



30. JOOKS JA KÕND ÜMBER UHTJÄRVE / INFO 2025

EESMÄRK Jätkata ümber järve jooksu traditsiooni, propageerida tervisesporti Antsla vallas ja kogu Võrumaal, meenutada omaaegset spordi suurkuju Harri Neeme, kellel sellel aastal täitub 105. sünniaastapäev. Uhtjärve jook on Võrumaa jooksu- ja kõnnisarja 7. etapp ning sarja lahutamatu osa.

AEG JA KOHT pühapäeval, 20. juulil [Uhtjärve Ürgoru Nõiariigis](#)

AJAKAVA

15:30 avatakse võistluskeskus Nõiariigis

16:10 bussid Nõiariigist lühema distantsi starti Uhtjärve laululavale

17:00 pika distantsi (MN16-MN60+ ja kõndijad) **start Nõiariigis**, distantsi pikkus ca 8,9 km.

17:10 lühikese distantsi (MN12, MN14, "vaba klass" + kõndijad) **start Uhtjärve laululaval**.

Distantsi pikkus ca 3,7 km **Bussid väljuvad Nõiariigist alates kella 16:10, viimane 16:45!**

18:15 Minidistants Nõiariigis (eelkõige vanematele mudilastele. aga ka kõigile, kelle jaoks on ka 3,7 km veel liiga pikk). Distantsi pikkus ca 1,5 km. Rada kulgeb Nõiariigi matkarajal.

18:30 Mudilaste jook Nõiariigis

REGISTREERIMINE

Eelregistreerimine on osalejatele soodsam. Portaali [Võrumaa Spordiliidu veebis](#) on avatud kogu aeg. Veebis eelregistreerunute numbreid väljastatakse võistluskeskuses kuni stardiajani. Kiirustama peaksid need, kes soovivad lühikese raja starti minna ühistranspordiga kella 16:10 - 16:45 ajal. Registreerimine avatakse 1 nädal enne etappi.

Nõiariigi võistluskeskuses on kohapealne registreerimiskeskus avatud alates kella 15.30. Mugavama starti jõudmise garanteerib varasem kodus ankeedi täitmine oma arvutites või nutiseadmetes. Ka kohapeal tuleb ankeet veebis täita.

OSAVÕTUTASU Kogu sarjas on osavõtutasud ühtsed ja eelregistreerimine võistluspäevaeelse südaööni on soodsam kui võistluspäeval. Tasumine sularahas või kaardiga kohapeal ning registreerimisvormis antud pangakontole ülekandega.

Registreerimisel on 3 vooru, kalleim neist võistluskupäeval (alates südaööst), s.t. 20.07.2025.

NB! Kinkekaardiga saab registreeruda vaid esimeses voorus, st kuni 17. juulini (lõppeb südaöö!).

	eelregistreerumisega veebis kuni 17. juuli südaööni	eelregistreerumisega veebis 18.-19. juulil	registreerumine veebis 20. juuli võistluspäeval ja kohapeal
täiskasvanud	7 EUR	10 EUR	20 EUR
lapsed ja pensionärid k.a minidistants	5 EUR	8 EUR	12 EUR
kõndijad	5 EUR	7 EUR	7 EUR
mudilased (aega arvestamata)	tasuta	tasuta	tasuta

VÕISTLUSKLASSID

Võrumaa jooksu- ja kõnnisarja punktiarvestusse kuuluvad alltoodud põhidistantside võistlusklassid:

LÜHEM DISTANTS võistlusdistants 2011 ja hiljem sünninutele! Vabadistantsina ka 2009. ja varem sünninutele!

M / N 12 (2013 ja hiljem sünd) (**ei osale mudilaste jooksul, kui osaletakse oma vanuseklassis**)

M / N 14 (sünd. 2011 – 2012)

Absoluutarvestus P ja T (sünd 2011 ja hiljem)

PIKK DISTANTS 2009 ja varem sünninutele!

M / N 16 (sünd. 2009 – 2010)

M / N 18 (sünd. 2007 – 2008)

M / N 21 (sünd. 1996 – 2006)

M / N 30 (sünd. 1986 – 1995)

M / N 40 (sünd. 1976 – 1985)

M / N 50 (sünd. 1966 – 1975)

M / N 60+ (sünd. 1965 ja varem)

Absoluutarvestus M ja N (sünd 2009 ja varem)

Lühike rada on KOHUSTUSLIK KÕIKIDELE N/M 12 ja N/M 14 vanuseklassis ajajooksule registreerunutele (toimub ka autasustamine).

Lühikesel vabadistantsil on võimalus end osalejana teostada ka kõikidel vanematel kui 14 a, kes veel põhidistantsi kaasa teha ei julge, aga jooksu- või kõnnihuvi siiski on ja soov ühismelust osa saada ning alustada/jätkata isiklikku jooksu- või kõnnitraditsiooni, toetada oma väikeste lähedaste sportlikke saavutusi. Aega võetakse, aga eraldi autasustamist poodiumil ei toimu, samas saavad kõik osalejamärgi, kosutava veepudeli ja banaani finišis, osaluskorra sarja üldises osaluskordade arvestuses ning loosiõnne võimaluse.

Minidistants, 1,5 km, kulgeb Nõriiigi territooriumil ja on eelkõige vanematele mudilastele, kes peavad ajavõtuta 500 m juba liiga lihtsaks sportimiseks, aga lühike rada on veel ka pisut palju. Sellel rajal võivad ka kõik need startida, kes soovivad teha sprinterlikku pingutust "pulss punaseks". Sellel jooksul võetakse küll aega, aga poodiumil ei autasustata, küll tunnustatakse osalejamärgiga, veepudeli ja banaaniga finišis ning on võimalus osaleda auhindade loosimises ja muus, mida üldiselt kõikidele jagatakse.

Kõndijatele on ühisstart koos jooksjatega vastavalt distantstile. NB! Korraldajad eeldavad, et kõik, kes registreeruvad kõnnile, läbivad raja kõndides. Kõndijad peavad olema tähelepanelikud jooksjate suhtes ja neile teed andma, eriti raja kitsastel lõikudel.

Mudilaste jooksu start, 500m, antakse pärast viimast põhijooksu lõpetajat orienteeruvalt kell 18.30 Eelnevalt kutsutakse mudilasi soojendusvõimlemisele. Mudilastega jookseb kaasa jooksu üldvõitja. Rada on tähistatud väikeste lipukestega ja koonustega Nõriiigi ümbruses. Start ja finiš nagu põhijooksul. Mudilastele ei võeta aega ja paremusjärjestust ei koostata. Kõikidele jagatakse numbrid ja jälgitakse, et mudilane läbiks omal jalal, omas tempos ja oskustega ettenähtud distantsi stardist finišisse. Mudilaste tunnustamine on osalejamärgi ja väikese joogi, banaaniga vahetult finišis.

SOOJENDUSVÕIMLEMINE algab võistluskeskuses kell 16:45 ja peale jooksu on sealsamas võimalik venitus, vahetult peale viimase jooksja saabumist. Soojendust viib läbi Antsla valla treener.

BUSSID lühema distantsi starti väljubad Nõriiigist alates kella 16:10 - **16:45**.

PARKIMINE Nõriiigis, piiriületustsoonist edasi, suurtel muruplatsidel nii paremal kui vasakul pool teed. Palume jälgida korraldajaid ja märke. Lühikese distantsi starti, laululava juurde, minnes soovitame jätta autosid surnuaia juurde ja mitte sõita alla järve äärde, sest seal on kitsas ja kohti vähe.

LASTEHOID

Võimalus on jätta lapsed oma jooksu või kõnni ajaks lastehoidu. Lastehoid on mõeldud vaid neile lastele, kelle kõik kaasas olevad vanemad rajale siirduvad. **NB! Laps peab olema ise nõus lastehoidu jääma!** Kuna seekord on erinevaid ronitavaid atraktsioone läheduses, siis on ka vanematel kohustus oma lastele nende ohtusid selgitada. **Samuti on keskuses tiik, mille äärde lapsed omapead minna ei tohi!**

TULEMUSED

Ajajooksude tulemused avaldatakse Võrumaa Spordiliidu veebilehel www.vorumaasportiliit.ee Ajavõtt toimub Nelson Timing OÜ elektrooniliste ajavõtukiipidega.

AUTASUSTAMINE

Kõiki osalejaid tunnustatakse finišis osalejamärgiga, mille saavad kõik jooksjad, mudilased ja kõndijad. Poodiumil autasustatakse kõikide põhiklasside (M/N12 - 60) esikolmikuid ja eraldi põhidistanti absoluutarvestuses (M/N 16-60) meeste ja naiste esikolmikuid ning lühikese distantsi absoluutarvestuses poiste ja tüdrukute (M/N12-14) esikolmikuid. Lisaks loisiauhindade jagamine kõikide osalejate vahel, s. h vaba klass, minidistants, mudilased ja kõndijad, numbriga ettenäitamisel.

PESEMINE on võimalik supluse näol Nõiariigi tiigis.

LISAVÄÄRTUSED

Nõiariik on väga kaunis ja huvitav koht, mille uudistamine võtab mõne aja, soovitame soojalt kõikide väikese riigi võimalustega tutvumist. Taskuraha on vägagi soovitav kaasa võtta. Sel aastal on võimalik lastel ka batuudil hüpata - tasumine sularahas või kaardiga Nõiariigi majas sees. Varem jõudes, saab külastada ka  Liikluslinn lõbustuspark Võrumaal

KORRALDAJAD

 vald@antsla.ee,  Uhtjärve Ürgoru Nõiariik Ltd., Võrumaa Spordiliit, Antsla valla kultuurikeskus.

Kurmet Mürsepp 5179213

Margus Klaar 56491622

LISAINFO

Võrumaa jooksu- ja kõnnisarja koduleht www.vorumaaspordiliit.ee/vorumaa-jooksusari ja Facebooki leht <https://www.facebook.com/vorumaa.jooksusari>