

Académie Scrimicie - Année 2026-2027:

Survol :

Ce document contient les informations en ordre chronologique sur les événements à venir de l'Académie Scrimicie. Ces activités visent à rassembler les escrimeurs, transmettre des compétences avancées et créer des incubateurs de talent par le partage de nos compétences collectives.

Inscription:

Pour s'inscrire, il faut suivre le protocole suivant:

- Envoyer un courriel à info@scrimicie.com dans lequel vous indiquez les informations suivantes:
 - Prénom et nom du participant
 - Nom de l'activité à laquelle vous vous inscrivez
 - Horaire que vous allez suivre pour l'activité (plages horaires que vous comptez suivre)
 - Indiquer votre campus de provenance et le programme auquel vous êtes inscrits (Fondation, Régulier ou Premium)
- **Si l'inscription n'est pas incluse dans votre programme** - envoyer votre paiement à info@scrimicie.com avec mot de passe **scrimicie** en y ajoutant des taxes de 15%.
- **Si vous voulez un endroit ou dormir, faites une demande dans le canal approprié sur le discord**

Votre inscription sera considérée comme faite du moment que ces étapes seront faites.

- *En cas d'inscriptions de dernière minute, l'Académie Scrimicie se refuse le droit d'accepter le participant si jamais il était trop tard pour louer un local plus grand, mais que la quantité de participants atteignait la limite du local prévu.*

20-22 Mars Camp de Renforcement Hiver Partie 1

Le camp de Renforcement est un intensif dont le contenu est récurrent d'année en année. Cet intensif fait sur deux fins de semaines vise à permettre aux élèves plus débutants de renforcer

leurs bases et d'être sanctionné des bases minimum pour être considéré comme intermédiaire en Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec
- **Date limite d'inscription:** 6 mars 2026
- **Coût:** Inclus dans tous les programmes, non membre 600\$ pour la Partie 1 et la Partie 2.
- **Déroulement:**
 - Vendredi 20 Mars: Révision des bases
 - Samedi 21 Mars: Biomécanique et économie
 - Dimanche 22 Mars: Défense active
- **Autres détails:**
 - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
 - Les vendredi sont de 19h à 23h
 - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

29 Mars - Fight Club

La première règle du fight club...c'est de parler du fight club.

La seconde règle du fight club, c'est de parler du fight club.

Et la troisième? Si c'est votre première fois, vous êtes obligés de juger!

Le Fight Club est un après-midi de pratique libre dans lequel les combattants livrent des duels contre les adversaires présents mais dans un contexte de duel encadré selon les règles de tournoi de l'Académie Scrimicie. Les combattants présents seront appelés à jouer les rôles d'arbitres et de juges principaux, visant à faire pratiquer les combattants à se battre sous arbitrage. Il n'y a pas de pool et d'éliminations, mais un pointage total est établi à chaque année avec un classement de tous les combattants au sein de l'Académie.

Pour ceux désireux de pratiquer leur arbitrage seulement, vous serez les héros des combattants!

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc
- **Horaire:** De 13h à 17hrs (possibilité de commencer plus tôt et finir plus tard à la discrétion des responsables, en discuter sur discord)
- **Admissibilité:**
 - Nylon: Élèves ayant leur équipement complet (masque prêté par l'Académie)
 - Acier: Élèves ayant leur équipement complet + masque adapté + leur propre épée (ou épée prêtée)
- **Coût:**
 - Inclus dans l'inscription régulière
 - 5\$ pour les élèves de Scrimicie en programme fondation
 - 10\$ pour les élèves issus d'un club d'AMHE et qui sont actifs durant cette période.
 - 15\$ pour les gens de l'extérieur répondant aux critères

17-19 Avril Camp de Renforcement Hiver Partie 2

Le camp de Renforcement est un intensif dont le contenu est récurrent d'année en année. Cet intensif fait sur deux fins de semaines vise à permettre aux élèves plus débutants de renforcer leurs bases et d'être sanctionné des bases minimum pour être considéré comme intermédiaire en Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 3 Avril 2026
- **Coût:** Inclus dans tous les programmes, non membre 600\$ pour la Partie 1 et la Partie 2.
- **Déroulement:**
 - Vendredi 17 avril: Révision des bases
 - Samedi 18 avril: Attaquer avec prise de fer
 - Dimanche 19 avril: Feinte à l'avant-bras et coup de jarnac
- **Autres détails:**
 - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
 - Les vendredi sont de 19h à 23h
 - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces graisseuses)

Jeudi 23 Avril - Pratique libre ouverte à Montréal

Notre campus de Montréal accueille les participants de l'extérieur de l'Académie Scrimicie pour venir participer à des combats libres dans nos locaux de campus locaux.

Lieu: 454 Avenue Laurier Est (Sous-sol de la Fabrique), Montréal

Heure: 19h à 21h

Coût: Gratuit pour les membres de l'Académie Scrimicie. 10\$ pour les participants d'autres clubs.

Autres détails: Masques et armes de nylon à prêter pour ceux qui sont encore débutants et n'ont pas de matériel.

24-26 Avril - Tradition Italienne et Programme Préparatoire aux Athlètes

Tradition Italienne:

Cet événement ayant lieu le samedi, tournera autour du maniement de l'épée longue selon une tradition italienne historique (à confirmer)

Programme préparatoire aux athlètes: Cette édition du programme préparatoire aux athlètes de l'Académie Scrimicie a deux objectifs:

- Assurer la préparation de nos athlètes à bien performer dans un contexte compétitif d'escrime de haut niveau pour être à l'aise lors de contextes comme le Sword Meisters à venir, ou bien nos propres événements.
- Apprendre à jouer les rôles connexes au déroulement d'un match d'escrime, tel que le rôle de juge de ligne, principal et la gestion de la table.

Cette activité est conseillée à toute personne désireuse d'être sanctionnée comme juge de Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 10 avril 2026
- **Coût:** Inclus dans les programmes réguliers et premium. 80 pour les membres. 120\$ pour les non-membres.
- **Admissibilité:**
 - Tradition italienne: Réservé aux élèves intermédiaires
 - Programme préparatoire aux athlètes: Tout élève
- **Déroulement:**
 - 24 Avril - Atelier d'escrime Italienne selon Vadi par Steven Bouchard (Académie Scrimicie) (19h à 21h)
 - 25 avril - Atelier d'escrime Italienne selon Vadi par Steven Bouchard (Académie Scrimicie) (9h à 17h)
 - 26 Avril - Programme préparatoire aux athlètes (9h à 18h)
- **Autres détails:**
 - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
 - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

24 Mai - Fight Club

La première règle du fight club...c'est de parler du fight club.

La seconde règle du fight club, c'est de parler du fight club.

Et la troisième? Si c'est votre première fois, vous êtes obligés de juger!

Le Fight Club est un après-midi de pratique libre dans lequel les combattants livrent des duels contre les adversaires présents mais dans un contexte de duel encadré selon les règles de tournoi de l'Académie Scrimicie. Les combattants présents seront appelés à jouer les rôles d'arbitres et de juges principaux, visant à faire pratiquer les combattants à se battre sous arbitrage. Il n'y a pas de pool et d'éliminations, mais un pointage total est établi à chaque année avec un classement de tous les combattants au sein de l'Académie.

Pour ceux désireux de pratiquer leur arbitrage seulement, vous serez les héros des combattants!

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc
- **Horaire:** De 13h à 17hrs (possibilité de commencer plus tôt et finir plus tard à la discrétion des responsables, en discuter sur discord)
- **Admissibilité:**
 - Nylon: Élèves ayant leur équipement complet (masque prêté par l'Académie)
 - Acier: Élèves ayant leur équipement complet + masque adapté + leur propre épée (ou épée prêtée)
- **Coût:**
 - Inclus dans l'inscription régulière
 - 5\$ pour les élèves de Scrimicie en programme fondation
 - 10\$ pour les élèves issus d'un club d'AMHE et qui sont actifs durant cette période.
 - 15\$ pour les gens de l'extérieur répondant aux critères

7 Juin - Fight Club

La première règle du fight club...c'est de parler du fight club.

La seconde règle du fight club, c'est de parler du fight club.

Et la troisième? Si c'est votre première fois, vous êtes obligés de juger!

Le Fight Club est un après-midi de pratique libre dans lequel les combattants livrent des duels contre les adversaires présents mais dans un contexte de duel encadré selon les règles de tournoi de l'Académie Scrimicie. Les combattants présents seront appelés à jouer les rôles d'arbitres et de juges principaux, visant à faire pratiquer les combattants à se battre sous arbitrage. Il n'y a pas de pool et d'éliminations, mais un pointage total est établi à chaque année avec un classement de tous les combattants au sein de l'Académie.

Pour ceux désireux de pratiquer leur arbitrage seulement, vous serez les héros des combattants!

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc
- **Horaire:** De 13h à 17hrs (possibilité de commencer plus tôt et finir plus tard à la discrétion des responsables, en discuter sur discord)
- **Admissibilité:**

- Nylon: Élèves ayant leur équipement complet (masque prêté par l'Académie)
- Acier: Élèves ayant leur équipement complet + masque adapté + leur propre épée (ou épée prêtée)
- **Coût:**
 - Inclus dans l'inscription régulière
 - 5\$ pour les élèves de Scrimicie en programme fondation
 - 10\$ pour les élèves issus d'un club d'AMHE et qui sont actifs durant cette période.
 - 15\$ pour les gens de l'extérieur répondant aux critères

24-28 juin 2026 - Camp d'Accélération

Le camp d'accélération est un intensif où l'objectif est d'enseigner, dans une thématique globale, une série de cinq modules pour qu'un élève puisse progresser rapidement afin d'atteindre de nouveaux objectifs personnels ou bien améliorer sa performance globale.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 10 juin 2026
- **Coût:** Inclus dans le programme régulier ou premium. **80\$ par jour pour membre, un 120\$ par jour pour non-membre.**
- **Admissibilité:** Tous les élèves qui ont complété leur niveau Débutant
- **Déroulement:**
 - Mercredi 24 juin: A - Frapper à longue distance en réponse à une prise de fer
 - Jeudi 25 juin: C - Combattre en Garde Pendue
 - vendredi 26 juin: C - Combat Encadré - Combattre défensivement
 - samedi 27 juin: Bri d'intention - la Distance
 - dimanche 28 juin: C - Combat encadré - Combattre des adversaires qui chargent
- **Autres détails:**
 - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
 - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

11-12 Juillet 2026 - Mini Tournoi Scrimicie Montréal

Informations à venir

15 août au 19 août 2026 - Camp de Perfectionnement

- **Adresse:** 899 Chemin de Bourg-Louis
- **Date limite d'inscription:** 8 août 2026
- **Coût:** Inclus dans le programme régulier ou premium. **80\$ par jour pour membre qui n'a pas le niveau requis, un 120\$ par jour pour non-membre.**
- **Admissibilité:** Tous les élèves de niveau Expérimenté ou plus

Le camp de perfectionnement est le plus gros événement pour un escrimeur. C'est un camp où ce dernier va voir tous les instructeurs présents l'aider à faire progresser son escrime dans la direction qu'il recherche, de la façon la plus efficace possible. Chaque journée sera dotée d'une thématique qui sera vécue différemment pour chaque participant selon ses objectifs personnels qu'il aura déterminé avec la direction de l'Académie.

- **Déroulement:**
 - Samedi 15 août: Faire des bases sa plus grande force et exploiter leurs manquements chez l'adversaire
 - Dimanche 16 août: La défense optimisée contre les attaques basses
 - Lundi 17 août: Apprendre à reconnaître les faiblesses de l'adversaire
 - Mardi 18 août: Comment forcer un adversaire à se battre mal
 - Mercredi 19 août: Apprendre en combat
- **Autres détails:**
 - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
 - Camp extérieur en milieu naturel: prévoir vêtements de rechange car les activités ont lieu malgré la pluie
 - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)
 - Dortoir, douche, piscine et rivière sont accessibles hors des périodes d'activités.

Spécifications:

- Camp orienté sur l'introspection, le questionnement sur sa propre escrime et la fine pointe.
- Bienveillance se combine à discipline pour un camp qui doit être rigoureux et précis.

15 août au 19 août 2026 - Camp d'exploration

Ce

- **Adresse:** 899 Chemin de Bourg-Louis
- **Date limite d'inscription:** 8 août 2026
- **Coût:** Inclus dans le programme régulier ou premium. **80\$ par jour pour membre qui n'a pas le niveau requis, un 120\$ par jour pour non-membre.**
- **Admissibilité:** Tous les élèves de niveau débutant ou +
- **Déroulement:**
 - Samedi 15 août - Targe Écossaise
 - Dimanche 16 août - Le Bocle
 - Lundi 17 août - Combat au poignard
 - Mardi 18 août - La lance
 - Mercredi 19 août - Combat en armure

28-30 août 2026 ET 4-6 septembre 2026 - Intensif Stratégique - La menace

Un intensif stratégique est un intensif de plus haut niveau, visant à répondre à des besoins tactiques qui dépassent les apprentissages plus contextuels des modules. L'intensif sur la menace vise à spécifiquement à développer une bonne compréhension du phénomène de la menace pour les participants.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 20 août 2026
- **Coût:** Inclus dans les programmes Réguliers et Premium. 80\$ par jour (membres), 120\$ par jour (non membre)
- **Admissibilité:** Élèves ayant accompli le niveau intermédiaire
- **Déroulement:**
 - 28 août: Les mains pour déverrouiller l'offensive (Partie 1)
 - 29 août: Les mains pour déverrouiller l'offensive (Partie 2) + Provoquer des erreurs chez l'adversaire via le combat à reculons (Partie 1)
 - 30 août: Provoquer des erreurs chez l'adversaire via le combat à reculons (Partie 2) + La menace pour réduire les opportunités (Partie 1)
 - 4 septembre: La menace pour réduire les opportunités (Partie 2)
 - 5 septembre: Créer des pressions et choisir entre capitaliser ou abandonner
 - 6 septembre: Maintenir la pression en cas de prise d'otage
- **Autres détails:**

- Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
 - Les vendredi sont de 19h à 23h
- Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

18-20 Septembre Canadian Smallsword Symposium:

- Détails à venir

2-4 Octobre Camp de Renforcement Automne Partie 1

Le camp de Renforcement est un intensif dont le contenu est récurrent d'année en année. Cet intensif fait sur deux fins de semaines vise à permettre aux élèves plus débutants de renforcer leurs bases et d'être sanctionné des bases minimum pour être considéré comme intermédiaire en Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 20 septembre 2025
- **Coût:** Inclus dans tous les programmes, non membre 600\$ pour la Partie 1 et la Partie 2.
- **Déroulement:**
 - Vendredi 2 octobre: Révision des bases
 - Samedi 3 octobre: Le centre
 - Dimanche 4 octobre: Parade Saisie
- **Autres détails:**
 - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
 - Les vendredi sont de 19h à 23h
 - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

11 Octobre - Fight Club

La première règle du fight club...c'est de parler du fight club.

La seconde règle du fight club, c'est de parler du fight club.

Et la troisième? Si c'est votre première fois, vous êtes obligés de juger!

Le Fight Club est un après-midi de pratique libre dans lequel les combattants livrent des duels contre les adversaires présents mais dans un contexte de duel encadré selon les règles de

tournoi de l'Académie Scrimicie. Les combattants présents seront appelés à jouer les rôles d'arbitres et de juges principaux, visant à faire pratiquer les combattants à se battre sous arbitrage. Il n'y a pas de pool et d'éliminations, mais un pointage total est établi à chaque année avec un classement de tous les combattants au sein de l'Académie.

Pour ceux désireux de pratiquer leur arbitrage seulement, vous serez les héros des combattants!

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc
- **Horaire:**
 - De 12h à 13h - Atelier d'Arbitrage par Laurent Theil-Santerre
 - De 13h à 17hrs (possibilité de commencer plus tôt et finir plus tard à la discrétion des responsables, en discuter sur discord)
- **Admissibilité:**
 - Nylon: Élèves ayant leur équipement complet (masque prêté par l'Académie)
 - Acier: Élèves ayant leur équipement complet + masque adapté + leur propre épée (ou épée prêtée)
- **Coût:**
 - Inclus dans l'inscription régulière
 - 5\$ pour les élèves de Scrimicie en programme fondation
 - 10\$ pour les élèves issus d'un club d'AMHE et qui sont actifs durant cette période.
 - 15\$ pour les gens de l'extérieur répondant aux critères

16-18 Octobre - De lames et paniers et Programme Préparatoire aux Athlètes

Lames et panier:

Cet événement ayant lieu le samedi 18 octobre est un séminaire se spécialisant sur une variation de l'épée à une main (à confirmer) au choix parmi la Broadsword écossaise, la rapière ou le sabre et sert à vous montrer à optimiser les avantages obtenus par cette arme plus avancée technologiquement qu'une épée à une main conventionnelle.

Programme préparatoire aux athlètes: Cette édition du programme préparatoire aux athlètes de l'Académie Scrimicie a deux objectifs:

- Assurer la préparation de nos athlètes à bien performer dans un contexte compétitif d'escrime de haut niveau pour être à l'aise de notre tournoi interne de l'Académie Scrimicie

- Apprendre à jouer les rôles connexes au déroulement d'un match d'escrime, tel que le rôle de juge de ligne, principal et la gestion de la table.

Cette activité est conseillée à toute personne désireuse d'être sanctionnée comme juge de Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 8 octobre 2026
- **Coût:** Inclus dans les programmes réguliers et premium. 80 pour les membres. 120\$ pour les non-membres.
- **Admissibilité:**
 - De paniers et de lames: Réservé aux élèves intermédiaires
 - Programme préparatoire aux athlètes: Tout élève
- **Déroulement:**
 - 16 octobre - Atelier à confirmer
 - 17 octobre - Atelier à confirmer
 - 18 octobre - Programme préparatoire aux athlètes
- **Autres détails:**
 - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
 - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

23-25 octobre Camp de Renforcement Automne Partie 2

Le camp de renforcement est un intensif dont le contenu est récurrent d'année en année. Cet intensif fait sur deux fins de semaines vise à permettre aux élèves plus débutants de renforcer leurs bases et d'être sanctionné des bases minimum pour être considéré comme intermédiaire en Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 10 octobre 2025
- **Coût:** Inclus dans tous les programmes, non membre 600\$ pour la Partie 1 et la Partie 2.
- **Déroulement:**
 - Vendredi 23 octobre: Révision des bases
 - Samedi 24 octobre: Feinte et coup de jarnac
 - Dimanche 25 octobre: Frapper avec une prise de fer
- **Autres détails:**
 - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
 - Les vendredi sont de 19h à 23h

- Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

20-22 novembre 2026 - Capitis Duellum

Capitis Duellum est le tournoi de l'Académie Scrimicie

- **Adresse:** 88 chemin du Passage, Trois-Rivières (École Val-Marie)
- **Date limite d'inscription:** À confirmer
- **Coût:** À confirmer
- **Admissibilité:** À confirmer
- **Déroulement:**
 - Vendredi 20 novembre - Installation salle des artisans, formation et récapitulatif des bénévoles, ouverture de la salle de combat (18h à 23h)
 - Samedi 21 novembre - Ouverture de la salle des artisans, de combat et catégorie Épée Longue (9h à 18h) + social dès 19h
 - Dimanche 22 novembre - Ouverture de la salle des artisans, de combat, et catégorie sabre (9h à 17h)
- **Autres détails:**
 - Partenariat avec Motel local (détails à venir) pour prix compétitifs
 - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

4-5-6 décembre 2026 - Maîtres de l'hiver

Petit événement additionnel pour le plaisir! On se retrouve un peu avant le temps des fêtes pour une activité ou se retrouver en forêt dans la neige. Possibilité de dormir dans une cabane chauffée au bois, feu sur neige, bataille en équipe extérieure et banquet du temps des fêtes le soir!

- **Adresse:** 899 chemin de Bourg Louis, Saint-Raymond, Québec, Qc, G3L4G3
- **Date limite d'inscription:** Pour le repas, 28 novembre
- **Coût:** Gratuit sans le repas, 15\$ avec le repas
- **Déroulement:**
 - Vendredi soir: Arrivée des convives, on se fait un chocolat chaud et un feu à l'extérieur devant la galerie

- Samedi matin: Combat en équipe extérieur (épées go now et masques) et escarmouches en forêt
- Samedi PM: libre
- Samedi soir: Banquet de Noël
- Dimanche matin: Combat de couteau intérieur
- Dimanche pm: libre et départ.
- **Logement:**
 - Possibilité de dormir dans le dortoir (chambre de 3 lits superposés et dortoir de 30 lits superposés)
 - Possibilité de dormir sur les lits de camp en corde du camp médiéval (3 lits superposés pour 9 places totales)
 - Possibilité de dormir dans le camp avec poêle au bois (12-16 places)
- **Nourriture:**
 - On fera venir du traiteur avec un repas traditionnel temps des fêtes (pâtés à la viande, ragoût de boulette, etc.)
- **Autres activités:**
 - Quelques raquettes à prêter
 - Marche en forêt sur sentier

26-30 décembre 2026 - Camp d'Accélération

Le camp d'accélération est un intensif où l'objectif est d'enseigner, dans une thématique globale, une série de cinq modules pour qu'un élève puisse progresser rapidement afin d'atteindre de nouveaux objectifs personnels ou bien améliorer sa performance globale.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 12 décembre 2026
- **Coût:** Inclus dans le programme régulier. **80\$ par jour pour les membres, un 120\$ par jour pour les non-membres.**
- **Admissibilité:** Tous les élèves qui ont complété leur niveau Débutant
- **Déroulement:**
 - Contenu à confirmer
- **Autres détails:**
 - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
 - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

8-10 janvier 2027 - Gala et Intergroupe hivernal

L'intergroupe est un multiplicateur d'expérience: la rencontre de nombreux escrimeurs différents et parfois de certains or de notre propre style nous permet de nous préparer à toute éventualité, varier nos compétences et tisser des liens entre passionnés!

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 5 janvier 2026
- **Coût:** Inclus dans tous les programmes. 60\$ pour les non-membres.
- **Déroulement:**
 - Vendredi 8 janvier: Gala de 20h à 23h
 - Samedi 9 janvier: Combat libre de 9h à 18h
 - Dimanche 10 janvier: 9h à 18h Programme Préparatoire aux Athlètes
- **Autres détails:**
 - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
 - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)
 - GALA: Venir habillé chic (Habits, complets, robes, tailleurs, etc. recommandés)
 - Un cocktail et des bouchées seront fournies

17 Janvier 2027 - Fight Club

La première règle du fight club...c'est de parler du fight club.

La seconde règle du fight club, c'est de parler du fight club.

Et la troisième? Si c'est votre première fois, vous êtes obligés de juger!

Le Fight Club est un après-midi de pratique libre dans lequel les combattants livrent des duels contre les adversaires présents mais dans un contexte de duel encadré selon les règles de tournoi de l'Académie Scrimicie. Les combattants présents seront appelés à jouer les rôles d'arbitres et de juges principaux, visant à faire pratiquer les combattants à se battre sous arbitrage. Il n'y a pas de pool et d'éliminations, mais un pointage total est établi à chaque année avec un classement de tous les combattants au sein de l'Académie.

Pour ceux désireux de pratiquer leur arbitrage seulement, vous serez les héros des combattants!

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc

- **Horaire:** De 9h à 14hrs (possibilité de commencer plus tôt et finir plus tard à la discrétion des responsables, en discuter sur discord)
- **Admissibilité:**
 - Nylon: Élèves ayant leur équipement complet (masque prêté par l'Académie)
 - Acier: Élèves ayant leur équipement complet + masque adapté + leur propre épée (ou épée prêtée)
- **Coût:**
 - Inclus dans l'inscription régulière
 - 5\$ pour les élèves de Scrimicie en programme fondation
 - 10\$ pour les élèves issus d'un club d'AMHE et qui sont actifs durant cette période.
 - 15\$ pour les gens de l'extérieur répondant aux critères

12-14 Février 2027 ET 19-21 Février 2027 - Intensif Stratégique - Simplifier le duel

Un intensif stratégique est un intensif de plus haut niveau, visant à répondre à des besoins tactiques qui dépassent les apprentissages plus contextuels des modules. L'intensif sur la simplification du duel vise spécifiquement à permettre aux élèves de rendre un duel plus simple à élucider en éliminant ou automatisant certaines prises de décisions et comportements.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 1er février 2027
- **Coût:** Inclus dans les programmes Réguliers et Premium. 80\$ par jour (membres), 120\$ par jour (non membre)
- **Admissibilité:** Élève ayant complété le niveau Avancé
- **Déroulement:**
 - 12 Février: Occuper le centre pour toucher sans être touché (Partie 1)
 - 13 février: Vecteur - Si l'adversaire m'attaque, je gère son arme, s'il gère mon arme, je le gère lui
 - 14 février: Automatiser certaines décisions à moyenne portée
 - 19 février - Occuper le centre (Partie 2)
 - 20 février - Soutenir l'intensité pour plus de tranquillité, contrôler la moyenne portée par la riposte
 - 21 février - La hauteur des gardes et comment exploiter la gravité
- **Autres détails:**
 - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
 - Les vendredi sont de 19h à 23h
 - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

28 Février 2027 - Fight Club

La première règle du fight club...c'est de parler du fight club.

La seconde règle du fight club, c'est de parler du fight club.

Et la troisième? Si c'est votre première fois, vous êtes obligés de juger!

Le Fight Club est un après-midi de pratique libre dans lequel les combattants livrent des duels contre les adversaires présents mais dans un contexte de duel encadré selon les règles de tournoi de l'Académie Scrimicie. Les combattants présents seront appelés à jouer les rôles d'arbitres et de juges principaux, visant à faire pratiquer les combattants à se battre sous arbitrage. Il n'y a pas de pool et d'éliminations, mais un pointage total est établi à chaque année avec un classement de tous les combattants au sein de l'Académie.

Pour ceux désireux de pratiquer leur arbitrage seulement, vous serez les héros des combattants!

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc
- **Horaire:** De 9h à 14hrs (possibilité de commencer plus tôt et finir plus tard à la discrétion des responsables, en discuter sur discord)
- **Admissibilité:**
 - Nylon: Élèves ayant leur équipement complet (masque prêté par l'Académie)
 - Acier: Élèves ayant leur équipement complet + masque adapté + leur propre épée (ou épée prêtée)
- **Coût:**
 - Inclus dans l'inscription régulière
 - 5\$ pour les élèves de Scrimicie en programme fondation
 - 10\$ pour les élèves issus d'un club d'AMHE et qui sont actifs durant cette période.
 - 15\$ pour les gens de l'extérieur répondant aux critères