

Informatie voor de patiënt **over uw nieuwe kunstgebit (gebitsprothese) op implantaten**

Gefeliciteerd met uw nieuwe gebitsprothese (kunstgebit) op implantaten. Voor u begint nu een gewenningsperiode, waarbij deze informatie u kan helpen om zo optimaal mogelijk met uw nieuwe prothese te gaan functioneren.

De gewenning

Uw prothese is met aandacht en zorg voor u gemaakt. Toch zal de prothese meestal niet meteen lekker zitten. U zult moeten wennen aan de nieuwe pasvorm, het kauwen en het spreken.

De pasvorm

De pasvorm is bepaald met precisie afdrukken van uw tandvlees, kaak en slijmvlies. Dit zijn verschillende weefsels van verschillende samenstelling. De prothese kan in het begin knellen of losser zitten; de prothese moet “zich zetten”. Dit is een normaal proces en kan enkele dagen duren. Hetzelfde geldt voor uw mond- en wangspieren, ook deze moeten zich instellen op een andere pasvorm en uw mond zal voller lijken.

Pijn

Als uw prothese op sommige plaatsen te veel knelt kunnen er pijnlijke, zogenaamde drukplekken ontstaan. Als deze drukplekken niet binnen 2 dagen verdwijnen kunt u contact met ons opnemen, zodat wij uw prothese aan kunnen passen. Ga in geen geval zelf aan uw gebit vijlen of schuren. Probeert u gebit in te houden, minimaal drie uur voor uw afspraak zodat wij de drukplekken in de mond goed kunnen zien.

Het kauwen

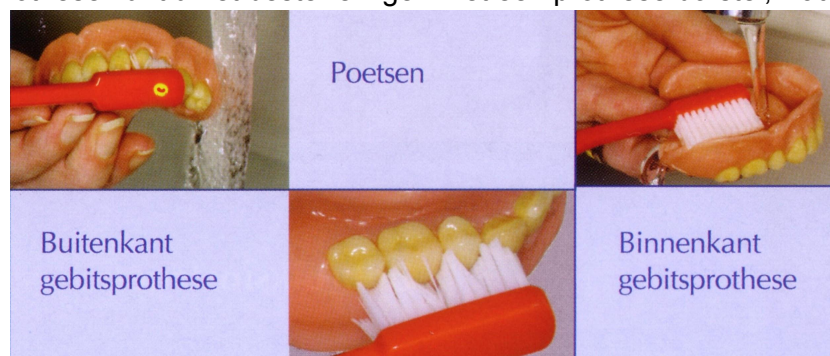
Eten, kauwen is in het begin wennen. De kauwfunctie verloopt normaliter via een reflex, echter de omstandigheden, uw nieuwe gebit, zijn gewijzigd en u zult moeten wennen. Doe in het begin voorzichtig aan; eet aanvankelijk zacht voedsel en eet met uw gedachten erbij. Probeer zowel links als rechts te kauwen. Vermijd afhappen met uw voortanden, hierdoor kan uw bovenprothese kantelen. Snij uw voedsel in stukjes of hap kleine stukjes zijdelings af; dus met en achter uw hoektanden. U zult merken dat u, door het veel vaster zitten van de prothese op de implantaten weer op een andere manier, veelal makkelijker en beter, kunt kauwen.

Het spreken

Door de andere vorm van uw nieuwe prothese kunt u in het begin wat anders praten, met name de “s” klank. Door veel te praten, hardop te lezen, went dit snel.

De verzorging van uw gebitsprothese

Uw nieuwe prothese kunt u het beste reinigen met een prothese borstel, water en zeep.



Borstel zowel de binnenzijde als buitenzijde. Gebruik geen tandpasta omdat dit krassen veroorzaakt.

Reinig met extra zorg de ruimte in de prothese waar de constructie op de implantaten vastklikt met een tandenborstel en zeep. Komt er toch aanslag op uw prothese, dan kunt u uw

prothese reinigen met een reinigingsmiddel voor kunstgebitten of beugels. Echter niet te vaak want deze reinigingsmiddelen bevatten soms bleekmiddelen. Leg uw prothese nooit in bleekwater of in water boven de 40 ° C. Vormt er tandsteen op uw prothese dan kunt u uw prothese een nachtje in water met azijn leggen; het tandsteen=kalk lost zo op. Als u uw prothese niet draagt, bewaar deze dan nat.

Verzorging van uw mond

Borstel dagelijks met een zachte borstel het slijmvlies van uw kaken en uw gehemelte. Dit zit de hele dag opgesloten onder uw prothese. Het is belangrijk dat uw kaken rust krijgen. Daarom is het beter uw prothese voor het slapen uit te doen.

Hoe moeten de implantaten schoongehouden worden ?

De belangrijkste plekken om schoon te maken zijn de overgangen van implantaten naar het tandvlees. Als U het daar niet goed schoon maakt leidt dit tot ontsteking van het tandvlees en het onderliggende kaakbot. Als het kaakbot ontstoken raakt bestaat het gevaar dat uw implantaten los gaan zitten en verwijderd moeten worden.

Voor het schoonmaken kunt U het beste een tandenborstel met een kleine zachte borstelkop en interdental borsteltjes (ragers) of superfloss of een schoenveter gebruiken.

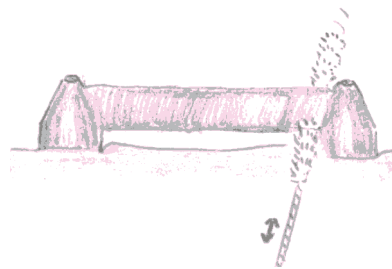
Plaats U de borstel onder een hoek van 45 graden op de overgang van tandvlees naar implantaat en maak een korte trilbeweging. Beweeg zo de borstel rond het implantaat.



Tandenborstel onder een hoek van 45 graden op het tandvlees rond het implantaat

Gebruik onder de verbingsstaaf een rager, of een draad (super)floss of een katoenen platte veter. Zorg dat u de overgang van tandvlees naar bovenconstructie goed reinigt. Schuif de rager of de floss onder de staaf door waarbij U voelt dat er contact gemaakt wordt met het tandvlees.

Indien er op uw implantaten "Dalbo knoppen" (een soort drukknoppen) zijn geplaatst volstaat reinigen met een tandenborstel.



Rager voor reiniging onder de verbingsstaaf

Nacontrôle

Door het dragen van een prothese wordt het bot van uw kaken (onnatuurlijk) belast en uw kaken slinken. Uw prothese blijft wel even groot(behalve slijtage van de kauwvlakken) en na verloop van tijd ontstaat er ruimte tussen uw kaak en uw prothese, waardoor de implantaten extra belast worden. Het is belangrijk dat dit door uw tandarts gecontroleerd wordt zodat de prothese tijdig aangepast wordt.

Met de implantaten heeft u weer “tandwortels”terug gekregen....

Deze moeten goed verzorgd worden, immers ze geven uw prothese veel meer houvast. Het is het beste om de implantaten elk half jaar door uw tandarts te laten controleren.

Er wordt dan gekeken naar de conditie van het tandvlees rond de implantaten, de belasting door de prothese en de bovenconstructie en af en toe röntgenfoto's gemaakt om de conditie van het kaakbot te onderzoeken. Tevens wordt er eventueel tandsteen rond de implantaten verwijderd.

Kapotte prothese

Krijgt u onverhoopt een breuk of scheur in uw prothese neemt u dan contact met ons op zodat wij de prothese vakkundig voor u kunnen laten repareren. Bewaar in ieder geval altijd uw oude prothese als reserve prothese.

Mochten er problemen of klachten zijn aan uw mond, uw implantaten of aan uw nieuwe prothese, neemt u dan contact met ons op; immers uw mond is onze zorg.

Wij wensen u veel plezier met uw nieuwe prothese .

