

Případné sponzorské dary (ovoce, kompoty, zelenina, sušenky atd.) přinášejte do kabinetu TV před první hodinou do konce týdne!

Lyžařský výchovně vzdělávací zájezd – 7. ročníky ZŠ Žitomířská 885, Český Brod

Termín: 14. – 21. 1 2017 - sraz 8:15 u hlavní budovy, odjez 9:00

Místo: Rokytnice nad Jizerou – chata VISK Nymburk

Vyučující: Mgr. Jiří Slavík, Mgr. Michal Švandrlík, Mgr. Jitka Výborná

Výbava:

- Sjezdové lyže + hůlky + sjezdové boty + helma!!!
- Snowboard + snowboardové boty + helma!!! (žák volí buď lyže, nebo snowboard podle přihlášky), vak na lyže nebo snowboard, pásy na svázání lyží
- Vosky, kartáč, hadřík, korek, stěrka na vosky (dle možností)
- Boty na ven (nepromokavé)

Oblečení:

- Teplé oblečení na lyže nebo snowboard – více vrstev
- Oblečení na běžky (šustáky, lehká bunda dle odolnosti dítěte) + batůžek,
- 3x rukavice (2x teplé, 1x slabší na běžky), šála, šátek, 2x čepice (případně ještě čelenka)
- Mikina, svetr do chaty i na ven, funkční spodní prádlo – termoprádlo
- Tepláky nebo kalhoty do chaty, trička s krátkým i dlouhým rukávem, rolák
- Ponožky (termo, silné, slabé, podkolenky – dostatečný počet)

- Pyžamo, přezůvky do chaty, 2x ručník (1x velký, 1x malý)
- Plavky – při nedostatku sněhu plavání Jilemnice

Různé:

- Psací potřeby, blok na psaní, staré noviny na vycpání bot, kniha, karty, společenská hra...
- Kapesné (vleky cca 1000 Kč podle zkušeností lyžaře + 200 Kč na vedlejší výdaje rozdělte na menší částky)
- Hygienické potřeby (mýdlo, šampon, kartáček na zuby, pasta, krém na obličej, jelení lůj...)
- Osobní léky, pružné obinadlo, náplasti, **označenou utěrku**, kolíčky na prádlo + kus šňůry

Doklady:

- **Kartička pojištěnce, potvrzení o bezinfekčnosti (s datem odjezdu)**
- **Potvrzení o seřízení vázání (lyže!!!) nebo prohlášení rodičů o převzetí zodpovědnosti**

Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Jméno a příjmení dítěte:

třída: _____

Prohlašuji, že ošetřující lékař ani okresní hygienik nenařídil karanténu a dítě nejví známky akutního onemocnění. Není mi též známo, že v posledních 2 týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě má - nemá zdravotní omezení (uved'te jaké):

Je - není alergické na tyto léky:

Dítě bere - nebere pravidelně léky:

Telefonní spojení na rodiče:

Podpis zákonných zástupců ze dne, kdy odjíždí na LVVZ:

V dne: