

ข้อมูลชมรม



歴永 [TOMOYASU]

TOMOYASU Baseball club

ชื่อชมรม : ชมรมเบสบอล

ชื่อชมรมภาษาอังกฤษ : TOMOYASU Baseball club

**“สวังด้วยศักดิ์ศรี
พิชิตชัยเพื่อเกียรติยศโรงเรียนโทโมยาสุ!”**

จุดประสงค์ :

- เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนได้มีโอกาสพัฒนาทักษะทางกีฬา และเสริมสร้างความแข็งแกร่งทั้งทางร่างกายและจิตใจ อีกทั้งยังเน้นการปลูกฝังคุณค่าของการทำงานเป็นทีม วินัย ความมุ่งมั่น และความรับผิดชอบต่อนหน้าที่ ผ่าน การฝึกซ้อมและแข่งขัน

กิจกรรม :

- ประกอบด้วย การฝึกซ้อมทักษะพื้นฐานและเทคนิคขั้นสูงของการเล่นเบสบอล เช่น การขว้างลูก การตีลูก การรับลูก และการวิ่งฐาน โดยมีการจัดการฝึกซ้อมเป็นประจำทุกสัปดาห์
- นอกจากนี้ยังมีการแข่งขันภายในโรงเรียนและการเข้าร่วมแข่งขันกับโรงเรียนอื่นๆ เพื่อสร้างประสบการณ์ในการแข่งขันและพัฒนาทักษะทางกีฬา
- กิจกรรมพิเศษเช่น การจัดค่ายฝึกซ้อมนอกสถานที่ การเชิญโค้ชหรือผู้เชี่ยวชาญมาให้ความรู้เพิ่มเติม และการจัดกิจกรรมเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในชมรม

ห้อง/สถานที่ชมรม :

- สนามเบสบอล / ห้องชมรมสำหรับเปลี่ยนชุด



สัญลักษณ์ชมรม
#TOMOxBaseball

รวม LINK

คำย่อต่างๆในดอค

• [กติกาและประวัติเบสบอลในญี่ปุ่น รวมถึงหมายเลขตำแหน่ง และรูปแบบของถุงมือ](#)

- IF = Infielder
- OF = Outfielder
- P = Pitcher
- C = Catcher
- 1B = 1st Base men
- 2B = 2nd Base men
- 3B = 3rd Base men
- SS = Short-stop
- LF = Left fielder
- RF = Right fielder
- CF = Center fielder

- แจ้งให้ทราบ มีการนำตัวละครสมาชิกมาวาดประกอบภาพกิจกรรม จะทำการขออนุญาตทุกครั้งนะคะ

รายชื่อสมาชิกชมรม

หน้าที่	ตำแหน่ง	ชื่อ	ชั้น	แอดเคาท์
ประธานชมรม		ยามาโมโตะ ยูกิ (Yamamoto Yuki)	ปี 3	rkm-ymyk
สมาชิก		นิจิโยะ ฮิบิกิ (Nichiyō Hibiki)	ปี 3	rkm-hibiki
สมาชิก		คานะโกะ มิฟูยุ (Kaneke Mifuyu)	ปี 3	mifuyuu-rkm
สมาชิก		คานะโกะ โควชิน (Kaneke Koushin)	ปี 2	koushin-rkm
สมาชิก		คาโต้ สึโยชิ (Katou Tsuyoshi)	ปี 1	rkm-tsuyoshi
สมาชิก		คิตามิ โทยะ (Kitami Toya)	ปี 1	rkm-toya
สมาชิก		ฟูจินะ จิซากิ (Fujino Chisaki)	ปี 1	chisaki-rkm
สมาชิก				
อาจารย์ที่ปรึกษา		โอนามิ อาสะ (Onami Asa)	-	asa-rkm
อย่าลืมมาใส่ตำแหน่งกันนะคะ สำหรับตำแหน่งที่ยังว่างจะโมเมเป็น NPC แทนเพราะคนไม่พอลงสนามจริง				

ปฏิทินกิจกรรม

วัน-เดือน	ชื่อกิจกรรม	รายละเอียด	(ถ้ามี)แท็ก
2025			
20 - 31 ตุลาคม	โปรโมทชมรม	มาสคอตทำงานโปรโมท แจกคุกกี้โฮมเมด	#TOM0xBaseball
10 พฤศจิกายน	ONE TWO GO	ชวนสมาชิกมาอุ่นเครื่อง เช่น วิ่งรอบสนาม เนื้อเรื่อง : เพื่อต้อนรับฤดูกาลใหม่ อย่าลืมที่จะสร้างความคุ้นเคย กระฉับกระเฉงให้แก่ว่างกายนะทุกคน! และนักเรียนจากชมรมอื่นสามารถเข้ามานั่งเชียร์เพื่อนกันได้นะ - วาดรูป / โรล / เว้น ถึงเหตุการณ์	#TOM0xBaseball #TMBaseball_go
ภายในเดือนพฤศจิกายน	ช็อกโกแลตบุกนัะลิ	(กิจกรรมพักเบรก มาสคอตรับหน้าที่) เนื้อเรื่อง : เกิดเหตุด่วน มีสมาชิกชมรมเผลอทำผงช็อกโกแลตหล่นใส่กาดัมน้ำชมรมไปทั้งกระป๋อง!? ฝีมือใครกันน้า... ทุกคนในโรงเรียนมารับช็อกโกแลตร้อนกันได้ที่ข้างสนามเบสบอลนะคะ (ช่วยด้วย ทำไมยังไม่หมด)	#TOM0xBaseball

		- วาดรูป / โรล / เว้น ถึงเหตุการณ์	
	(ประกาศหมายเลข)		
พฤศจิกายน	(เตรียมบุงคะไซ ชื่อบุตร)		
2026			

MON	Warm-up	Catchball	Seat Knocking	Long Tee Batting Practice	พัก	ประชุม ทีม
TUE	Warm-up	Catchball	Case Knocking	5m Batting Practice	พัก	ประชุม ทีม
WED	*No throw* วันงดปาลูก(โดยเฉพาะพิชเชอร์) Warm-up / 5m Batting Practice / Long Tee Batting Practice / Slope Dashing					
THU	Warm-up	Catchball	Seat Knocking	Seat Batting Practice	พัก	ประชุม ทีม
FRI	Warm-up	Catchball	Case Knocking	Free Batting Practice	พัก	ประชุม ทีม
SAT						
SUN	งดซ้อม					

ตารางฝึก สัปดาห์ที่ 2/4						
MON	Warm-up	Catchball	Seat Knocking	5m Batting Practice	พัก	ประชุม ทีม
TUE	Warm-up	Catchball	Case Knocking	Seat Batting Practice	พัก	ประชุม ทีม
WED	Warm-up	Catchball	Case Knocking	Long Tee Batting Practice	พัก	ประชุม ทีม
THU	*No throw* วันงดปาลูก(โดยเฉพาะพิชเชอร์) Warm-up / 5m Batting Practice / Long Tee Batting Practice / Slope Dashing					
FRI	Warm-up	Catchball	Case Knocking	Free Batting Practice	พัก	ประชุม ทีม
SAT						
SUN	งดซ้อม					

Warm-up	อบอุ่นร่างกาย- วิ่งเหยาะ ๆ รอบสนาม / โดดเชือก / ฝึกวิ่งสลับขา
---------	---

Catchball	ขว้างรับลูกกับเพื่อนร่วมทีม เริ่มจากระยะใกล้ ๆ แล้วค่อย ๆ ขยับห่างกันจนสุดสนาม
Seat Knocking	ช่วงแรก ทีม infield จะโยนรับลูกกันจากโฮมไปเบส 3 - 2 - 1 แล้วขว้างกลับมาที่โฮม ผู้เล่นประจำเบสนั้น ๆ ต้องคอยรับลูกจากเบสก่อนหน้าแล้วขว้างไปยังเบสถัดไป • สำหรับตำแหน่งshortstop ให้ยืนอยู่เบส 3 ในการฝึกนี้ ช่วงที่สอง ผู้ที่ได้ลงซ้อมให้ยืนประจำตำแหน่งของตัวเอง โค้ช/ใครก็ได้ในทีม โยนลูกตี โดยสลับตำแหน่งลูกลงให้กระจายไปทั่วถึงทุกตำแหน่ง เมื่อรับลูกแล้วให้พยายามขว้างให้กลับไปโฮม
Case Knocking	จำลองสถานการณ์โดยแบ่งฝั่งคนเป็นรันเนอร์ กับฝั่งป้องกัน ฝั่งรันเนอร์ต้องพยายามขโมยเบสและกลับเข้าโฮม ส่วนฝั่งป้องกันต้องพยายามกันไม่ให้รันเนอร์วิ่งเข้าโฮมให้ได้ และฝึก sign play (ปฏิบัติตามคำสั่งจากโค้ชตามสัญญาณมือและท่าทาง)
Long Tee Batting	ฝึกตีโดยเน้นการบิดสะโพกและตัวให้ถูกต้องในองศาที่เหมาะสม หากตีได้ถูกต้องตามหลัก ลูกก็ลอยไปได้ไกล
Seat Batting	จำลองสถานการณ์โดยแบ่งฝั่งคนเป็นแบตเตอร์ กับฝั่งป้องกัน ฝั่งแบตเตอร์ต้องพยายามตีให้ได้ฮิตวิ่งขึ้นเบสและกลับเข้าโฮม ส่วนฝั่งป้องกันต้องพยายามกันไม่ให้รันเนอร์วิ่งเข้าโฮมให้ได้ 5m Batting Practice ตีลูกที่ถูกปามาจากระยะ 5 เมตร แบตเตอร์ต้องตีบอลที่มาจากด้านหน้าด้วยการขว้างแบบสแน็ปช็อต (ลูกที่ปามาจะเหมือนลูกฟาสบอล - ถ้าไม่สามารถตัดสินใจได้ว่าจะทำอย่างไรกับลูกที่ปามาได้ในระยะ 5 เมตรได้ ก็จะสู้กับพิกเชอร์เ่งๆได้ แต่ถ้าหากสามารถตัดสินใจได้ก็จะสามารถตอบสนองกับลูกที่ปามาได้ดี)
Free Batting Practice	ซ้อมตีกับเครื่องพิกซิ่ง โดยให้ตีแบบ full swing เพื่อให้ลูกตกได้ไกลที่สุด
Free Swing Practice	หวดลมโดยแบบ full swing เน้นการจัดร่างกาย/ท่าทาง วิธีส่งช่วงแรงให้ถูกต้อง
Slope Dashing	วิ่งเร็วขึ้นลงทางเนินสูง
Running	วิ่งเหยาะ ๆ รอบสนาม / นอกสนาม
No throw	วิ่งดขว่าง เพื่อพักแขน ป้องกันการบาดเจ็บ



รวมอ้างอิงข้อมูล

ชื่อ	ลิงก์	เครดิตเจ้าของ
ดอคชมรม	 TOMOYASU Baseball club SS1	คุณผปค.ฟูจิโนะ จิซากิ
ข้อมูลกีฬากินดิน	 กีฬากินดิน @manudmai	คุณผปค.ฟูจิโนะ จิซากิ
โลโก้ชมรม (Canva)	https://t.co/ux0T0pPXub	คุณผปค.ยามาโมโตะ ยูกิ
โลโก้ชมรม (PNG)	https://t.co/OIfbut9KQD	คุณผปค.ยามาโมโตะ ยูกิ
ภาพตลค.จีบี		

แก้ไขได้นะคะถ้าข้อผิดพลาด TT