



JUNIOR REPORT
| El diari per a joves lectors |

Dossier de recuperació

LA NOTÍCIA DEL DIA

3r ESO

Nom de l'alumne/a:

Nom del professor/a actual:

Curs:

Més protecció per als adolescents a Instagram

Meta ha anunciat noves mesures per protegir els usuaris menors dels perills de les seves xarxes socials, com l'addicció o el ciberassetjament

El grup Meta, empresa matriu darrere de Facebook, Instagram i Whatsapp, ha anunciat un nou paquet de mesures per protegir els menors d'edat que cada dia utilitzen els seus xarxes socials. L'objectiu és que aquests usuaris, que són més vulnerables, no s'hagin d'enfrontar a experiències insegures o inadequades mentre naveguen per Internet.

La companyia ha presentat els nous "Comptes per a adolescents", que començaran a funcionar a Instagram per als joves d'entre 13 i 15 anys. En els propers 60 dies s'activaran a Estats Units, Regne Unit, Canadà i Austràlia; a la Unió Europea ho faran a final d'any.

A la pràctica, aquesta novetat implica que els menors tindran comptes privats per defecte, només podran rebre missatges de persones que segueixin, tindran limitat l'accés a continguts sensibles (per exemple, imatges i vídeos violents) i rebran notificacions indicant-los que abandonin l'aplicació després de 60 minuts cada dia.

Els joves que vulguin un perfil públic i menys restriccions hauran d'obtenir el permís dels pares. Aquests tindran la possibilitat d'aprovar i denegar les sol·licituds dels seus fills adolescents per canviar els ajustaments o permetre que ells mateixos gestionin els ajustaments.

La pressió dels governs perquè les grans plataformes protegeixin els menors no ha fet més que augmentar els últims anys. El 2023, 40 estats dels Estats Units van presentar una demanda contra Meta per desenvolupar plataformes que manipulen i fan que els menors es tornin addictes, alhora que disminueix la seva autoestima.

Usuaris vulnerables

Instagram té 2.000 milions d'usuaris actius mensuals, segons les últimes dades de Data Reportatge. Entre aquests milions de persones, una gran part són menors d'edat, ja que l'aplicació permet fer-se un compte a partir

dels 13 anys. Aquests usuaris són més vulnerables als continguts que circulen a internet per diverses raons, per això necessiten una protecció especial.

Els nens i adolescents encara estan en procés de desenvolupament, cosa que significa que no sempre tenen les eines necessàries per discernir entre allò que és real o fals, distingir intencions darrere de certs missatges o analitzar críticament el contingut a què estan exposats.

A més, els menors no sempre comprenen la importància de protegir la seva privadesa mentre naveguen en línia, cosa que els exposa a riscos com l'explotació, el robatori d'identitat o el ciberassetjament per part de desconeguts.

D'aquí surt que governs, institucions i usuaris reclamin, cada cop amb més freqüència, un major compromís per part de les grans empreses tecnològiques amb l'objectiu de prevenir que continguts perillosos o nocius s'estenguin lliurement per les xarxes socials i arribin fins als més petits.

Salut mental i xarxes socials

Les noves mesures aprovades per Meta arriben després de la publicació de diversos informes que alerten sobre com el consum de xarxes socials pot afectar negativament en la salut mental dels usuaris més joves. Un dels més recents ve de part de la UNESCO, que és l'òrgan de les Nacions Unides (ONU) dedicat a l'educació, la ciència i la cultura.

L'informe, titulat *La tecnologia en els seus termes*, adverteix que les xarxes socials poden exposar els infants, en especial les nenes, a materials que van des de continguts sexuals a vídeos que promouen comportaments poc sans i estàndards corporals poc realistes.

Segons la UNESCO, aquesta exposició pot tenir efectes especialment perjudicials a l'autoestima i la imatge corporal de les menors, cosa que al seu torn repercuteix en la seva salut mental i el seu benestar.

Per explicar aquesta problemàtica, els investigadors citen un estudi de Facebook segons el qual el 32% de les adolescents se senten malament amb els seus cossos, se senten pitjor a causa del contingut que veuen a

Instagram. Aquesta plataforma sol mostrar imatges idealitzades de cossos i estils de vida, que no sempre reflecteixen la realitat.

L'organisme també adverteix que, amb l'auge de la intel·ligència artificial, les nenes estan patint les pitjors conseqüències del ciberassetjament. En concret, els analistes denuncien la proliferació de *deepfakes* de contingut sexual generats per IA a les aules. Aquests muntatges no només fan mal a la reputació de les víctimes, sinó que també poden generar un gran impacte emocional, augmentant els nivells d'ansietat, depressió i vergonya.

Exercici:

1. Elabora un **resum** de la notícia (50 paraules)
2. **Opinió personal:** Per què creus que Meta ha pres aquesta decisió? Creus que els menors d'edat necessiten una protecció especial?
3. Elabora una **llista de cinc consells** que hauríem de seguir per a un consum responsable de les plataformes digitals.
4. Identifica **les parts més importants de la notícia:** títol, subtítol, entradeta, cos (i les parts en què es divideix).

Andrés Iniesta es retira

Considerat un dels millors futbolistes de les últimes dècades, l'exjugador del FC Barcelona ha anunciat que es retira del futbol professional als 40 anys

Andrés Iniesta diu adéu al futbol professional. El futbolista manxec, que va jugar en la posició de migcampista i va desenvolupar la major part de la seva carrera esportiva al FC Barcelona i a la selecció espanyola, ha anunciat la seva retirada després de més de 22 anys jugant a aquest esport.

Tant els mitjans de comunicació nacionals com els internacionals s'han fet ressò de la notícia del comiat. Iniesta es considera un dels millors jugadors de la història del futbol de les últimes dècades, especialment del futbol espanyol. Ha destacat no només pel seu rendiment esportiu, sinó també per ser una persona humil i respectuosa.

Al camp, va ser conegut per la seva visió de joc. No només era bo marcant gols, sinó que també tenia la capacitat de fer grans passades als seus companys. La seva connexió amb Xavi Hernández, també jugador del Barça, va ser clau per al seu èxit: junts dominaven la possessió de la pilota i controlaven el ritme del partit.

Durant la seva carrera, va guanyar prop de 40 títols. 32 d'ells van ser com a jugador del F.C. Barcelona (incloses quatre Champions League, nou Lligues i sis Copes del Rei, entre altres). Altres dels seus èxits més importants els va aconseguir amb la selecció espanyola, amb la qual va guanyar de les Copes d'Europa i un Mundial.

El seu exercici el va portar a rebre diversos premis i reconeixements. El 2012, per exemple, va ser nomenat Millor jugador de l'Eurocopa i Millor Jugador a Europa de la UEFA, i es va convertir en el primer futbolista a obtenir aquests guardons en un mateix any.

Un jove amb talent

Andrés Iniesta va néixer l'11 de maig de 1984 a Fuentealbilla, una petita localitat a la província d'Albacete, i va començar a jugar a futbol sent un

nen. Amb només vuit anys, va ingressar al primer equip de benjamins de l'Albacete Balompié. Jugava tan bé que quan en tenia dotze, el F.C. Barcelona es va fixar en ell i va decidir fitxar-lo.

El futbolista es va traslladar llavors a “La Masia”, la residència de formació del planter barcelonista. Després de jugar diversos partits a les categories inferiors del club, el 2002 va debutar amb el primer equip. Des d'aquell moment, Iniesta es va convertir en una peça clau del Barcelona més d'una dècada.

Durant el temps que va passar al Barça, el futbolista manxec va formar part del migcamp amb els seus companys Xavi Hernández y Sergio Busquets. Junts van formar part d'una era daurada per al club blaugrana sota la direcció de l'entrenador Pep Guardiola.

Iniesta també va ser peça fonamental a l'etapa daurada de la selecció espanyola entre el 2008 i el 2012, quan Espanya va dominar el futbol a escala mundial. A la final de la Copa del Món 2010 contra Països Baixos, Iniesta va rebre una passada de Cesc Fàbregas i va anotar el gol decisiu que va coronar Espanya com a campiona del món per primera vegada a la seva història.

El 2018, Iniesta va deixar el F.C. Barcelona després d'anys al club i va signar amb el Vissel Kobe del Japó. Després de jugar al club nipó, l'any passat es va fer oficial el seu fitxatge pel Emirates Club dels Emirats Àrabs Units.

Problemes de salut mental

Més enllà dels seus triomfs com a futbolista dins del camp, Iniesta també va fer front una batalla complicada fora d'ell: la lluita contra la depressió. El futbolista va confessar haver patit aquest trastorn mental durant alguns anys de la seva carrera.

Tot va començar el 2009, just després d'haver guanyat la Champions League. Tot i l'èxit, el jugador va experimentar una sensació de buit i tristesa que va coincidir amb la mort del seu amic Dani Jarque, també futbolista. Jarque va morir sobtadament per un atac cardíac a l'agost d'aquell any i la seva pèrdua va afectar profundament Iniesta.

En entrevistes posteriors, el jugador ha explicat que, tot i guanyar alguns dels títols més importants del futbol, en aquell moment en sentia una profunda solitud i desconexió emocional. Va descriure que la depressió el feia sentir-se sense energia i sense il·lusió, fins i tot a la seva vida quotidiana i personal.

Amb l'ajuda d'un psicòleg professional, Iniesta va aprendre a gestionar les seves emocions i a encarar els seus problemes de salut mental. Des que va superar aquesta etapa, el futbolista ha parlat obertament sobre la seva experiència per conscienciar sobre la importància de la salut mental, especialment a l'esport d'elit.

Aquests professionals de l'esport són models a seguir per a molts joves. Si les noves generacions veuen que els seus referents parlen obertament sobre aquest tema, es poden sentir més segurs per buscar ajuda si estan experimentant problemes de salut mental similars.

Exercici:

1. Elabora un **resum** de la notícia (100 paraules)
2. **Defineix** aquests conceptes: *rendiment esportiu; migcampista; salut mental; esport d'elit.*
3. Elabora una **línia cronològica** que recopili els esdeveniments més importants de la trajectòria del futbolista: debut, primer gol, principals victòries, comiat del F.C. Barcelona, retirada total.
4. **Identifica les parts més importants de la notícia:** títol, subtítol, entradeta, cos (i les parts en què es divideix).