

分頁 1

不是優先度越低資料越沒價值,
我只是用個人備考經驗排序,
沒有在這裡也不代表不好

考試直接相關

參考書的部分, 如果學校有提供當年度考試範圍用書, 非某間不上, 就直接買吧。目前心得文的書(諮商組)我應該每一本都翻過, 沒有說真的很雷的(頂多就是水了一點), 大原則就是越多
人推薦的越好, 考研經典的像是

- 諮商的Corey和Sharf、技巧的林美珠、生涯的金樹人(我覺得難用)、悲傷的Worden
- 輔原的黃政昌
- 團體的程小蘋 / 吳秀碧 / 許育光
- 普心的Zimbardo和危芷芬
- 測驗的郭生玉和王文中, 政大會偷用自己余民寧那本...
- 實驗法的書我不推薦, 因為我知道自己讀的那本不好讀^.^
- 心統私心只推林清山, 太硬可以考慮黃瓊蓉
- 臨床就一定有張本聖
- 社心人格都差不多 (應該啦)
- 認知我用鄭昭明 (但我認知偏爛)
- 發心我用一本外文+一套張欣戊的

真的想問書的, 私訊我好了...書太多懶得整理

歷屆考題, 由網友Gini提供

[諮商所考古題 - Google 雲端硬碟](#)

教育家整理的考程, 不要以為自己每間都考得到....

小技巧, 面試相衝的學校分別在第一天/最後一天報名, 有機會錯開面試; 有些學校面試時間可以喬

[115心輔所考試日程一覽表-心理|心輔研究所輔考-教育家文教機構](#)

學校八卦調查-由masaki 學姊協助大家統計

[【學校諮商研究所學習調查表】\(回覆\) - Google 試算表](#)

我整理的全方位資訊

 考研諮詢整理

我覺得要看看

整合的論文下載平台，以心理學為例，我都會去翻近幾期的內容，如果要看研究趨勢或寫計畫，也可以參考大家都送審甚麼期刊

- 中華心理學刊比較是臨床那邊的，內容還不錯
- 中華輔導與諮商學報 偏諮商
- 本土心理學研究、本土諮商心理學學刊我比較少看，偶爾會挖到不錯的文章
- 教育心理學報、測驗學刊和考試比較無關，但偶爾也能看看，我覺得可以增進學輔、測驗相關的概念，寫申論會有比較言之有物
- 臺灣心理劇學刊 考市北要看
- 臺灣諮商心理學報、輔導與諮商學報也都是做諮商蠻久的期刊，都不錯

[臺灣學術期刊開放取用平台](#)

要怎麼去華藝下載免費論文呢

去這裡辦帳號，申請線上借閱證，審核一下就可以囉

[公共圖書館數位資源入口網 - 首頁](#)

關於一些有料的期刊，除了前面整合平台，還有

諮商與輔導月刊：之前倒掉，後來[臺灣心理治療學會](#)接手

如果怕有些期刊很水，可以去看一下[各學門核心期刊列表暨開放取用資訊 | 國家科學及技術委員會人文社會科學研究中心](#)，裡面是期刊評比

然後我自己的經驗是，有時候可以記一下作者的名子，有些老師深耕一個主題多年，就算她投小期刊。內容還是很紮實，

然後諮商所看外文期刊的需求一定是比臨床小，因為在地化也很重要，不是外文一定屌，臨床組就辛苦一點，直接去看外面的世界吧~

總之我認為排序是這樣

有到處翻期刊的習慣 > 固定去看兩三個期刊的內容 > 去看某些老師的期刊 > 隨便下載 > 看二手資料(除非你閱讀量超大) > 什麼都不看

寫計畫的原則參考

[Purpose of Guide - Organizing Academic Research Papers - Research Guides at Sacred Heart University](#)

血液腫瘤科專研醫師，她的CBT概念化超集屌，其實她應該放下一層級，但是概念化太強了，拜見大神

[林協霆 🦎 The Lizard – Medium](#)

[認知行為治療CBT — 視覺化筆記. 二話不說，先上圖，文字的話，有空再說 | by 林協霆 🦎 The Lizard | Medium](#)

有空、有需要再看

某些學校的老師會默默地考自己出書的內容，如果考古題刷到發現需要電子書，可以快速查詢各大電子書網有沒有免費資源

[台灣圖書館電子書搜尋](#)

[電子書服務平台](#)

[國家圖書館 | udn 讀書館](#)

補充書籍我也不特別列出來，因為這些東西都是備考期間，邊際效益比較低的方式，但是!!我自己看蠻多書的，重點是**平衡考試和知能的積累**，因為**對備考來說，你看了3本書之後的輸出能力可能不如看1篇好期刊**，可是有時候看似“精華”其實是“精修”。修剪知識讓一些脈絡斷裂，這個事情在諮商裡有點危險，請**對所有內容保持批判反思**

開放課程，如果你沒有補習，可以考慮自己排時間去看，臨床組可以去找國外的，會比台灣好很多，諮商組如果不確定找到的有沒有料，也可以問我，我看過蠻多課程

關於podcast，我自己交通時間很愛聽，根據對我自己考試的幫助和節目品質，從S到B

S級	
https://open.spotify.com/show/4lzaNeNo2ud2765xoDZxyG?si=7891e5b6b6694707	探索大腦的會談地圖 諮商所的話介於S到A，臨床必須是S 林醫師我的神 出的書剛開始看不習慣排版，但是內容精實
https://open.spotify.com/show/4U4GpADRRyRreDT980gjxp?si=507af035848442f3	藝療Expresso 兩個學成歸國的藝術治療師，有大神快拜 就算不碰藝療，兩個主持人也常常冒出來一些會讓我反思助人工作的句子
https://open.spotify.com/show/4OiyTbmh5Esd1sdWLxsISx?si=029699afc7a24062	此在Lab 內容很硬，CP值只能放到B，但是動力學派的內容很強大，我超愛
https://open.spotify.com/playlist/10ALRrOxvhpDGBUrehEToq?si=iUmwfCbsT9-JxGs4SIPXSg	心理小學堂 尤其學派解說，是跟著corey那本講的，很頂
https://open.spotify.com/show/7Mte9YjlxvRPjOWhQBz3D4?si=2704cf88a5354e7f	心理chill一下 苗縣心衛中心做的心理健康節目，很不錯
https://open.spotify.com/show/1b7oPPBRXJsJzEL0aZIOth?si=45a9746897834aba	台大醫院精神醫學部高淑芬醫師研究室 專講ADHD的權威醫生，臨床組應該很有用

A級	
https://open.spotify.com/show/1wAuukzD92gBgRgs7TXcDM?si=6438731bcf634135	心身難路的身心科， 對談、時事， (沒有很喜歡女主持，很喜歡男主持人)
https://open.spotify.com/show/6Ch868ShiQHueowusb3uPY?si=3c97d990a84d4ef4	拾老書， 有些醫療、社會、心理的書集分享 甚至有一集讓我聽到很emo 讀不下書哈哈
https://open.spotify.com/show/4lS6yD8oqMYgL5vyJhDRGL?si=5a82e3a275874776	知識好好玩-你的心理師上線中 偶爾邀一些很屌的專家，議題很廣，有料
https://open.spotify.com/show/18B6wXISKbPZRWW2NCR4li?si=02984e7400db45f5	IC之音-心理學不學 陳詠儀很猛，不愧是健康心理學的專家
https://open.spotify.com/show/7p6ye0OkvGKmTQqm0v7kTo?si=5b710da8822e4f8c	台大開放式課程 偶有大神出沒
https://open.spotify.com/show/3dJAtMawtzW54Hf9S7WKpH?si=10737e44655243d7	阿德的舒心飲 人物誌很有趣，可以知道心理學大神的成長脈絡，從旁發掘他們建構理論的邏輯
https://open.spotify.com/show/2xQOeimOVB0KcYbz05hDtr?si=44edc7f6a58a4133	挖寶心理學 主持蔡宇哲這兩年越做越不錯
https://open.spotify.com/show/5NZsfyLVRcYnd2eTBjQKSM?si=03e08945bd284cc1	蘇予昕心理諮商所下班後 我挑著聽，覺得都蠻不錯
https://open.spotify.com/show/7dD9FoV0BUGPXELSuNgoEx?si=f8e7468912c04c8e	阿德勒的新世界 讓我對阿德勒有更深刻的認識
https://open.spotify.com/show/4H90oFYFGeNSi0D92XEI35?si=7d6c34a234074281	沙發上說芯事 某幾集不錯，主要談關係
https://open.spotify.com/show/5sDRAziYj84JZiGaXjOfBD?si=ea59eb530911475d	寸「精」寸土寸光陰 新節目，專門做身心科的内容
https://open.spotify.com/show/6qKB6CjZozzmxQ26iFFKRP?si=a34c67384ad040a0	複心瀚 心理學博士分享研究、心理學
https://open.spotify.com/show/3N4ubULVRyh8iEW7a3sL32?si=62114360c86e4c2e	說說心理話 比較企業背景的心理師，感覺人很有深度
https://open.spotify.com/show/2efjvVhGxiWoeyYYpejViH?si=07019e6827db4087	精神醫療經驗談 主題是社區精神醫療實務工作
https://open.spotify.com/show/5d3ikTdxJ6eMcV2U1wTWDf?si=0954bc724bff4fd3	《遠距抱抱》抱緊處理 各種特殊社會議題的心理學
B級	
https://open.spotify.com/show/3uP0TnsyzgWs3WbkukVlKS?si=22b0087ab2494023	健心健心理 心理師很厲害，可是說話內容有點雜，日常比例較多

https://open.spotify.com/show/6vubMtpCuNfNofBJtGLHVmm?si=5b796a9753c94f1a	台大醫院站到了 內容很棒，可惜心理、考試相關偏少
https://open.spotify.com/show/1jNRWWTefR5em0DkD5qMG?si=788ca998334e426f	泛泛泛科學思想實驗室 雖然心理不多，但是可以擴充思考範疇
https://open.spotify.com/show/7eG1p84LghCfWPqzv2Dwts?si=32d05e8e02754f16	引書店 男主持很偶爾會讓我聽不下去，可是內容蠻不錯
https://open.spotify.com/show/3TQEFtO0hsnbTJpowdy9Ey?si=365fea9cf77c4069	心理知識酷 每一集都短小精悍，但有時候對我來說太淺
https://open.spotify.com/show/6YTLA97vISBp2Rmd0dGCNL?si=43841d5977474863	衣櫥裡的讀者 很愛的節目，可惜心理的東西沒有很多
https://open.spotify.com/playlist/0tlwX2ySsEkd0gpg33PXQo?si=HAELmfhCQR-ReD8kMSczNg	知識好好玩-大腦好好玩 臨床組可以放到S，對諮商的人可能比較用不到，但是都可以聽聽
https://open.spotify.com/playlist/3y3e4nkLAOvimXRaSLrbJT?si=ts5ZEY6DRFGnoztrhTBm6w	知識好好玩-犯罪心理學戴仲豐 不愧是獲獎主持，很舒服的節目 某些物質相關資訊可以放到S，臨床組可以多聽，她讓我正大筆試大概多撿到10分
https://open.spotify.com/show/1BAWRDkIXg5vdlUxMoPCkr?si=b0f95003811e4e31	新世紀直男戰士 某幾集很猛，想了解青少年發展 / 男性困境可以聽
https://open.spotify.com/show/60B6qJTSajyQ2ZZU18QVb7?si=c11ad80d43454e16	性諮商特調Sex Cafe 如果不是因為考研幾乎用不到，我會放S或A
https://open.spotify.com/show/1C5CMQ4VCU3FnpHXVse5KI?si=bf04ed6b25164488	壽司坦丁 有些社會學的東西蠻有趣
https://open.spotify.com/show/4OwDpVikSrVWshfP9NqWwg?si=1506d76c69c44667	生活中的心理學博士電台 真的很生活，可以當作讀普心的調劑
https://open.spotify.com/show/3l13duwOmbWPIf9sb739aQ?si=5cba074051b04346	溫哥華心理諮商師溫蒂予你談心事，聊藝療 心理師資歷豐富，可惜只有三集
https://open.spotify.com/show/4RHNaQI4upfwhlfU6jRbFc?si=90348f4db1da40d8	九分鐘知識深潛 快速聽，內容有點AI感，但有一些很特別很前沿的議題
https://open.spotify.com/show/3gfalOBKnsVskkJrHWYSmq?si=0943d9743ad0482c	超直白心理學 東西很不錯，但比較淺一點
https://open.spotify.com/show/6BLK8mJxJlpNUSmDOLtWrf?si=4dbd937dc9ac42f0	特別懂你 師大特教系的倡議頻道，專做身心障礙

一些社群連結

[臨床心理異言堂](#)醫學相關內容，臨床會比較用的到

[臨床筆記社團](#)醫學相關內容，臨床會比較用的到

[台灣心理劇學會](#)

[諮商所讀書會 | 考研、實習及國考資源交流](#)

高點老師寫得名詞解釋, 還不錯 有參考價值

[心理學X檔案,高點名師彙編超強讀心術!,專欄,高點轉學考插大](#)

EFT的網站, 內容有點亂, 但是劉婷老師很權威

[專欄文章 - Asia EFT](#)

DBT的網站, 裡面偶爾會找到鑽石

[華人DBT在馬偕](#)

走在諮商的路上, 是「宇教於樂」的負責人Maple和研究生Hermes創立

[熱門 話題 - 走在諮商的路上](#)

前面那位前輩(113年)的部落格, 整裡的蠻不錯

[| Hermes - Study Hub](#)

這個心理師的創傷相關治療很猛

[周昕韻 諮商心理師 – 365天的智慧心](#)

不確定哪位前輩的寶藏, 排版很有學者的風範哈哈, 內容很紮實

[心理學的人生實踐](#)

台大臨床心理陳淑惠老師的創傷心理學研究室+台大發心組雷庚玲老師的社會情緒發展實驗室共創, 裡面是一些手冊, 我寫創傷題目有參考, 尤其是助人工作面向一般大眾應該如何工作

[災難與創傷資訊網](#)

補習班輔原講義的名詞解答, 我自己寫的, 部分有附出處

▣ 講義輔原考古練習

可看可不看

去上課可以拿到證書，要花一點時間，自己評估效益，如果是非本科真的不知道怎麼刷履歷，可以考慮加減看看

[珍愛生命數位學習網 | 社團法人台灣自殺防治學會](#)

客體關係學派，剛開始看很硬，不是輕鬆能懂得，但我很愛

[客體關係及自體心理學 | THE LEGEND](#)

有時候中國網站會有些神人，通常是在知乎上面，例如這篇

[自我控制理论 - 知乎](#)

某天發現的神奇盜版資源...

[油管心理咨询搬运视频专辑-油管心理咨询搬运视频合集-哔哩哔哩视频](#)

YT的動力取向的工作坊

[壹心理-精神分析理论与实务\(全集\)](#)

YT的黑格爾哲學解說

[黑格尔哲学系列](#)

一些還不錯的YT頻道

<https://www.youtube.com/@onyourpsy> 哇賽心理學

<https://www.youtube.com/@drmdy> 馬大元(精神科)

<https://www.youtube.com/@theschooloflifetv> The School of Life(日常心理學)

https://www.youtube.com/@kuowei_pansci 知識長國威·思想實驗室

<https://www.youtube.com/@ourislandTAIWAN> 公共電視-我們的島(時事)

<https://www.youtube.com/@AmateurScience> 素人科普 Amateur Science(非法物質)

<https://www.youtube.com/@achppi> ACHPPI(中國那邊的某個協會，會放免費課程)

<https://www.youtube.com/@frogfrog1993> 青蛙刀圣1993(使用心理學、哲學、宗教學解析作品)

<http://www.youtube.com/@--sghlab2989> 壓力、成長、健康實驗室--東吳心理SGHlab

<http://www.youtube.com/@drmonicafung-hk> 三分鐘心理診症(香港的，慣用語有時不同)

其他**不可以公開**的東西, 如果你是我朋友, 私訊我傳給你

這些沒看也會上, 但是我不能公開(有我的苦衷), 先跟各位說聲抱歉

- 114年上榜的學姊們的重點整理 *3份
- 110年上榜的學長資源整理 *1份
- 111年考到心理師的一群學霸(爸)流傳下來的精華 *超多份
- 寫多元文化用的RESPECTFUL model *1份
- 正向情緒詞表 *1份
- 下載盜版書 全文的方式
- 破解上鎖論文的方式
- 各科(所有科目, 除了變心沒有)我以前上課的簡報, 有筆記, 字醜見諒
- 一些我看過 / 供奉起來(下了沒看)的書、論文、期刊, 有的有整理, 好奇可以問我裡面是什麼, 有可能你寫題目會用到

- ACT
- 人際心理
- 女性主義
- 小技術
- 心理劇
- 正向
- 正念
- 生涯
- 存在
- 完形
- 折衷、整合
- 性平、性向、性
- 表達性治療
- 阿德勒
- 客體關係
- 後現代
- 倫理
- 家族
- 現實治療
- 通訊諮商
- 悲傷、創傷、自殺自傷
- 概念化
- 團體
- 榮格
- 認知行為
- 樂齡
- 學輔