

Меры профилактики папилломавирусной инфекции

□ Своевременное выявление и адекватное лечение доброкачественной патологии и предрака шейки матки, влагалища, наружных половых органов.

□ 1 раз в год проходить скрининг рака шейки матки у гинеколога, при наличии показаний 1 раз в 6 месяцев.

Наиболее эффективным способом профилактики папилломавирусной инфекции является вакцинация!

Вакцины против папилломавирусной инфекции более чем на 95% защищают от заражения вызывающими рак шейки матки типами вируса папилломы человека (далее – ВПЧ). В странах, которые внедрили вакцину против папилломавирусной инфекции ранее, наблюдается быстрое и значимое (до 90%) сокращение числа случаев инфекций, предраковых заболеваний и рака шейки матки, и заболеваний, вызванных ВПЧ, у молодых женщин. Эксперты считают, что вакцина будет эффективной на протяжении нескольких десятилетий, потенциально обеспечивая пожизненную защиту.

С 2025 г. вакцинация против ВПЧ-инфекции включена в Национальный календарь профилактических прививок и перечень профилактических прививок по эпидемическим показаниям Республики Беларусь. Для вакцинации в рамках Национального календаря и перечня вакцинации по эпидемическим показаниям будет применяться вакцина Цеквалин.

Выполнение этих простых правил позволит вам и вашим близким предупредить заболевание!

Автор: помощник врача-эпидемиолога Финогенов М.В.
Тираж-200 шт.

Государственное учреждение
«Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского района
г. Минска»



ПРЕДОТВРАТИМ
РАК ШЕЙКИ МАТКИ
ЗДОРОВЬЕ ДОЧЕРЕЙ В НАШИХ РУКАХ

**ПРОФИЛАКТИКА
ПАПИЛЛОМАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ**

Минск, 2025



Что такое вирус папилломы человека (ВПЧ)?

ВПЧ – это группа вирусов, которые поражают слизистые оболочки и кожу различных частей тела. ВПЧ характеризуется хронической формой течения с периодическими рецидивами. Это одна из самых распространенных инфекций – согласно статистике, ею заражены большинство жителей нашей планеты.

Доказано, что некоторые типы вирусов способствуют развитию онкологических заболеваний. К ВПЧ с высокой онкогенностью относятся типы 16 и 18, которые наиболее часто встречаются при раке шейки матки.

Восприимчивость – высокая. Вирус устойчив во внешней среде.

Источник инфекции – больной человек.

Чем опасен ВПЧ?

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ВПЧ является наиболее распространенным вирусным возбудителем инфекций репродуктивного тракта, вызывая целый ряд заболеваний у

мужчин и женщин, в том числе предраковые поражения, которые могут трансформироваться в рак.

Также ВПЧ вызывает появление генитальных бородавок, которые легко распространяются и могут плохо поддаваться лечению.

Какая эпидемиологическая ситуация по ВПЧ в мире?

Согласно информации, представленной Всемирной организацией здравоохранения, в 2019 г. ВПЧ стал причиной 620 000 случаев заболевания раком среди женщин и 70 000 случаев рака у мужчин. В 2022 г. рак шейки матки стоял на четвертом месте среди ведущих причин онкологических заболеваний и смертности от рака среди женщин; на его долю пришлось 660 000 новых случаев заболевания и примерно 350 000 случаев смерти во всем мире (3).

На долю рака шейки матки приходится 93% ВПЧ-ассоциированных онкологических заболеваний у женщин.



Самые высокие показатели заболеваемости раком шейки матки и смертности от него наблюдаются в странах с низким или средним уровнем дохода.