

План вивчення з Основ здоров'я, 9 клас. Листопад.

Якщо у вас виникли запитання або труднощі з виконанням завдань, необхідна консультація, ви можете звернутися до викладача на електронну пошту <mailto:vcitel48@gmail.com>

[Форма зворотнього зв'язку](#)

Номер уроку	Дата	Тема уроку	Завдання	Додаткові матеріали
9	06.11	Особиста гігієна	1.Завантажити підручник 2.Опрацювати сторінки 61-64	Підручник
10	13.11	Принципи здорового харчування	1.Завантажити підручник 2.Опрацювати сторінки 65-71	Підручник
11	20.11	Харчування і контроль маси тіла	1.Завантажити підручник 2.Опрацювати сторінки 72-77	Підручник
12	27.11	Моніторинг фізичної форми	1.Завантажити підручник 2.Опрацювати сторінки 78-83	Підручник