

# ***Berufs- und Studienorientierung***



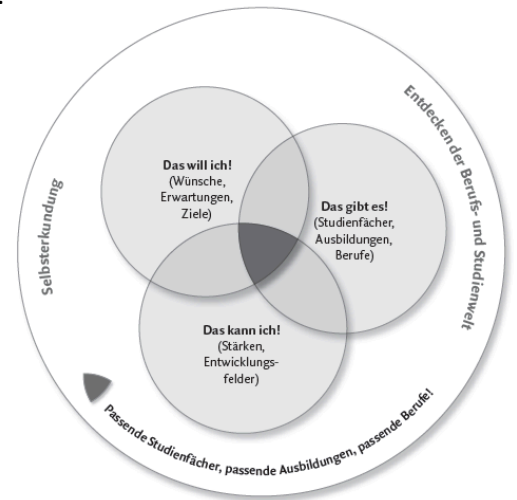
***Dein Portfolio***  
-  
***ein Leitfaden***

## Was ist ein BeSo - Portfolio?

Du hast die Qual der Wahl! Ausbildung oder Studium in den USA oder in Deutschland oder ganz woanders? Sich zu entscheiden, ist eine echte Herausforderung!

Zwischen 300 dualen Ausbildungsberufen, mehr als 17.000 Studiengängen und rund 1.500 dualen Studiengängen<sup>1</sup> sowie zwischen zahlreichen weiteren Optionen, wie u.a. diversen Varianten eines „Zwischenjahres“ auszuwählen, ist zweifelsohne eine große Entwicklungsaufgabe für jeden jungen Menschen am Ende der eigenen schulischen Laufbahn.

Ein Portfolio ist eine Art digitale Sammelmappe/ein Orientierungstagebuch. In dieser sollst du ab jetzt deinen Entscheidungs- und Reflexionsprozess, deinen individuellen Weg zur Studien- und Berufswahl eigenständig und kreativ dokumentieren. Hier geht es um dich! Es geht darum herauszufinden, wer du eigentlich bist, was dich einzigartig macht, was deine Interessen, Erfahrungen, Stärken sowie deine Ziele, Wünsche und Visionen sind. Es gilt die Studien- und Berufswelt zu entdecken und systematisch herauszufinden, welcher Ausbildungsweg zu dir persönlich passt und welche Schritte notwendig sind, um an dein Ziel zu gelangen.



Das Portfolio, das vielfältige Beratungsangebot der GISSV sowie Gespräche mit Eltern, Freunden und Bekannten sollen dir dabei helfen.

Hier erhältst du einen knappen Überblick und Anregungen, wie du dein Portfolio anlegen und sinnvoll für dich und deine zukünftigen Bewerbungen nutzen wirst.

Am Ende der Klasse 11 werden alle e-Portfolios präsentiert. Das Portfolio ist verpflichtende Grundlage eines jeden Beratungs/- und Mentor\*innengesprächs und im Rahmen des BeSo-Unterrichts in Klasse 11 zu führen. Übungen, Arbeitsblätter, Gesprächsprotokolle, Reflexionen, Gedanken und Ideen sowie neue Erkenntnisse, Informationen und Kontakte werden fortlaufend integriert.

**Gestaltungsformate:** digital/ als ebook (Canva - ebook Creator) oder google site oder google doc

<sup>1</sup> Vgl. <https://www.daad.de/de/studieren-und-forschen-in-deutschland/studium-planen/das-passende-studium/>

## **Inhalte/Kategorien:**

- **anschauliches Deckblatt** (der ersten Seiten/Oberfläche + inhaltliche Übersicht)

## **Individuelle Orientierung**

- **Wer bin ich?**
  - Lebenslauf
  - LinkedIn Profil
  - Interessen (Interessentest) und Hobbies
  - Stärken/Schwächen
  - Selbst- und Fremdwahrnehmung reflektieren
  - meine Werte, was mir wichtig ist?
  - meine Vorbilder
  - ...
- **Worauf bin ich stolz, in- und außerhalb der Schule!**
  - besondere schulische Leistungen
  - Fremdsprachenzertifikate
  - erworbene Preise
  - Wettbewerbe
  - besondere Projekte, an denen ich beteiligt war/bin
  - praktische Erfahrungen/Praktika (Erfahrungsberichte)
  - ehrenamtliche Tätigkeiten
  - musikalisches/sportliches/soziales/politisches Engagement
  - ...
- **Was will ich?**
  - USA oder Deutschland (Europa)?!
  - Zukunftswünsche und -vorstellungen
  - meine Ziele
  - nächste Schritte planen und umsetzen
  - ...

## **Berufliche Orientierung und Beratung/Gesprächsprotokolle**

- Berufs- und Studienberatung (Gespräche + Protokolle: Zielsetzungen/Vereinbarungen)
- Mentorengespräche (Protokolle - Zielsetzungen/Vereinbarungen)
- ...
- **Was gibt es?**
  - eigene Reberchedokumentation + Ergebnisreflexion
  - Expertengespräche/Interviews (Protokolle + Reflexion)
  - Berufs- und Studienmessen - Auswertung
  - Informationsveranstaltungen besuchen und auswerten
  - Studien- und Berufswahltest + Auswertung/Reflexion (z.b.Geva - Test)
  - ...

## **Meine Entscheidung - mein Weg nach dem Abitur!**

- mein Plan A/B und C
- Bewerbungsfristen, meine Bewerbungsunterlagen
- ...