



Sesiones de consejería para el aprendizaje socioemocional de los estudiantes

Mes	Tema	Contenido
Agosto	Autogestión	Ciudadanía digital Seguridad Ética laboral Habilidades de estudio
Septiembre	Autoconciencia	Autoestima Resiliencia
Octubre	Habilidades sociales	Anti-acoso y amistad Habilidades sociales Presión de amistades Empatía
Noviembre	Autogestión y Habilidades sociales	Resolución de conflictos Comunicación Resolución de problemas
Diciembre	Empatía	Diversidad Aceptación Tolerancia
Enero	Empatía y Autoconciencia	Diversidad Adaptabilidad
Febrero	Motivación	Educación técnicas y de carreras profesionales Establecimiento de metas Mentalidad de crecimiento/Motivación
Marzo	Autorregulación	Toma de decisiones Manejo de la ira Estabilidad emocional
Abril	Autogestión	Responsabilidad Ansiedad Estrés
Mayo	Autoconciencia	Mes de la salud mental