

28 - Rutin träning på Ljungsbroskolans konstgräs

Under vintersäsongen finns möjlighet att träna på konstgräsplanen vid Ljungsbroskolan.

Tagg, bollar och konor finns i containern vid Maxivallens klubbhus. Nyckel för att komma in är samma som användes på Tellby under sommarsäsongen innan vi fick tagg och kodlås. Peter Wahlström kan förse er med nyckel om ni inte redan har en.

Taggen till belysningen ligger på hyllan direkt in till höger innanför dörren i ett orange nyckelband.

Belysningen aktiveras på en taggläsare vid borte kortsidan på planen (se blå cirkel på bild 2 nedan). Belysningen kommer att vara tänd i 3 timmar, när 5 minuter kvarstår kommer belysningen att dimras ner. Om det kommer lag och tränar efter er så KOM IHÅG att lämna över taggen till dom. Sista laget för dagen ansvarar för att taggen läggs tillbaka på sin plats i containern.

Borttappad tagg debiteras med 250 kr!

Material

Material som ska finnas i förrådet för användning under träningarna är:

Konor, det ska finnas 3 staplar med ca 50 konor i varje. Lämna över till de lag som kommer efter!

2 säckar med 3:or med 12 bollar i varje säck

4 säckar med 4:or med 10 bollar i varje säck

4 säckar med 5:or med 10 bollar i varje säck

OBS! Viktigt att ni räknar bollar när ni startar och stämmer av antalet när ni avslutar träningarna!

Delegera gärna uppgiften till några spelarna så slipper ni ledare själva gå och leta bollar.

Alla lag ska använda sig av de västar de blivit tilldelade av klubben, lämna inte kvar dessa i containern!

Om det saknas material så hör av er till Elias Jörholt i Styrelsen.

Vid snö på plan

Planen driftas av kommunen men om planen inte hunnit röjas efter snöfall får man **INTE** beträda planen, träningen måste då ställas in. Anledningen är att det annars är risk att snön packas och det bildas is som inte kommer gå att få bort innan det smälter av sig självt!

För att se status för plogning så kan man gå in på kommunens facebook sida:

<https://www.facebook.com/linkopingsarenor>

Bilder på nästa sida...



Bild 1



Bild 2

