A képzés tananyagegységei

	A képzés tananyagegységeinek megnevezése: ¹	Óraszám:
4.1.	Class Workbook 3 tanfolyam	16

4.1. Tananyagegység²

4.1.1	Megnevezése: ³	Class Workbook 3 tanfolyam
4.1.2	Célja:	A tananyagegység célja, hogy a résztvevők megismerjék a Touch for Health táplálkozással kapcsolatos kiegyensúlyozó technikáinak rendszerben történő alkalmazását.
4.1.3	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	frontális és páros munka
4.1.4	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	előadás, magyarázat, bemutató, páros gyakorlás
4.1.5	Óraszám:	14
4.1.6	Beszámítható óraszám: ⁴	0
4.1.7	Tartalma:	Anamnézis. Testtartás tudatosság. Előteszt és bevezető tesztek. Cél vagy objektív referencia kiválasztása az étkezéshez és a saját testünkhöz való viszony javítására. Érzelem beazonosítása. Bevezető felmérések: kellemetlenséget okozó étkezési szokások és viselkedés; a helytelen étkezési szokásokhoz és viselkedéshez kapcsolódó problémás területek; testi kellemetlenségek objektív értékelése; a Lép-hasnyálmirigy, Tüdő és Vastagbél izom-meridián-szerv energetikai kapcsolatának felmérése; keresztmozgások. Szem-és fülenergia a céllal kapcsoltban. Meridián kerék kiegyensúlyozás. Érzelmi stresszoldás a céllal kapcsolatban. Érzelmi stresszoldás ahhoz az időszakhoz, amikor a helytelen étkezési szokásokat kiváltó kellemetlenség megjelent. Táplálkozás tudatosság teszt. Érzelmi stresszoldás a táplálkozás tudatosság tesztben feltárt szükséges változtatások végrehajtásához. Hangbalansz. 5 elem kiegyensúlyozása élelmiszerrel. Az endokrin rendszerhez kapcsolódó izom-meridián-szerv energetikai kapcsolatok kiegyensúlyozása: Hármass melegítő, Keringési szexus, Hasnyálmirigy meridián. Az emésztéshez, felszíváshoz és kiválasztáshoz kapcsolódó izom-meridián-szervi energiák kiegyensúlyozása.

¹ A sorok száma bővíthető.

² A Tananyagegységeket bemutató alfejezetek száma a 4. pontban szereplő sorok számának megfelelően bővítendő.

³ Megegyezik az 4.1. sorban feltüntetett megnevezéssel

⁴ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható, egyéb esserben nem releváns.

		ÉSO a jövőben a cél jövőbeni megvalósításával kapcsolatban. Meridián masszázs. Cél, érzélem és bevezető felmérések ellenőrzése. Otthoni gyakorlatok. Bemutató: a fenti eljárások egyenkénti bemutatása Feladat: bemutató alapján a fenti eljárások párban történő gyakorlása.
4.1.8	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiállításra igazolás.

5. Csoportlétszám

5.1	Maximális csoportlétszám: ⁵ (fő)	10
-----	---	----

6. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

6.1.	A képzésben résztvevő teljesítményét képzés közben a folyamatok utólagos átbeszélésével támogatjuk. Ennek szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, és biztosítsa a tananyag pontos megértését és magabiztos alkalmazását. A képzés közbeni fejlesztő értékelés módjai: Visszakérdezés, Gyakorlati feladatmegoldás, Képzésben résztvevő visszajelzései, Beszélgetés. A fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja. A képzéshez záró (szummatív) értékelés nem kapcsolódik, az egyes folyamatok önmagukban teljesek. A résztvevőnek egymáson kell gyakorolniuk az adott tanegységeket a bemutatók alapján, folyamatos oktatói felügyelet mellett.
------	--

7. A képzés zárása

7.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:	TANÚSÍTVÁNY 2013. évi LXXVII. törvény 13/B. § 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22. § (1) A résztvevő kifejezett előzetes kérésére
7.2.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei:	A képzés óraszámának legalább 90%-án való részvétel.

8. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

8.1.	Személyi feltételek:	A képzési program tartalmához illeszkedő végzettségű Touch for Health oktató.
8.2.	Személyi feltételek biztosításának módja:	Az oktatót egyéni vállalkozóként, Touch for Health oktatóként, önállóan végzi tevékenységét.

⁵ Zárt rendszerű elektronikus távoktatás esetén nem releváns.

8.3.	Tárgyi feltételek:	A résztvevők létszámának megfelelő oktatóterem és a hozzá kapcsolódó berendezési tárgyak: tanulói létszámnak megfelelő székek, kezelőágyak.
8.4.	Tárgyi feltételek biztosításának módja:	A képzéshez szükséges tárgyi feltételek, eszközök meglétét a felnőttképző tulajdonjog alapján biztosítja.
8.5.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek:	-
8.6.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek biztosításának módja:	-

2024. 05. 29.