Événements de l’Académie Scrimicie

Le document contient la liste en ordre chronologique des événements de l’Académie Scrimicie et leur description.

Pour s’inscrire, il faut cliquer sur le lien inscription approprié.

2-4 Octobre 2026 Camp de Renforcement Automne 1

Le camp de Renforcement est un intensif dont le contenu est récurrent d’année en année. Cet intensif fait sur deux fins de semaines vise à permettre aux élèves plus débutants de renforcer leurs bases et d’être sanctionné des bases minimum pour être considéré comme intermédiaire en Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d’inscription:** 20 septembre 2025
- **Coût:** Inclus dans tous les programmes, non membre 600$ pour la Partie 1 et la Partie 2.
- **Déroulement:**
    - Vendredi 2 octobre: Révision des bases
    - Samedi 3 octobre: Le centre
    - Dimanche 4 octobre: La distance
- **Inscription**
- **Autres détails:**
    - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
        - Les vendredi sont de 19h à 23h
    - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)

23-25 octobre Camp de Renforcement Automne 2

Le camp de renforcement est un intensif dont le contenu est récurrent d’année en année. Cet intensif fait sur deux fins de semaines vise à permettre aux élèves plus débutants de renforcer leurs bases et d’être sanctionné des bases minimum pour être considéré comme intermédiaire en Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d’inscription:** 10 octobre 2025
- **Coût:** Inclus dans tous les programmes, non membre 600$ pour la Partie 1 et la Partie 2.
- **Inscription**
- **Déroulement:**
    - Vendredi 23 octobre: Révision des bases
    - Samedi 24 octobre: Feinte et coup de jarnac
    - Dimanche 25 octobre: Frapper avec une prise de fer

- **Autres détails:**
    - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
        - Les vendredi sont de 19h à 23h
    - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)

6-8 Novembre 2026 - Équipe de Compétition

L'Entraînement de l'Équipe de Compétition est l'événement à ne pas manquer pour ceux qui désirent s'investir dans ce projet palpitant. Tout le monde peut venir aux entraînements moyennant qu'ils aient un niveau 3 ou + dans leur progression et durant ces activités, ils auront droit à des conseils et exercices spécifiques visant à augmenter leur performance dans le milieu compétitif. Ceux sélectionnés pour former l'équipe (ouvert à ceux de niveau 4 et +) pourront par la suite être sélectionnés comme délégués à un tournoi, leur offrant des avantages pour le logis, l'inscription et autres.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc
- **Admissibilité:** Tous les élèves de niveau 3+
- **Déroulement:**
    - Samedi 6 novembre de 9h à 18h: Journée de l'Équipe de Compétition
    - Dimanche 7 novembre de 9h à 17h: Programme Pérparatoire aux Athlètes
- **Autres détails:**
    - Entraînement donné par Steven Bouchard, capitaine de l'Équipée de Compétition et athlète médaillé.
    - Repas:
        - Déjeuner fort en glucides, légers en gras avant l'arrivée à l'activité
        - Amener un dîner léger en gras, fort en glucides.
        - Ayez de quoi vous hydrater (1l d'eau à l'heure) et vous fournir en glucides tout au long de la journée.
    - Équipement nécessaire: Les participants de l'Équipe de compétition s'entraîneront autant que possible avec les armes qu'ils veulent utiliser en compétition. Ayez vos armes et vos protections pour les employer.
- **Spécificités:** Durant cet entraînement, l'équipe de compétition et la délégation à Capitis Duellum sera choisie parmi les membres de l'équipe s'étant inscrits au tournoi.

20-22 novembre 2026 - Capitis Duellum

Capitis Duellum est l'événement par excellence pour l'escrime historique dans la province de Québec. C'est une convention pour l'escrime historique qui inclut des ateliers d'initiation pour les visiteurs, des séminaires tout au long du week-end pour les inscrits de même que deux compétitions, soit celle d'épée longue à deux mains le samedi, et celle de sabre et épée large à panier le dimanche.

La compétition pour le sabre et l'épée large à panier est d'ailleurs le championnat provincial du Québec pour sélectionner les participants pour le championnat national canadien organisé par l'Association Canadienne d'épée large à panier!

- **Adresse:** 88 chemin du Passage, Trois-Rivières (École Val-Marie)
- **Date limite d'inscription:** Avant l'événement.
- **Informations et inscription**
- **Déroulement:**
    - Vendredi 20 novembre - Installation salle des artisans, formation et récapitulatif des bénévoles, ateliers et séminaires dans la salle de combat (18h à 23h)
    - Samedi 21 novembre - Ouverture de la salle des artisans, de séminaires et catégorie Épée Longue (9h à 18h) + social dès 19h
    - Dimanche 22 novembre - Ouverture de la salle des artisans, de séminaire, et catégorie sabre (9h à 17h)
- **Autres détails:**
    - Partenariat avec Motel Miami pour prix compétitifs
    - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)
    - Le catégorie Sabre du dimanche est le championnat Provincial pour le championnat canadien de l'Association Canadienne d'Épée à Panier, qui aura lieu fin juillet 2027.

4-5-6 décembre 2026 - Maîtres de l'hiver

Petit événement additionnel pour le plaisir! On se retrouve un peu avant le temps des fêtes pour une activité ou se retrouver en forêt dans la neige. Possibilité de dormir dans une cabane chauffée au bois, feu sur neige, bataille en équipe extérieure et banquet du temps des fêtes le soir!

- **Adresse:** 899 chemin de Bourg Louis, Saint-Raymond, Québec, Qc, G3L4G3
- **Date limite d'inscription:** Pour le repas, 28 novembre
- **Coût:** Gratuit sans le repas, 15$ avec le repas
- **Déroulement:**
    - Vendredi soir: Arrivée des convives, on se fait un chocolat chaud et un feu à l'extérieur devant la gallerie
    - Samedi matin: Combat en équipe extérieur (épées go now et masques) et escarmouches en forêt

    - Samedi PM: libre
    - Samedi soir: Banquet de Noêl
    - Dimanche matin: Combat de couteau intérieur
    - Dimanche pm: libre et départ.
- **Logement:**
    - Possibilité de dormir dans le dortoir (chambre de 3 lits superposés et dortoir de 30 lits superposés)
    - Possibilité de dormir sur les lits de camp en corde du camp médiéval (3 lits superposés pour 9 places totales)
    - Possibilité de dormir dans le camp avec poêle au bois (12-16 places)
- **Nourriture:**
    - On fera venir du traiteur avec un repas traditionnel temps des fêtes (pâtés à la viande, ragoût de boulette, etc.)
- **Autres activités:**
    - Quelques raquettes à prêter
    - Marche en forêt sur sentier

26-30 Décembre 2026 - Intensif d'Accélération (Et formation d'instructeurs)

Dans cet intensif d'accélération, nous couvrons plusieurs techniques liées aux contrôles physiques pour permettre à des combattants d'élargir le jeu de manoeuvres à cet effet. De plus, en parallèle, les instructeurs de l'Académie Scrimicie auront accès à une formation d'instructeur.

Adresse: 127 Avenue Turcotte, Québec
Date limite d'inscription: 21 décembre
Coût:

- **Gratuit pour les élèves de la Scrimicie**
- 120$ par jour les externes ou 500$ pour les 5 jours.

Admissibilité:

- Escrimeur ayant complété leur niveau 1 en Scrimicie
- Escrimeurs n'étant pas de la Scrimicie ayant un minimum de 1 an d'expérience

Déroulement:
Les cours se déroulent de 9h à 17h, le contenu de chaque jour adressera les modules suivants:

- 26 décembre - Les estocs
- 27 décembre - L'estoc comme manoeuvre de contrôle
- 28 décembre - Attaques en adoubement
- 29 décembre - Combat au corps à corps
- 30 décembre - Contre-attaquer des tailles basses

Inscription

La formation d'instructeur débute à 8h30 et termine à 18h.

Autres détails:

- Des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)
- Ayez de quoi boire un litre d'eau par heure (15 minutes = 250ml)
- Ayez de quoi consommer 25g de glucide par 15 minutes.

8-10 janvier 2027 - Gala, Intergroupe et Destreza

Le 8 janvier, l'Académie Scrimicie tient son fameux gala où prix sont remis et une épée est tirée pour notre concours. Le samedi, un multiplicateur d'expérience aura lieu via notre activité d'intergroupe où nous inviterons des combattants des différents clubs de Scrimicie et même de l'extérieur. Le dimanche, nous tiendrons un atelier de Destreza Nova donné par l'extraordinaire André Hajjar de Destreza Nova Laval.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 5 janvier 2027
- **Coût:** Gratuit pour la Scrimicie
    - 20$ pour les non-membres pour le week-end.
- **Déroulement:**
    - Vendredi 8 janvier: Gala de 20h à 23h
    - Samedi 9 janvier: Combat libre de 9h à 18h
        - Séances de combat arbitrées et formation d'arbitrage
    - Dimanche 10 janvier: 9h à 16h Atelier de Destreza
- **Admissibilité:**
        - Gala et Intergroupe: Accessible pour tous les membres Scrimicie
        - Atelier de Destreza: Accessible pour les membres Scrimicie de Niveau 3 et +
            - Les membres de Destreza Nova ont accès peu importe leur expérience

        - Les membres d'autres clubs doivent pouvoir démontrer avoir 2 ans d'expérience en escrime historique, moderne ou classique pour avoir accès à l'atelier.

- **Inscription**
- **Autres détails:**
    - Lors des entraînements, prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)
    - GALA: Venir habillé chic (Habits, complets, robes, tailleurs, etc. recommandés)
        - Un cocktail et des bouchées seront fournies

15-17 Janvier 2027 - Intensif Stratégique Simplifier le Duel (Partie 1)

Un intensif stratégique est un intensif de plus haut niveau, visant à répondre à des besoins tactiques qui dépassent les apprentissages plus contextuels des modules. L'intensif sur la simplification du duel vise spécifiquement à permettre aux élèves de rendre un duel plus simple à élucider en éliminant ou automatisant certaines prises de décisions et comportements.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 1er février 2027
- **Coût:** Inclus dans les programmes Réguliers et Premium. 80$ par jour (membres), 120$ par jour (non membre)
- **Admissibilité:** Élève ayant complété le niveau Avancé
- **Déroulement:**
    - 15 Janvier: Occuper le centre pour toucher sans être touché (Partie 1)
    - 16 janvier: Ignorer les actions basses grâce à la portée
    - 17 janvier: Occuper le centre pour toucher sans être touché (Partie 2)
- **Inscription**
- **Autres détails:**
    - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
        - Les vendredi sont de 19h à 23h
    - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)

19-21 Février 2027 - Intensif Stratégique - Simplifier le duel (Partie 2)

Un intensif stratégique est un intensif de plus haut niveau, visant à répondre à des besoins tactiques qui dépassent les apprentissages plus contextuels des modules. L'intensif sur la simplification du duel vise spécifiquement à permettre aux élèves de rendre un duel plus simple à élucider en éliminant ou automatisant certaines prises de décisions et comportements.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 1er février 2027
- **Coût:** Inclus dans les programmes Réguliers et Premium. 80$ par jour (membres), 120$ par jour (non membre)
- **Admissibilité:** Élève ayant complété le niveau Avancé
- **Déroulement:**
    - 19 février: Vecteur - Si l'adversaire m'attaque, je gère son arme, s'il gère mon arme, je le gère lui
    - 20 février: Automatiser certaines décisions à moyenne portée
    - 21 février - Soutenir l'intensité pour plus de tranquillité, contrôler la moyenne portée par la riposte
- **Inscription**
- **Autres détails:**
    - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
        - Les vendredi sont de 19h à 23h
    - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)

13-14 Mars 2027 - Certification d'instructeur Storica Defensa

L'Académie Scrimicie commence à élargir son réseau d'information et d'instruction en participant au programme de certification de la Storica Defensa, bénéficiant de l'expertise d'instructeurs renommés dans le Canada et le reste du monde lors de ces événements. Alexandre Ménard y ira et certains instructeurs de l'Académie Scrimicie intéressés seront les bienvenus à y participer.

- Informations à venir.

12-13-14 2027 Mars Camp de Renforcement Mars

Le camp de Renforcement est un intensif dont le contenu est récurrent d'année en année. Cet intensif fait sur deux fins de semaines vise à permettre aux élèves plus débutants de renforcir leurs bases et d'être sanctionné des bases minimum pour être considéré comme intermédiaire en Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec
- **Date limite d'inscription:** 6 mars 2027

- **Coût:** Inclus dans tous les programmes, non membre 600$ pour la Partie 1 et la Partie 2.
- **Déroulement:**
    - Vendredi 12 Mars: Révision des bases
    - Samedi 13 Mars: Biomécanique et économie
    - Dimanche 14 Mars: Combattre Défensivement
- **Inscription**
- **Autres détails:**
    - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
        - Les vendredi sont de 19h à 23h
    - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)

23-25 Avril 2027 - Entraînement de l'Équipe de compétition

Équipe de Compétition: L'équipe de compétition, ouverte aux membres de niveau 3 et +, vise à entraîner et pousser au prochain niveau nos athlètes afin qu'il puisse performer à leur plein potentiel lors d'un contexte compétitif. Dans cet événement, nous choisirons la délégation pour le Sword Meisters de Montréal.

Programme préparatoire aux athlètes: Cette édition du programme préparatoire aux athlètes de l'Académie Scrimicie a deux objectifs:

- Assurer la préparation de nos athlètes à bien performer dans un contexte compétitif d'escrime de haut niveau pour être à l'aise lors de contextes comme le Sword Meisters à venir, ou bien nos propres événements.
- Apprendre à jouer les rôles connexes au déroulement d'un match d'escrime, tel que le rôle de juge de ligne, principal et la gestion de la table.

Cette activité est conseillée à toute personne désireuse d'être sanctionnée comme juge de Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 15 avril 2027
- **Coût:** Gratuit et Réservé aux membres de l'Académie Scrimicie
- **Admissibilité:**
    - Entraînement de l'équipe de compétition (Vendredi et Samedi): Réservée aux élèves de niveau et +
    - Programme Préparatoire aux Athlètes (Dimanche): Ouvert à tous les élèves de la Scrimicie.
- **Déroulement:**
    - 23 Avril - Atelier mindset de l'Escrimeur
    - 24 avril - Entraînement de l'Équipe de compétition
    - 25 Avril - Programme préparatoire aux athlètes (9h à 18h)
- **Autres détails:**
    - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)

    - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)

7-8-9 Mai 2027 Camp de Renforcement de Mai - Montréal

Le camp de Renforcement est un intensif dont le contenu est récurrent d'année en année. Cet intensif fait sur deux fins de semaines vise à permettre aux élèves plus débutants de renforcir leurs bases et d'être sanctionné des bases minimum pour être considéré comme intermédiaire en Scrimicie.

- **Adresse:** Montréal (Sous Viaduc Van Horne), devant le 5795 Av. de Gaspé, Montréal, QC H2S 2X3
- **Date limite d'inscription:** 5 mai 2027
- **Coût:** Gratuit pour les membres. 250$ non membres.
- **Déroulement:**
    - Vendredi 7 mai: Révision des bases
    - Samedi 8 mai: Attaquer avec prise de fer
    - Dimanche 9 mai: Feinte à l'avant-bras et coup de jarnac
- **Inscription**
- **Autres détails:**
    - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
        - Les vendredi sont de 19h à 23h
    - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)

22 Mai 2027 - Séminaire au féminin

Le samedi 23 mai se tient notre séminaire de Scrimicie au féminin. Donné par les femmes, pour les femmes, ce Séminaire vise à adresser certains enjeux et besoins d'entraînement spécifiques à la gente féminine dans un contexte ou elles peuvent s'entraîner en priorisant leurs besoins. Cet événement est donné la veille du Fight Club pour permettre une participation à celles-ci le lendemain pour mettre au défi leurs apprentissages!

À l'aide de plusieurs concepts tactiques enseignés, les participantes prendront confiance en leurs capacités et auront davantage d'outils pour gérer un plus grand éventail de combattants.

- **Date limite d'inscription:** 20 mai
- **Coût:** Gratuit pour les membres de la Scrimicie, contribution volontaire pour les participantes hors Scrimicie.
- **Admissibilité:** Être une femme
- **Déroulement:** Samedi 23 mai de 9h à 17h + Social entre filles après

- **Contenu:**
    - Sensibilisation à l'expression de ses vulnérabilités et limites
    - Gérer des adversaires agressifs et identifier l'état d'effondrement
    - Gérer des adversaires plus grands ou plus forts
    - Maîtriser le corps à corps sans compter sur la force
- **Inscription**

5 juin 2027 - Tournoi d'épée de Cour de l'Académie Scrimicie - Championnat Provincial

Notre tournoi de Smallsword sert d'un événement palpitant où escrime médiévale et escrime moderne se combinent.

Les combattants qui se classent dans ce tournoi disposent aussi d'un classement dans le processus de sélection pour le Championnat National Canadien d'épée de cour de la Canadian Broadsword Association qui a lieu à la fin juillet en Ontario.

- **Adresse:** À confirmer
- **Horaire:** De 10h à 18h
- **Admissibilité:**
    - 25$ par participant**,** 20 participants Maximum
- **Date limite d'inscription:** 25 mai 2027
    - Montant de 25$
- **Déroulement:**
    - Épée et masques prêtés si vous n'en avez pas.
    - Les **règles utilisées** sont celles de tournoi de la Scrimicie, avec les exceptions suivantes:
        - Les Épées de Cour ne tranchent pas donc toute attaque de tranche est invalide.
    - Arbitrage vidéo inclus
- Le classement sera utilisé pour le Championnat National Canadien de Smallsword de l'Association Canadienne d'Épée à Panier qui a lieu en Ontario à la fin juillet.

24-28 Juin 2027 - Intensif d'Accélération (Et formation d'instructeurs)

Dans cet intensif d'accélération, nous couvrons plusieurs techniques liées aux contrôles physiques pour permettre à des combattants d'élargir le jeu de manoeuvres à cet effet. De plus, en parallèle, les instructeurs de l'Académie Scrimicie auront accès à une formation d'instructeur.

Adresse: 127 Avenue Turcotte, Québec
Date limite d'inscription: 21 décembre
Coût:

- **Gratuit pour les élèves de la Scrimicie**
- 120$ par jour les externes ou 500$ pour les 5 jours.

Admissibilité:

- Escrimeur ayant complété leur niveau 1 en Scrimicie
- Escrimeurs n'étant pas de la Scrimicie ayant un minimum de 1 an d'expérience

Déroulement:
Les cours se déroulent de 9h à 17h, le contenu de chaque jour adressera les modules suivants:

- 24 juin: Les battements
- 25 juin: Attaques en demi-temps (Rotation)
- 26 juin: Attaques en demi-temps (Revers)
- 27 juin: Les coups lancés
- 28 juin: S'adapter à d'autres types d'adversaires

Inscription

La formation d'instructeur débute à 8h30 et termine à 18h.

Autres détails:

- Des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)
- Ayez de quoi boire un litre d'eau par heure (15 minutes = 250ml)
- Ayez de quoi consommer 25g de glucide par 15 minutes.

10 Juillet 2027 - Tournoi de Singlestick - Championnat Provincial

Durant l'événement de reconstitution historique militaire de St-Basile dans la MRC de Portneuf, nous tenons notre championnat provincial de Singlestick. Sur place, vous pourrez livrer vos combats, explorer des camps historiques des différentes guerres de notre histoire et rencontrer des passionnés de reconstitution en tout genre.

Championnat Provincial: Le singlestick est le simulateur historique qui représentait l'épée large à panier écossaise (scottish broadsword claymore) qui était utilisé par nos ancêtres pour pratiquer sécuritairement le combat à l'épée et a été en quelque sorte l'une des premières manifestations de l'escrime sportive.

Ce tournoi est organisé par l'Académie Scrimicie et a pour fonction de servir de Championnat Provincial pour la discipline du Single Stick lors du Championnat National Canadien de l'Association Canadienne d'Épée Large à Panier qui se tient à la fin juillet!

- **Adresse:** Parc de St-Basile
- **Coût:** Gratuit pour les visiteurs. 25$ par participant pour le tournoi de Singlestick
- **Déroulement:**
    - 9h à 16h: Arrivée des participants et tournoi de Singlestick
    - 9h à 16h: Ateliers d'introductions gratuits pour les visiteurs et combat libre pour les membres de l'Académie Scrimicie ou des clubs d'escrime historiques
- Participants:
    - Maximum 25 pour le tournoi de Singlesticks
- **Autres détails:**
    - Activité à l'extérieur, amener vous à boire, vêtements confortables.
    - Masques et gants et simulateurs fournis pour la compétition de Singlestick
    - Les **règles utilisées** sont celles de tournoi de la Scrimicie, avec les exceptions suivantes:
        - Les Single Stick ne sont pas utilisés pour l'estoc et tout estoc est donc invalide.

23-25 Juillet 2027 - Maîtres de la Forêt

Camping annuel familial de l'Académie Scrimicie! Animation, feu de camp, sparring, relaxation et amis bienvenus! On se retrouve pour une fin de semaine de détente et de loisir loin de la matière habituelle qui nous lie normalement!

- **Adresse:** 899 Chemin de Bourg Louis, Saint-Raymond, Qc
- **Coût:**
    - Visite 1 journée: 10$ par personne, gratuit enfants 10 ans et moins
    - Nuitée: 20$ par personne par nuit
    - Souper du samedi soir: 20$ par personne
- **Déroulement:**

    - Vendredi Midi: Ouverture du site
    - Samedi 11h: Combat en équipe avec masque et mousses
    - Samedi 19h: Souper en groupe
    - Dimanche 10h: Tournoi “Mort Subite”
- **Autres détails:**
    - Chalet avec dortoire 40 places disponibles
    - Espaces en forêt illimités
    - Espace en forêt plus tranquille pour familles avec enfants

31 juillet et 1er août 2027 - Entraînement de l’Équipe de Compétition

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte
- **Date limite d’inscription:** Aucune
- **Admissibilité:** Tous les élèves de niveau 3+

L’Entraînement de l’Équipe de Compétition est l’événement à ne pas manquer pour ceux qui désirent s’investir dans ce projet palpitant. Tout le monde peut venir aux entraînements moyennant qu’ils aient un niveau 3 ou + dans leur progression et durant ces activités, ils auront droit à des conseils et exercices spécifiques visant à augmenter leur performance dans le milieu compétitif. Ceux sélectionnés pour former l’équipe (ouvert à ceux de niveau 4 et +) pourront par la suite être sélectionnés comme délégués à un tournoi, leur offrant des avantages pour le logis, l’inscription et autres.

Le programme préparatoire aux athlètes est ouvert pour ceux qui sont intéressés à développer leurs compétences dans le contexte de tournoi et simuler une petite compétition interne en plus de transférer les compétences d’arbitrage.

- **Déroulement:**
    - Entraînement de l’Équipe de Compétition : Samedi de 9h à 17h
    - Programme Préparatoire aux Athlètes: Dimanche de 9h à 17h
- **Autres détails:**
    - Entraînement donné par Steven Bouchard, capitaine de l’Équipée de Compétition et athlète médaillé.
    - Repas:
        - Déjeuner fort en glucides, légers en gras avant l’arrivée à l’activité
        - Amener un dîner léger en gras, fort en glucides.

        - Ayez de quoi vous hydrater (1l d'eau à l'heure) et vous fournir en glucides tout au long de la journée.
    - Équipement nécessaire: Les participants de l'Équipe de compétition s'entraîneront autant que possible avec les armes qu'ils veulent utiliser en compétition. Ayez vos armes et vos protections pour les employer.

14 août au 18 août 2027 - Camp de Perfectionnement

- **Adresse:** 899 Chemin de Bourg-Louis
- **Date limite d'inscription:** 8 août 2027
- **Coût:** Inclus dans le programme régulier ou premium. ***80$ par jour pour membre qui n'a pas le niveau requis, un 120$ par jour pour non-membre.***
- **Admissibilité:** Tous les élèves de niveau Expérimenté ou plus
- **Inscription**

Le camp de perfectionnement est le plus gros événement pour un escrimeur. C'est un camp ou ce dernier va voir tous les instructeurs présents l'aider à faire progresser son escrime dans la direction qu'il recherche, de la façon la plus efficace possible. Chaque journée sera dotée d'une thématique qui sera vécue différemment pour chaque participant selon ses objectifs personnels qu'il aura déterminé avec la direction de l'Académie.

- **Déroulement:**
    - Samedi 15 août: Faire des bases sa plus grande force et exploiter leurs manquements chez l'adversaire
    - Dimanche 16 août: La défense optimisée contre les attaques basses
    - Lundi 17 août: Apprendre à reconnaître les faiblesses de l'adversaire
    - Mardi 18 août: Comment forcer un adversaire à se battre mal
    - Mercredi 19 août: Apprendre en combat
- **Autres détails:**
    - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
    - Camp extérieur en milieu naturel: prévoir vêtements de rechange car les activités ont lieu malgré la pluie
    - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)
    - Dortoir, douche, piscine et rivière sont accessibles hors des périodes d'activités.

Spécifications:

- Camp orienté sur l'introspection, le questionnement sur sa propre escrime et la fine pointe.
- Bienveillance se combine à discipline pour un camp qui doit être rigoureux et précis.

14 août au 18 août 2027 - Camp d'exploration

Le camp d'exploration se déroule en même temps que le camp de perfectionnement et est fait pour permettre aux amateurs de combat historique d'apprendre et explorer différentes facettes secondaires ou connexes à notre sport. Les bases de Scrimicie fournissant un éventail suffisant pour s'adapter à toute pratique martiale, le Camp d'Exploration permet d'aller intégrer les variations comme l'usage d'un bouclier, d'une arme largement différente d'une épée ou le changement de paradigme du port d'une armure en combat.

- **Adresse:** 899 Chemin de Bourg-Louis
- **Date limite d'inscription:** 8 août 2027
- **Coût:** Inclus dans le programme régulier ou premium. ***80$ par jour pour membre qui n'a pas le niveau requis, un 120$ par jour pour non-membre.***
- **Admissibilité:** Tous les élèves de niveau débutant ou +
- **Inscription**
- **Déroulement:**
    - Samedi 14 août - Targe Écossaise
    - Dimanche 15 août - Le Bocle
    - Lundi 16 août - Combat au poignard
    - Mardi 17 août - La lance
    - Mercredi 18 août - Combat en armure

27-29 août 2026 ET 3-5 septembre 2026 - Intensif Stratégique - La menace

Un intensif stratégique est un intensif de plus haut niveau, visant à répondre à des besoins tactiques qui dépassent les apprentissages plus contextuels des modules. L'intensif sur la menace vise spécifiquement à développer une bonne compréhension du phénomène de la menace pour les participants.

- **Adresse:** 5795 Av. de Gaspé, Montréal, QC H2S 2X3 (Espace Viaduc Horne)
- **Date limite d'inscription:** 20 août 2026
- **Coût:** Inclus pour les inscrits. 250$ par week-end pour élève d'un autre club
- **Admissibilité:** Élèves ayant accomplis le niveau intermédiaire (3)
- **Inscription**
- **Déroulement:**

    - 27 août: Les mains pour déverrouiller l'offensive (Partie 1)
    - 28 août: Les mains pour déverrouiller l'offensive (Partie 2) + Provoquer des erreurs chez l'adversaire via le combat à reculons (Partie 1)
    - 29 août: Provoquer des erreurs chez l'adversaire via le combat à reculons (Partie 2) + La menace pour réduire les opportunités (Partie 1)
    - 3 septembre: La menace pour réduire les opportunités (Partie 2)
    - 4 septembre: Créer des pressions et choisir entre capitaliser ou abandonner
    - 5 septembre: Maintenir la pression en cas de prise d'otage
- **Autres détails:**
    - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
        - Les vendredi sont de 19h à 23h
    - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)