



BIBLE DU PPA - édition 2025 - INSALOON

Bienvenue à l'INSA Rouen petit cowboy !

L'heure de seller ton cheval approche... et on est là pour t'aider à remplir tes sacoches ! Prépare-toi à vivre une aventure de l'Ouest sauvage comme t'en as jamais connue : l'intégration débarque à grand galop !

Avant de partir vers le saloon, on te conseille vivement d'explorer notre compte insta : c'est là qu'on a planqué tous les trésors (infos pratiques et autres conseils de vieux cowboys). Mais pour te donner un coup de main tout de suite, ce document t'apporte un complément bien utile.

Et surtout, hésite pas à nous écrire sur insta [@_insaloon_](https://www.instagram.com/_insaloon_) si t'as la moindre question.



I. L'INTÉGRATION

Insaloon, c'est le nom de l'intégration des 1^e années en 2025, et tu l'auras compris, l'inté c'est une période qui commence en septembre et continue jusqu'à début octobre, avec plein d'événements pour te permettre de rencontrer toute ta promo et découvrir l'ambiance de l'INSA.

Cette année le thème c'est les cowboys, les santiags, le saloon... bref prévois ta chemise à carreaux et ton chapeau de cowboy !

Il y en aura pour tous les goûts : événements chill, après-midis un peu plus sportifs, ou grosses soirées... Le programme est bien rempli et on va vraiment passer de super moments tous ensemble.

Comme d'hab, réfère-toi au compte insta, les respos évent ont fait des vidéos explicatives de leur événement; swipe après leur photo sur le compte pour les voir !

Voici un planning pour que tu réserves bien tes dates ;))

Du 1 au 4 septembre	s0 
5 septembre	Integr'INSA 
11 septembre	TMS 
13 septembre	Outside 
17 septembre	Battle Cook 
18 septembre	Rodéo 
19 septembre	Barathon 
1 octobre	Soirée Boîte 
4 et 5 octobre	WEI 

Tout est organisé par une trentaine de 2^e années qui ont bossé tout l'été (on les appelle les « respos ») sur les différents pôles et événements que tu as pu découvrir avec nos posts insta.

On est aussi là pour veiller à ta sécurité, donc n'hésite jamais à venir nous parler si t'as une question ou un souci, vraiment !

Tu pourras repérer les 2A (ou GDDAs) facilement : ils auront leurs t-shirts rose et leurs supers surnoms de cow-boys floqués dans le dos. Tout ce qui se passe à l'inté reste dans le saloon... alors profite à fond ! (Ce qu'on veut dire, c'est que les profs ne sauront rien ;))

Tu peux venir à un événement, deux, ou à tous : pense juste à bien t'inscrire à chaque fois, un lien sera posté en story quelques jours avant. Bien sûr, on te conseille d'en faire un max !!

Reste bien connecté à notre compte insta, c'est là que passeront toutes les infos importantes : lieux de rdv, horaires, quoi apporter, etc.

On a hâte de t'accueillir dans notre ville du Far West (Saint-Etienne du Rouvray lol).

II. LE DICO POUR DEVENIR UN VRAI INSAÏEN

Amphi Tillion : Le plus grand amphi de l'INSA, au cœur de Magellan, c'est le 1^{er} que tu vas découvrir, tu ne le visiteras qu'à l'occasion de réunions, conférences, concerts... mais jamais en cours.

Arche orange : Parce que les architectes de l'INSA sont légèrement décalés. Lieu de base pour tes pauses. Cour de récré locale, aussi appelée place Roger Goglu (mais personne ne le sait).

AS : Association sportive

Asso : Rassemblement autour d'un centre d'intérêt où tu peux rencontrer plein de gens cool (cf site INSA).

BAF : Bière au Foyer (du Mad'), RDV tous les mardis à 19h !

Bazoom : Vous le découvrirez bien assez tôt mais le secret reste pour l'instant bien gardé...

BDE : Bureau des étudiants

Bloc : Voir U.E

Bougainville : Bâtiment des matheux et geeks purs et durs. Tu n'iras jamais (sauf pour la certification PIX).

BU : Bibliothèque universitaire. Parce que non, il ne suffit pas de bien savoir manier son lasso pour valider son année...

Busbridge, Simon : Prof de P2 SIB directement venu de Brighton, pro des mêmes et autres énoncés loufoques.

C1, C2 : EC de chimie en première année.

Café : Notre meilleur ami, simplement. Impossible de survivre sans lui.

Cafet' : Pour manger un steak-frites sans sortir de l'INSA (voir rubrique suivante).

Cateliers / Cats : Résidence à 15mn à pied de l'INSA où logeront ceux qui ont le seum de pas avoir le tram devant chez eux.

CGC : Chimie Fine et Ingénierie, département de l'INSA.

CM : Cours magistral (à ne pas sécher...). C'est les cours que tu vas avoir en amphitheâtre avec les autres classes de ta section.

COM ou Communication : Matière enseignée aux premier et quatrième semestres. Objectif : Savoir s'exprimer devant un public, rédiger des comptes-rendus, améliorer son orthographe...

CTI : Culture Technique de l'Ingénieur, très proche des Sciences de l'Ingénieur au lycée.

Darwin : La Mecque de la chimie, ou plus concrètement : un bâtiment dédié à cette spécialité, près du bâtiment Dumont D'Urville. Vous irez pour les TP.

DS : Devoirs Surveillés. Session d'examens de fin de semestre.

Delaroché, Isabelle : Professeure de Chimie à l'INSA, (pas) très forte en anglais et en rédox.

Doudoune Rouge : Tu te feras un plaisir de le rencontrer bien assez vite... quand il viendra mettre fin à tes soirées en résidence.

Duval, Guillaume : Plus communément appelé « Dudu », prof de Maths qui selon lui est « à l'image de Dieu, infiniment bon ». Heureusement pour vous, il a quitté l'INSA.

DSI : Direction des Systèmes d'Information : le service info de l'INSA, utile en cas de perte de mot de passe ou de problème avec ta boîte mail. Envoyeurs de mails professionnels.

Dumont Durville : Bâtiment STPI, dans lequel tu passeras une grande partie de ton temps scolaire. (voir plan après)

EC : Élément Constitutif. Il s'agit tout simplement d'une matière telle que la M1, l'anglais, ou encore la thermodynamique des systèmes monophasés.

GE : Génie Énergétique

Étanchéité : Mot inconnu des constructeurs du bâtiment Magellan.

Felling : Résidence INSA connue pour ses couloirs animés, possède un super plafond.

Foyer du Mad : Le Foyer du Mad t'accueillera 1 soir par semaine, pour se détendre entre amis, et boire une bière (voir BAF). C'est aussi le lieu de la S0.

Frites : Repas quotidien servi par le RU et la Cafet'.

GCCD : Génie Civil et Constructions Durables, un département de l'INSA, expatrié au Havre. Communément appelé GC.

GDDA : Grands Dieux de Deuxième Année : nous, ton parrain, ta marraine, tes futurs mentors.

Gala : Plus grosse soirée de l'année, organisée dans l'INSA pour la remise des diplômes, budget 50 000€ ! À vivre absolument.

Hélium : Température de vaporisation : 4,216 K.

High Five : Compétition sportive rassemblant toutes les INSA.

Humas : Il s'agit des matières "littéraires", telles que l'anglais, la COM, la LV2, ainsi que le sport. Ces matières sont toutes regroupées dans l'UE Huma. Voir UE.

I1, I2 : EC d'informatique en première année.

IS : Interrogation Surveillée, session d'examens de mi-semestre. Courage, on est tous passés par là.

Internet : Réseau informatique mondial indispensable à tout Insaïen. En résidence INSA, tu peux compter sur Quantic Telecom pour t'y connecter à haut débit pour pas cher.

Ingénieur différent : Définition que les GDDAs aiment se dire pour justifier leur connerie.

Inté' : Période s'étalant de septembre à fin-octobre qui va te vendre du grand rêve.

Jardiniers : Passent à intervalles aléatoires dans les résidences (parfois c'est la forêt).

Kelvin : Unité SI de température thermodynamique. $0 \text{ K} = -273,15 \text{ }^\circ\text{C}$.

Kiwi : Une surprise de taille pour égayer vos photos de famille.

Lessive : Corvée parmi tant d'autres, devenue vitale à l'INSA. Grâce aux superbes machines à laver des résidences, tu pourras mettre tes plus beaux vêtements pour l'inté ! D'ailleurs en résidence, la lessive est fournie donc pas besoin d'en apporter.

Limousin : Danse conviviale et chaleureuse.

M1, M2, M4, M5 : EC de maths en première année. Ils deviendront tes plus forts alliés. Ne nous demande pas pourquoi, la M3 est étudiée en 2ème année, nous n'avons pas les réponses à tout !

Magellan : Né dans le Nord du Portugal aux environs de 1480, il devient navigateur et explorateur... pour toi, il s'agira tout simplement du bâtiment le plus imposant de l'INSA, dans lequel tu passeras tous tes cours d'Humanités, et quelques extras (cafet', bibliothèque, siestes etc...). Voir Humas.

Madrillet : ou plus exactement Technopole du Madrillet : lieu où se situe l'INSA de Rouen. C'est également le nom de la plus grande des résidences, appelée Mad'.

MECA : Département de l'INSA de Rouen, dans le domaine de la mécanique.

GPGR : Génie des Procédés et Gestion des Risques

Moodle : Votre nouveau pronote. C'est le site où tu trouveras certains cours (si le prof les met), corrigés, sujets, infos administratives, etc...

Normandie (Haute) : Contrairement à ce qu'on dit, c'est une superbe région. En revanche, c'est vrai qu'il pleut beaucoup (même si tout est relatif... vous ne verrez pas cette pluie sous le même angle si vous venez de Bretagne ou de Marseille !). Mais un vrai cowboy ne craint pas une pluie fine...

Nouilles : Le repas de base de tout bon insaïen. Quantité consommée par un insaïen (en moyenne) : 10 kg par mois ! (ou tomate mozza selon les goûts...)

Ondée : Pluie soudaine et peu durable, fréquente au Mad.

P1, P2, P3, P4 : EC de physique de première année

P2 SIB : En gros la cinétique du lycée, à peu de choses près...

PAF : Participation Aux Frais, prix d'entrée d'une soirée ou autres qui en général te donne droit à des tarifs préférentiels.

Partage : Boîte mail de l'INSA. Un conseil : connecte-toi quotidiennement car tu vas recevoir BEAUCOUP (vraiment beaucoup) de mails. Pense aussi à vider ta corbeille (la pollution numérique tu coco et surtout tu ne disposes pas d'un grand espace de stockage et ce serait dommage de rater des mails importants !).

Prévente : Préventes de places de soirées diverses et variées.

!/\ À l'INSA, les préventes ne sont jamais suivies de ventes !/\

Promo : -50 %... ou pas ! Ce sera "Promotion 2030" pour toi cher PPA.

PPA : Petit Premier Année. Surnom affectueux, pour toi, jeune cowboy.

Quantic Telecom : Fournisseur d'accès à Internet éthique dans les résidences, par et pour les étudiants INSA. Voir dans la rubrique résidences.

RJ : Rez de Jardin (parce que l'organisation de l'INSA, c'est compliqué...), on t'explique tout ça dans la prochaine rubrique ;)

RU : Restaurant Universitaire, là où tu risques de manger des frites tous les jours. (voir rubrique suivante).

Section : Tous les PPAs et GDDAs sont répartis en trois sections (1, 2 et SIB). Une section contient 3/4 groupes, soit environ 90 personnes.

SER : Saint-Etienne-du-Rouvray, commune de banlieue de Rouen où se trouve l'INSA. Car oui cher PPA, l'INSA de Rouen est, pour être précis, l'INSA de SER (ça fait moins rêver tout de suite, on sait).

Service sophrologie : Service essentiellement destiné à remplir ta boîte mail et accessoirement à t'aider en cas de problème.

Souillard, Françoise : Prof mythique de l'INSA, enseignant l'anglais en section classique. Partie il y a quelques années, tu n'auras pas la chance de la rencontrer. Cependant, sa réputation ne t'échappera pas, et avec un peu de chance, sa méthode perdurera (voir Souillard).

Souillard : Il s'agit du nom donné au très fameux livre bleu, écrit par les auteurs du même nom, et permettant d'appliquer la fameuse méthode Souillard. Bon courage !

SIB : Section Internationale Bilingue : Des élèves français sont mélangés avec des étrangers. Le but est de parler anglais un maximum, à peu près la moitié des cours sont donnés en anglais.

STPI : (Sciences et Techniques Pour l'Ingénieur) Département du 1er cycle. Il regroupe les PPAs et les GDDAs.

TD : Travaux dirigés. Cours réservés pour s'entraîner et appliquer les notions vues lors du CM. Là cher PPA, tu ne seras qu'en compagnie de ta classe.

Trivial : Mot très utilisé en M4 pour te faire comprendre gentiment que t'es stupide.

TOSS : Compétition inter-universitaire qui rassemble BEAUCOUP de monde et qui a lieu chaque printemps à Centrale Paris.

UE : Unité d'Enseignement. Groupement d'EC (voir EC) par thème. Au nombre de 3 au premier semestre et 4 au deuxième, il faut obtenir la moyenne afin de pouvoir valider le semestre.

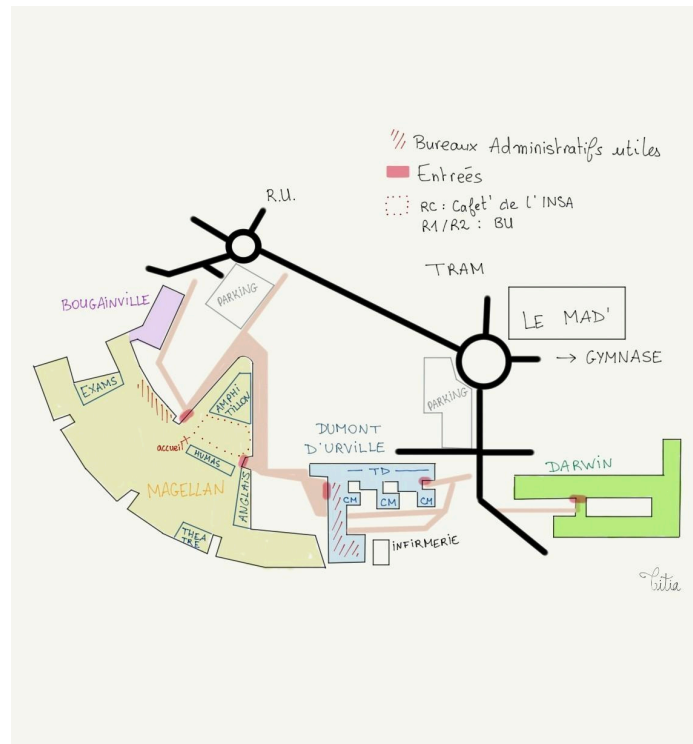
Veilleurs : Personnalités des résidences qui veillent à ta sécurité et à ton sommeil (et du coup à la fin de tes soirées).

III. L'INSA ET SON ORGANISATION

1) BÂTIMENTS

L'INSA de Rouen possède 4 bâtiments : Dumont D'Urville, Magellan, Bougainville et Darwin. En gros tous tes cours sont à Dumont sauf les Humas qui ont lieu à Magellan et les TP de chimie qui sont à Darwin. Il y a plein de pièces qu'il est utile de savoir trouver comme la BU, les salles d'examen ou encore le bureau du service résidences. Pour cela, il y a plein d'indications dans l'INSA et tu peux toujours demander à l'accueil.

Voici un petit plan avec les lieux d'intérêt :



Aussi, la nomenclature des salles peut paraître complexe au début mais c'est super bien pensé parce que dans l'INSA, il n'y a pas un couloir parallèle au suivant donc pour se repérer, voici un exemple :

DU.B.RJ.02 : DU pour Dumont D'urville

B pour bâtiment B

RJ pour Rez de Jardin (voir RJ)

02 car du côté pair, première salle.

Voilà voilà, c'est comme ça partout ! D'ailleurs la salle ci-dessus c'est l'un des amphis de STPI donc il y a de grandes chances pour que ton premier cours se passe là-bas.

2) LES ASSOS :

À l'INSA, le monde associatif occupe une grande place. Il y a plein d'assos et surtout il y en a pour tous les goûts, voici la liste des associations que tu pourras rejoindre en tant qu'insaïen.

- **Le Bureau des étudiants (BDE)** : c'est la plus grosse association insaïenne, avec près de 900 adhérents chaque année. Son objectif est d'être au service

des étudiants au quotidien, en organisant différents événements (soirées à thèmes, fêtes, sorties, Gala, intégrations...), en ouvrant le foyer du Mad' (Et surtout vive la Bière Au Foyer), en vendant des goodies à l'INSA Shop pour porter les couleurs de notre école bien aimée (sweats, polos, stylos, tasses, chaussettes...), en louant du matériel, en développant de nombreux clubs... Nous te recommandons d'adhérer au BDE puisque la plupart des événements liés à l'école sont organisés par lui, et si tu n'es pas adhérent tu devras soit payer plus cher pour participer soit tu ne pourras tout simplement pas y participer. Le BDE est vraiment omniprésent dans ton quotidien à l'INSA, et en plus ils sont super sympa ! Tu pourras y adhérer en début d'année, ce sera même obligatoire pour certains événements comme le WEI. Suivez les sur insta, c'est toujours utile *@bdeinsarouen*

- **L'association sportive (AS)** : regroupe plein de créneaux pour faire des sports différents tout au long de la semaine.
- **Les Sharks** : ils organisent de nombreux événements sportifs comme le surf-trip ou le tournoi inter-départs.
- **GreenSA** : association de développement durable de l'école. Elle te propose notamment d'avoir un petit bac à compost dans ton appart.
- **L'AMIR** : association de musique de l'INSA. Que tu sois musicien ou chanteur, tu peux faire partie de cette grande association. Et même si tu n'as pas l'âme musicale, tu pourras quand même assister à leurs concerts tout du long de l'année !
- **L'AJIR** : association junior entreprise de l'INSA : permet aux étudiants de réaliser des missions pour des entreprises, acquérir une expérience professionnelle etc...
- **INSA SAUVE DES VIES** : si tu veux apprendre les gestes de premier secours, et bien plus encore.
- **L'AVIRE** : association de voile.
- **LE QUARTIER DES GEEKS** : association de gaming.
- **ÉTUDIANTS SANS FRONTIÈRE** : association humanitaire.
- **INS'A CHEVAL** : club d'équitation.
- **ALUMNI INSA** : association des alumni de l'INSA.
- **CHEERS INSA ROUEN** : club de cheerleading de l'INSA.
- **RADIUM** : radio de l'INSA.
- **Le Studio** : club photo de l'INSA.
- **INS'A TABLE** : club de cuisine.
- **INSA ROCK** : club de danse du rock.
- **INSA FOND** : club de karting.
- **AEI INSA** : association des élèves des INSA.

Il y a encore tant d'autres associations donc n'hésite pas à aller voir sur le site de l'INSA (<https://www.insa-rouen.fr/vie-etudiante/vie-associative>) pour découvrir le vaste monde associatif de l'INSA Rouen !

Pas de panique , tu auras l'occasion de découvrir ces assos et clubs avec plus de détails lors de la semaine des assos en septembre !!

IV. TA NOUVELLE VIE À L'INSA

1) LES APPARTS DANS LES RÉSIDENCES :

Il y a 5 résidences à l'INSA dans lesquelles logent la grande majorité des PPAs et GDDAs. Tu peux les visiter dans nos réels Insta ! Si tu n'as toujours pas choisi ton futur appart de rêve, on te conseille d'aller voir notre post qui compare les résidences. Parce que ce sera la 1e fois que vous vivrez seuls pour beaucoup d'entre vous, voici une liste non exhaustive de trucs sympas à avoir dans son appart :

- **salle de bain** : petit meuble de rangement sous lavabo (nécessaire dans toutes les résidences), bac à linge sale, tapis et serviettes...
- **cuisine** : ustensiles basiques, vaisselle, casserole pour les pâtes (<3), carafe d'eau, bac à glaçons, produit pour le calcaire (indispensable à SER!), éco cups pour accueillir vos potes, mini four si tu es un super cuisto pour pouvoir régaler tous tes potes et bien sûr ton parrain ou ta marraine adoré(e)...
- **chambre** : cube/étagère/meuble aléatoire surtout à Fefe, oreillers, couette, draps (attention les lits en résidence sont en 90x190), chaise de bureau (il y a 2 chaises fournies mais elles ne sont pas d'un confort incroyable)...
- **autres** : cintres, balais ou aspirateur, bombe à insectes si t'es pas serein(e), jeu de société, rideau pour ceux qui seront en rez-de-chaussée, de la DÉCO (indispensable pour que tu te sentes comme à la maison), tournevis, produit de nettoyage (éponge, liquide vaisselle, sacs poubelle...), un étendoir (ou tancarville si tu es normand) si tu ne veux pas dépenser 1,50 euros aux sèches linges (on vous voit)...

D'ailleurs, pour tout ce qui est réseau, Quantic Telecom équipe toutes les résidences avec la fibre pour 10€/mois donc on vous conseille fortement de jeter un œil ! Le réseau dans Saint-Étienne-du-Rouvray en général est vraiment variable selon les opérateurs (certains ne captent RIEN DU TOUT, coucou SFR) mais il y a le wifi à l'INSA qui fonctionne super bien. Encore une fois, voyez en fonction de votre résidence et de si vous êtes satisfait de votre connexion.

<https://www.quantico-telecom.net/>

On a même un bon plan pour toi : l'asso Greensa propose l'achat d'une box internet Quantic de seconde main pour 15€. Tu auras plus d'infos dans leur linktree.

1) LA NOURRITURE :

Pour te rassasier entre deux cours passionnants, plusieurs options s'offrent à toi :

- Le RU : situé en face de l'INSA (il y a juste une route à traverser), c'est l'option que choisissent la plupart des étudiants. Pour 3€30 (ou 1€ si t'es boursier), on a un repas chaud et complet : plat + 2 items + pain, c'est la base ! (11h30 - 14h)
- La Cafet' de l'INSA : littéralement dans le bâtiment ! (11h15 - 13h30)
 - Self : propose un plat chaud sous le même format que le RU (plat + 2 items + pain) bien qu'un peu plus cher (~3€80), c'est le plus pratique et rapide
 - Cafet' : vend des sandwiches (formule campus à 3€30) et des paninis, parfait pour les midis de rush. Ils vendent aussi des cafés, viennoiseries et différents encas tout au long de la journée !
- Food trucks : des food trucks viennent régulièrement devant l'INSA, en ce moment il y a les wrapettes (galettes bretonnes) et un camion italien ! Si parfois vous voulez un repas original, penchez-vous sur cette option (menus autour de 10€)
- les autres alternatives : si tu n'as vraiment pas le temps ou que tu as manqué les horaires d'ouverture, tu peux te rabattre sur les distributeurs dans l'INSA qui vendent des sandwiches triangles et pasta boxes, sinon vous pouvez trouver des kebabs en 3 arrêts de tram, ou bien il y a toujours Leclerc pas loin...

2) LE MATÉRIEL SCOLAIRE (parce que oui on travaille un peu quand même)

À l'INSA, tu es libre de prendre tes cours avec le matériel que tu souhaites mais voici quelques conseils pour t'aiguiller.

- **La prise de note** : Tu as 3 options principales: le cahier, le bloc de feuilles ou la tablette. Si tu fais partie de la team papier, tu peux choisir d'opter pour un bloc de feuilles que tu rangeras ensuite dans un trieur ou des classeurs, ou si tu as peur de te perdre tu peux aussi utiliser des cahiers. Si jamais tu fais partie de la team numérique, sache que tu peux prendre des notes sur une tablette si tu en as envie. Les profs nous donnent parfois des polycopiés, pas d'inquiétude ils sont pour la plupart en pdf sur Moodle.
- **L'ordinateur** : . Rassure-toi en 1ere année aucun logiciel spécifique ne va t'être utile (à part Latis Pro, merci la P3...). L'utilisation principale de ton ordinateur sera le traitement de texte et le visionnage de cours sur Moodle, donc tu peux largement utiliser ton ordi du lycée si tu en avais un. Si tu dois acheter un ordi et que tu as déjà une idée de la spécialité souhaitée, tu peux nous contacter et on te conseillera sur le type d'ordi nécessaire pour chaque département. Pas de panique, si tu n'as pas d'ordi, tu pourras toujours utiliser

ceux de la BU. D'ailleurs, à la BU, tu as aussi accès à des imprimantes et des scanners.

- **L'agenda** : Il n'est pas nécessaire à l'INSA car on n'est plus au lycée (tu n'en avais certainement pas même) et les profs ne nous donnent plus de devoirs. C'est à toi de te créer ta propre organisation. Si tu en as l'utilité peut-être qu'un calendrier (papier ou numérique) pour marquer les dates butoirs pour rendre les devoirs, les dates de vacances ou les dates d'examen (on sait c'est moins fun) pourrait te servir.
- **Calculatrice** : Il te faut absolument une calculatrice type collègue (oui on ressort le débat casio versus TI) parce que ce sont les seules autorisées pendant les examens, pas de calculatrices graphiques / lycée !
- N'oublie pas d'apporter quelques crayons aussi (ça fait plus sérieux !) et quelques rangements pour organiser tes cours dans ton appart.
- **Le petit truc en plus, notre conseil** : Le tableau blanc et ses velledas. Pour réviser, il va t'être très utile ! Mais il n'est pas indispensable, tu pourras toujours en acheter un en cours d'année.

V. Le mot de la fin

C'est tout pour ta Bible, cher PPA. N'hésite pas à y jeter un œil de nouveau si tu as un doute, elle restera dispo dans la bio insta d'Insaloon.

Tu as tout ce qu'il te faut pour préparer ton lasso et rejoindre le saloon, le départ est imminent... On n'attend plus que toi !

Si cette Bible n'a pas répondu à toutes tes questions, surtout écris-nous, on te répondra avec grand plaisir.

On a hâte de te rencontrer en septembre !

Toute l'équipe d'Insaloon te souhaite une excellente intégration !!



