



www.20187.org.tw

#020同學會公告

【月聚會】三月 放輕鬆 ~ ~ ~

文/ 故事長整理 2011-3-26

送走這一年異常的低溫，在這春暖花開時節 ...

讓我們跟著金涼老師的腳步一起上山 -- 遠眺、賞花、談心 ...

日 期：3月26日星期六

時 間：上午 8：00

地 點：五指山風櫃嘴(士林至善路三段右轉上楓林橋)

3公里路程大致平坦+緩坡，來回大約要2小時；

山區風大(故名風櫃嘴)請穿著防風衣帽，自備飲水、簡單輕食。

走完老師將帶領我們體驗如何放鬆身、心。(約40分鐘)

準備好了嗎？跟著我們一起來放輕鬆 ~ ~ ~