

Експрес-інформація щодо недопущення нещасних випадків на кризі

З настанням зимового періоду та замерзанням водою збільшується ризик нещасних випадків на кризі. Дотримання основних правил безпеки допоможе зберегти життя та здоров'я.

Основні правила поведінки на кризі:

1. Перевірка міцності льоду:
Безпечною вважається товщина льоду не менше 7 см для однієї людини;
Для групи людей лід має бути товщиною не менше 15 см;
У місцях із течією, заростями або біля виходу ґрунтових вод лід може бути слабким, навіть якщо здається міцним.
2. Уникання небезпечних ділянок:
Не виходьте на лід у темний час доби або при поганій видимості;
Уникайте місць із тріщинами, темними плямами чи проталинами.
3. Правила для рибалок:
Завжди майте з собою засоби для порятунку (мотузку, жилет, палицю);
Не пробивайте багато лунок близько одна до одної.
4. Правила для дітей:
Забороняйте дітям гратися на льоду без нагляду дорослих;
Пояснюйте небезпеку тонкого льоду та способи уникнення ризиків.

Дії у разі провалювання під лід:

1. Для потерпілого:
Зберігайте спокій, не панікуйте;
Розкиньте руки по краях льоду, щоб утриматися на поверхні;
Намагаючись вибратися, спирайтеся грудьми на лід і повзіть у бік, звідки прийшли.
2. Для очевидців:
Не підходьте близько до краю ополонки;
Простягніть потерпілому мотузку, палицю чи будь-який інший подовжений предмет;
Викликайте службу порятунку за номером 101.

Додатково:

Постійно інформуйте дітей та дорослих про правила поведінки на кризі;
Організуйте навчальні заходи щодо надання першої допомоги у зимових умовах.

**Пам'ятайте: дотримання правил безпеки – запорука вашого життя!
Служба порятунку Хмельниччини закликає бути відповідальними!**

Заради Вашої безпеки!



СЛУЖБА ПОРЯТКУ Хмельниччини

БЕЗПЕКА НА КРИЗІ



ОСЬ ЦЕ НЕВІГЛАСТВО:

- Виходити на лід.

ЧОМУ?

Є РИЗИК ПРОВАЛИТИСЯ. ОСОБЛИВО ЦЕ НЕБЕЗПЕЧНО НА ПОЧАТКУ Й НАПРИКІНЦІ СЕЗОНУ, КОЛИ ЛІД ТОНКИЙ І МОЖЕ НЕ ВИТРИМАТИ НАВІТЬ МАЛЕНЬКУ ДИТИНУ

- Бити ногами по кризі, щоб перевірити її міцність.

ЧОМУ?

МОЖНА ВИПАДКОВО ПРОБИТИ ЇЇ ТА ОПИНІТИСЯ У ВОДІ

- Виходити на білий лід, а також лід із вмерзлою травою, гіллям тощо, в місцях, де швидка течія, є джерела та теплі стічні води.

ЧОМУ?

НА ЦИХ ДІЛЯНКАХ ЛІД ТОНКИЙ І КРИХКИЙ

ОСЬ ЦЕ БАЗА: ЯКЩО БАЧИШ, ЩО ХТОСЬ ПРОВАЛИВСЯ ПІД ЛІД:

- Клич дорослих і телефонуй 101.
- Оціни, як далеко від берега людина в біді і чи є можливість дістатися до неї.
- Ляж на дошку, фанеру тощо та повзи на ній, широко розкинувши руки.

ЧОМУ?

ЦЕ ЗБІЛЬШИТЬ ПЛОЩУ ОПОРИ ТА ЗМЕНШИТЬ НАВАНТАЖЕННЯ НА КРИГУ

- Зупинися за 3-4 метри до місця проламу криги та кинь людині в біді зв'язані шарфи чи ремені, санки, лижі чи будь-яку жердину, за яку можна вхопитися.

ЧОМУ?

ЛІД БІЛЯ ОПОЛОНКИ ТОНКИЙ І КРИХКИЙ. ЯКЩО ПІДПОВЗТИ ДО НЕЇ ЗНАДТО БЛИЗЬКО, ЛІД МОЖЕ ПРОВАЛИТИСЯ

- Витягни людину на лід, потім негайно разом відповзайте з небезпечної зони.

ОСЬ ЦЕ НОРМАЛЬНА РЕАКЦІЯ, ЯКЩО ПІД ТОБОЮ ПРОВАЛИВСЯ ЛІД:

- Зберігай спокій, намагайся триматися на плаву та не занурюватися під воду з головою.

ЧОМУ?

ЯКЩО ПОВНІСТЮ ЗАНУРИШСЯ, ТЕБЕ МОЖЕ ЗАТЯГНУТИ ПІД КРИГУ



ЗАВЖДИ СПЕРШУ КЛИЧ НА ДОПОМОГУ ДОРΟΣЛИХ, А ТІЛЬКИ ПОТІМ ДОПОМАГАЙ. ДІЙ, ЛИШЕ ЯКЩО ЗНАЄШ, ЩО ТРЕБА РОБИТИ, ТА МАЄШ УПЕВНЕНІСТЬ У СВОЇХ СИЛАХ.

- Клич на допомогу.
- Вилізай, широко розкинувши руки, наповзаючи на край криги грудьми та почергово витягуючи на поверхню ноги.
- Коли виберешся, перекотися й повзи до берега.
- На березі якомога швидше зігрійся: перевдягнися в сухий одяг, а якщо його немає, зніми мокрий, викрути й одягни знову. Виконай будь-які фізичні вправи.

Запобігти! Врятувати! Допомогти!