

Секционное заседание
«ПЕЧОСНАЯ ТЕРАПИЯ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ЖИЗНЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ. ОБМЕН ОПЫТОМ
СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ»

18 апреля, 14.30 – 16.30 Нск, ауд. 241 (ул. Нижегородская 6, СИУ РАНХиГС)

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СЕКЦИИ: Князева Любава Никифоровна (Новосибирск, Россия)

Песочная терапия, это самостоятельная модальность, метод психотерапии, базирующийся на аналитическом подходе Карла Густава Юнга. Технология работы в психологической песочнице сочетает в себе процесс создания картины с помощью фигурок и рассказ об изображении. На секции рассматривается метод интегративной песочной терапии, помогающей Клиенту найти путь к самым глубинам своей души. Создаваемый клиентом мир помогает безопасным способом избавиться от психологических травм, осознать и выразить подавленные эмоции. В процессе работы с песочной картиной человек вносит в нее изменения, затем изменения происходят и в его реальной жизни! Песочная терапия прекрасно работает и с детьми, и со взрослыми, индивидуально и в групповой терапии.

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ПАРОЙ

Любава Никифоровна Князева (Новосибирск), полимодальный психолог, психотравматолог, аккредитованный консультант «По совокупности заслуг» (Grandparenting), обучающий личный терапевт, супервизор ОППЛ, официальный преподаватель международного уровня ОППЛ РФ. Руководитель Сибирского Представительства Ассоциации песочной терапии, член Совета АПТ, автор и ведущий курсов по интегративной песочной терапии. klkn@mail.ru

В докладе рассматривается этап диагностики в работе с парой. Цель - распознать и помочь паре осознать и решить проблемы, которые отдаляют их друг от друга; заново выстроить общение и настроить их на здоровые взаимоотношения, даже если речь идет о разводе.

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ, КАК СПОСОБ КОММУНИКАЦИИ С БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО КЛИЕНТА

Ангулова Лариса Николаевна – психолог-консультант, психолог-сексолог, песочный терапевт, наблюдательный член ОППЛ, член Ассоциации Песочной Терапии. Россия, Барнаул.

Василенко Галина Александровна – психолог, детский и подростковый психолог, песочный терапевт, действительный член ОППЛ, член Ассоциации Песочной Терапии. Россия, Новосибирск.

В докладе рассматривается случай коммуникации со сложным материалом клиента при использовании метода песочной терапии.

Песочная терапия символична и наглядна. Материал, который поднимается с бессознательного клиента на видимый образ, всегда становится конкретным воплощением внутреннего мира клиента и становится доступным для переработки.

Интеграция внутреннего материала в сознательную жизнь клиента запускает процесс взаимодействия бессознательного и сознательного уровня. Когда не находятся слова и присутствует непонятное напряжение, когда клиент находится в состоянии чувств или бесчувствия, это состояние не дает возможности жить и дышать свободно, предлагается создать песочную картину и выбрать фигурки. Такой способ коммуникации обходит защиты, и психика клиента предъявляет травматичный материал, ощущая безопасные условия, и предоставляется возможность быть в контакте бессознательного и сознательного уровней клиента.

РАБОТА С ЧУВСТВОМ ОТВЕРЖЕННОСТИ В ТЕХНИКЕ ПЛАССОТЕРАПИЯ

Чернышова Ольга Ивановна - психолог, песочный терапевт, член Ассоциации Песочной Терапии, руководитель Алтайского отделения Сибирского представительства АПТ. Россия, г.Новоалтайск.

В докладе рассматривается случай работы в кинетическом песке с чувством отверженности у молодой женщины. Кинетический песок позволил клиентке трансформировать травматический опыт отверженности в ресурсный образ целостности.

СЛЕДЫ НА ПЕСКЕ: О ЧЕМ ГОВОРIT ПЕСОЧНИЦА БЕЗ ИГРУШЕК

Иншакова Марина Васильевна -психолог, песочный терапевт, член ассоциации песочной терапии, плассотерапевт, арттерапевт. Россия, г.Новосибирск.

Докладчик предлагает понаблюдать за песочным полем без игрушек, после проведения сессии с клиентом. Мы поговорим об образах на песке. В защищенном пространстве песочницы клиент превращает свои переживания в зримые образы. И речь идет не только об игрушках, предметах и получившихся из них композициях. Психолог исследует рельеф песочницы, уделяя внимание расположению песка: холмы, озера, равнины. Но кроме этого, есть картина на песке, которая доступна исследованию и интерпретации после окончания сессии с клиентом.

Эти образы можно увидеть, если освободить песок от предметов, которые на нем эти образы оставляют, но не дают их рассмотреть. Исследователю-психологу может открыться невероятный мир в виде картины на песке. Это глубинный материал, послание из бессознательного. Надо только уметь его увидеть и расшифровать.

Руководитель Сибирского Представительства АПТ Князева Л.Н.