

## Расписание курса «Как строить карьеру и находить работу на современном рынке труда?»

Курс состоит из живых эфиров (с обсуждением и ответами на вопросы) и уроков в записи.

Расписание живых эфиров:

- 03.05.2021 Понедельник, 10.00 Мск
- 17.05.2021 Понедельник, 19.00 Мск
- 04.06.2021 Пятница, 18.30 Мск

Анонсы всех эфиров, лекций-видео, обсуждения и общение с ведущими курса проходит в закрытой группе Telegram.

Продолжительность эфиров: ~1.5 часа. Суммарная занятость на курсе: 5–6 часов в неделю. Мы рекомендуем смотреть эфиры и записи уроков в период с понедельника по среду (включительно), чтобы материал усваивался равномерно и у вас оставалось время для выполнения заданий.

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>Урок 1</b><br/><a href="#">Видео</a><br/><a href="#">Конспект</a></p> | <p><b>Живой эфир</b><br/>3 мая (пн) 10.00 по Мск<br/>лекция-видеоконспект,<br/>задание, список литературы</p> <p>эфир прошел, видео доступно<br/>для просмотра</p> | <p><b>Ресурсное и нересурсное состояние человека и его значение в поиске работы.</b><br/>Как ресурсное состояние влияет на построение карьеры или ее начало в другой области. Управление своим ресурсным состоянием — это один из новых навыков, который появляется в новом мире, где уровень неопределенности порой зашкаливает.</p> <p><b>Задание:</b> учимся формировать систему восстановления ресурса.</p>                        |
| <p><b>Урок 2</b><br/><a href="#">Видео</a><br/><a href="#">Конспект</a></p> | <p><b>Запись</b><br/>лекция-видео, конспект,<br/>задание, список литературы</p> <p>запись доступна для<br/>просмотра</p>   | <p><b>Работа как инструмент достижения ваших целей.</b><br/>Руководители отправляют ко мне своих руководителей, чтобы я научила их этому инструменту, как одному из самых важных для человека вне зависимости от той компании, где человек находится. Руководителям не нужны сотрудники, которые в наши дни не умеют добиваться результата для себя и компании.</p> <p><b>Задание:</b> учимся формулировать и проверять свои цели.</p> |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>Урок 3</b><br/><a href="#">Видео</a><br/><a href="#">Конспект</a></p> | <p><b>Запись</b><br/>лекция-видео, конспект,<br/>задания, список литературы</p> <p>запись доступна для<br/>просмотра</p> | <p><b>Работа с установками.</b><br/>Урок, за который благодарят не меньше, чем за урок про цели (а то и больше). Спойлер: установки — это один из ваших фундаментов, который вы транслируете даже если говорите о своем хобби на собеседовании. Ваше мышление меняется тогда, когда меняется отношение к каким-то понятиям, а также эти самые установки. Говорить на собеседовании по-новому невозможно без проработки установок — вы будете выглядеть так, как будто надели чужую маску, а это не тот результат, который вам нужен.</p> <p><b>Задание:</b> учимся «переписывать» свои собственные установки.</p>   |
| <p><b>Урок 4</b><br/><a href="#">Видео</a><br/><a href="#">Конспект</a></p> | <p><b>Запись</b><br/>лекция-видео, конспект,<br/>задания, список литературы</p> <p>запись доступна для<br/>просмотра</p> | <p><b>Редактируем резюме.</b><br/>Старшие вице-президенты ходят с нашим, совместным резюме по рынку труда и получают комментарии о том, что это одни из лучших резюме, которые они видели. Не очень люблю про это говорить в таком виде, но, да, так и есть. Методология помогает тем, у кого уже есть результат завернуть это в деловую форму, из которой всё понятно. У тех, у кого результаты смутные или их давно не было, мы тоже рассмотрим, как начинать сначала свой карьерный путь. Важно понимать, что вас продаёт не резюме, а ваши результаты. Поэтому тут нужно быть без иллюзий.</p> <p><b>Задание:</b> учимся составлять грамотное резюме.</p> |
| <p><b>Урок 5</b><br/><a href="#">Видео</a></p>                              | <p><b>Запись</b><br/>Лекция-видео</p> <p>запись доступна для<br/>просмотра</p>   | <p><b>Как искать компании и задачи.</b><br/>Кажется по названию, что урок будет скучным. Но это не так. Именно этот урок ломает все представления о том, почему человек не знает, чего хочет.</p> <p><b>Задание:</b> учимся анализировать рынок труда и искать нужную информацию</p>  |
| <p><b>Урок 6</b><br/><a href="#">Видео</a></p>                              | <p><b>Живой эфир</b><br/>19 мая (ср) в 19-00<br/>Без конспекта</p> <p>запись доступна для<br/>просмотра</p>              | <p><b>Урок, посвященный ответам на вопросы и разбор резюме.</b></p>   |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>Урок 7</b><br/><a href="#">Видео</a><br/><a href="#">Конспект</a></p> | <p><b>Запись</b><br/>лекция-видео, конспект,<br/>задания, список литературы</p> <p>запись доступна для<br/>просмотра</p> | <p><b>Про деньги.</b><br/>Как совмещать любимую работу и нужный уровень дохода (мой любимый урок). Я считаю, что деньги и умение их зарабатывать сейчас приобрело ровно то значение, о котором я говорила еще 5–6 рестартов назад (урок был пророческим во многих смыслах). Благодарные клиенты до сих пор пишут «спасибо» именно за выправку мозгов в этой области.<br/><b>Задание:</b> учимся анализировать свою систему взаимодействия с деньгами.</p> |
| <p><b>Урок 8</b><br/><a href="#">Видео</a><br/><a href="#">Конспект</a></p> | <p><b>Запись</b><br/>лекция-видео, конспект,<br/>задания, список литературы</p> <p>запись доступна для<br/>просмотра</p> | <p><b>Собеседование. Как проходить.</b><br/>К собеседованиям готовится примерно 5-7 процентов людей. Это хорошо видно по самим собеседованиям и тому, насколько подготовленными приходят кандидаты. Собеседование в наши дни — это не набор правильных ответов. Это поиск своих ответов, чтобы вы смогли раскрыть себя за час.<br/><b>Задание:</b> учимся готовиться к собеседованию и анализировать себя внутри процесса.</p>                            |
| <p><b>Урок 9</b><br/><a href="#">Видео</a></p>                              | <p><b>Живой эфир</b><br/>04 июня (пт) 18:30 по Мск<br/>лекция-видео</p> <p>запись доступна для<br/>просмотра</p>         | <p><b>Урок, посвященный ответам на вопросы и разбор резюме.</b></p>   |