



ЗАТВЕРДЖУЮ  
Директор КУ «МЦПРПП» НМР  
Г. Грохольська  
21.05.2025р.

### **Програма підвищення кваліфікації педагогічних працівників**

(Програму укладено згідно п.2, ст.59 Закону України «Про освіту» та відповідно до вимог Постанови КМУ від 21.08.2019р. №800 зі змінами згідно Постанови КМУ від 27.12.2019р. №1133)

**Найменування:** «Профілактика проявів та виявлення суїцидальних нахилів в учнівському середовищі. Розвиток стресостійкості».

**Напрямок:** Розвиток професійних компетентностей: психологічна, предметно-методична, емоційно-етична, інклюзивна, здоров'язбережувальна, педагогіка партнерства.

**Вид підвищення кваліфікації:** воркшоп

**Форма підвищення кваліфікації:** очна.

**Розробник:** Комунальна установа «Міський центр професійного розвитку педагогічних працівників» Новодністрівської міської ради: Іванова Т.М., консультант Центру.

#### **Мета:**

- підвищити рівень обізнаності педагогів ЗЗСО щодо проблеми суїцидальної поведінки серед учнів;
- ознайомити з сучасними методами профілактики суїцидальних проявів в учнівському середовищі;
- надати практичні інструменти для своєчасного виявлення учнів, схильних до суїцидальної поведінки;
- сформуванати навички розвитку стресостійкості в учнів як важливого фактору попередження суїцидальних ризиків.

#### **Зміст:**

1. Розгляд основних понять, причин та факторів ризику суїцидальної поведінки у дітей та підлітків.
2. Обговорення вікових особливостей прояву суїцидальних нахилів.
3. Ознайомлення з алгоритмом вчителя при виявленні учня з суїцидальними думками чи намірами.
4. Надання методики та техніки для діагностики емоційного стану учнів та виявлення ознак суїцидальної небезпеки.
6. Ознайомлення з методами формування та розвитку стресостійкості в учнів різного віку.
7. Проведення практичних вправ для відпрацювання навичок роботи з учнями групи ризику та розвитку їх стресостійкості.
8. Проведення анкетування педагогів з виявлення рівня обізнаності щодо знань з проблем суїциду.

**Обсяг (тривалість) підвищення кваліфікації:** 2 години/ 0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).

**Цільова аудиторія:** адміністрація та педагоги освітніх закладів.

#### **Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/ набуватимуться:**

- інформаційно-теоретичні, профілактичні, комунікативно-організаційні, особистісно-професійні компетентності;
- здатність взаємодіяти з учасниками освітнього процесу на засадах партнерства та

- підтримки;
- здатність застосування знання у практичних ситуаціях;
- здатність виявляти, визначати та виробляти варіанти вирішення проблем.

**Очікувані результати:** після участі у воркшопі учасники зможуть:

- підвищити кваліфікацію з даної теми;
- глибше розуміти сутність, причини, фактори ризику та захисні фактори суїцидальної поведінки у дітей та підлітків;
- розуміти алгоритм дій педагога при виявленні учня з суїцидальними думками чи намірами;
- застосовувати на практиці конкретні методики та техніки для розвитку стресостійкості в учнів (розвиток навичок вирішення проблем тощо);
- будувати ефективну комунікацію з учнями, батьками та педагогічним колективом з питань профілактики суїциду та підтримки психічного здоров'я.

**Документ за результатами проходження підвищення кваліфікації:**

педагогічні працівники отримають документ (сертифікат) про підвищення кваліфікації, що відповідає вимогам чинного законодавства.

**Умови отримання сертифіката:** за активну участь у воркшопі - 2 години, за підготовку матеріалів - 3 години, успішне виконання підсумкового тесту (не менше 75% правильних відповідей).

**Порядок видання документа (сертифіката) про підвищення кваліфікації:** документ (сертифікат) про підвищення кваліфікації оприлюднюється протягом 10 календарних днів на вебсайті КУ «МЦПРПП»НМР у рубриці «Реєстр сертифікатів», який можна видрукувати самостійно.

**Освітня послуга надається безоплатно.**