

Beste nieuwjaarswensen voor allen!

Vorig jaar is pas afgesloten en er is al een nieuw begin met een hoop verwachtingen en dat geeft het leven zin.

Vrienden van de Kennisbeurs,

Met januari is er alweer een nieuw jaar, tijd voor wensen en goede voornemens, een tijd voor terugkijken en vooruitblikken. Kennisbeurs-Druivenstreek houdt zich aan dezelfde koers van vorige jaren en probeert de volgende maanden te zorgen voor een brede waaier van activiteiten. In januari houden we het gezellig binnen met onder andere een lezing door Dr. Dirk Dewolf. Al onze andere vaste activiteiten blijven gewoon doorgaan

Al onze activiteiten staan op een rijtje in de 'activiteitenkalender' van onze website :

www.kennisbeurs-druivenstreek.be/kalender

Voorstellen van nieuwe activiteiten door onze leden zijn steeds welkom. Laat het ons weten!

Lisette

Belangrijke mededelingen :

Onze **vaste activiteiten** (bridge, conversaties Engels, Frans, Duits en Spaans, petanque, curling, scrabble, socratische gesprekken en samenzang) blijven doorgaan op hun vaste dag, plaats en uur. De gezondheidswandelingen gaan ook door op een vaste dag en uur ergens in de Druivenstreek. Een verandering, buiten onze wil, kan altijd, dus raadpleeg steeds de kalender op onze website.

Opgelet: de Engelse conversatie en de spelnamiddag zullen uitzonderlijk doorgaan op de 2^{de} woensdag van de maand i.p.v. op de 1^{ste} woensdag.

1. Eenmalige activiteiten in januari 2024:

- **Dinsdag 9 januari om 10:00u:** in het GC De Bosuil in Jezus-Eik.
Open bestuursvergadering waarop ieder lid van harte welkom is.
Opgelet! Vanaf nu zal, ingevolge verbouwingen in CC Den Blank in Overijse, onze maandelijkse vergadering doorgaan in GC De Bosuil in Jezus-Eik.
- **Dinsdag 16 januari om 10:30 :** gezondheidswandeling in Jezus-Eik.
Wij wandelen ongeveer 1 uur. Op vaste wegen door het Zoniënwood.
Samenkomst om 10:30u: GC De Bosuil, Kapucijnendreef in Jezus-Eik.
Aangepast schoeisel voorzien aub.
Ons motto blijft : **iedere stap telt voor een gezonder leven.**
- **Dinsdag 23 januari om 14:00 uur:** in het GC De Bosuil in Jezus-Eik
Lezing 'het dementiebeleid in Vlaanderen' door Dr. Dirk Dewolf



De veroudering van onze bevolking neemt razendsnel toe !
De kans op chronische aandoeningen neemt toe met de leeftijd en dementie is een sterk voorkomend fenomeen.
Dementie is een verzamelnaam voor aandoeningen die het

denkvermogen aantasten en ook de stemming en het gedrag ernstig verstoren zodat zware beperkingen optreden in het algemeen dagelijks functioneren.

- Kunnen we er zelf iets aan doen of het optreden ervan voorkomen ?
- Kan de overheid, of beter kunnen de overheden er iets aan doen?
- Wat staat er in het Vlaams dementieplan?
- Tot welke diensten kunnen we ons wenden wanneer dementie ons, of partner of ouder treft ?
- Zijn er organisaties in de Druivenstreek die ons daarbij kunnen helpen?
- Op deze en andere vragen zal Dr. Dirk Dewolf, gewezen administrateur-generaal van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid, probeert een antwoord te geven.

Toegang: Gratis !

Organisatie : Kennisbeurs-Druivenstreek, Cultuursmakers Druivenstreek, Dienst Welzijn Overijse, Mozaïek praatcafé Dementie Druivenstreek en Markant Druivenstreek.

- **Zondagnamiddag 28 januari:** naar Heist-op-den-Berg voor de operette “Gravin Maritza” i.s.m. Cultuursmakers. Vertrek: Overijse om 13:30u.- Hoeilaart om 13:40u. (nog 2 plaatsen vrij)

2. Eenmalige activiteiten in februari 2024.

- **Zaterdagavond 3 februari :** naar Heist-op-den-Berg voor de operette “Gravin Maritza.”. i.s.m. Cultuursmakers. Vertrek: Hoeilaart te 18:20u.- Overijse te 18:30u – Huldenberg te 18:40u. Er zijn nog enkele plaatsen vrij ! Info bij Paul Vanloo Tel.: 02 657 23 09
- **Dinsdag 6 februari om 10:00 uur :** in het GC De Bosuil in Jezus-Eik. (datum is juist !) Open bestuursvergadering waarop ieder lid van harte welkom is.
- **Dinsdag 13 februari om 14:00 uur:** in het GC Felix Sohie in Hoeilaart. Beeldreportage “Madeira” van en door JP Demarsin i.s.m. Okra en Cultuursmakers.
- **Dinsdag 20 februari om 10:30u.:** gezondheidswandeling

3. Eenmalige activiteiten in maart 2024

Zaterdag 2 maart: in het GC Felix Sohie in Hoeilaart, deelname aan de verenigingsdag.

- **Dinsdag 5 maart om 14:30 uur:** bezoek aan het maatwerkbedrijf “IUSEDAL” in Overijse.
- **Dinsdag 12 maart om 10:00 uur:** open bestuursvergadering in het GC De Bosuil
- **Woensdag 13 maart om 14:00 uur :** in het GC Felix Sohie in Hoeilaart. Lezing “ De Hangmatbelegger “ door beleggingsexpert Yoran Brondsema “.
- **Dinsdag 19 maart om 10:30 uur :** gezondheidswandeling

4. De toekomst :

- Bezoek aan de voedselbank
- Bezoek aan het Folon museum in Terhulpen.
- Wijnproeverij
- Feest Viering 25-jarig bestaan Kennisbeurs-Druivenstreek

5. “ Tussen de 2 haakjes”

Wat hebben wij gedaan met ons fonds “het warmste jaar” ?

Giften gingen naar de verenigingen: Hoeilaart en Overijse helpen Wallonië; Oxfam Hoeilaart; Voedselhulp en Welzijnzorg Overijse; Ekseeko Druivenstreek ; vzw Notenolie Huldenberg.

Belangrijke opmerking :

Het lidmaatschap van Kennisbeurs-Druivenstreek is geldig **tot 31 juli 2024.**

