



Правила поведінки в укритті для дітей

1. Уважно дотримуйся усіх вказівок дорослих, будь слухняним і стриманим.
2. По коридору рухаємося групою:
 - не біжимо, щоб не постраждати;
 - не кричимо, щоб було добре чути

вихователя;

- не штовхаємося і не повертаємося назад, щоб залишатися у безпеці.

3. Зберігай спокій, адже нас оберігають наші сильні, мужні і відважні ЗСУ.

4. Візьми в укриття свій «рюкзачок безпеки». (Тобі обов'язково допоможуть у цьому вихователь або помічник вихователя).

5. Якщо відчуваєш тривожність, глибоко дихай, розмовляй з дорослими, співай улюблену пісню, наприклад, «Ой, у лузі червона калина» чи іншу улюблену; спробуй потерти свої долоньки.

6. В укритті можеш знайти собі справу за інтересами: тихо гратися з друзями, малювати, писати, слухати казку чи цікаву розповідь, дивитися мультфільм по мобільному телефону тощо.

7. Будь уважним на занятті, яке проводить вихователь (музкерівник, інструктор з фізкультури, практичний психолог); у них ти можеш запитати про все, що тебе цікавить.

8. Якщо хочеш у туалет, попити води чи з'їсти печива - звернися з проханням до помічника вихователя. Якщо тобі холодно чи сумно - скажи про це дорослим, вони тебе обов'язково обігріють і розрадять.

9. Небери до рук незнайомих предметів: це може бути загрозою для здоров'я та життя.

В укритті дітям заборонено:

- ходити та бігати приміщенням без потреби;
- без дозволу вихователя покидати групу та своє місце відпочинку;
- самовільно йти в туалет чи заходити до інших приміщень;
- вмикати/вимикати світло чи інше обладнання;
- відчиняти/зачиняти захисні двері;
- шуміти, голосно сміятися та розмовляти, вередувати.

Покидати укриття можна після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу дорослих та разом з вихователями і дітьми своєї групи.

