

## Académie Scrimicie - Année 2026-2027:

### Survol :

Ce document contient les informations en ordre chronologique sur les événements à venir de l'Académie Scrimicie. Ces activités visent à rassembler les escrimeurs, transmettre des compétences avancées et créer des incubateurs de talent par le partage de nos compétences collectives.

### Inscription:

Pour s'inscrire, il faut suivre le protocole suivant:

- Envoyer un courriel à [info@scrimicie.com](mailto:info@scrimicie.com) dans lequel vous indiquez les informations suivantes:
  - Prénom et nom du participant
  - Nom de l'activité à laquelle vous vous inscrivez
  - Horaire que vous allez suivre pour l'activité (plages horaires que vous comptez suivre)
  - Indiquer votre campus de provenance et le programme auquel vous êtes inscrits (Fondation, Régulier ou Premium)
- **Si l'inscription n'est pas incluse dans votre programme** - envoyer votre paiement à [info@scrimicie.com](mailto:info@scrimicie.com) avec mot de passe **scrimicie** en y ajoutant des taxes de 15%.
- **Si vous voulez un endroit ou dormir, faites une demande dans le canal approprié sur le discord**

Votre inscription sera considérée comme faite du moment que ces étapes seront faites.

- *En cas d'inscriptions de dernière minute, l'Académie Scrimicie se refuse le droit d'accepter le participant si jamais il était trop tard pour louer un local plus grand, mais que la quantité de participants atteignait la limite du local prévu.*

### 11 Juillet 2026 - Atelier de Combat à la Baïonnette Reconstitution Historique St-Basile

Un camp Militaire est installé à St-Basile pour présenter les uniformes, armes et équipement des différentes périodes militaires de l'Amérique du Nord. Sur place, nous tiendrons notre propre kiosque, arène de combat et surtout..nous donnerons des ateliers de combat à la Baïonnette!

- **Adresse:** Parc de St-Basile
- **Coût:** Gratuit
- **Déroulement:**

- 10h à 11h: Atelier Baïonnette
- 14h à 15h: Atelier Baïonnette
- 9h à 16h: Camp de reconstitution historique
- 9h à 16h: Arène de combat libre
- **Autres détails:**
  - Activité à l'extérieur, amener vous à boire, vêtements confortables.
  - Masques et gants et simulateurs fournis pour l'atelier de Baïonnette.

### 17-19 Juillet 2026 - Maîtres de la Forêt

Camping annuel familial de l'Académie Scrimicie! Animation, feu de camp, sparring, relaxation et amis bienvenus! On se retrouve pour une fin de semaine de détente et de loisir loin de la matière habituelle qui nous lie normalement!

- **Adresse:** 899 Chemin de Bourg Louis, Saint-Raymond, Qc
- **Coût:**
  - Visite 1 journée: 10\$ par personne, gratuit enfants 10 ans et moins
  - Nuitée: 20\$ par personne par nuit
  - Souper du samedi soir: 20\$ par personne
- **Déroulement:**
  - Vendredi Midi: Ouverture du site
  - Samedi 11h: Combat en équipe avec masque et mousses
  - Samedi 19h: Souper en groupe
  - Dimanche 10h: Tournoi "Mort Subite"
- **Autres détails:**
  - Chalet avec dortoire 40 places disponibles
  - Espaces en forêt illimités
  - Espace en forêt plus tranquille pour familles avec enfants

## 1er août 2026 - Entraînement de l'Équipe de Compétition

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte
- **Date limite d'inscription:**
- **Admissibilité:** Tous les élèves de niveau 3+

L'Entraînement de l'Équipe de Compétition est l'événement à ne pas manquer pour ceux qui désirent s'investir dans ce projet palpitant. Tout le monde peut venir aux entraînements moyennant qu'ils aient un niveau 3 ou + dans leur progression et durant ces activités, ils auront droit à des conseils et exercices spécifiques visant à augmenter leur performance dans le milieu compétitif. Ceux sélectionnés pour former l'équipe (ouvert à ceux de niveau 4 et +) pourront par la suite être sélectionnés comme délégués à un tournoi, leur offrant des avantages pour le logis, l'inscription et autres.

- **Déroulement:**
  - Samedi 1er août de 9h à 17h
- **Autres détails:**
  - Entraînement donné par Steven Bouchard, capitaine de l'Équipée de Compétition et athlète médaillé.
  - Repas:
    - Déjeuner fort en glucides, légers en gras avant l'arrivée à l'activité
    - Amener un dîner léger en gras, fort en glucides.
    - Ayez de quoi vous hydrater (1l d'eau à l'heure) et vous fournir en glucides tout au long de la journée.
  - Équipement nécessaire: Les participants de l'Équipe de compétition s'entraîneront autant que possible avec les armes qu'ils veulent utiliser en compétition. Ayez vos armes et vos protections pour les employer.

## 15 août au 19 août 2026 - Camp de Perfectionnement

- **Adresse:** 899 Chemin de Bourg-Louis
- **Date limite d'inscription:** 8 août 2026
- **Coût:** Inclus dans le programme régulier ou premium. **80\$ par jour pour membre qui n'a pas le niveau requis, un 120\$ par jour pour non-membre.**
- **Admissibilité:** Tous les élèves de niveau Expérimenté ou plus

Le camp de perfectionnement est le plus gros événement pour un escrimeur. C'est un camp où ce dernier va voir tous les instructeurs présents l'aider à faire progresser son escrime dans la direction qu'il recherche, de la façon la plus efficace possible. Chaque journée sera dotée d'une thématique qui sera vécue différemment pour chaque participant selon ses objectifs personnels qu'il aura déterminé avec la direction de l'Académie.

- **Déroulement:**
  - Samedi 15 août: Faire des bases sa plus grande force et exploiter leurs manquements chez l'adversaire
  - Dimanche 16 août: La défense optimisée contre les attaques basses
  - Lundi 17 août: Apprendre à reconnaître les faiblesses de l'adversaire
  - Mardi 18 août: Comment forcer un adversaire à se battre mal
  - Mercredi 19 août: Apprendre en combat
- **Autres détails:**
  - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
  - Camp extérieur en milieu naturel: prévoir vêtements de rechange car les activités ont lieu malgré la pluie
  - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)
  - Dortoir, douche, piscine et rivière sont accessibles hors des périodes d'activités.

**Spécifications:**

- Camp orienté sur l'introspection, le questionnement sur sa propre escrime et la fine pointe.
- Bienveillance se combine à discipline pour un camp qui doit être rigoureux et précis.

**15 août au 19 août 2026 - Camp d'exploration**

Ce

- **Adresse:** 899 Chemin de Bourg-Louis
- **Date limite d'inscription:** 8 août 2026
- **Coût:** Inclus dans le programme régulier ou premium. **80\$ par jour pour membre qui n'a pas le niveau requis, un 120\$ par jour pour non-membre.**
- **Admissibilité:** Tous les élèves de niveau débutant ou +
- **Déroulement:**
  - Samedi 15 août - Targe Écossaise
  - Dimanche 16 août - Le Bocle
  - Lundi 17 août - Combat au poignard
  - Mardi 18 août - La lance
  - Mercredi 19 août - Combat en armure

## 28-30 août 2026 ET 4-6 septembre 2026 - Intensif Stratégique - La menace

Un intensif stratégique est un intensif de plus haut niveau, visant à répondre à des besoins tactiques qui dépassent les apprentissages plus contextuels des modules. L'intensif sur la menace vise spécifiquement à développer une bonne compréhension du phénomène de la menace pour les participants.

- Adresse: Montréal (Sous Viaduc Van Horne), devant le 5795 Av. de Gaspé, Montréal, QC H2S 2X3
- **Date limite d'inscription:** 20 août 2026
- **Coût:** Inclus pour les inscrits. 250\$ par week-end pour élève d'un autre club
- **Admissibilité:** Élèves ayant accomplis le niveau intermédiaire
- **Déroulement:**
  - 28 août: Les mains pour déverrouiller l'offensive (Partie 1)
  - 29 août: Les mains pour déverrouiller l'offensive (Partie 2) + Provoquer des erreurs chez l'adversaire via le combat à reculons (Partie 1)
  - 30 août: Provoquer des erreurs chez l'adversaire via le combat à reculons (Partie 2) + La menace pour réduire les opportunités (Partie 1)
  - 4 septembre: La menace pour réduire les opportunités (Partie 2)
  - 5 septembre: Créer des pressions et choisir entre capitaliser ou abandonner
  - 6 septembre: Maintenir la pression en cas de prise d'otage
- **Autres détails:**
  - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
    - Les vendredis sont de 19h à 23h
  - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

## 18-20 Septembre Canadian Smallsword Symposium:

- Détails à venir

## 2-4 Octobre Camp de Renforcement Automne Partie 1

Le camp de Renforcement est un intensif dont le contenu est récurrent d'année en année. Cet intensif fait sur deux fins de semaines vise à permettre aux élèves plus débutants de renforcer leurs bases et d'être sanctionné des bases minimum pour être considéré comme intermédiaire en Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 20 septembre 2025
- **Coût:** Inclus dans tous les programmes, non membre 600\$ pour la Partie 1 et la Partie 2.
- **Déroulement:**
  - Vendredi 2 octobre: Révision des bases
  - Samedi 3 octobre: Le centre
  - Dimanche 4 octobre: Parade Saisie
- **Autres détails:**
  - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
    - Les vendredi sont de 19h à 23h
  - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

## 11 Octobre - Fight Club

*La première règle du fight club...c'est de parler du fight club.*

*La seconde règle du fight club, c'est de parler du fight club.*

*Et la troisième? Si c'est votre première fois, vous êtes obligés de juger!*

Le Fight Club est un après-midi de pratique libre dans lequel les combattants livrent des duels contre les adversaires présents mais dans un contexte de duel encadré selon les règles de tournoi de l'Académie Scrimicie. Les combattants présents seront appelés à jouer les rôles d'arbitres et de juges principaux, visant à faire pratiquer les combattants à se battre sous arbitrage. Il n'y a pas de pool et d'éliminations, mais un pointage total est établi à chaque année avec un classement de tous les combattants au sein de l'Académie.

Pour ceux désireux de pratiquer leur arbitrage seulement, vous serez les héros des combattants!

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc
- **Horaire:**
  - De 12h à 13h - Atelier d'Arbitrage par Laurent Theil-Santerre
  - De 13h à 17hrs (possibilité de commencer plus tôt et finir plus tard à la discrétion des responsables, en discuter sur discord)
- **Admissibilité:**
  - Nylon: Élèves ayant leur équipement complet (masque prêté par l'Académie)
  - Acier: Élèves ayant leur équipement complet + masque adapté + leur propre épée (ou épée prêtée)

- **Coût:**
  - Inclus dans l'inscription régulière
  - 5\$ pour les élèves de Scrimicie en programme fondation
  - 10\$ pour les élèves issus d'un club d'AMHE et qui sont actifs durant cette période.
  - 15\$ pour les gens de l'extérieur répondant aux critères

## 16-18 Octobre - De lames et paniers et Programme Préparatoire aux Athlètes

### **Lames et panier:**

Cet événement ayant lieu le samedi 18 octobre est un séminaire se spécialisant sur une variation de l'épée à une main (à confirmer) au choix parmi la Broadsword écossaise, la rapière ou le sabre et sert à vous montrer à optimiser les avantages obtenus par cette arme plus avancée technologiquement qu'une épée à une main conventionnelle.

**Programme préparatoire aux athlètes:** Cette édition du programme préparatoire aux athlètes de l'Académie Scrimicie a deux objectifs:

- Assurer la préparation de nos athlètes à bien performer dans un contexte compétitif d'escrime de haut niveau pour être à l'aise de notre tournoi interne de l'Académie Scrimicie
- Apprendre à jouer les rôles connexes au déroulement d'un match d'escrime, tel que le rôle de juge de ligne, principal et la gestion de la table.

Cette activité est conseillée à toute personne désireuse d'être sanctionnée comme juge de Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 8 octobre 2026
- **Coût:** Inclus dans les programmes réguliers et premium. 80 pour les membres. 120\$ pour les non-membres.
- **Admissibilité:**
  - De paniers et de lames: Réservé aux élèves intermédiaires
  - Programme préparatoire aux athlètes: Tout élève
- **Déroulement:**
  - 16 octobre - Atelier à confirmer
  - 17 octobre - Atelier à confirmer

- 18 octobre - Programme préparatoire aux athlètes
  
- **Autres détails:**
  - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
  - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

### 23-25 octobre Camp de Renforcement Automne Partie 2

Le camp de renforcement est un intensif dont le contenu est récurrent d'année en année. Cet intensif fait sur deux fins de semaines vise à permettre aux élèves plus débutants de renforcer leurs bases et d'être sanctionné des bases minimum pour être considéré comme intermédiaire en Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 10 octobre 2025
- **Coût:** Inclus dans tous les programmes, non membre 600\$ pour la Partie 1 et la Partie 2.
- **Déroulement:**
  - Vendredi 23 octobre: Révision des bases
  - Samedi 24 octobre: Feinte et coup de jarnac
  - Dimanche 25 octobre: Frapper avec une prise de fer
- **Autres détails:**
  - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
    - Les vendredi sont de 19h à 23h
  - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

### 7 Novembre 2026 - Entraînement de l'Équipe de Compétition

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte
  
- **Admissibilité:** Tous les élèves de niveau 3+

L'Entraînement de l'Équipe de Compétition est l'événement à ne pas manquer pour ceux qui désirent s'investir dans ce projet palpitant. Tout le monde peut venir aux entraînements moyennant qu'ils aient un niveau 3 ou + dans leur progression et durant ces activités, ils auront droit à des conseils et exercices spécifiques visant à augmenter leur performance dans le milieu compétitif. Ceux sélectionnés pour former l'équipe (ouvert à ceux de niveau 4 et +) pourront par

la suite être sélectionnés comme délégués à un tournoi, leur offrant des avantages pour le logis, l'inscription et autres.

- **Déroulement:**
  - Samedi 1er août de 9h à 17h
- **Autres détails:**
  - Entraînement donné par Steven Bouchard, capitaine de l'Équipée de Compétition et athlète médaillé.
  - Repas:
    - Déjeuner fort en glucides, légers en gras avant l'arrivée à l'activité
    - Amener un dîner léger en gras, fort en glucides.
    - Ayez de quoi vous hydrater (1l d'eau à l'heure) et vous fournir en glucides tout au long de la journée.
  - Équipement nécessaire: Les participants de l'Équipe de compétition s'entraîneront autant que possible avec les armes qu'ils veulent utiliser en compétition. Ayez vos armes et vos protections pour les employer.
- **Spécificités:** Durant cet entraînement, l'équipe de compétition et la délégation à Capitis Duellum sera choisie parmi les membres de l'équipe s'étant inscrits au tournoi.

## 20-22 novembre 2026 - Capitis Duellum

Capitis Duellum est le tournoi de l'Académie Scrimicie

- **Adresse:** 88 chemin du Passage, Trois-Rivières (École Val-Marie)
- **Date limite d'inscription:** À confirmer
- **Coût:** À confirmer
- **Admissibilité:** À confirmer
- **Déroulement:**
  - Vendredi 20 novembre - Installation salle des artisans, formation et récapitulatif des bénévoles, ouverture de la salle de combat (18h à 23h)
  - Samedi 21 novembre - Ouverture de la salle des artisans, de combat et catégorie Épée Longue (9h à 18h) + social dès 19h
  - Dimanche 22 novembre - Ouverture de la salle des artisans, de combat, et catégorie sabre (9h à 17h)
- **Autres détails:**
  - Partenariat avec Motel local (détails à venir) pour prix compétitifs

- Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

### 4-5-6 décembre 2026 - Maîtres de l'hiver

On se retrouve un peu avant le temps des fêtes pour une activité ou se retrouver en forêt dans la neige. Possibilité de dormir dans une cabane chauffée au bois, feu sur neige, bataille en équipe extérieure et banquet du temps des fêtes le soir!

- **Adresse:** 899 chemin de Bourg Louis, Saint-Raymond, Québec, Qc, G3L4G3
- **Date limite d'inscription:** Pour le repas, 28 novembre
- **Coût:** Gratuit sans le repas, 15\$ avec le repas
- **Déroulement:**
  - Vendredi soir: Arrivée des convives, on se fait un chocolat chaud et un feu à l'extérieur devant la galerie
  - Samedi matin: Combat en équipe extérieur (épées go now et masques) et escarmouches en forêt
  - Samedi PM: libre
  - Samedi soir: Banquet de Noël
  - Dimanche matin: Combat de couteau intérieur
  - Dimanche pm: libre et départ.
- **Logement:**
  - Possibilité de dormir dans le dortoir (chambre de 3 lits superposés et dortoir de 30 lits superposés)
  - Possibilité de dormir sur les lits de camp en corde du camp médiéval (3 lits superposés pour 9 places totales)
  - Possibilité de dormir dans le camp avec poêle au bois (12-16 places)
- **Nourriture:**
  - On fera venir du traiteur avec un repas traditionnel temps des fêtes (pâtés à la viande, ragoût de boulette, etc.)
- **Autres activités:**
  - Quelques raquettes à prêter
  - Marche en forêt sur sentier

### 26-30 décembre 2026 - Camp d'Accélération

Le camp d'accélération est un intensif où l'objectif est d'enseigner, dans une thématique globale, une série de cinq modules pour qu'un élève puisse progresser rapidement afin d'atteindre de nouveaux objectifs personnels ou bien améliorer sa performance globale.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 12 décembre 2026
- **Coût:** Inclus dans le programme régulier. **80\$ par jour pour les membres, un 120\$ par jour pour les non-membres.**
- **Admissibilité:** Tous les élèves qui ont complété leur niveau Débutant
- **Déroulement:**
  - Contenu à confirmer
- **Autres détails:**
  - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
  - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

### 8-10 janvier 2027 - Gala et Intergroupe hivernal

L'intergroupe est un multiplicateur d'expérience: la rencontre de nombreux escrimeurs différents et parfois de certains or de notre propre style nous permet de nous préparer à toute éventualité, varier nos compétences et tisser des liens entre passionnés!

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 5 janvier 2026
- **Coût:** Inclus dans tous les programmes. 60\$ pour les non-membres.
- **Déroulement:**
  - Vendredi 8 janvier: Gala de 20h à 23h
  - Samedi 9 janvier: Combat libre de 9h à 18h
  - Dimanche 10 janvier: 9h à 18h Programme Préparatoire aux Athlètes
- **Autres détails:**
  - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
  - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)
  - GALA: Venir habillé chic (Habits, complets, robes, tailleurs, etc. recommandés)
    - Un cocktail et des bouchées seront fournies

## 17 Janvier 2027 - Fight Club

*La première règle du fight club...c'est de parler du fight club.*

*La seconde règle du fight club, c'est de parler du fight club.*

*Et la troisième? Si c'est votre première fois, vous êtes obligés de juger!*

Le Fight Club est un après-midi de pratique libre dans lequel les combattants livrent des duels contre les adversaires présents mais dans un contexte de duel encadré selon les règles de tournoi de l'Académie Scrimicie. Les combattants présents seront appelés à jouer les rôles d'arbitres et de juges principaux, visant à faire pratiquer les combattants à se battre sous arbitrage. Il n'y a pas de pool et d'éliminations, mais un pointage total est établi à chaque année avec un classement de tous les combattants au sein de l'Académie.

Pour ceux désireux de pratiquer leur arbitrage seulement, vous serez les héros des combattants!

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc
- **Horaire:** De 9h à 14hrs (possibilité de commencer plus tôt et finir plus tard à la discrétion des responsables, en discuter sur discord)
- **Admissibilité:**
  - Nylon: Élèves ayant leur équipement complet (masque prêté par l'Académie)
  - Acier: Élèves ayant leur équipement complet + masque adapté + leur propre épée (ou épée prêtée)
- **Coût:**
  - Inclus dans l'inscription régulière
  - 5\$ pour les élèves de Scrimicie en programme fondation
  - 10\$ pour les élèves issus d'un club d'AMHE et qui sont actifs durant cette période.
  - 15\$ pour les gens de l'extérieur répondant aux critères

## 12-14 Février 2027 ET 19-21 Février 2027 - Intensif Stratégique - Simplifier le duel

Un intensif stratégique est un intensif de plus haut niveau, visant à répondre à des besoins tactiques qui dépassent les apprentissages plus contextuels des modules. L'intensif sur la simplification du duel vise spécifiquement à permettre aux élèves de rendre un duel plus simple à élucider en éliminant ou automatisant certaines prises de décisions et comportements.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 1er février 2027
- **Coût:** Inclus dans les programmes Réguliers et Premium. 80\$ par jour (membres), 120\$ par jour (non membre)
- **Admissibilité:** Élève ayant complété le niveau Avancé
- **Déroulement:**
  - 12 Février: Occuper le centre pour toucher sans être touché (Partie 1)

- 13 février: Vecteur - Si l'adversaire m'attaque, je gère son arme, s'il gère mon arme, je le gère lui
- 14 février: Automatiser certaines décisions à moyenne portée
- 19 février - Occuper le centre (Partie 2)
- 20 février - Soutenir l'intensité pour plus de tranquillité, contrôler la moyenne portée par la riposte
- 21 février - La hauteur des gardes et comment exploiter la gravité
- **Autres détails:**
  - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
    - Les vendredi sont de 19h à 23h
  - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

## 28 Février 2027 - Fight Club

*La première règle du fight club...c'est de parler du fight club.*

*La seconde règle du fight club, c'est de parler du fight club.*

*Et la troisième? Si c'est votre première fois, vous êtes obligés de juger!*

Le Fight Club est un après-midi de pratique libre dans lequel les combattants livrent des duels contre les adversaires présents mais dans un contexte de duel encadré selon les règles de tournoi de l'Académie Scrimicie. Les combattants présents seront appelés à jouer les rôles d'arbitres et de juges principaux, visant à faire pratiquer les combattants à se battre sous arbitrage. Il n'y a pas de pool et d'éliminations, mais un pointage total est établi à chaque année avec un classement de tous les combattants au sein de l'Académie.

Pour ceux désireux de pratiquer leur arbitrage seulement, vous serez les héros des combattants!

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc
- **Horaire:** De 9h à 14hrs (possibilité de commencer plus tôt et finir plus tard à la discrétion des responsables, en discuter sur discord)
- **Admissibilité:**
  - Nylon: Élèves ayant leur équipement complet (masque prêté par l'Académie)
  - Acier: Élèves ayant leur équipement complet + masque adapté + leur propre épée (ou épée prêtée)
- **Coût:**
  - Inclus dans l'inscription régulière
  - 5\$ pour les élèves de Scrimicie en programme fondation
  - 10\$ pour les élèves issus d'un club d'AMHE et qui sont actifs durant cette période.
  - 15\$ pour les gens de l'extérieur répondant aux critères

## 19-21 Mars Camp de Renforcement Hiver Partie 1

Le camp de Renforcement est un intensif dont le contenu est récurrent d'année en année. Cet intensif fait sur deux fins de semaines vise à permettre aux élèves plus débutants de renforcer leurs bases et d'être sanctionné des bases minimum pour être considéré comme intermédiaire en Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec
- **Date limite d'inscription:** 6 mars 2027
- **Coût:** Inclus dans tous les programmes, non membre 600\$ pour la Partie 1 et la Partie 2.
- **Déroulement:**
  - Vendredi 19 Mars: Révision des bases
  - Samedi 20 Mars: Biomécanique et économie
  - Dimanche 21 Mars: Défense active
- **Autres détails:**
  - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
    - Les vendredi sont de 19h à 23h
  - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

## 16-18 Avril Camp de Renforcement Hiver Partie 2

Le camp de Renforcement est un intensif dont le contenu est récurrent d'année en année. Cet intensif fait sur deux fins de semaines vise à permettre aux élèves plus débutants de renforcer leurs bases et d'être sanctionné des bases minimum pour être considéré comme intermédiaire en Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 3 Avril 2026
- **Coût:** Inclus dans tous les programmes, non membre 600\$ pour la Partie 1 et la Partie 2.
- **Déroulement:**
  - Vendredi 16 avril: Révision des bases
  - Samedi 17 avril: Attaquer avec prise de fer
  - Dimanche 18 avril: Feinte à l'avant-bras et coup de jarnac
- **Autres détails:**
  - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
    - Les vendredi sont de 19h à 23h
  - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

○

## 23-25 Avril - Tradition Italienne et Programme Préparatoire aux Athlètes

### **Tradition Italienne:**

Cet événement ayant lieu le samedi, tournera autour du maniement de l'épée longue selon une tradition italienne historique (à confirmer)

**Programme préparatoire aux athlètes:** Cette édition du programme préparatoire aux athlètes de l'Académie Scrimicie a deux objectifs:

- Assurer la préparation de nos athlètes à bien performer dans un contexte compétitif d'escrime de haut niveau pour être à l'aise lors de contextes comme le Sword Meisters à venir, ou bien nos propres événements.
- Apprendre à jouer les rôles connexes au déroulement d'un match d'escrime, tel que le rôle de juge de ligne, principal et la gestion de la table.

Cette activité est conseillée à toute personne désireuse d'être sanctionnée comme juge de Scrimicie.

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc (peut changer selon nombre de participants)
- **Date limite d'inscription:** 10 avril 2026
- **Coût:** Inclus dans les programmes réguliers et premium. 80 pour les membres. 120\$ pour les non-membres.
- **Admissibilité:**
  - Tradition italienne: Réservé aux élèves intermédiaires
  - Programme préparatoire aux athlètes: Tout élève
- **Déroulement:**
  - 23 Avril - Atelier d'escrime Italienne selon Vadi par Steven Bouchard (Académie Scrimicie) (19h à 21h)
  - 24 avril - Atelier d'escrime Italienne selon Vadi par Steven Bouchard (Académie Scrimicie) (9h à 17h)
  - 25 Avril - Programme préparatoire aux athlètes (9h à 18h)
- **Autres détails:**
  - Entraînement de 9hrs à 18hrs (Pause dîner incluse)
  - Prévoir des repas hauts en glucide, faible en gras (sandwiches, pâtes, éviter friture, noix et sauces grasses)

## 22 Mai - Séminaire au féminin

Le samedi 23 mai se tient notre séminaire de Scrimicie au féminin. Donné par les femmes, pour les femmes, ce Séminaire vise à adresser certains enjeux et besoins d'entraînement spécifiques à la gente féminine dans un contexte où elles peuvent s'entraîner en priorisant leurs besoins. Cet événement est donné la veille du Fight Club pour permettre une participation à celles-ci le lendemain pour mettre au défi leurs apprentissages!

À l'aide de plusieurs concepts tactiques enseignés, les participantes prendront confiance en leurs capacités et auront davantage d'outils pour gérer un plus grand éventail de combattants.

- **Date limite d'inscription:** 14 mai
- **Coût:** Gratuit pour les membres de la Scrimicie, contribution volontaire pour les participantes hors Scrimicie.
- **Admissibilité:** Être une femme
- **Déroulement:** Samedi 23 mai de 9h à 17h + Social entre filles après
- **Contenu:**
  - Sensibilisation à l'expression de ses vulnérabilités et limites
  - Gérer des adversaires agressifs et identifier l'état d'effondrement
  - Gérer des adversaires plus grands ou plus forts
  - Maîtriser le corps à corps sans compter sur la force

## 23 Mai - Fight Club

*La première règle du fight club...c'est de parler du fight club.*

*La seconde règle du fight club, c'est de parler du fight club.*

*Et la troisième? Si c'est votre première fois, vous êtes obligés de juger!*

Le Fight Club est un après-midi de pratique libre dans lequel les combattants livrent des duels contre les adversaires présents mais dans un contexte de duel encadré selon les règles de tournoi de l'Académie Scrimicie. Les combattants présents seront appelés à jouer les rôles d'arbitres et de juges principaux, visant à faire pratiquer les combattants à se battre sous arbitrage. Il n'y a pas de pool et d'éliminations, mais un pointage total est établi à chaque année avec un classement de tous les combattants au sein de l'Académie.

Pour ceux désireux de pratiquer leur arbitrage seulement, vous serez les héros des combattants!

- **Adresse:** 127 Avenue Turcotte, Québec, Qc
- **Horaire:** De 13h à 17hrs (possibilité de commencer plus tôt et finir plus tard à la discrétion des responsables, en discuter sur discord)
- **Admissibilité:**
  - Nylon: Élèves ayant leur équipement complet (masque prêté par l'Académie)
  - Acier: Élèves ayant leur équipement complet + masque adapté + leur propre épée (ou épée prêtée)

- **Coût:**
  - Inclus dans l'inscription régulière
  - 5\$ pour les élèves de Scrimicie en programme fondation
  - 10\$ pour les élèves issus d'un club d'AMHE et qui sont actifs durant cette période.
  - 15\$ pour les gens de l'extérieur répondant aux critères

### 6 juin - Tournoi de Smallsword de l'Académie Scrimicie (à confirmer)

En Collaboration avec le Cégep de Ste-Foy, l'Académie Scrimicie organise un petit tournoi de Small Sword le dimanche 6 juin et on le nomme en l'honneur de ce jour fatidique de 1944!

- **Adresse:** 2410 Ch. Ste-Foy, Québec, G1V1T2 (Gymnase J-035)
- **Horaire:** De 10h à 18h
- **Admissibilité:**
  - 25\$ par participant, 20 participants Maximum
- **Date limite d'inscription:** 25 mai 2027
  - Montant de 25\$
- **Déroulement:**
  - Épée et masques prêtés si vous n'en avez pas.
  - Les **règles utilisées** sont celles de tournoi de la Scrimicie, avec les exceptions suivantes:
    - Les Épées de Cour ne tranchent pas donc toute attaque de tranche est invalide.
    - Il n'y aura à priori pas d'arbitrage vidéo