

ЯКЩО У ВАС АГРЕСИВНА ДИТИНА

Агресивна поведінка дітей – це своєрідний сигнал SOS, крик про допомогу, про увагу до свого внутрішнього світу, в якому накопичилося надто багато руйнівних емоцій, з якими дитина самотійно впоратися не може.

Причини агресивної поведінки дитини:

- ☐ Постійні конфлікти в сім'ї, сварки і скандали між матір'ю і батьком;
- ☐ Нерозуміння і байдужість з боку батьків;
- ☐ Агресивна поведінка членів сім'ї по відношенню один до одного;
- ☐ Занадто високі вимоги, які пред'являють мама і тато по відношенню до свого чада;
- ☐ Немотивовані вимоги та заборони до дітей з боку дорослих;
- ☐ Занижена самооцінка дитини;
- ☐ Надмірно висока ступінь збудливості, пов'язана з неправильною роботою нервової системи.

Конфліктна поведінка дитини – це сигнал, що і з вами, шановні батьки, щось не так. Тому будьте готові змінити свою поведінку.

Ознаки агресивності:

- ✓ впертість, прагнення все заперечувати, відмовлятись.
- ✓ забіякуватість, дратівливість;
- ✓ напади гніву, вибухи злості;
- ✓ намагання образити, принизити;
- ✓ егоцентризм, невміння розуміти інтереси іншого;
- ✓ самовпевненість, завищена самооцінка.

Знання правил, установлених у доброзичливій формі з боку батьків, робить життя дитини більш усвідомленим, організованим, а також створює відчуття безпеки й внутрішнього комфорту.

Що робити з агресивною дитиною:

- ❖ Замисліться над причинами такої поведінки.
- ❖ Якщо причина агресивності – дефіцит батьківської уваги, то Ви самі знаєте, що потрібно робити.
- ❖ Не карайте малюка фізично, не кричіть, не звинувачуйте дитину у вчиненому. Це не допоможе.
- ❖ Спробуйте заспокоїти дитину, відвернути її увагу.
- ❖ Поговоріть з дитиною, розкажіть, чого Ви від неї очікуєте.

ПРАВИЛА ДЛЯ БАТЬКІВ

1. Встановіть межі дозволених дій.
2. Чіткі рамки допустимої поведінки дитини повинні базуватися на фундаменті сердечної близькості.
3. Встановлені межі повинні відповідати віку й не повинні вступати в протиріччя з потребами дитини.
4. Встановлюйте межі, які дають можливість маленьких перемог.
5. Всі правила, вимоги, обмеження й заборони повинні бути погоджені між батьками й тими, хто бере участь у вихованні дитини.
6. «Наслідки (санкції) повинні впливати безпосередньо з поганої поведінки»