

【哲也】

つるけん皆さまごきげんよう！

マリッジブルーおつです。

大きく環境が変わるので、色々あるのでしょうか。

自分の場合はマリッジブルーになる隙がなく
サクッと妊娠・結婚したのであっという間でした。

そしてあっという間に3年が経とうとしてます。

信じられません(笑)

3年間で大きく変わったようで、全然変わってない気がしますよね。

- ・家族が増えた
- ・考え方が変わった
- ・付き合う人が変わった
- ・体重が減った
- ・住む場所

変わったことを数えても沢山あります。

変わってもないことも多いです。

- ・考え方(同じ部分もあり)
- ・服装
- ・仕事の状況
- ・金欠(助けて貰って凌いでいる)
- ・好きな食べ物(揚げ物と炭酸)

...色々です。

妻に言われてハッとしたのが

「食欲な姿勢が退化した」だそうです。

猿のような本能に従った生き方ではなく
穏やかすぎるのが、妻的には物足りないようです。

そ、そうなのね...(思い当たる節は有ります...)

完璧などにはなかなか慣れませんが、そんなことを包み隠さず
話してくれることには感謝です。

今日はここまで！

【真由香】

どもー！

つるけん、おかえりー！！

マリッジブルー継続中かぁ。

顔合わせってコラムに書いてあるけど、結婚って家と家の結びつき。

自分と相手の家族や親族。色んなことに向き合うことになるし、神経も気も使うよね。

暑さもあるし、無理はせずに。

またゆるゆる話に行くね。

2023年も折り返し地点か。

ホントだね～。

コミュニティが始まったのが1月1日。

そこから半年ちょっと。

わたしにとってこの半年は、本当に濃厚な毎日で。

この半年何してたのかひとに聞かれて上手く言葉に出来たことはないけど、気にかけて見守ってきてくれていた人たちには伝わっているなあ、ありがたいなあと日々感じています。

つるけんもそんな風にずっと見守ってくれたひとり。感謝です。

つるけんコラムのアウトプットなのに、わたしがおとさんとこんなに関わらせてもらうことになったきっかけとかをつらつらと書くね(笑)

おとさんは、別のコミュニティでわたしのエネルギーが枯渇している(当時のわたしは自覚なし)ことに1番最初に気付いて声をかけてくれました。

時間にしたら5分もなかったけど、わたしは電話をもらったことが今でも忘れられません。

つるけんがコラムに書いてたように、コミュニティに参加する＝エネルギーを割くわけで、(コミュニティってなにもオンラインコミュニティとかだけじゃなくて、家族とか職場とかご近所付き合いとか子どもの通う保育園とか...全部なんよね)

だから、どんどんコミュニティを増やしていた当時のわたしはもうエネルギーが枯渇状態になってたし、そのせいで色んなバランスが崩れて、仕事も家庭もひっちゃかめっちゃかでどうしたらいいのか考えるという状態じゃなかった。

そこからおとさんと話をするようになって、おとさんが開いたセミナーの音声はスマホの待受画面に置いて、毎日通勤時間やご飯作る時間に欠かさず聞いてエネルギーってなんだろ？信用と信頼の違いってなんだろ？そんなことをたくさん考えました。

そんな時間を取りながら、段々「なぜわたしはここに参加しているのか？」を強く意識するようになりました。

その当時、所属している場所、関わる人たちみんなわたしは本当に好きでした。

でも、わたしにはその全てに注ぐほどたくさんのエネルギーはなかった。
だから、限りあるエネルギーを全力で大切な人たちに注ぎたいと、この半年必死におとさんについていきました。

わたしもまだブレブレします。

でも、おとさんの描く未来と一緒に見たいから。

だから、日々わたしはわたしに出来ることを1つ1つやっていく。それをただ半年繰り返してきたんだよねー。

ふとこれを書きながら...
わたし、1月の最後のメルマガのアウトプットで、似たようなアウトプット？したことを思い出しました。
わたしがどうして、おとさんにマネージャーと呼ばれるようになったのか。

わたしはそのアウトプットで、

私のポジションは誰でもなれるって言いました。

ただ、おとさんを信じて全力で頼るだけ

今は少し考え方が変わってきたけど、基本的には本当にその通りなんだよね。
だから、わたしもつるけんの意見に賛成。
とあるに全ベット...いいんじゃないかな。

ずっとじゃなくても良いよ。
コンサル期間だけとか、3ヶ月、半年。
そうやって期間を決めてやるとか...。
それは人それぞれ。
だけど、決めた期間本気で全力でかけてみるのはいいいと思っている。

もし、それがとあるじゃなかったとしてもそれはそれでいいと思う。
自分が大切だと思うものを選んで、そこに全力を注ぐ。
それが大事だと思っている。

余談ですが...
わたしは最近新しいことにチャレンジしてまして...。
みんなも見守ってくれているインスタやYouTube、HP制作をせっせと育てて(?)おります!! 感謝感謝です!!
やりはじめて思うことは、みんな投稿とかやってるの尊敬しかない!
なんか、作業も慣れなさすぎて黙々としか出来なくて、もふもふとか開いてる余裕もないんだけど(笑)

でも、楽しい！！

それで、今日まきまきと話してる時にさ、まきまきが動画編集とかをね、話題にしてくれてね。

それで、お互いに届いて欲しい人に届くように頑張ろー！とか思うの。

なんかさ、いいなって思って。

届けたい人に投稿届くように頑張ろう！っていいなって思うんだよね。

みんなのSNSとかみると毎回届けた人に届きますようにって思うんだけど、なんかすごく素敵だ
なって思った最近の出来事でした。

何が言いたかったのかな？笑

まきまき、巻き込み事故ごめん！笑

長々すみません！！

つるけん、ありがとう！

アウトプット読んでくれたみんなもありがとう！