

**Текст выступления В.И. Скворцовой на стратегической сессии
«Женщины за здоровое общество. Сотрудничество без границ»
на Евразийском женском форуме 2024**

18 сентября 2024 года

Одна из важнейших ценностей человечества — это здоровье, обеспечивающее возможность продолжительной и активной жизни как отдельных людей, так и наций и народов.

Здоровье — это не просто отсутствие болезней, это — состояние полного физического, психического и социального благополучия, позволяющее людям гармонично развиваться и максимально реализовывать себя, создающее условия для социально-экономического развития общества и процветания человечества.

Международные исследования показали, что среди факторов, влияющих на здоровье и продолжительность жизни современного человека, основной вклад (не менее 50–55%) вносят условия и образ жизни: характер и режим питания, физическая активность, уровень стресса, отсутствие вредных привычек и деструктивного поведения; до 20% вносят макро и микроэкология: природно-климатические условия, состояние воздуха и питьевой воды, санитарно-эпидемиологическое благополучие, производственные вредные факторы.

В целом, здоровье современного человека лишь на 15% определяется наследственностью, а на 85% определяется внешними факторами, управляющими эпигенетическими процессами, т.е. активностью унаследованных генов.

Учитывая это, социально-ориентированные общества берут на себя ответственность по созданию экономических, инфраструктурных, правовых, социальных условий для формирования единой здоровье-сберегающей среды как на рабочих местах, так и в местах проживания и досуга людей.

Кроме того, предпринимают меры по информированию и мотивированию людей к активному поддержанию здорового образа жизни на основе поведенческих и психологических моделей, связывающих ЗОЖ с успешностью, благополучием, развитием, по сути, формируя новый ценностный уклад и моду на здоровый образ жизни.

Особую роль в этом играют женщины, которые создают традиции ЗОЖ в семьях, следят за здоровьем детей и близких, прививают привычки к правильному питанию, физической активности и спорту, ограничивают время виртуальных “погружений”, воспитывают неприятие бытовых вредностей.

Важно отметить, что здоровье человека напрямую зависит от его психоэмоционального состояния.

Именно женщины создают в доме благоприятную среду эмоциональной стабильности, тепла, радости и любви, оказывают необходимую эмоциональную поддержку близким, тем самым укрепляя их когнитивное и психоэмоциональное здоровье, что и является залогом молодости мозга и активного долголетия.

Женщины – истинные хранительницы физического и психического здоровья!

В XXI веке в целом меняется парадигма здравоохранения. Осуществляется переход от медицины лечения больных к медицинскому сопровождению здоровых с акцентом на профилактику, прогнозирование и раннее выявление доклинических предикторов возможных заболеваний.

Такой переход возможен лишь при условии, когда основным участником процесса управления здоровьем становится сам человек, который превращается из пассивного пользователя медицинских услуг в активного партнера медиков, информированного и заинтересованного.

Неслучайно, и здравоохранение во многом приобретает женское лицо. В России доля женщин среди врачей составляет 70%, среди работников со средним медицинским образованием – 95%.

Женщины успешно работают по разным медицинским направлениям и специальностям, особенно часто в педиатрии, неонатологии, акушерстве и гинекологии, терапии, профилактической и реабилитационной медицине, геронтологии, клинко-лабораторной диагностике и многим другим.

При этом, всё чаще женщины возглавляют проекты и инициативы в области общественного здоровья и здравоохранения как на национальном уровне, так и на региональном и глобальном, влияя на политику, законодательство и распределение ресурсов для улучшения здоровья населения и обеспечения активного долголетия.

На пике развития международного сотрудничества в глобальном

здравоохранении Россия стала локомотивом в формировании мировой повестки в области здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний.

Совместно с генеральным директором ВОЗ Маргарет Чень и директором Евробюро ВОЗ Жужанной Якоб, мы организовали и провели в Москве в 2011 году, под эгидой Всемирной организации здравоохранения, Первую Глобальную министерскую конференцию по здоровому образу жизни и неинфекционным заболеваниям, значение которой трудно переоценить.

Итогом конференции стала Московская декларация, которая закрепила принципы формирования здорового образа жизни, борьбы с факторами риска, создания единой здоровье-сберегающей среды и легла в основу Политической декларации, принятой Генеральной Ассамблеей ООН в сентябре 2011 года.

Реализация закрепленных в Декларации принципов позволила в России менее, чем за 10 лет, сократить потребление алкоголя на 40%; табака у взрослых – на 22%, а у подростков – на 60%, увеличить число людей, систематически занимающихся физкультурой и спортом, до 34%, изменить характер питания россиян, значительно повысив потребление фруктов и овощей. Смертность в стране снизилась на 12%, а продолжительность жизни увеличилась на 4 года.

На глобальном уровне реализация Политической декларации требовала серьезной работы на мультисекторальной, общеправительственной и общегосударственной основе.

Россия содействовала консолидации более 40 Агентств системы ООН и мировых финансовых институтов, участвовала в финансировании глобальных инициатив, благодаря чему только в первые три года после подписания Декларации 24 страны с низким и средним уровнем доходов получили помощь в разработке и реализации комплексных межсекторальных программ по сохранению здоровья. В результате, продолжительность жизни в этих странах увеличилась на 4–8 лет за счет снижения преждевременной смертности.

Наш позитивный опыт позволил в 2014 году открыть в Москве Европейский офис ВОЗ по профилактике НИЗ и борьбе с ними, который осуществлял целевую поддержку 53 стран Европейского региона ВОЗ.

Стремительное развитие биомедицины открывает новые возможности для замедления процессов старения и увеличения

продолжительности активной здоровой жизни.

Федеральное медико-биологическое агентство Российской Федерации, в целях предупреждения возраст-ассоциированных заболеваний и обеспечения здорового долголетия, разрабатывает и внедряет инновационные персонализированные биомедицинские и нейро-технологии, генно-терапевтические и иммунобиологические препараты, аллерго- и онко-вакцины.

Как и в практическом здравоохранении, многие научные проекты и научные центры успешно возглавляют женщины. При этом, женщинам-ученым присущи особые качества – интуиция, многозадачность, целеустремленность, дисциплина, которые помогают им достигать успехов в исследовательской деятельности.

А высокие эмоциональный интеллект и уровень эмпатии женщин придают самым деликатным вопросам – биологического возраста, когнитивного и психоэмоционального здоровья – общечеловеческое гуманное звучание.

Дорогие друзья, участники Форума!

Женщины, дарующие жизнь, лучше всех понимают ценность жизни и здоровья.

Женщины – яркие и самобытные личности – продвигают вперед общественное здравоохранение и медико-биологическую науку.

Международное женское движение является важнейшей мощной силой, которая позволяет обществу гармонично развиваться, оптимистично смотреть в будущее и оставаться здоровым.

Это – ключ к повышению качества и продолжительности жизни; созданию более справедливого, милосердного и благополучного общества для всех.