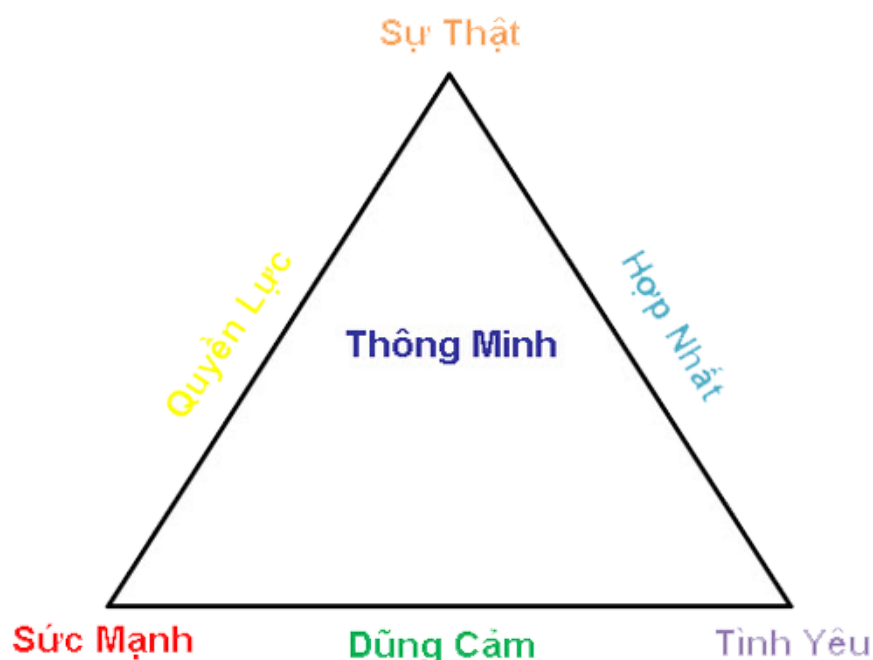


Kỹ năng phát triển cá nhân

7 Nguyên Lý Phát Triển Cá Nhân:



1. **Sự Thật:** Chấp nhận thực tế và giải thoát đời bạn khỏi dối trá và phủ nhận
2. **Tình Yêu:** Tăng khả năng kết nối với bản thân và người khác
3. **Sức Mạnh:** Xây dựng động lực và kỷ luật để tạo ra cuộc sống bạn hằng mong muốn
4. **Hợp Nhất:** Ngừng chống đối cuộc đời và biến thế giới thành đồng minh của bạn
5. **Quyền Lực:** Làm chủ đời bạn và học cách đưa ra quyết định sáng suốt
6. **Dũng Cảm:** Triệu hồi sức mạnh bên trong để hành động bất chấp nỗi sợ hãi
7. **Thông Minh:** Sống chân thực và thể hiện sự sáng tạo độc đáo của bạn

Đây là 7 nguyên lý phát triển cá nhân bất tử và thống nhất giúp bạn đạt xây dựng một hệ giá trị chắc chắn và bền vững. Cho dù bạn là ai, bao nhiêu tuổi, đến từ đâu, làm gì, đã học khóa học phát triển bản thân gì thì vẫn có thể ứng dụng 7 giá trị bất tử của con người để hoàn thiện bản thân một cách thông minh. Cuối cùng thì bạn cũng không bị loạn não bởi nhiều cuốn sách “súp gà” khác nữa!

7 Khía Cạnh Phát Triển Cá Nhân:



Thể Chất



Tinh Thần



Quan Hệ



Thời Gian



Sự Nghiệp



Tài Chính



Tâm Hồn

1. **Thể Chất:** trở nên khỏe mạnh gọi cảm và tràn đầy năng lượng sống
2. **Tinh Thần:** tối đức hạnh phúc, suy nghĩ tích cực và rèn luyện bộ não
3. **Quan Hệ:** bỏ rơi những mối quan hệ không lành mạnh và xây dựng một mạng lưới đầy tình yêu thương
4. **Thời Gian:** xây dựng thói quen tốt, làm chủ thời gian và đạt được sự tự do đích thực
5. **Sự Nghiệp:** học điều hữu ích trọn đời và xây dựng sự nghiệp đầy đam mê và kiêu hãnh
6. **Tài Chính:** đạt được tự do tài chính mà không phải hy sinh sự chính trực của bạn
7. **Tâm Hồn:** đánh thức cái tôi cá tính, phục vụ điều lớn lao hơn cả chính bạn, thiết kế và tận hưởng những điều tuyệt vời của cuộc sống

Học cách làm chủ 7 khía cạnh của cuộc sống chính là trải nghiệm lớn lao nhất và thách thức nhất suốt cuộc đời bạn. Bạn sẽ thấy mình nhỏ bé hơn, khiêm tốn hơn và đồng thời cũng vĩ đại hơn bất cứ lúc nào khác trong lịch sử đời mình. Bạn sẽ không còn thấy băn khoăn hay sợ hãi vì không biết phải làm gì hay rảnh rỗi chán đời vì không có gì để làm trong cuộc sống nữa.

Phương Pháp Phát Triển Cá Nhân

Sự khác biệt giữa bạn của hôm nay và bạn của 5 năm sau phụ thuộc vào lượng thông tin bạn tiêu hóa được trong ngày hôm nay.

1. **Khuôn Mẫu Tinh Thần:** lối tư duy hữu ích về thế giới quan cho bạn tận dụng trong nhiều tình huống,
2. **Ý Tưởng:** giúp bạn hình dung ra bạn là ai và bạn có thể trở thành người như thế nào
3. **Công Cụ:** phương pháp và bước hành động bạn có thể áp dụng ngay lập tức để cải thiện cuộc sống.

Bạn có thể đạt được mọi thứ bạn khao khát, vấn đề chỉ là đam mê và chiến thuật. Đây là 3 điều bạn cần để đạt tối đa hiệu quả phát triển bản thân:

1. **Lý do đủ mạnh:** khát khao được định hướng cho cuộc đời của chính mình và thôi thúc được ngày càng trở nên tốt hơn giỏi hơn ở lĩnh vực nào đó có ý nghĩa đối với bản thân,
2. **Mục tiêu rõ ràng:** mong muốn được làm những gì để phục vụ cho mục đích nào đó còn cao cả hơn cả chính bản thân chúng ta
3. **Phương pháp hiệu quả:** ý tưởng và phương pháp đúng đắn giúp bạn đến đích nhanh hơn.

Nguồn <http://www.phattriencanhanvn.com>
