

МБ ДООУ детский сад «Сказка» с. Первомайское

**Спортивное развлечение совместно с родителями
для детей: 3-4 лет
«Мы быстрые и ловкие!»**

Разработала воспитатель: Лопатина Д.И.

2025г.

Цель: Организация совместного активного отдыха детей и родителей; Задачи:

- Развивать выносливость, внимание, координацию и ловкость движений, умение ориентироваться в пространстве.
- Расширять двигательный опыт детей. Воспитывать уверенность в своих движениях.
- Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

Оборудование: мяч, корзина, 3 мешочка с песком, 3 обруча, канат, 2 конуса, 2 флажка.

Предварительная работа: распечатывание медалей, разучивание с детьми разминки.

Ход: Дети и родители проходят в зал и встают по кругу.

Ведущая: Физкульт привет, дорогие взрослые и дети! Очень рады приветствовать всех на нашем празднике. Мы будем играть и соревноваться. Покажем нашим мамам и папам, какие мы сильные и ловкие, а мамы и папы смогут показать нам, что они тоже умеют бегать, прыгать и играть.

Под веселую музыку в зал вбегает Мишутка: Здравствуйте друзья! Получил ваше приглашение на спортивный праздник и вот пришел. Я вижу, что вы пригласили еще и родителей? Здорово! Весело будет сегодня.

Ведущая: Мы очень рады, что ты пришел к нам в гости, Мишутка

Мишутка: Давайте скорей играть, бегать, прыгать!

Ведущая: Не торопись, сначала нужно сделать разминку. Тогда, Мишутка, твои мышцы подготовятся к большой нагрузке и ничего у тебя не будет болеть.

Мишутка: Хорошо, давайте разомнемся.

Проводится разминка: Мы топаем ногами.

Мы топаем ногами,

Топ-топ-топ!

Мы хлопаем руками,

Хлоп-хлоп-хлоп!

Качаем головой,

И вертим головой.

Мы руки поднимаем,

Мы руки опускаем,

Мы руки подаем.

И бегаем кругом.

Мишутка: Да, теперь я чувствую, что мои мышцы размялись и разогрелись. Я теперь готов бегать и прыгать.

Мишутка: А с чем мы будем играть, вы узнаете, если отгадайте загадку.

Весело с ним поиграем,

Покатаем, покидаем.

Если пустится он вскачь

Догнать трудно ловкий... (мяч)

Мишутка: Молодцы, правильно угадали. Давайте поиграем в игру: «Кто быстрее соберет мячи» (дети и родители под музыку собирают мячи в корзину)

Ведущая. Молодцы! А теперь все встаньте в круг. Мишутка, поиграй с нами.

Мишутка: Я с удовольствием!

Игра «Покажи упражнение»

Дети и родители стоят в кругу. Пока звучит музыка, мяч передают по кругу, как только музыка останавливается, тот, у кого остался мяч, выходит на середину и выполняет различные упражнения, которые показывает Мишутка.

Мишутка: как весело мы играем! Я хочу еще, а вы ребята?

«Полоса препятствия». Ребенок перешагивает через разложенные на полу мешочки с песком, родитель держит его за руку, затем ребенок идет по канату, затем прыгает из обруча в обруч.

Ведущая: а теперь эстафета «Передай другому». Для этого нам надо разделить на две команды: родители и дети. Нужно будет с флажком добежать до конуса, оббежать вокруг и вернувшись, передать флажок другому участнику.

Ведущая: Отлично! А теперь пусть родители отдохнут. Всех детей с Мишуткой приглашаю на игру: «У медведя во бору».

Ход игры: «Медведь» садится на корточки и изображает сон (складывает ладошки, наклоняет голову и кладет ладошки под голову). Детки, имитируют прогулку по лесу и сбор грибов и ягод и складывают их в воображаемую корзинку. После того, как воспитатель произносит стишок

У медведя во бору
Грибы, ягоды беру.
А медведь не спит
И на нас рычит.

Медведь произносит долгий звук «р-р-р-р», дети разбегаются. Медведь догоняет.

Мишутка: Ух, как здорово играли!

Ведущая: Вот и подошел к концу наш праздник. Родители и дети, вам понравились наши игры и соревнования? Как думаете есть на нашем празднике победители?

Мишутка: Я считаю, что победила дружба и всех участников нужно наградить медалями!

Ведущая: Конечно, победила дружба. Вы сегодня обрели самый главный приз в своей жизни —здоровье. Большое спасибо хочется сказать родителям, которые нашли время прийти к нам и весело, с пользой провести время со своими детьми.

Ведущая: А теперь настало время награждения. (Награждение всех игроков медалями. Общая фотография на память.)