

## 20 декабря: Письмо #1

*Основная тема*

Работа мечты: что это?

*Сабж*

Новогодний квест от «Антирабства»: письмо-подсказка №1

Здравствуйте!

Вас устраивает ваша карьера?

Если да – внимательно прочитайте письмо целиком и найдите подсказки, которые сложатся в ключ №1 нашего новогоднего квеста. И, кстати, поздравляем! Удачная карьера – почти синоним счастливой жизни (конечно, если вы не забываете о семье, друзьях, спорте и саморазвитии).

Если карьера пока не устраивает – ещё внимательнее прочитайте письмо! Ведь в нём вы найдёте не только подсказки и ключи, но и советы экспертов «Антирабства», как изменить ситуацию к лучшему, как сделать первые шаги к карьере мечты (=которая будет более чем устраивать вас).

### **Как вообще понять, устраивает ли вас работа и карьера**

Ловите чеклист:

- вы нормально относитесь к понедельникам,
- временами даже предвкушаете предстоящий рабочий день или неделю,
- вы не ждёте пятницу так же сильно, как зарплату или отпуск, для вас это день, когда можно удовлетворенно погладить себя по самооценке и похвалить за достижения недели,
- у вас отличные отношения с коллегами и руководителями,
- вы постоянно «прокачиваете» навыки, запасаетесь новыми профессиональными знаниями (и добровольно, и по инициативе компании, в которой работаете),
- если вас спросят про работу, вы с гордостью о ней рассказываете, лишь иногда смущаясь – ведь не всем так везёт,
- на работе вы часто испытываете состояние «потока», ведь она требует от вас именно тех навыков и талантов, которые у вас есть (плюс немного больше),
- нынешняя зарплата вас в целом устраивает – это вовсе не значит, что вы не стремитесь к большему, просто понимаете, что на текущем этапе карьеры зарплата достойная или даже выше рынка,
- в отпуске у вас есть силы отдыхать так, как вы любите (например, ходить по экскурсиям или ночным дискотекам – а не «лежать овощем» на пляже, потому что просто нет на другое сил,
- вы хорошо себе представляете, куда двигаться дальше в плане карьеры – к чему стремитесь, о какой должности мечтаете.

Целых 10 пунктов! А кто сказал, что будет легко? Мы же об идеальной ситуации говорим! Но если вы не набрали хотя бы 2-3, пора осознанно строить карьеру.

Например, обратиться за помощью к профессиональному [карьерному консультанту](#).

## Что значит «строить карьеру»

Звучит красиво, но мало кто понимает, как это «ручками» делать. Поясняем. Строить карьеру – это:

1. Не плыть по течению. Не устраиваться туда, куда получится, просто потому, что туда берут.
2. Выбирать профессию и работу, которые отвечают внутренним ценностям и требуют, чтобы вы применяли все способности и навыки, которыми обладаете.
3. Быть профессионалом в своем деле и постоянно искать возможности для развития – как вширь (смежные задачи и сферы), так и вверх (больше ответственности, крупнее задачи).
4. «Упаковывать» свои профессиональные достижения в хорошо составленное резюме, портфолио, заниматься развитием личного бренда.
5. Не пренебрегать нетворкингом – ведь чем выше поднимаешься по карьерной лестнице, тем больше возможностей (и интересных вакансий!) дают именно полезные знакомства.
6. Мониторить рынок труда: понимать свою ценность для работодателя и стоимость на рынке, формировать пул компаний мечты, где хотелось бы работать, следить за трендами и по возможности следовать им.

## Вопросы, которые ставят в тупик (и что с этим делать)

Иногда карьера «не строится», потому что вы занимаетесь не своим делом. Скажем честно, поиск призвания – задача непростая, а выбор вариантов так велик, что не обойтись без помощи специалиста.

В «умных» книгах советуют задавать себе вопросы (и письменно на них отвечать). А мы считаем, что не все вопросы одинаково полезны. Сравните!

| <i>Вопрос поставит в тупик</i>                            | <i>Вопрос поможет взглянуть по-новому</i>                                                         |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Кем вы видите себя через 5-10 лет? Чем хотите заниматься? | Чего вы точно <i>не</i> хотите видеть в своей работе через 5-10 лет?                              |
| Опишите свой идеальный рабочий день.                      | «Соберите» хороший рабочий день – из тех задач и действий, которые вы уже / когда-либо выполняли. |
| Что вы любите делать?                                     | Какие задачи вам как профессионалу нравится решать?                                               |

Задавайте себе правильные вопросы, отвечайте на них честно – и работа мечты станет ближе. Окей, ~~бумер~~ [эксперты «Антирабства»](#)! Я люблю свою работу, но пока не всё гладко. Что дальше?

## Какие шаги предпринять, чтобы найти работу мечты

Этих шагов 4, и о них мы расскажем в следующих 4 письмах. Надеемся, вы будете ждать их (а не только второго шанса выиграть классные призы ;))

## План Б: если работа нравится

Даже если нынешняя работа нравится, держите себя в «карьерном тонусе». Рано или поздно предстоит расти, возможно, искать следующую ступеньку карьерной лестницы. Так почему бы не подготовиться заранее, не узнать про правильные шаги, не запастись лайфхаками по трудоустройству? Вот и мы думаем: в жизни (и карьере!) пригодится.

## Полезные статьи о построении карьеры

В блоге «Антирабства» мы даем советы, делимся подсказками, обсуждает «острые» темы о трудоустройстве и карьере. Например, по теме этого письма вы найдете:

- [9 самых частых ошибок в карьере и способы их избежать](#)
- [Вся правда о личном бренде: когда нужен и как строить](#)
- [8 причин, по которым вы несчастны на работе, и что с ними делать](#)
- [ТОП книг, которые рекомендуют своим клиентам карьерные консультанты](#)
- [Самые частые ошибки при поиске призвания или работы «для души»](#)

## Та-дам!

Внимательно прочитали письмо? Нашли подсказки? Составьте из них слово – и введите его в [форму по ссылке](#). Ответы принимаем до 24:00. Удачи! И ждите следующее письмо уже завтра ;)

С заботой о вашей карьере,  
команда «Антирабства»

=====

## 21 декабря: Письмо #2

*Основная тема*

Рынок труда и я в нем

*Сабж*

Новогодний квест от «Антирабства»: письмо-подсказка №2

Здравствуйте...

...и поздравляем! Если вы читаете это письмо, значит, успешно разгадали ключ №1. То ли еще будет...

Так на чем мы остановились? На том, что планировать и строить карьеру нужно, а плыть по течению, откликаясь на все подряд вакансии и устраиваясь, куда получится, – нельзя.

Мы обещали рассказать о 4 шагах к работе мечты.

Шаг №1 – изучить рынок труда и определить своё место в нем.

## Почему следить за рынком важно

Человек не живет «вне контекста», в вакууме. Вокруг все время что-то происходит, это что-то на нас влияет. Если не учесть и не запланировать вмешательство «внешних сил», то планы будут рушиться на глазах.

Собираясь на встречу, вы смотрите прогноз погоды, карту пробок, средний чек места, куда направляетесь. Собираясь выходить на рынок труда, вы смотрите его общее состояние, востребованность своей профессии, конкуренцию, средний уровень оплаты, привлекательных работодателей, актуальные тренды на рынке труда (например, владение какими навыками повышает вашу конкурентоспособность «здесь и сейчас»). Работа [карьерного консультанта](#) как раз и включает в себя глубокое понимание ситуации на рынке труда, поэтому помощь такого специалиста может значительно сэкономить вам время и усилия.

Следить за рынком труда важно, потому что:

- вы видите, в каком направлении развивается ваша профессия,
- можете предвидеть конкуренцию и продумать свои конкурентные преимущества,
- определяете востребованность навыков и можете запланировать дополнительное обучение,
- не прогадаете при переговорах о зарплате.

Наконец, даже пассивный мониторинг вакансий и зарплат способен отлично поднять самооценку: например, вы видите, что обладаете многими знаниями и компетенциями и были бы интересны как сотрудник многим работодателям.

### **Где искать вакансии**

Да везде! Исключение, пожалуй, разделы «Работа» в рекламных листовках, которыми нам регулярно засоряют почтовые ящики...

Ловите «рыбные места»:

- сайты с вакансиями (ну, вы сами знаете, hh.ru, superjob, zarplata и проч.),
- группы с вакансиями в соцсетях (нужно просто набрать в поиске и вступить в самые кру<sup>п</sup>ные),
- каналы с вакансиями в телеграме (там самое «горячее» и аппетитное, к тому же актуальное) – за примером далеко ходить не надо, у «Антирабства» есть очень [популярный канал](#),
- разделы с вакансиями на профильных сайтах (например, сайты для специалистов разработки, маркетинга или HR),
- страницы интересных вам компаний-работодателей в соцсетях,
- страницы публичных представителей компаний (руководители часто публикуют на них объявления о том, что ищут «самых-самых»).

Даже ваша собственная страница может вдохновлять на предложения о работе. Главное – правильно ее оформить и использовать. Наиболее полезны с точки зрения «ловли на живца» Facebook и LinkedIn.

### **Как найти себя в рынке**

Ваша текущая должность как-то называется. Если работодатель не придумал что-то сверхкреативное, то название более или менее стандартное, а значит, его можно использовать как параметр поиска.

Не останавливайтесь на достигнутом:

- 1) посмотрите шире по функционалу – в каких профессиях и на каких должностях специалисты выполняют аналогичные функции (или такие же, плюс что-то сверху)
- 2) посмотрите выше – какие должности для вас могут стать следующей ступенькой карьеры (почему бы не поискать и там?)

На что смотреть:

- количество подходящих вам вакансий (по функционалу и описанию) – это подскажет, насколько вы востребованы рынком,
- количество резюме с аналогичным названием должности – это подскажет, насколько сильна конкуренция (имейте в виду, что она минимум в 3-5 раз выше, ведь не все соискатели публикуют резюме, некоторые просто отправляют отклики),
- «среднестатистические» условия работы (офис / удалёнка / фриланс, нормированный график или нет, командировки и т.д.),
- средний уровень зарплаты, которую предлагают работодатели,
- уровень зарплаты, на который рассчитывают соискатели (эта информация есть в открытых резюме).

### **Как определять вакансии, которые подходят**

Ищите те, на которые возникает внутренний отклик «это про меня». Ну, и конечно, смотрите на описание должностных обязанностей, навыков, которые необходимы в работе, характеристику компании (оцените, есть ли у нее и в рамках нее перспективы роста). Учитывайте уровень зарплат: если изначально согласитесь на сумму, для вас по объективным или даже субъективным причинам недостаточную, потом быстро выгорите на работе. Это не пойдет на пользу карьере.

О том, [как формулировать зарплатные ожидания правильно](#), мы рассказали в одной из самых популярных статей нашего блога.

### **Что делать, если рынку вы не очень интересны**

Так бывает.

Одни профессии постепенно уходят с рынка труда, заменяются другими. Либо соискатель «морально устаревает»: формально названию должности соответствует, но по навыкам и компетенциям, уровню образования и т.п. «не тянет».

Что делать, если видите, что вакансий мало, оплачиваются так себе, а кандидатов в 5 раз больше, чем хотелось бы? Что делать, если после откликов на вакансии вас не зовут на собеседования?

Вариантов два: сложный и сложный. Есть ещё универсальный.

№1

Ищите «точки роста»

Определите, каких навыков и знаний вам не хватает, чтобы стать интереснее рынку, чтобы успешнее решать задачи будущих работодателей. Составьте план обучения-переобучения – и за дело!

№2

Ищите смежные профессии

И снова придётся учиться – только чему-то из «соседнего» направления. Выбирайте такое, где ваши soft skills будут так же необходимы, как в прежней работе. Останется «добрать» новые hard skills.

№3 (универсальный)

«Переупакуйтесь»

Возможно, ваше резюме и сопроводительные письма не отражают того, насколько вы яркий, ценный и результативный сотрудник. Об этом поговорим в следующих письмах.

Кстати, во всех трёх случаях пригодится помощь [карьерного консультанта](#). Эксперт по карьере и рынку труда способен взглянуть на проблему свежим взглядом и предложить неочевидное, но эффективное решение.

#### **Полезные статьи о поиске своего места на рынке труда**

- [Весомый аргумент: мешает ли лишний вес найти работу мечты](#)
- [Верить нельзя, забыть: 6 мифов о карьерных консультантах](#)
- [Тестовые задания: делать или нет. Ответы от карьерных консультантов](#)
- [Что общего у психотерапии и карьерного консалтинга](#)
- [Успешная карьера: 10 шагов, которые приведут к цели](#)

**Та-дам!**

Внимательно прочитали письмо? Нашли подсказки? Составьте из них слово – и введите его в [форму по ссылке](#). Ответы принимаем до 24:00. Удачи! Следующее письмо – уже завтра ;)

=====

## **22 декабря: Письмо #3**

*Основная тема*

Продающее резюме

Сабж

Новогодний квест от «Антирабства»: письмо-подсказка №3

Здравствуйте!

Сразу приступайте к поглощению пользы и поиску ключей-подсказок. Сегодня поговорим о «продающем» резюме.

**Начало начал, или Базовые правила составления резюме**

Ну что мы можем добавить к тому, что уже есть в открытых источниках?! Несмотря на то, что статей и даже книг написано немало, каждый из нас все равно хоть раз в жизни совершал ошибки в составлении резюме, которые стоили ему работы.

Поэтому не будем вещать «от кэпа» и просто сведём самое главное в таблицу.

| Как не надо                                                                                              | Как надо                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| сочинение на 3-5 листах (с лирическими отступлениями и размышлениями о смысле жизни)                     | 1 страница (если вы очень опытный кандидат – максимум 2), без «воды» и шаблонных формулировок                                                                                     |
| 3 вида шрифтов, 3 вида размеров, таблицы, майнд-карты и прочие дизайнерские «изыски»                     | один шрифт, один размер, минимум выделений и прочего форматирования                                                                                                               |
| фото с новогоднего корпоратива                                                                           | фото – если указано в вакансии, в остальных случаях не обязательно                                                                                                                |
| все кружки и секции, в которых занимались в детстве, все курсы повышения квалификации, которые проходили | только информация, релевантная позиции, на которую претендуете; только то, что доказывает: вы лучший, наиболее подходящий кандидат                                                |
| универсальный шаблон резюме на все случаи жизни (плюс универсальное сопроводительное письмо «ни о чем»)  | резюме, в каждом отклике адаптированное к описанию вакансии и ожиданиям работодателя                                                                                              |
| перечисление всех мест работы, которые были в вашей трудовой биографии                                   | только те места работы, которые релевантны описанию вакансии – где вы приобрели подходящий опыт, «обросли» полезными для новой профессиональной роли навыками                     |
| в описании предыдущего опыта работы – перечисление пунктов из должностной инструкции                     | в описании опыта работы – формулировка ваших достижений, пользы, которую вы принесли работодателям, наград, которые заслужили, высокие или рекордные показатели, которых достигли |

### Что делает резюме продающим

Приведем аналогию. Что делает продающей рекламу товара? Выгода, которая подразумевается, преимущества использования, которые становятся очевидны. Если в рекламе холодильника указывается объем морозилки в литрах, вы ее «профильтруете». Если количество замороженных ягод, фруктов, овощей или пачек с пельменями, которые в нее поместятся, – точно запомните!

Вернёмся к трудоустройству. Ваше резюме должно не просто говорить, оно должно кричать о том:

- какую огромную пользу вы принесете будущему работодателю,
- какой вы подходящий специалист для решения конкретной проблемы будущего работодателя.

### **Короткие советы от карьерных экспертов «Антирабства»**

[Анна Романова](#): «Желательно сделать упор на последние 2-3 места работы, не расписывать весь свой 20-летний опыт. Плюс указывайте максимально релевантное дополнительное образование за последние 5 лет, не более».

[Оксана Сивицкая](#): «Фокусируйтесь на требованиях вакансии – и отражайте только релевантный опыт и достижения. Не пытайтесь приписать только себе достижения, если результат был коллективный. Используйте хорошее фото бизнес-формата».

[Валентина Кузьменко](#): «Для начала определите фокус резюме – на какую вакансию оно нацелено, насколько соответствует ей. Следите за тем, чтобы резюме было логичным. Дьявол в деталях! Важно всё: последовательность блоков, формулировки, наличие необходимой информации, отсутствие ненужной. 1 страница на каждые 10 лет целевого(!) опыта».

### **Как упаковать свои проекты, достижения и опыт**

Цифры и факты! Любое достижение можно сформулировать в них. Выиграли X судов, в Y раз увеличили конверсию сайта, победили на Z конкурсах по дизайну, в X раз упростили и ускорили систему оценки персонала, в Y раз увеличили продажи продукта, в Z раз сократили количество багов в коде...

Так как ещё раз?

1. Напишите все профессиональные достижения, которые вспомните (забудьте про скромность!)
2. Зачеркните те, которые не релевантны вакансии.
3. Переформулируйте эти достижения в цифрах.
4. Подумайте, кто на прежнем месте будет способен и готов эту информацию подтвердить.

### **Полезные статьи об эффективном резюме**

- [6 популярных советов о резюме, которые на самом деле не работают](#)
- [Нестандартные резюме – за и против](#)
- [7 вещей, которые должны быть в резюме](#)
- [Сколько секунд нужно рекрутеру, чтобы влюбиться в ваше резюме](#)
- [Почему нельзя врать в резюме](#)

### **Та-дам!**

Внимательно прочитали письмо? Нашли подсказки? Нет. Потому что их там и не было. Подсказка – в этом симпатичном ребусе :) Введите слово-отгадку в форму по ссылке. Ответы принимаем до 24:00.



## 23 декабря: Письмо #4

*Основная тема*

Сопроводительное письмо: убедительная самореклама

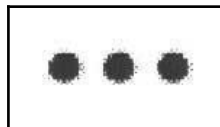
*Сабж*

Новогодний квест от «Антирабства»: письмо-подсказка №4

Здравствуйте!

Да вы просто молодчина! Уже 4-е письмо – и не сдаётесь. С таким подходом [построить успешную карьеру](#) вполне реально и достижимо.

Сегодня расскажем про убедительную саморекламу. Догадались? Точно, про сопроводительное письмо!



### **Почему писать письмо надо**

Хотя бы потому, что это всё ещё делают не все. Культура поиска работы в нашей стране растёт, но письма пишут ещё не все соискатели. Получается, написав письмо, вы автоматически попадаете в группу соискателей, кого рекрутер сочтет более заинтересованными в работе.

Но зачем нам «хотя бы», если есть ещё немало веских причин! Письмо стоит написать, чтобы...

...привлечь внимание рекрутера

Чем выше конкуренция на вакансию, тем важнее становится этот пункт. Сумасшедшего креатива от вас, слава богу, никто не ждет (а на некоторые должности он может и напугать), но продемонстрировать рекрутеру небольшой кусочек своей яркой личности вы можете именно в письме.

...объяснить, почему вы хотите работать именно в этой компании

Традиционно сопроводительное письмо состоит из двух частей: объяснения, чем вы хороши, почему нужны компании + объяснения, почему компания нужна / интересна вам. Первая часть («я такой замечательный») – в некотором роде формальность, ведь всё отлично видно из резюме. Уверены, вы внимательно читали наше третье письмо, так что ваше резюме теперь – 80-го уровня ;) А вот подчеркнуть, что вас интересует

будущий работодатель, что вы будете гордиться работой в компании мечты, – можно и нужно именно в сопроводительном письме.

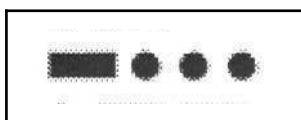
...кратко изложить свой опыт в выгодном ключе

Да, есть резюме. Но письмо дает возможность что-то значимое, ключевое «подчеркнуть» – или переформулировать из негативного, спорного ключа в позитивный.

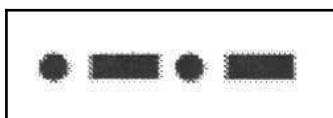


### О чем писать

| Надо                                                                                                                                                                                       | Нельзя                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Опыт работы – максимально сжато, но со сроками и достижениями. Плюс аргументы, почему именно вы будете полезны компании, какие ваши навыки и особенности помогут компании двигаться вперед | Политические, экологические убеждения, религия, которую вы исповедуете, жизненное кредо и прочая «лирика» |
| Основное образование, плюс дополнительное – релевантное вакансии                                                                                                                           | Количество детей и прочие не относящиеся к работе моменты                                                 |
| Рекомендации – если есть – от бывшего руководителя, коллег, поставщиков / партнеров, клиентов                                                                                              | Хобби – если оно не о работе и не совпадает с рабочими моментами                                          |
| Причины, почему вам интересна работа в этой компании                                                                                                                                       | Причины, почему вы ушли с прежней работы                                                                  |

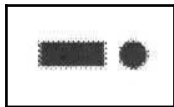


Есть, конечно, нюансы. Например, вы знаете, что в компании есть футбольная команда. В этом случае можно указать, что вы занимаетесь футболом с детства, участвуете в любительских соревнованиях. Уместно будет упомянуть, что любите сплавлиаться на байдарках, если последний тимбилдинг в компании проходил именно в такой, активной, форме. А вот страсть вязать крючком точно лучше не указывать. Такие нюансы вам подскажет профессиональный [карьерный консультант](#).



### Как писать так, чтобы дочитали

HR получает десятки сопроводительных писем на вакансию ежедневно и конечно многие из них написаны по шаблону, а нередко и идентичны!)) поэтому НИКОГДА не пишите шаблонные сопроводительные письма – вместе с резюме оно полетит в корзину! Сфокусируйтесь на компании, в которую вы будете писать и на их открытой вакансии. Если ваше сопроводительное письмо привлечет к себе внимание, то HR-менеджер прочтет и ваше резюме. Постарайтесь ясно объяснить свою заинтересованность в позиции, однако фокус должен быть на том, что вы можете сделать для компании. Убедите их, что вы тот, кто сможет им помочь, а не тот, кто хочет получить работу за деньги.



### Полезные статьи о правильных сопроводительных письмах

[5 ошибок сопроводительных писем](#)

Пока готовили это письма, обнаружили, что почти не писали про сопроводительные письма! В ближайшее время обязательно напишем – так что ждите свежих статей в [нашем блоге](#) ;)



### Та-дам!

Внимательно прочитали письмо? Нашли подсказки? Вновь составьте из них слово – и введите его в [форму по ссылке](#). Ответы принимаем до 24:00. Удачи! И ждите следующее письмо уже завтра ;)

=====

## 24 декабря: Письмо #5

*Основная тема*

Собеседование: встреча с последствиями

*Сабж*

Новогодний квест от «Антирабства»: письмо-подсказка №5. Ага, последнее ;)

Здравствуйтесь!

Поздравляем: мы с вами на финишной прямой. Скорее читайте письмо, находите подсказки, складывайте в ключи и – та-дам! – решайте нашу головоломку. Призы ждут и быстрых, и удачливых, и, конечно, сообразительных ;)

А в письме расскажем о 5-м, финальном, шаге на пути к карьере мечты – об успешном собеседовании. Собственно, что такое собеседование? Это встреча, но встреча ответственная, с «последствиями», поэтому относиться к ней стоит как к экзамену. Слишком разволнуетесь – завалите, не будете волноваться совсем – завалите. В общем, поможем вам найти золотую середину ;)

### **Можно ли подготовиться к собеседованию**

Кто-то скажет: какой в этом смысл? Мы не можем предсказать, какие вопросы услышим, с каким отношением столкнемся, что в принципе от нас ожидают. Мы возразим: предсказать нельзя. А вот предвидеть вполне реально. Уверены, никто из вас не станет спорить, что на собеседованиях эйчары и работодатели:

- хотят познакомиться с соискателем лично и убедиться, что это адекватный, вменяемый, в идеале – приятный в общении человек,
- задать самые важные вопросы, ответы на которые нужно не только услышать, но и увидеть, «считать» на лице соискателя,
- услышать встречные вопросы и убедиться, что соискатель заинтересован не просто в работе, а в работе именно на эту компанию,
- обсудить размер зарплаты, условия труда, график-расписание и т.п., сопоставить свои ожидания с ожиданиями соискателя,
- развеять сомнения, которые могли возникнуть, если в резюме соискателя есть «тонкие» места.

Получается, если вы подготовите четкие, ясные, аргументированные ответы, вопросы и мнения по каждому пункту выше, то собеседование пройдет на «четверку».

Почему не на «пятерку»? А как же ваша харизма, обаяние, особая «магия», которая возникает, когда человек находит работу мечты и – вжух! – идеально для нее подходит. Этот дополнительный балл, козырь в рукаве заранее не подготовишь.

### **Как подготовиться к собеседованию**

Жесткого алгоритма тут нет, но есть универсальные советы от [карьерных консультантов](#), следуя которым, вы будете готовы лучше среднестатистического большинства.

- Тщательно изучите описание вакансии: формулируя свои навыки и описывая таланты, говорите «на языке работодателя», используйте формулировки из описания вакансии.
- Узнайте как можно больше о компании, в которую устраиваетесь. В помощь вам корпоративный сайт, соцсети, блог, отзывы в интернете, да и просто гугл-поиск, где можно узнать о важных новостях и событиях в жизни компании.
- Составьте список вопросов о своей будущей работе, должностных обязанностях, перспективах, руководителе, предшественнике. На собеседовании многие из нас «теряются», забывают вопросы – а в глазах эйчара или рекрутера выглядят недостаточно заинтересованными. Среди вопросов обязательно должен быть: какую основную задачу я буду решать на рабочем месте? Речь не перечислении должностных инструкций, а о стратегической для компании задаче.

- Представьте, что эйчар не в духе, или у него дурной характер, или даже он бестактен и плохо воспитан. Какие вопросы в этом случае он вам задаст? Может, у вас был слишком длинный перерыв в работе? Или у вас маленькие дети, которые часто болеют? Или бывший руководитель дал вам противоречивую рекомендацию, упомянув «сложный» характер? А может, у вас нет профильного образования? Запишите все эти вопросы – и ответьте письменно(!) на каждый. Почему письменно? Так вы сумеете отточить формулировки. Надо ли брать эти письменные ответы с собой на собеседование? Конечно, нет. Но даже отвечая по памяти, вы будете звучать более уверенно.

### **Неочевидные советы, как покорить рекрутера**

О неочевидных подсказках и лайфахаках по трудоустройству мы регулярно пишем в соцсетях под хэштегом #СоветыОтАнтирабства. Подписывайтесь на хэштег или вступайте в группы – и ловите пользу в концентрированном виде.

Итак, как можно покорить рекрутера, чтобы он этого не заметил?

- Во время 2обеседования 3-5 раз повторите имя(!) рекрутера. Во-первых, так проще его запомнить. Если потребуется задать вопрос, то сможете обратиться по имени: рекрутер это точно оценит! Во-вторых, имя человека – самый приятный для него звук. Услышав его от вас несколько раз, рекрутер подсознательно начнет вам симпатизировать. Главное не перестарайтесь! Пусть имя вашего собеседника звучит уместно и естественно.
- Улыбайтесь! Особенно во время предварительного телефонного интервью. Улыбка подтягивает лицевые мышцы – поэтому ваш голос звучит более бодро, энергично. Кроме того, улыбка воздействует на связки. Ваш собеседник почувствует разницу – и будет к вам более расположен. Да и улыбка всех делает привлекательнее. Если претендуете на должность, где нужно будет много взаимодействовать с людьми – эйчар будет присматривать, в том числе, к вашему умению нравиться.
- Если на собеседовании предлагают напитки, выбирайте кофе. Во-первых, этот напиток сделает вас чуть более энергичным, чем обычно. Вы этого не заметите. Рекрутер просто не знает разницы, ведь видит вас впервые. Но эффект сыграет вам на руку – особенно если должность про многозадачность, харизматичность, быструю реакцию на задачи и проблемы. Во-вторых, существуют стереотипы о том, какие люди предпочитают чай, какие – кофе. Большинство считают, что поклонник кофе – более амбициозный, подвижный, инициативный. (Совет не подходит тем, у кого аллергия8 на кофе).

### **Категорические «нельзя» на собеседовании**

Вот даже не д1майте:

- флиртовать с рекрутером,
- жестко и безапелляционно заявлять, что рекрутера «это не касается» (даже если вопрос и правда бестактный и не по существу),
- торопиться на следующее собеседование или упоминать, что у вас уже «3 предложения о работе, ну вы сами понимаете...»

- с порога интересоваться предстоящим отпуском, графиком новогодних выходных, тарифом оплаты за сверхурочную работу, тем, как скоро ваш непосредственный начальник сможет уступить вам место :)

Про другие «нельзя» можно спросить у [карьерного консультанта](#). Да-да, к важному собеседованию можно подготовиться с его помощью.

#### **Полезные статьи о собеседованиях «на пятёрку»**

- [Собеседование из «В погоне за счастьем»: мнение экспертов Антирабства](#)
- [Как пережить «сложное» собеседование: 4 способа, которые не подведут](#)
- [Собеседование из фильма «Кадры»: мнение экспертов Антирабства](#)
- [Долгий перерыв в работе. Как объяснить?](#)
- [Собеседование из фильма «Доброе утро»: мнение экспертов Антирабства](#)

#### **Та-да-да-дам!**

Ну... пора! Скорее ищите последние подсказки, составляйте слово-ключ, доставайте поближе остальные 4 ключа, собирайте из них фразу – ваш новый карьерный девиз 2020-го года. Фразу нужно ввести в [форму по ссылке](#). Ответы принимаем до 24:00. Победителей нашего новогоднего квеста объявим послезавтра, 26 декабря. Удачи – и до встречи!