净土文库系列
52

四十八大愿要义及引导

免费结缘，非卖品
禁止用作任何商业用途

智圆法师 讲授

目录

◎修学四十八大愿的重要性 1
◎弥陀愿海的缘起 3
◎四十八大愿要义
四十八大愿初机引导 6
一、国中无三恶道愿 6
二、不复更生恶道愿 10
三、各得真金色身愿 13
四、形色无有好丑愿 15
五、生者皆得宿命愿 18
六、皆得天眼彻视愿 22
七、皆得天耳彻听愿 27
八、皆得知他心念愿 30
九、皆得神足飞行愿 33
十、不起贪计身见愿 38
十一、正定必至涅槃愿 44
十二、光明遍照十方愿 52
十三、寿命同佛永久愿 55
十四、声闻广多无量愿 58
十五、寿命修短随意愿 61
十六、国中无不善名愿 65

十七、诸佛称名赞叹愿 69
十八、十念皆生我国愿 72
十九、勤修我皆接引愿 80
二十、系念必得往生愿 84
二十一、各具三十二相愿 91
二十二、菩萨一生补处愿 94
二十三、一时普供诸佛愿 102
二十四、供具自皆如意愿 105
二十五、菩萨演一切智愿 108
二十六、菩萨得金刚身愿 111
二十七、万物悉皆殊特愿 115
二十八、菩萨道树普见愿 120
二十九、受经普得智辩愿 124
三十、慧辩无有限量愿 128
三十一、净国照见十方愿 132
三十二、严饰超诸天人愿 135
三十三、蒙光触身获益愿 139
三十四、皆得法忍总持愿 144
三十五、信乐永离女身愿 148
三十六、勤修必成佛道愿 153
三十七、归依感动天人愿 156
三十八、妙服自然在身愿 160
三十九、受乐同于漏尽愿 165
四十、随意见诸佛国愿 169
四十一、闻名诸根具足愿 171
四十二、悉得清净解脱愿 174
四十三、闻名生处尊贵愿 177
四十四、修行具足德本愿 179

四十五、皆得三昧见佛愿 181
四十六、自然得闻妙法愿 183
四十七、即得不退转地愿 187
四十八、即得诸忍究竟愿 189
◎四十八大愿总结 192

四十八大愿要义及引导

智圆法师 讲授

一、修学四十八大愿的重要性

（一）《无量寿经》是净土法门的根本

在释迦佛亲口宣说的净土经教中，《无量寿经》讲述了极乐世界形成的因缘、成就后的功德庄严，并开示了往生所要具备的条件、所要避免的违缘，以及往生后得到的殊胜利益等等，对于净土的因缘、果报、事理、行证等都作了非常全面的开显；其余诸经中并没有如此完备的指示，因而被誉为“净土第一经”。后世的诸菩萨、祖师们撰造净土论典、注释、教言、发愿文等等，都是基于此经。因此要知道，《无量寿经》是净土法门的根本。

（二）四十八愿是《无量寿经》的心要

在《无量寿经》中，以弥陀四十八愿最为重要，对此可从两方面来认识：

1、信解四十八愿，敬信弥陀世尊

净土信仰的关键是对阿弥陀佛的信心，这又完全建立在对阿弥陀佛的了解上，而了解的关键就是要知道阿弥陀佛因地发下的四十八大愿。通过修学四十八大愿，对阿弥陀佛越来越了解，会逐渐发生很多的认识，这种认识会使我们对阿弥陀佛生起很深的信心、恭敬心，以及对弥陀愿海的感恩。

2、信解四十八愿，决志求生极乐

释迦佛在净土经中说到，成就极乐世界有两个条件：一、法身妙智；二、弥陀愿海，两者缺一不可。其中法身妙智是根本因，它的起用要随本愿的缘起，阿弥陀佛因地是这样发愿的，那么成佛时就按照愿的设定来起用。

我们如果了解了阿弥陀佛因地发愿的缘起、发愿的内容，就会明白果上形成的极乐世界为什么具足无量的功德庄严，为什么超胜十方佛刹等等，对极乐世界的殊胜性会发生胜解。而且，会知道具足哪些条件能成办往生。这样认识以后，就会知道这是一条以极简易的修习，能实现极殊胜利益的净土妙道。由此就会认定，对自己而言，求生极乐世界是解脱成佛最好的选择。

二、弥陀愿海的缘起

（一）见佛闻法，初发大心

过去久远劫前有佛出世，名“世自在王如来”。当时有国王叫做“世饶王”，他听佛说法后心开意解，当即发起无上菩提心，舍王位出家，取名为“法藏”，他

就是阿弥陀佛的前身。

法藏菩萨才能极高、心智勇猛，他到佛前顶礼、右绕三匝后，长跪合掌赞叹佛德，之后说：“我已经发了无上菩提之心，愿佛为我广演经法，我要摄取具足无量清净庄严的刹土。愿佛加被，让我迅速成就正觉，拔济一切众生生死大苦的根本。”

应着他的祈请，世自在王佛当即宣讲了210亿刹土中人天善恶、国土粗妙等的各种情形，这样宣讲了千亿年。那时以佛力加被，他当即开了广阔的天眼，睹见了这无数刹土的情形。而且对此一一辨别、了知，知道这无数刹土中依正二报的事、理、因、果等等。由此顿时激发了他无上殊胜的大愿：一定要建成十方世界中的第一佛国！也就是，摄取这无数刹土的精妙，让这一切都融合在一个国土中实现。

（二）五劫精勤，结成大愿

那么，这样的国土如何建立呢？首先要有蓝图，为此，他以智慧作了很多的观察、设计、验证。首先，观察这数以亿计的佛刹，发现有些佛刹很精妙，有些佛刹不那么精妙，在精妙的佛刹里也有这方面的功德、那方面的特点等等，各种情况都不一样。观察清楚之后，就把这210亿刹土里的精妙、殊胜之处都采纳过来，设计融合在一个佛刹里。设计好了之后，还要找到实证这无量庄严的方法，要证实这一切都能实现。整个过程十分地漫长，总共经过了五劫。

当他思惟圆满，方案全部定好了以后，就来到世自在王佛前，向佛汇报。当时佛告诉他：“现在是时候了，你可以说出摄取无数佛国精妙的大愿了，这将使现在、未来的无量众生生起欢喜等等。”于是，法藏菩萨

遵从佛的敕令，在大众中宣说了自己所结成的四十八大愿。

（三）无量劫海，修集资粮

这样结成了大愿以后，法藏菩萨经过了无量无数不可思议、无有等等、亿那由他、百千劫的时间，在这期间，修持了从布施度到般若度的无量无边菩萨行，以无量的智慧、三摩地、发愿、善根等的福慧资粮庄严国土。

（四）大愿圆成，普度群生

像这样，法藏菩萨经过了无量劫的修行，终于在福慧资粮圆满之时，成就了无上正等正觉，法界中顿时出现了极乐世界，具足依报和正报的无量庄严。这里面的每一点，都是按照当初的发愿，从法身妙智中流现出来的。

三、四十八大愿要义
&四、四十八大愿初机引导

第一、国中无三恶道愿

设我得佛，国有地狱饿鬼畜生者，不取正觉。

法藏菩萨首先发愿说：如果我成佛之时，在我的国土中有地狱、饿鬼、畜生的话，我就不取正觉。

（一）娑婆恶趣苦无穷

1、数量极多

经中说：取一个长宽各八肘的柱体，从地面一直上升到色究竟天，在这个范畴里能见到的众生数量，超过了三千大千世界所有的人天数量。也就是说，柱体和三千大千世界的高度相等，都是以色究竟天为顶端，但横截面相差悬殊。柱体的横截面只是方圆八肘，而三千大千世界是十亿个世界的面积。然而，三千大千世界里人天的数量，少于柱体内六道众生的数量，可见在娑婆世界，恶趣众生占大多数。所以佛常常说，恶趣的众生像大地的微尘那么多，而人天的众生只有指甲上的土这么一点。

2、苦难极深

恶趣的情形如何呢？如果堕入地狱，就会在无数年里受着火烧、冰冻等的大苦。如果堕在饿鬼界，也是长年忍受饥渴，连水的名字都听不到，何况去受用。如果堕为牛马等的家畜，那就要整天还债，没有一点自由，

辛苦一世，最后还要挨宰。堕为野生动物，也是整天提心吊胆，彼此杀戮，都非常地痛苦。

3、堕落极易

我们要知道，三恶趣离自己是非常近的。以三毒烦恼驱使，造任何一个恶业，异熟果都是堕三恶趣。不说别的，单单杀生这一条，《念处经》中说，杀一个众生都要堕地狱一中劫。像这样，依据佛经，对业果的相一个个仔细地检查，就会发现自己一生造了很多堕恶趣的业，死后必然要往下走的。所以经中说，众生以三恶趣为常时居住的家，暂时来人天做客，很快又回去了。

（二）极乐永绝恶道名

1、生后不堕恶趣

所有往生到极乐世界的众生，纵然识田里有堕恶趣的种子，由于极乐国土没有能润发的助缘，因此不会现前恶趣的果。这就表示，造了堕三恶趣恶业的众生，只要与阿弥陀佛愿力相合而往生到极乐世界，就不会感受恶趣的果报。

2、恶趣亦能往生

不但是人天善趣，包括三恶趣的众生在内，只要跟阿弥陀佛的悲愿相合，就都能往生到极乐世界，而远离恶趣诸苦。

第一大愿引导：国中无三恶道愿

首先，在自己心前观完整的西方三宝海，或者一尊

阿弥陀佛，胜解极乐世界就在西方，阿弥陀佛就在面前，正以大悲眼观/照着我们。至心归依阿弥陀佛，然后这样思惟（以下每个引导都如是作观）：

我从无始到今生，造下的决定堕恶趣的业非常地多，这些业种还没有成熟果报，也没有忏悔清净，临终时任何一个成熟，都决定堕入三恶趣。一旦堕下去，几乎不可能再得人身，是这么可怕！阿弥陀佛因地时发愿，极乐国土没有三恶趣的现相，就连名称也没有。如今大愿已成，我们只要具足信愿，与弥陀愿海相应，那么依仗佛力即生就能往生，一生到西方净土就不必受三恶趣的果报，是这么不可思议！愿我早日往生到极乐世界，永远不堕三恶趣！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终都能无障碍往生极乐世界！观修1分钟。

第二、不复更生恶道愿

设我得佛，国中天人，寿终之后，复更三恶道者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛时，我国中的天人命终之后，还有再转生三恶道的情形的话，我就不取正觉。

有人问：一般带业往生的凡夫，识田里还有无数生恶趣的业种子没有解决，为什么从极乐世界舍寿以后，还能不堕三恶趣呢？

（一）极乐国土体清净

譬如人身是不净的体性，任何色香味俱全的饮食一入人体，都会转成不清净。与此类似，极乐国土成就了清净体性，任何众生一经往生，身心都变得清净。也就是一生到极乐世界，不清净的根、境、识顿时转为清净，初步是六根缘境时，无不缘清净相起清净心，下至不起一刹那的恶念和烦恼，因此，过去的一切恶业种子都不起现行；究竟能证得清净平等无为法身。

（二）弥陀无上力住持

譬如一粒种子，浸在水中会腐烂，放在火里会烧焦；但是在它上面涂上不朽药的话，那么在水不烂，在火不焦，遇缘便能生果，因为有不朽药住持的力量。与此类似，行者心中的菩提种子，如果未得佛力住持，那么遇顺境则起贪，遇逆境又生嗔等等，以此就会使善根种子失坏。然而一旦生入极乐世界，由于得到阿弥陀佛无

上善力住持的缘故，心中的菩提种子已经坚固不坏，因此，往后无论生到任何世界，遇到任何境缘，都绝对不会失坏菩提心，不会造恶业，不会有跟凡夫一样的心态和行为，当然永远不堕三恶趣。

第二大愿引导:不复更生恶道愿

阿弥陀佛因地时发愿，凡是往生到极乐世界的人，舍掉极乐世界的寿命，再回入十方世界时，也永远不堕三恶道。如今大愿已成，我们一经往生西方，得到阿弥陀佛无上善力的住持，之后再回入秽土度化众生时，就永远不会忘失菩提心，永远不堕三恶趣，是这么不可思议！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终都能无障碍往生极乐世界！观修1分钟。

第三、各得真金色身愿

设我得佛，国中天人，不悉真金色者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛之时，我国土中的天人，不能全部具足紫磨真金色身的话，我就不取正觉。

（一）为显法身不变，诸佛现金色身

譬如在金属中，其他铜、铁等都会变色、生锈等，唯有金子具有不变的品质；在金子中，紫磨真金是极品，纵然经过百千年也丝毫不会变质。以此缘故，诸佛为了显示法身常住不变，就显现紫磨真金色身。

（二）生者皆具金身，一生圆成佛道

阿弥陀佛的悲愿，是让任何往生者都在这一个身上圆成佛道，不经第二个身，因此，设定在这个身上具足佛身的德相，也就是都具有与佛一样的真金色身。

第三大愿引导：各得真金色身愿

阿弥陀佛因地时发愿，凡是往生者，都能得到与佛同等的紫磨真金色身，在这一生中圆成佛道。愿我和与我结缘的一切众生早日往生到极乐世界，得到与佛同等的真金色身！观修1分钟。

第四、形色无有好丑愿

设我得佛，国中天人，形色不同，有好丑者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛时，我国中的天人相貌上有形状、色泽的差异，有美丑不同的话，我就不取正觉。

（一）娑婆众生貌不同

1、不同的原因

在娑婆世界，人们的身体都是由各自的业种作为因，父母的精血作为缘，这样因缘和合而出现的。由于因上的业种和精血不同，因此果上的身体相貌不同。

2、不同的过患

凡夫都有身见，执著自己的身体，一旦相貌上有高低、美丑的差别，就会引生一系列的过患。比如，认为自己相貌好，心态自然高举起来，出现骄慢；或者自己长得丑，又会生自卑感或嫉妒心等等，像这样起惑造业，发生种种苦。

（二）极乐天人等庄严

1、平等的原因

极乐天人们的身体，都是由阿弥陀佛的愿力为所依而化现的，而阿弥陀佛的愿力是平等的，因此，往生者

的色身在形色上没有好丑之别，全部平等一相。就像人间的双胞胎，长得非常像，没有美丑、高矮、胖瘦等的差别，因为孕育他们的所依非常相似，所以他们的相貌非常相似。

2、平等的利益

带业往生的凡夫，心里还有烦恼种子，到了净土之后，如果这里的天人们相貌有好丑等的差别，这样内因外缘和合，就难免引生贪嗔等的烦恼。因此，阿弥陀佛在因地设计净土时，将这些引生烦恼的缘全部排除；而没有生烦恼的缘，就不会生烦恼；从而保证人人往生后都不会退堕。

（三）不待勤修，报得庄严

通常而言，自心常行安忍，则变现庄严相；自心常起嗔恚，则外现丑陋相。由于众生因上造业有种种差别，因此果上的相貌出现了种种差别。

特别来说，众生一往生到极乐世界，无论以往造的是嗔恚还是安忍的业行，得弥陀愿力加被的缘故，人人都报得庄严相好，显现平等一相，这是极其不可思议的事。

第四大愿引导：形色无有好丑愿

阿弥陀佛因地时发愿，凡是往生者，相貌没有好丑之别，全部平等庄严。愿我和与我结缘的一切众生早日往生极乐世界，得到与清净大海众菩萨一样的庄严色身！观修1分钟。

第五、生者皆得宿命愿

设我得佛，国中天人，不识宿命，下至知百千亿那由他诸劫事者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛时，我国中的天人，不能了知宿命，最低限度不能了知百千亿那由他那么多劫里的事，我就不取正觉。

（一）宿命通的涵义

宿命通指能了知自己和其他众生过去生所作的善恶之事，包括转生在哪里，造了哪些善恶业，受过哪些苦乐，当时的寿命多少等等。

（二）宿命通的级别

这要通过比较来显示：

1、世间有漏神通

比如，有宿命通的人能看到你过去几百世的情况，告诉你上一世是什么身份，再上一世是什么身份……唐朝的时候是什么身份等等，一世一世都给你讲得清清楚楚。

2、二乘无漏神通

圣者阿罗汉的神通能见到八万劫当中的事，远远超出世间人天有漏的神通。

3、往生者极广大神通

往生到极乐世界以后，所得到的宿命通，最低限度是“百千亿那由他诸劫”（“那由他”指千亿）。也就是过去百千亿乘以千亿的诸劫中，无论自己还是其他众生，所作的事统统能在心前显现，这还只是最低水平。

（三）宿命通对修道的利益

证得了宿命通，见到过去在生死中经历了哪些苦乐，自然会对生死生起厌离。

再者，看到了一生又一生造业感果的情形，知道安乐由行善而来，痛苦由造恶所致，必然会深信因果，精进断恶行善。

再者，会认识到世间种种现相只是有漏业制造的幻戏，毫无实义，由此会放下世间，一心修解脱道。

再者，当看到自己在无量生死中，都是蒙受诸佛、诸善知识摄持，才有今天的成就，就不会起骄慢心，而且会深深感念诸佛菩萨、善知识们的恩德。

他利方面，比如在教化众生时，以宿命通见到对方前世造业的情形等，就能相应他的具体因缘来施教，这样在利益众生上会有很大的方便。

不仅如此，从极乐世界出来，入到一切生死中时，这期间一切生世都将不忘失宿命，能忆起菩提本愿，由此将恒常修菩提行，而迅速成满普贤行愿，等等。

（四）成就宿命通的途径

1、通

首先修持禅定，由具足加行、正行、后行，次第成就初禅、二禅、三禅，最后成就第四禅。然后依于第四禅，在静虑中对于宿生之事专注作意，欲其现前，由此便能发起宿命通。这种神通的量级需要渐次地扩大。

2、别

凡夫具足信愿，下至十念念佛，虽然没有修过禅定，但是以弥陀愿力的加被，往生后在合掌的须臾间便自然证得大乘极广大的宿命通。

第五大愿引导：生者皆得宿命愿

阿弥陀佛因地发愿，凡是往生到极乐世界的众生，都能了知宿命，下至能知自他过去百千亿那由他诸劫里的事。如今大愿已成，众生但凡往生，都能报得极广大的宿命通，是如此不可思议的利益。愿我临终无障碍往生极乐世界，须臾间证得大乘极广大宿命通！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终共同往生极乐世界！观修1分钟。

第六、皆得天眼彻视愿

设我得佛，国中天人，不得天眼，下至见百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛时，我国中的天人不能得到天眼，最低程度不能照见百千亿那由他诸佛国土种种情形的话，我就不取正觉。

（一）天眼通的涵义

天眼通也叫“生死智通”，指能见到世间种种色法，能见知广大范围里众生生死去来的情形。

（二）天眼通的级别

1、世间有漏神通

比如一个人有天眼通，他坐在自己的屋里，能清清楚楚地看到整栋楼每家每户屋里都有哪些东西，里面的人都在做什么。再扩大，能看到一个城市的范围里，成千上万栋楼里的情形、街道上的情形，包括草丛里的小虫怎么在飞，河里的鱼儿怎么在游等等。

2、二乘无漏神通

我们这个地球叫“南瞻部洲”，属于一个小世界里的一部分。也就是须弥山作为中心，下方入到海中，海上是人类居住的四大部洲等，上方是天界等，这样是一个小世界。一千个小世界叫做“小千世界”，一千个小千世界称为“中千世界”，一千个中千世界称为“大千

世界”。由于是三个“千”相乘，因此也叫“三千大千世界”，这是一尊佛的教化区域，是一个佛土，包含十亿个小世界。阿罗汉成就了无漏的天眼通，能清清楚楚地见到整个三千大千世界里大大小小有情无情等各种的事，但见不到此外其他刹土的情形。

3、往生者极广大神通

往生到极乐世界以后，报得的天眼通不但能见到包含十亿个小世界的整个国土里的事，而且能见到此外的其他国土，最低限度是见到百千亿乘以千亿数量的国土里的事。这里面种种的粗细色法，无量众生生死去来的情形等等，都能清清楚楚地见到。不但具足天眼，以弥陀愿力的加持，还具足肉眼、慧眼、法眼、佛眼，即圆具五眼。

（三）天眼通对修道的利益

对于成就佛果而言，最初发菩提心，中间修菩萨行，最后度化众生，都以大悲心最为重要。为了引生大悲心，一方面要思惟一切有情都是过去世的母亲，对我有大恩德，由此见为悦意相；另一方面要具体、详细地了解众生在生死中的种种苦，了解得越多，引生的悲心就越强烈。

如果得到了天眼通，比如能直接见到地狱有情正在感觉剧烈的痛苦，那当下必然会有强烈的触动。这跟模糊地想一想地狱众生怎么被火烧、被冰冻，非常苦，发生的效果根本不同。就像坐在家里想着病人很苦，但实际并没有见过病人，没体会过，那起的悲心就很弱。如果去医院的各大病房里走一圈，直接见到病人们受苦的

情形，那自然会生起很大的悲愍心，这就很有力量。

像这样，一往生到极乐世界，以弥陀愿力的加持，须臾间就能证得极广大的天眼通，能亲眼见到无量的众生正在感受种种生死大苦，尤其三恶趣的众生，更是分分秒秒都在剧苦中煎熬。而且，由宿命通已经知道这无量的众生都是自己过去世的父母，知道曾经对自己有过的种种大恩，那必然会深深地激发出大悲心，从而增长利他的悲愿。

这就知道，发展大悲心、增长菩提悲愿的关键就是成就广大的天眼。

（四）成就天眼通的途径

1、通

首先住于第四禅，之后专注作意光明周遍十方，并无碍现见一切色法，由此能发起天眼通。其量级也是需要渐次地扩大。

2、别

依靠阿弥陀佛愿力的加持，行者信愿念佛，一往生就自然具足大乘天眼通，而且无需渐次发展，直接能见到百千亿那由他诸佛国土里的事。

第六大愿引导：皆得天眼彻视愿

阿弥陀佛因地时发愿，凡是往生到极乐世界的众生，都能证得至少能照见百千亿那由他诸佛国土情形的广大天眼通。如今大愿已成，众生但凡往生，都能报得极广大的天眼，乃至证得五眼，由此在菩提道上迅速升进

，得到如此不可思议的利益。愿我临终无障碍往生极乐世界，须臾间证得大乘极广大天眼通！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切有情，此生命终共同往生极乐世界！观修1分钟。

第七、皆得天耳彻听愿

设我得佛，国中天人，不得天耳，下至闻百千亿那由他诸佛所说，不悉受持者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛时，我国中的天人，不能得到天耳通，最低限度不能听闻百千亿那由他的诸佛演说正法，而且听法后不能完全受持的话，我就不取正觉。

（一）天耳通的涵义

天耳通是指以天耳相应的智慧，证知一切声境而通达无碍，也就是能听到障内、障外六道众生的语言，以及世间的种种音声。

（二）天耳通的级别

我们往生以后得到的天耳通，最低程度能闻到十方百千亿那由他诸佛说法的音声。从距离上讲，能闻到一亿那由他百千由旬之外的诸佛说法。

（三）天耳通对修道的利益

1、闻世间苦，增长悲心

跟天眼通一样，一经开通了极广大的天耳，就会直接听到地狱众生正在烈火中哀号的声音，会听到饿鬼众生饥肠辘辘、乞求饮食的声音，听到旁生被宰杀时的凄惨哭声，听到人间种种悲苦、哀愁之声，这时候自然会由衷地生起大悲心，乃至坚固，达到究竟。

2、闻佛说法，得大智慧

再者，以极广大的天耳，能随意听到十方世界无量诸佛说法的音声，以此能得到极大的加持，正如佛的梵音功德所说，听闻的当下身心轻安、生起胜观等等。而且，这无量的法语经由耳根入心，都能总持在心里而不忘失，生起极大的智慧。“愿持诸佛微妙法”等的普贤行愿能够现前成就。

（四）成就天耳通的途径

1、通

首先渐次地修习静虑，成就第四禅后，在定中专注作意种种音声差别，欲彼一切现前，这样能够发起天耳通。之后还要渐次地扩大。

2、别

依靠弥陀愿海法门，净业行者不需修成禅定功德，往生的须臾间，天耳通顿时极大量地开发，它的量度远远超过了修世间禅定所得到的有漏天耳通，也超过了圣者阿罗汉所具有的无漏天耳通，这完全是阿弥陀佛的大恩德！

第七大愿引导：皆得天耳彻听愿

阿弥陀佛因地时发愿，凡是往生到极乐世界的众生，都能证得极广大的天耳通。如今大愿已成，我们只要往生到极乐世界，无需其他方便，顿时就会开发出本性里的极广大天耳通，能听到百千亿那由他的诸佛说法，

对这一切都能完全受持，是这么不可思议！愿我和与我结缘的一切众生，此生命终都能无障碍往生极乐世界！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和一切众生往生极乐世界！观修1分钟。

第八、皆得知他心念愿

设我得佛，国中天人，不得见他心智，下至知百千亿那由他诸佛国中众生心念者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛时，我国土中的天人，不能得到明见他心的智慧，最低限度不能知见百千亿那由他诸佛国土中无数众生的起心动念的话，我就不取正觉。

（一）他心通的涵义

他心通指能了知他者的种种起心动念、心行差别，就像明镜中清楚照见万物那样。

（二）他心通的级别

清朝的澍庵和尚有他心通，虽然从未读过书，但无论别人问什么经论，他都能一字不差地背下来，这是他从读过这本书的人的心识中见到，再诵出来的。我们一想就觉得很了不起，但这还只是有限的量。一旦往生到极乐世界，百千亿那由他个三千大千世界里的每一个众生，他们的起心动念都一时间呈现在自己心前，清清楚楚地照见，这是多么不可思议的神通成就！

（三）他心通对修道的利益

每个众生都有不同的根机、意乐，菩萨在作教化时，如果不知道他的心，就很难做到善巧地开导，可能说再多也无效，或者该鼓励的时候却批评，出现反效果。相反，如果能直接见到他的心，那说出来的话就切中要

害，会很有力量。他也会感觉真是说到我心里去了，这样就愿意听从教导，很好地改正错误、对治烦恼等等。

（四）成就他心通的途径

1、通

首先次第修成第四禅，然后在第四禅中专注作意其他众生心的种种行相，欲彼一切现前，由此能现前他心通。之后再逐渐扩大。

2、别

我们一往生到极乐世界，跟阿弥陀佛的愿海相合，顿时就证得了了知他心的大神通。之后能在十方无量世界中，相应无数众生的根机、意乐，做极恰当的接引，得到非常大的利益众生的能力。

第八大愿引导：皆得知他心念愿

阿弥陀佛因地时发愿，凡是往生到极乐世界的众生，都能报得极广大的他心智。如今大愿已成，我们不必勤苦修持，一往生就顿时证得了知十方无量众生心的极广大他心通，能够应机施教，善巧地度化无量众生，是这么不可思议！愿我临终无障碍往生极乐世界，证得极广大他心通！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，临终无障碍往生极乐世界！观修1分钟。

第九、皆得神足飞行愿

设我得佛，国中天人，不得神足，于一念顷，下至不能超过百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。

法藏菩萨又发大愿：如果我成佛时，我国中的天人不能得到神足通，在一念当中，下至不能越过百千亿那由他诸佛国土的话，我就不取正觉。

（一）神足通的涵义

神足通有三种：一、运身通：像鸟一样在空中飞行；二、胜解通：对于极远的地方，由作意思维，而迅速到达；三、意势通：对于极远的地方，才一起心，身体就到了。这里指第三种意势通。

（二）神足通的级别

往生后所成就的神足通，可以通过两方面来认识：

1、时间

“一念顷”，按照通常的解释，一弹指有六十念，一念就是一弹指的六十分之一，这是极短促的时间。

2、距离

“下至超过百千亿那由他佛国”，也就是最少能超过百千亿乘以千亿那么多个三千大千世界，是这么远的距离，已经超出分别心所能想像的范畴。

这一愿的涵义，结合宋译的经文就更清楚了，“周遍游历，供养诸佛，深植善本。”在一念当中，能越过

百千亿那由他的诸佛国土，周遍游历供养诸佛，修集资粮。也就是虽然游历了无量的国土，对这其中的无量诸佛广作供养，而这一切全部在一念间完成。

（三）神足通对修道的利益

普贤十大愿王中的第三大愿“广修供养”，说到自身化出无量的身，每一个身前往无量的刹土，以无量的供品，供养无量诸佛。那么往生极乐世界之后，成就了极广大的神足通，就可以前往无数刹土供养无量诸佛，现前成就普贤行愿。

（四）成就神足通的途径

1、通

首先修习静虑，成就第四禅后，在定中专注作意身轻无碍、随意变现，欲彼一切现前，这样能够发起神足通。之后要渐次地扩大。

2、别

依靠弥陀本愿，自己不必成就禅定功德等，与弥陀愿海相应后，一往生须臾间就报得大乘神足通。

第九大愿引导：皆得神足飞行愿

阿弥陀佛因地时发愿，凡是往生到极乐世界的众生，都能报得不可思议的大乘神足通。如今大愿已成，我们只要具足信愿，至心念佛，这样来跟弥陀本愿相应，就能往生到极乐世界，之后立即得到神足通，一念顷能

越过百千亿那由他的诸佛国土，周遍游历供养诸佛，从而迅速成满普贤行愿。愿我此生命终无障碍往生极乐世界，得到极广大的神足通！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终时无障碍往生极乐世界！观修1分钟。

小结

下面对于大乘五神通愿作个简单的总结。

有人想：为什么往生到极乐世界，能让凡夫在一生之中快速成佛呢？

1、佛力显发神通，顿时打开心量

要知道，成佛之道有几大关键点，一旦在这上突破了，就会产生飞跃的效果，而其中之一，就是迅速打开心量。

众生本来是佛，性中本具无量的神通妙用，只要让心离开障垢，本具的神通自然显发。现在以弥陀愿海的无上神力作为增上缘，众生一往生，顿时眼、耳、心、足等的功能就极大量地开发出来。也就是，能清楚地见到百千亿那由他诸佛国土里的种种情形；听到这无量国土里所有众生的各种音声，以及无数诸佛说法的音声；知道这无数国土中一切众生的起心动念；对于自己和其他众生，过去百千亿那由他诸劫中所作的种种善恶事，都了知得清清楚楚；还能在一念间，一起心就到达无数国土里的任何一个地方。像这样，十方世界海顿时呈现在心前，如此一来，心量、见识等一下子就打开了。

2、超越妄识境界，速满普贤行愿

这样心量打开，本具的神通力用极大量地显发出来，由此就超出过去虚妄分别做事的方式了。

过去陷在凡夫妄识的境界里，处处受到很大局限。比如作供养，只能一次去一个地方供养，然后再去下一个地方，这样依次地去做，时间漫长，没办法超越。这是有限有量、渐次完成的情形。往生后有了极大量度的神通，突破了时间、空间等妄识的境界，做什么都是在本性中起用，都是无量、都是圆成。比如以神足通，能在一刹那间遍入无数佛刹，广作无数供养，教化无量众生等等。

第十、不起贪计身见愿

设我得佛，国中天人，若起想念贪计身者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛时，国中的天人，假使还起念贪著、计较“我”的话，我就不取正觉。

对此，首先要认识轮回的机制，看清轮回的根源是什么。之后就知道，弥陀愿海正是在这个根源上截断，从而保证每个往生者都能够顿超生死。

（一）“身见”的涵义

“身见”的梵语是“萨迦耶见”，直译是“坏聚见”，指妄计坏灭、集聚的五蕴，为常、一之我的见，也就是我见。

（二）轮回的机制

1、譬喻

轮回的机制要透过“绳蛇喻”来认识。

黄昏的时候，地上盘着一条花绳，眼睛不好的人一下子生起“有蛇”的心。由此，他的心马上失去了平静，非常紧张恐惧。由于内心剧烈地波动，就引起各种行动了，比如拿起刀去杀蛇，或者赶紧逃跑等等。这就看到，这一系列的心态、行为都是从认为“有蛇”的想法引起的。这时如果打开灯，看到是绳子不是蛇，心就平静下来了，逃跑或者拿刀等的一切行动全部会停止。

2、意义

(1)总说

这里花绳比喻五蕴，认为“有蛇”的心比喻认为“有我”的心，也就是我见。内心紧张恐惧，失去了寂静，比喻烦恼。站起来拿刀或者拔腿就跑，比喻发起了业行。也就是说，轮回的烦恼、业、苦都是从认为“有我”的想法出来的。相反，如果见到只是五蕴而没有我，以执著我而引起的一切烦恼、业就都会停止，也就获得了解脱。

(2)别说

众生的情况就是这样。本来只是多体的、刹那生灭的五蕴身心现相，但是没看清这个真相，导致在显现蕴的当处，误认有个常住、独一的“我”。

既然认为有“我”，那最基本的逻辑就是，这个“我”是世上最重要的，心底深处最重视的就是“我”，在任何处都要保护这个“我”。这样的话，在不同的情况下，遇到不同的境缘，相应的反应就出来了。这种反应，首先是内心不寂静了，心里出现了各种表情，这就是各种的烦恼。比如，觉得名利是荣耀“我”的、滋润“我”的，就会起贪，一心想让“我”拥有。如果感觉这是对“我”不恭敬、侮辱、对抗等等，就会采取忿怒的态度，这是嗔。无论遇到什么，都一直以为“我”在做什么、“我”是什么、“我”要什么等等，这些非理计较就是痴。

既然出现了三毒的心，那就会发动意识，发动身口造一切业，也就是为了“我”而求取、拼搏，做各种行为。由于这一切都是从“为我”的心中出来的，因此无

论是造恶业，还是修善业，全都是生死的有漏业。

一旦造了业以后，业力无欺，果报难逃，因此，随着自己相应的善恶业力，就会感召六道苦乐等的各种生。

(3)结说

所有的凡夫世间，就是以这样的法则在不断地运行着。虽然由于所缘境、非理作意、持续程度等的因素上有各种差别，导致每个众生的烦恼倾向、造业程度不同，感果的情况也就不同，但总的以我见起惑、造业、感苦的运行法则是一样的，这就是微观上的轮回机制。

宏观上的表现就是，在极广大的三界之中，凡夫一生又一生，像水车的轮子一样，在六道上下不停地流转。这就是由于心上流转的缘起机制破除不了，我执心在不停地妄动，导致果上显现出长劫无法中断的生死苦流。

(三)超出三界的途径

1、通——自力竖超三界

在戒、定的基础上修持人我空，以空慧力亲见到蕴上没有我，就不起有我的见了。这样见了真谛之后继续修持，最终执著我的妄动彻底止息，由我执起惑造业的方式彻底断掉，生死的流转就止息了，这样就超出了三界，成就了阿罗汉果。

2、别——他力横超三界

以阿弥陀佛不可思议威神力的摄持，所有带业往生

的凡夫，一到极乐世界就彻底不起我和我所的心，从此再也不起烦恼，再也不造有漏业。这样就在根源上截断了由我执起惑、造业、感苦的轮回机制，横着超出三界了。

第十大愿引导:不起贪计身见愿

我和一切众生从无始到今天，不断地起烦恼而造有漏业，随业在三界里轮转，受尽种种生死大苦，始终无法超出。这一切的根源就是我执，只要没消除，就永远出不了生死。今生如果无法断尽我执，往后还要继续轮转受苦，实在太可怜！阿弥陀佛因地时发愿，凡是往生到极乐世界的众生，不起一念计我和我所的心，否则不取正觉。如今成佛十劫，大愿真实成就。我们只要往生，就再也不起我见，彻底断除了起惑造业感苦的生死机制，彻底告别了轮回，弥陀愿海的力量是这么不可思议！愿大慈大悲的阿弥陀佛摄受我等，我和与我结缘的一切众生，此生命终全部往生到极乐世界，彻底超出生死轮回！观修1分钟。

第十一、正定必至涅槃愿

设我得佛，国中天人，不住定聚，必至灭度者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛时，我国中的天人，不能住在正定聚中，必定到达大涅槃果地的话，我就不取正觉。

这就说到，往生到极乐世界的众生，都能得到两种真实之利：

一、往生后圆满证得三不退；

二、往生后远离分别，以此决定一生成佛。

（一）圆证三不退

1、不退转的涵义

“定聚”，指大乘正定聚，也就是阿鞞跋致，不退转的意思。“退”，就是退步、退堕，指退堕恶趣和声闻缘觉位，也就是由所证得的菩萨地和所悟的法中退失。相反，不再退转，到达必定成佛的地位，就叫做“不退”。

任何众生往生后都能证得三不退：一、位不退（修得的位次不退失），入于圣流，不堕在凡夫地；二、行不退（所修的行法不退失），恒时行菩萨道，不堕在声缘二乘地；三、念不退（于正念不退转），念念流入一切种智海。

2、得不退转的途径

得不退转有两种道：一、难行道；二、易行道。

(1)通

通常的途径是指，在五浊恶世、无佛时期，只凭自力修行达到不退转，这是特别难以达成的，因此叫“难行道”。

1)修道方式

一个具足烦恼的凡夫，最初不认识三宝，不知道善恶因果，遇到善缘后，开始归依、信因果，这就是入道的开始。这以后发菩提心，以信心为根本，趣入大乘道。然后受菩萨戒作为根本，住在佛家，一世一世相续，戒行不缺，经过一劫、两劫、三劫，才达到初发心住的地位。之后，修行十信、十波罗蜜等无量行愿，相续不间断，要圆满一万劫才达到第六正心住。再增进到第七不退住，这就是种性位，这时才达到最初步的不退转。

2)退转原因

由于内因、外缘等各方面的干扰，在这样修道的过程中很容易退掉。略说有五点：

一、外道障：外道邪说以邪乱正，如果不能辨别，就成了很深的障道因缘。

二、恶人障：恶人见人修道不能成人之美，反而讥毁诽谤等，行者容易被恶人扰乱。

三、凡夫障：心耽著人天福报，会破坏趣向寂静涅槃的出世法行。

四、小乘障：行者常常容易落入自利为主的小乘作

意，障碍发起大慈悲心。

五、自力障：即使入了大乘，但由于缺乏他力，唯仗自力，也会有很多难处，比如入于歧途、难以开发等等。

3）退转情形

像舍利子过去发菩提心，已经修了六十劫，证得了别教第六住的地位，后来由于乞眼因缘，退失了菩提心，从大乘道中退堕。还有很多修行人被名利权色等所捆缚，心随境转，起惑造业，堕入三恶趣。有的即使没入恶趣得了人身，也难免颠倒迷惑，遇到善知识不肯信从，骄横放逸，作各种罪业而堕落在生死中。

诸如此类进进退退，恒河沙数劫也难以成道。这就像跛脚的人一颠一蹶地走，一天走不了多少路，特别辛苦难走。

（2）别

1）修持方法

特别途径是指，这一生以深信佛语的因缘发愿求生极乐净土，勤修持名等的净业，依靠弥陀本愿力，临命终时得以往生；往生之后，心得到佛力住持，入于大乘正定聚，得不退转。这是容易达成的，所以叫“易行道”。

2）不退原因

往生到极乐世界，以阿弥陀佛不可思议神力的住持，入大乘正定聚，心转成永不退转的品质。分别来说，

有五点原因：

一、佛的大悲愿力一直摄持着国中天人的心，使得人人不退。

二、佛光常照，因此菩提心增进不退。

三，由佛神力变现的水、鸟、树林、风声、音乐等都在宣说法音，听到的时候常起念佛、念法、念僧之心，一直住在法道上不退。

四，接触的道友都是菩萨，没有恶缘，都是增上法的缘，不会起烦恼，所以不退。

五、生到极乐世界，寿命达到跟诸佛菩萨齐等的无量劫，前面这一切的增上缘念念不断，又能持续无量劫，当然决定不退。

总之在极乐世界，处上周遍全是法上的增上缘，时上能念念不断地增长善根。这样时时增益道心等，决定在菩提道上念念增进而不退转。

3)不退情形

就像炼钢的条件全部具备了，只要把铁矿石放进去，很快就炼成坚固品质的钢，再不会变坏。同样，以阿弥陀佛不可思议神力的强化作用，众生一往生到极乐世界，佛力入心，发生微妙的反应，心就会达到不退转的品质。

又像大海里不容死尸一样，在阿弥陀佛的一切种智海中，以愿力不容二乘杂善死尸存留。因此，往生到极乐世界的任何众生，得佛力住持其心，都无不成就大乘善根，入正定聚，永不退转。

这样的话，只需要一生几十年，就超过了单凭自力在秽土修行一万劫的成果，速度非常快。这就像选择乘船，须臾间已经行进千里，非常安乐易行。

（二）证得大涅槃

1、灭度的涵义

“灭”，是灭掉一切苦，“度”，是度出一切苦海，也就是到达涅槃之地的意思。万法的实相是自性光明，无生无灭，这里没有任何虚假的客尘法，叫做“大涅槃理体”，当消除客尘时就自然现前，障碍它现前的就是虚妄分别。

2、什么是分别

“分别”，就是思量、识别种种事和理。本来一切处都是这个真心，平等一如，没有高下、美丑等的分别，然而众生偏偏要在无分别的法上起种种分别，总的是人我的分别和法我的分别，这些分别都是自己平添上去的，叫做“虚妄分别”，它是让众生入生死苦海的元凶。

3、佛力加持离分别

现在以弥陀本愿力的加被，使得往生者都能够远离一切分别。也就是再也不计较分别什么了，心从缘此缘彼的分别中脱出来了，一切处都平等如如。

4、离诸妄动证涅槃

分别上的迷惑都消掉了，眼、耳、鼻、舌、身、意六根同归寂静，就开始契合涅槃理体。远离了戏论，诸根寂然，就契合了涅槃。相续下去，恒时不离，也就成佛了，所以说“必至灭度”，必定得大涅槃。

第十一大愿引导:正定必至涅槃愿

我和一切众生，从无始以来念念都在虚妄分别中，无法回归本来。虽然在修行，但在修道的过程中，只要没达到不退转位，就永远没有保障。阿弥陀佛因地时发愿，一切众生只要往生到极乐世界，就立即住于大乘不退转位，远离虚妄分别，而必定证得大涅槃。如今大愿真实成就，我们现在虽然是凡夫，但只要往生到极乐世界，得到佛力摄持，就必定圆证三不退；再者，远离虚妄分别，诸根寂静，决定一生成佛，是这么不可思议！愿大慈大悲的阿弥陀佛摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终全部无障碍地往生到极乐世界，速证三不退，速得大涅槃！观修1分钟。

第十二、光明遍照十方愿

设我得佛，光明有限量，下至不照百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我证得佛果时，应身的常光有局限、有范围，下至不能普遍照临百千亿那由他诸佛国土区域的话，我就不取正觉。

（一）光中极尊，佛中之王

诸佛的应身光明，是按照因地的发愿而自然显现的。其他诸佛的光明，有的照到七尺，有的照到一由旬，乃至照到一个佛刹、一百个佛刹、一千个佛刹等等。由于阿弥陀佛因地时发愿成就无量光明，因此现今成佛时，在一切诸佛中，唯有阿弥陀佛的色身光明遍照到十方无数佛刹，没有限量。弥陀佛光的妙好超过日月光明百千万亿倍，也超过诸佛的光明，因此被称为“光中极尊，佛中之王”。

（二）无量光明，摄化十方

为什么弥陀因地时要发愿成就色身的无量光明呢？

阿弥陀佛因地时的悲愿是要普遍救度全法界的一切众生，那么以什么方便来达成呢？那就是要成就色身的无量光明。这样普度十方世界里的众生就非常方便了，能够以光明无有障碍地遍照到任何众生的心中，使之得以往生极乐世界等等。

（三）至心念佛，蒙光摄受

我们怎样才能接通佛光呢？

《观经》中说，阿弥陀佛的色身具有八万四千相，每一相具有八万四千好，每一好具有八万四千光明，每一光明遍照十方无量世界。在光明的照射范围内，任何众生只要一心缘念阿弥陀佛，有信心想生到佛的国土，佛的光明当即就在他心的最深处摄受他。这样就知道，弥陀佛光专照念佛人，我们只要至心念佛，佛光当即就照在心上，自心就已经被佛光摄受了。

第十二大愿引导：光明遍照十方愿

阿弥陀佛因地时发愿，成佛时成就无量光明。如今大愿圆满，阿弥陀佛的色身宛如金山，光明遍照十方无数佛刹，无有限量，炽盛绝伦，超过诸佛的光明，被称为“光中极尊，佛中之王”。这光明时时遍照十方世界，无有障碍，寻觅念佛众生，摄取不舍。对我们而言，只要至心念佛，佛光当即照在心上，自心已经被佛光摄受了，临终的时候也是得到佛光的摄受而往生。愿我和一切众生都能得到弥陀光明的摄受，此生命终同生极乐世界！观修1分钟。

第十三、寿命同佛永久愿

设我得佛，寿命有限量，下至百千亿那由他劫者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛时，我的寿命有限量，下至百千亿那由他劫数的话，我就不取正觉。

（一）久住世间

诸佛应化身的寿量随因地的愿力和所化的因缘而决定，长短不一，譬如释迦佛住世81年，弥勒佛住世六万年等等。阿弥陀佛因地时发愿，将来在净土成佛时，色身住世的寿命无量，如今成就了无量寿，将在未来无量无边阿僧祇劫里久住世间。

（二）永作依怙

阿弥陀佛因地为什么要发愿寿命无量呢？

要看到，如果教主佛住世的时间短，教化的事业就相对短暂，这样的话，就会有很多众生遇不到佛，或者虽然遇到，但自己还没得到成就，佛就已经入涅槃而失去了依怙等等。相反，如果佛住世的时间无限长久，就能无穷尽地利益众生，众生就能恒时亲近这尊佛，听这尊佛说法，得佛加持，会快速获得成就。而且，初学菩萨在达到不退转位之前，必须常常依止佛不离开。这样由佛护持、保养，使得他的道力增强，直到成就无生忍的力量，才能在浊恶世间，心无染著地利益众生。

（三）无量光寿摄群生

还要认识到，由于无量光、无量寿这两大愿的实现，我们处处能依止佛，时时能依止佛。阿弥陀佛的无量光遍在十方无数世界，就遍在我们的心上，所以我们至心念佛，当下处在娑婆世界就能依止阿弥陀佛。而且，阿弥陀佛是现今住世的佛，直到未来无数劫会一直久住世间，因此，我们将来往生到了极乐世界，在佛的身边更是时时得佛摄持，永远不失去依怙，直至完成佛道。

弥陀本愿以无量光寿作为大悲利他的根本，光明横遍十方，由此普遍摄化十方无数世界里的苦难众生；寿量竖穷兆劫，由此能在极广大的时间里摄受众生。这样横遍竖穷，就实现了普摄法界一切众生往生成佛的大愿。

第十三大愿引导：寿命同佛永久愿

阿弥陀佛因地时发愿，成佛时成就无有限量的寿命，在极长久的时间里给无量的众生作依怙。如今成佛十劫，未来将于无量无边阿僧祇劫里住持极乐世界，摄受十方众生。愿我往生到极乐世界，依止阿弥陀佛为本师，时时在阿弥陀佛的座下闻法、修行！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终共同往生到极乐世界！观修1分钟。

第十四、声闻广多无量愿

设我得佛，国中声闻，有能计量，乃至三千大千世界众生，悉成缘觉，于百千劫，悉共计校，知其数者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛时，我国中声闻众的数量能够计算，乃至三千大千世界的一切众生都成了缘觉阿罗汉，以神通之力在百千劫中一起计算，而能知道他们的数量的话，我就不取正觉。

（一）眷属无量

1、计算者

计算者是三千大千世界的众生都成为缘觉阿罗汉。也就是，数量上是十亿个小世界里六道众生的数量，这就多得不可计数了；能力上是这些众生都成为缘觉，有像目犍连尊者那样大的神通。目犍连尊者的神通有多大呢？经中说，他飞行四天下，用一日一夜的时间，能数尽整个三千大千世界里面所有星宿和众生的数量。

2、计算时间

时间是在百千劫中。一劫是多长时间呢？比如一块长、宽、高各四十里的大石头，有一个长寿天人每一百年下来，用非常细软的布在大石头上拂一次，直到这块巨石拂尽了，劫的时间还没有穷尽。

3、计算结果

这么多具大神通的缘觉阿罗汉，在这样极为漫长的

时间里，也无法算尽极乐世界声闻众的数量，可见是无量无边。

如今这一大愿圆满实现，极乐世界里的声闻圣众无量无边，菩萨圣众也是如此。经中说，现在极乐圣众的数量，就算十方无量众生都成了缘觉阿罗汉，在无数劫中一起计算，也计算不尽。

（二）普度声闻

对于成佛而言，有三类障难现象，即所谓的二乘、女人和根缺。阿弥陀佛的悲愿是普度一切众生同成佛道，因此因地时发愿，以无上的神力来消除这种种的障难，让他们都能迅速成佛，这一愿就是普度声闻成佛。本来声闻行者的种性偏小，很难发起菩提心，而弥陀本愿却是要摄受无量声闻众往生净土，入于大乘一味善根界，趣证无上菩提。因此要知道，这里虽然说是“国中声闻”，实际只是从他宿世偏重修小乘法而称为“声闻”，或者以往生后先听闻四谛法而断烦恼障，称为“声闻”，如果按发心和行为衡量，他们都是大乘菩萨。

我们从这里一方面要体会到，弥陀愿海的确是一乘悲愿，普度一切众生同成佛道。另一方面也要知道，极乐世界成就了眷属庄严，所谓“诸上善人聚会一处”，那是无量无边大乘菩萨聚会的世界。

第十四大愿引导：声闻广多无量愿

弥陀本愿是一乘大誓愿海，阿弥陀佛因地发愿摄受无量无边的声闻入净土，发菩提心，入大乘道。如今大愿已成，极乐世界里有不可计数那么多的具菩萨行为的声闻圣众，菩萨圣众更是无量无边。愿我发菩提心，往

生到具有无量菩萨圣众的极乐世界，与诸上善人俱会一处！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终共同往生到极乐世界！观修1分钟。

第十五、寿命修短随意愿

设我得佛，国中天人，寿命无能限量。除其本愿，修短自在。若不尔者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：我成佛的时候，我国中的天人寿命不能用有限的数量来计算，除非有自己的本愿，那就随他的愿寿命长短自在，如果达不到这样，我就不取正觉。

（一）寿命极长久

对此要透过对比来认识：

1、娑婆生命有限

在娑婆世界，人类基本都是胎生，身体是由自己的有漏业和父母的不净种子和合而孕育出来的，这样的业报身，寿命都是由业决定的。虽然在好的时代，人寿长达八万岁以上，三界最顶端的非想非非想天，寿命长达八万劫，但无论如何，由业决定的寿命都是限的，当寿命穷尽时就要死亡。

2、极乐寿量无穷

极乐天人的身体跟我们完全不同，往生者自身的净业跟阿弥陀佛的愿力和合，顿时从莲花中化生出来，得到的都是清虚之身。身体具有金刚那罗延的力量，永远没有衰老、疾病、疲劳、死亡等等，永远年轻有活力。所以，一往生到极乐世界，以弥陀大悲愿力的摄持，我们就能跟阿弥陀佛一样，身体无衰无死，住世无量劫。

有一种特例，那就是往生者宿世有过发愿，到了极

乐世界，有了度生能力后，想舍净土的寿命回到秽土救度众生，那这样的话也随他的愿，当时就能舍寿离开。总之，寿命长短都是随心自在的。

（二）净土第一德

为什么阿弥陀佛因地要发愿国中天人寿命无量呢？这又要通过寿命长短的对比来认识：

1、死缘忽至，中断修行，难成道果

对于修行佛道而言，死魔是极大的障难，一旦出现生死间隔，修行就会中断，这就是退缘的根本。比如，今生好不容易修出一点功德，但死期已经到了，之后再次投胎，前世的事全忘了。假使来世还继续修行，但是稍微修出一点功德，转眼又到了后世，修行又中断了……就像这样，要做到生生世世修行持续增长是很困难的事，成就也就遥遥无期了。

2、寿命无量，持续增长，快速成佛

如果没有了死亡这个最大的退缘，长生不死，永远年轻有力量，那就能持续不断地修行，这样不断地进步，当然会很快圆成道果。

在极乐世界，时时能见佛闻法，跟无量无边的菩萨聚会在一起，国中具足无量无边的功德庄严，一切境相都是增长修行的助缘，但是要知道，其中最重要的一点就是寿命无量。因为假使寿命短暂，那就像玉杯没有底一样，虽然是非常好的玉石，但没有底就不成容器，也就没有用处了。相反，寿命达到无量劫的缘故，其余的

一切增上助缘念念不断，持续无量劫，这样才能保证快速成佛。以这个原因，极乐天人寿命无量称为“净土第一德”。

第十五大愿引导：寿命修短随意愿

在这个世间，有漏业报身的寿命无常，一旦死亡降临，修行就中断了，来世有隔阴之迷，难以接续，导致进少退多，很难获得成就。阿弥陀佛因地时发愿，极乐国中的天人们，寿命无有限量，长短自在，否则不取正觉。如今大愿已成，我们一往生到极乐世界，全部从莲花中化生，得到清虚之身，无极之寿，修行不断增进。愿我此生命终就往生到极乐世界，得到无量的寿命，永离老病死衰，修行只进不退，速成佛果！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，临终无障碍往生到永离死苦的大乐净土！观修1分钟。

第十六、国中无不善名愿

设我得佛，国中天人，乃至闻有不善名者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：我成佛以后，我国中的天人，下至连不善的名称都听不到，如果能听到的话，我就不取正觉。

（一）离杂染相，无讥嫌名

1、依报器界

极乐国土里的一切设施，宫殿楼阁、水鸟花林等等，都是从弥陀如来法身妙智中所流现，一一圆明具德，因此都是性德美称，没有任何杂染的现相和名称。

2、正报情界

有代表性的三种现象不能成就大义，会遭到讥嫌，那就是二乘种性、女人、根缺。极乐国土里没有这些现相，纯粹是大乘善根界，因此远离了遭讥嫌的事实。

再者，比如虽是菩萨，但发心不勇猛，会被讥讽为“小乘”；虽是男子，但软弱无能，会被讥讽为“女人”；虽然眼睛明亮，但内心不能识别事理，被讥讽为“瞎子”等等。像这一类与遭讥嫌的事实类似的现相，在极乐世界里也彻底远离了，因此说连讥嫌的名称也听不到，远离了一切不善的名称。

（二）境缘清净，离过引德

阿弥陀佛因地时为什么要发这样的愿呢？这也要从正反两方面来认识：

1、遇杂染缘，现行烦恼

往生者里有很多是凡夫，相续中有很多烦恼种子，如果遇到不善的现相，就容易引发相应的烦恼。比如见到悦意的异性，就容易起贪心等等。

不但是见到事实，就连听到不善的名称，也容易引生烦恼。比如听别人讲一些诲淫诲盗的事，心里就不断地现行各种烦恼。又比如看世间小说，缘着那些文字，贪欲、嗔恚、愚痴、嫉妒、骄慢等等已经猛利现行了。

2、遇清净缘，显发性德

众生都有如来藏，如果配合杂染缘，就会出现各种惑、业、苦的生死现相；如果随着清净缘，也会显出智悲力等的各种功德。

极乐世界是极清净的世界，处处充满了清净缘，见到的唯一是导师阿弥陀佛、清净大海众菩萨，和器界的种种庄严，听到的唯一是大乘法音等等。这样依着清净缘，就能熏起我们心中的大乘殊胜善根。时时这样受熏，自性本具的无量功德海就会不断地显发出来。像这样，极乐国土的依正庄严将带起我们的自性庄严而速疾成佛。

第十六大愿引导：国中无不善名愿

在娑婆世界，处处都是杂染境缘，六根接触时不断地引生烦恼，增长生死业、恶趣业。由于阿弥陀佛的大

愿威神力摄持，极乐世界里没有任何杂染境缘，就连不善的名称也没有，纯一是大乘善根界，到了那里将会不断地发生大乘善根，而迅速成佛。愿我往生到远离一切不善名称和事实的极乐世界，依殊胜的境缘显发自性功德！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，临终无障碍往生到无有不善名的极乐世界！观修1分钟。

第十七、诸佛称名赞叹愿

设我得佛，十方世界无量诸佛，不悉咨嗟称我名者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛以后，十方世界里的无量诸佛，不啧啧称叹我的名字、功德和我国土胜妙的话，我就不取正觉。

（一）众生不知，愿同虚设

阿弥陀佛因地时为什么要发这一大愿呢？

从反面来看。如果十方诸佛不称赞阿弥陀佛，那么十方世界里的众生就不会知道阿弥陀佛、极乐世界以及往生的方法；这样的话，就不可能发愿求生极乐世界；也就不可能往生到极乐世界，得到弥陀愿海所赋予的殊胜利益；如此一来，其余诸愿再殊胜，意义也不大。这就像一个医生研制出了一种极好的药，能有效地治疗多种疾病，但由于不打广告、不做宣传，这事没有传播开来，世上的病人们都不知道，结果有等于无，病人们还是得不到利益。

（二）名闻十方，普度群生

正面来看，阿弥陀佛的大愿是要普度法界一切众生，为此，就要让十方世界里的任何众生，都有机会听到弥陀名号和极乐世界的殊胜；而要做到这一点，就要让十方世界里的无量诸佛，都称叹阿弥陀佛的名号和极乐世界的殊胜。如此一来，这尊佛教法下的正法、像法到末法的整段时期里，众生就都有机会闻到弥陀名号，了

解极乐世界的殊胜性和往生的方法，从而有缘得到弥陀愿海的摄受，而往生到极乐世界。

1、本土情形

如今这一大愿真实成就。本土的教主释迦牟尼佛，宣讲了《无量寿经》《观无量寿经》《阿弥陀经》等。详细演说了阿弥陀佛的大悲愿海、极乐世界的功德庄严、往生的殊胜利益以及修行方法，并且付嘱后世的弟子们修习此法。后代的诸菩萨、祖师们也是大力弘扬，使得弥陀愿海法门极广泛地弘扬于世间。在这个世界上，无论僧俗男女，包括外道、不信佛的人，也都知道阿弥陀佛，都会念阿弥陀佛，阿弥陀佛的名号传播到了极广大的范围当中。

2、他方情形

经中说，在十方世界里，有无量无数不可思议那么多的诸佛，都一一出广长舌相，共同称扬赞叹阿弥陀佛不可思议的功德，劝导众生生信，发愿往生等等。这些都是阿弥陀佛大愿真实成就的证明。

第十七大愿引导：诸佛称名赞叹愿

阿弥陀佛因地时发愿，我成佛后，十方无量诸佛都称叹我的名字、功德和国土殊胜。如今大愿已成，十方诸佛无不称叹阿弥陀佛的功德、极乐世界的殊胜庄严；使得十方无量世界里的众生都知道弥陀愿海的殊胜，发愿求生极乐世界，由此获得无量的真实利益。我们离极乐世界十万亿国土之遥的娑婆众生，如今都知道弥陀愿海、知道极乐世界等，正是这一大愿的恩德所致。愿我

与一切众生都能至心归投弥陀愿海，愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和一切结缘众生都能与愿海相应，此生命终往生到极乐世界！观修1分钟。

第十八、十念皆生我国愿

设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆，诽谤正法。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛之后，十方世界里的任何众生，临终之时至心信乐，想生我的国土，下至十声念佛，如果不能往生，我就不取正觉，唯一排除既造五逆又诽谤正法的人。

（一）愿海心髓

这一大愿是根本愿，是弥陀大愿海的心髓。阿弥陀佛因地为了救度下至恶趣众生在内的全法界众生，发愿成就无上的方便。除了造五逆和诽谤正法者之外，任何众生在临终时，自力方面只要具足信愿，下至至心念十声弥陀名号，那么乘阿弥陀佛的愿力，一念间就能往生到极乐世界，入不退转地等等。（愿文中说“乃至十念”，但有些特殊情况，比如临终时信愿具足，下至至心一声称名，甚至只念个“佛”字等，也得阿弥陀佛接引而往生，这在历代往生案例等中可以看出。）

这并非以自身力量能够高登净土，而是以佛力加被的缘故，成办往生以及入不退转地的，因此叫做“他力法门”。这是佛果的无上力用，在持名之时以弥陀无量功德庄严自心，显现出不可思议的功德庄严。从这里要认识到这的确是大愿心髓，从圆满普度的角度来说，的确净土法门是第一。

（二）往生条件

这一愿提出了成办往生的三个条件——信、愿、行。

“至心”，指至诚的心，也就是诚恳到极点的心。

1、信

“信”，包括自他两方面。自身方面，深信自己现在是罪恶凡夫，无数劫来常没常流转，没有出离的机会。佛方面，深信阿弥陀佛四十八愿摄受众生，下至至心十念念佛，乘佛愿力就决定能够往生净土，从此永断生死，对此毫无怀疑。这两个心和合起来，就是很深的信心。

2、愿

“乐”，就是有好乐心，有特别希求、特别喜欢的心，是梦寐以求要往生阿弥陀佛的净土。“欲生我国”是一种决断的心，也就是恳切地求愿往生极乐世界。

3、行

这里的“念”，指口念弥陀名号，也就是持名念佛。“乃至十念”，指口里连续称念十声阿弥陀佛的名号。

总之，临终的时候一心求生净土，没有其他念头，不贪恋世间等，在这样的信愿心中相续不断地念了十声佛号，就决定蒙佛摄受而得以往生。

（三）往生障碍

造五逆罪，指造下杀今生的父亲、杀今生的母亲、

杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧这五种罪中的任何一种或几种。

诽谤正法，就是讲说没有佛、没有佛法、没有菩萨、没有菩萨法等等。像这一类的邪见，无论是自己按这样邪解，还是从别人那里听后相信，只要自己心里生起了决定，都叫“诽谤正法”。或者，在佛法内部认为一类是成佛的方便，一类是成佛的障碍。比如自己学小乘，说大乘法不好，不让别人学；或者自己学大乘，说二乘法不好，不让别人学等等。

1、既造五逆又谤法者，不能往生

第十八愿所排除的，是指既造五逆罪又诽谤正法的人，这样的人不能往生。

2、未造五逆仅谤法者，不能往生

谤法的罪业极其深重，所以不能往生。从果报上衡量，造五逆罪堕入无间地狱，到了劫末世界毁灭时地狱空尽，还能从地狱里脱出；而造了谤法罪则无法脱出，还要转到他方世界的无间地狱继续受报，这样辗转经历百千无间地狱，佛不授记他能脱出的时间，因为诽谤正法罪业极重的缘故。

3、虽造谤法回心忏悔，亦能往生

如果过去以无知造了谤法、五逆重罪，后来诚心猛利忏悔，回转心来求生净土，阿弥陀佛仍然慈愍，摄受他往生。只是往生以后要关在莲花里，经过很多劫花才开放，期间不能见佛和圣众，不能闻法、供佛等，但是没有丝毫苦受，能享受三禅的快乐。

（四）现在要做的

1、闻思经教，培养信愿

信愿的关键在决定性。譬如一个人想去拉萨，当他心里已经起了至心的信乐，特别想去，毫无犹豫，这个时候就决定了他马上往那边走，买机票等全部都会去办，这种叫“决定性”。与此类似，什么时候你的心完全决定了，“我这一生最后一定要去极乐世界！”铁下心来往极乐世界走，无论遇到任何顺逆境缘，都绝不改变要去的心；而且心里始终有这个愿望，每天都盼望着要去，这样就会直接往净土走，否则就没有保障。

为了达到“至心信乐，欲生我国”的决定，需要积累很多资粮，如果还不够，那就要通过大量地闻思来培养。也就是多去了解、思惟娑婆世界的苦，极乐世界的乐等，来生起对娑婆苦、极乐乐的胜解；随着厌离娑婆、欣求极乐的心增长，到了一定量的时候就发得出决定的心。

2、一向专念，重在临终

弥陀大愿保证了，临终具足信愿，至心十念念佛就能往生。而念佛的状况，就像譬喻里讲的，那人一心念着渡河一样，也就是没有其他心念间杂，一声接一声地念佛，一直念到十声。这样看起来好像容易，但实际上，临终风刀解体，百苦缠身，那时要做到至心十念念佛是相当困难的。因此，平时就要一向专念，使它串习成性，到了临终才保证有十念相续的力量。

“一向专念”又有几种情况：上等尽形寿，也就是

从发心念佛的那一天开始，终身持佛名号，行住坐卧相续不断，直到命终最后一念。中等每天保证净土日课，具足信愿念一定量的佛号，这样日日不断，直到命终最后一念。下等事务繁忙，无暇念很多，那就每天修十念法，这样一天天相续下去，直到命终最后一念。

像这样，有了信愿，决定求生净土之后，需要从初发心念佛开始，一向专念，一直念到临终最后一念，而其中的关键在临终。因为就是在临终的关口，在脱开这一期业报身的最后时刻，才出现转换的机会，那时具足信愿持念弥陀名号，就被弥陀悲愿摄持，以佛力一勾招就生上去了，就像大力士拽着小孩的头发，一甩就甩到净土去了。

那些造五逆十恶的人，就是因为临终时具足信愿十念念佛，因此跟弥陀大愿相应，蒙佛摄受而得以往生。相反，有的人念佛几十年，念了很多佛号，但是晚年失去信心，不再求往生，这样临终不能念佛，也就没法往生。或者有的人虽然一生念佛，没有退失信心，但临终贪恋世间，不想去极乐世界，这样临终没有念佛，也导致不能往生。

3、决定往生的标准

要达到什么标准才保证能够往生呢？那就是临终时要出现一种状态：无论在什么地方死，以什么因缘死，死的时间长还是短，出现的苦大还是小等等，都决定现行强有力的净土习气——在信愿心中至心念佛，从而能把握住自己，不流到别的因缘里去。

为了达成这一点，必须现在就开始勤学苦练，让净土习气纯熟。熟练的程度用譬喻来说，就像草原健儿为了在战场上获胜，平时就要刻苦练习，要达到无论马快

跑，还是突然停住，以及自己在马上侧身、倒立等，任何状态都不掉下来，没有一点闪失，这样才能在上阵拼杀时不掉下来。同样，我们在净土方面，先要通过闻思得到胜解，有了胜解还要练习，练到在任何状况下，念阿弥陀佛、求往生的心都能占上风，临终才不会失手。

第十八大愿引导：十念皆生我国愿

弥陀世尊因地时发下深重誓愿，十方众生在临终之时，只要有信心，想生到极乐世界，下至十声称我名号，都必定能够往生，否则誓不成佛，除了兼造五逆和谤法罪者。现在阿弥陀佛已经成佛，大悲誓愿真实不虚，众生求生西方，至心称名，乘佛愿力必定往生。然后想：我此生寿命将尽，即将去往后世，我深信释迦佛语真实不虚，弥陀本愿真实不虚，我后世不生人天世间，不去他方刹土，唯一现在就要去极乐世界！求阿弥陀佛慈悲摄受！然后不离这个心的同时，一心称念“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”观修1分钟。

第十九、勤修我皆接引愿

设我得佛，十方众生，发菩提心，修诸功德，至心发愿，欲生我国，临寿终时，假令不与大众围绕现其人前者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛之后，十方世界里的众生，发菩提心，勤修六度等的种种功德，以至诚的心发愿求生我的国土，到他临命终的时候，假使我不与净土圣众一起现前围绕，显现在他心前的话，我就不取正觉。

（一）接引条件

1、发菩提心

一方面有不忍众生苦，发誓救拔一切众生远离苦因苦果的大悲心；另一方面，知道无上佛果有最大的利他力量，为了得到利益一切有情的力量而求证佛果，有求佛果的智慧。这样悲上念念希求利他，智上心心希求佛果，两分和合就是“为利有情愿成佛”的愿菩提心。

2、修诸功德

这是指修持布施、持戒、安忍、精进、静虑、般若等的六度功德，也就是行菩提心。

3、发愿往生

为了真正实现成佛度众生的大愿，立誓以往生西方极乐世界作为极稳当、极快速的途径。这是结合净土法门的发菩提心。

（二）接引情形

1、一般凡夫的临终状况

一般凡夫到临终时，自心做不了主，这时往往会出现很多颠倒，比如对亲人生贪，因疼痛起嗔，或者神志不清，有的还会生邪见等等。如果造了严重的恶业，还会见到各种恐怖恶相，怨家索命、猛火袭来，以至于大小便失禁，手抓虚空等等。即使恶业不是特别深重，也免不了要感受四大分解的痛苦，那种痛苦就像生龟脱壳、活牛剥皮一样逼恼身心，苦不堪言，所以心会非常乱，根本安住不下来。在这种情况下，只有禅定功夫相当好的大修行人，才能做到心不颠倒、正念分明，一般凡夫根本无法企及。

2、弥陀现前接引的状况

阿弥陀佛因地时，为了避免净业行者临终颠倒错乱，堕入恶道，就发起这一临终接引愿。众生只要符合大愿所讲的条件，到了临终最困难的时候，阿弥陀佛和无量的声闻弟子、诸大菩萨，就会共同来到他的面前，慈悲加持护佑，使得他心不颠倒、不散乱。以见佛得大加持的缘故，心会得到极大的安慰，内心喜悦安定，脱离障碍。这样自心和佛相应，随即舍掉这一世的命根，跟随阿弥陀佛和清净海会大众，生到阿弥陀佛的极乐国土。

（三）现在要做的

首先要立下誓愿，今生就要往生极乐世界，往生后

得弥陀愿海的加被而迅速成佛，坚定地走往生成佛这条路，这就是结合净土的菩提心。之后为了完成这个志愿，就要日日夜夜不断地修集功德，把功德都回向在往生上。按这样每天发净土菩提心、修集资粮，临终一定得佛悲愿摄受，面见佛和圣众而顺利往生。

第十九大愿引导:勤修我皆接引愿

一般的凡夫在临终的时候痛苦最重，心识昏昧颠倒，难以凭自力保持正念，顺利往生。阿弥陀佛因地时发大悲愿，十方众生只要发菩提心，勤修六度，以至诚心发愿求生极乐佛国，那么到他临终之时，就与极乐圣众围绕现在他的心前，以佛力护佑，使得他正念分明、一心不乱等等。现在大愿已经成就，愿我能与这一大愿相应。现在我为了救度一切众生，发誓成就无上佛果；为了成就佛果，发誓今生往生极乐世界；为此往后的每一天都精勤修集功德。愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和一切众生，临终时都能无障碍面见阿弥陀佛和净土圣众，使得我们心不颠倒，正念分明，从而顺利往生！观修1分钟。

第二十、系念必得往生愿

设我得佛，十方众生，闻我名号，系念我国，植众德本，至心回向，欲生我国，不果遂者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛后，十方世界里的任何众生，听到我的名字之后，系念我的国土，修集种种功德，以至诚的心把这些功德全部回向，愿生到我的国土，那这个众生就决定能够往生。如果不能往生的话，我就誓不成佛。

(一)往生条件

1、系念净土

“闻我名号，系念我国”，听到弥陀名号后，知道有这么殊胜的国土，又能以这么简易的方法去，由此就发起了决定去极乐世界的志愿，以这样的愿驱使，一心系念在极乐净土上。

所谓的“系念”，以譬喻来说，譬如爱上一个人，就会不由自主地想念他：走路也想他，坐着也想他，喝茶也想他，吃饭也想他，白天也想他，梦里也是他……总之，虽然每天要做各种事情，但脑海里全是他的音容笑貌等，自己的心完全在他那里了。就像这样，自己心里一直念着、想着阿弥陀佛，想着极乐世界，根本忘不了；对于其他的，比如此生的五欲享乐、名声地位，来世的富贵生天等等，一点没兴趣，根本不想，就是这里“系念”的内涵。

2、修诸功德

为了能够往生，修种种世出世间的功德作为往生的资本。世间方面，比如孝养父母，奉事师长，敬老怜贫，救护生命，修十善业等等；出世间方面，守持三乘净戒，闻思经论，修出离心、菩提心、六度四摄，精进念佛，作种种法行等等；下至造了罪业，猛利忏悔得以清净，也成为善根资本。

3、回向往生

所回向的善根，包括自作和随喜他两种。自作方面，包括从无始到今生身口意所修的世出世间的所有善根。随喜方面，包括随喜一切凡夫、圣者身口意所修的世出世间的所有善根。

能回向的心，一方面要有猛利欲，不求人天果报等，一心就往西方奔；另一方面要有至诚心，不是有口无心地念念发愿文，那样很难把善根转向实现所愿方面，而是要从心底深处发出真心来回向。

回向之处，就是祈愿自他一切众生共同往生极乐世界。

总之，对于自作和随喜他的这一切善根，都出自至诚的心，以猛利欲回向自己和一切众生同生极乐世界。

（二）现在要做的

1、信愿坚固，系念净土

怎样才能做到一心系念呢？

（1）引生信愿

首先，对于阿弥陀佛的大悲愿海，以及极乐世界的

功德庄严等，通过学净土教典得到具体的了解。了解以后要按照经教一次又一次地思惟，一直思惟到心完全被夺走，再也忍不住了，一定要去。这时候就发生了胜解和欲的状态，或者说信愿的状态。

(2)强化信愿

之后还要强化这个信愿，让它达到决定的程度。也就是再再地思惟，认识到那里太殊胜了，心里太渴慕了，不得不去！有特别猛利的欲，没办法忍受还要待在这里。一心要依止上师阿弥陀佛，一心要去极乐世界过大乘正法生活，要跟清净大海众菩萨一起修学等等。

(3)一心系念

之后，以这种坚固信愿的力量，就会出现一心系念阿弥陀佛、极乐净土的状态。由于知道世上没有比那更好的了，已经出现了“心中的最爱”，有了这样的猛利欲或者愿，之后当然有精进，也就是心里一直忘不了。就像吃了美食以后还想吃，吃一次不够还要再吃，吃无数次还是不满足那样，心里再再地忆念“极乐世界那么殊胜！”等等。一直在回味那功德庄严的甘甜，想多少次都不会满足，怎么都想不够，一次又一次地想着。

像这样，心数数地转到这上面，就开始有了大势至菩萨所说的如子忆母般的念佛状态。这样的话，“忆佛念佛，现前当来必定见佛”，在缘起上就跟阿弥陀佛、西方净土连接上了。这样念念不断，一直持续下去，就会产生很大的力量，到临终的时候就能顺利往生。

2、勤修资粮，万善同归

所谓“诸法唯缘性，枢要在欲心。”诸法都是由因缘而起的，而掌控因缘的关键就在于欲心。只有真正启动了欲或者愿，才开始朝向所欲的目标行进，缘起才会往那里发展。那么，成办往生的关键就在于愿，而回向正是愿的一种。

(1)万善回向往生

因此，我们修了任何善根以后，为了实现快速成佛而利益无边众生，都要以猛利的欲，回向所欲之处——自他往生极乐世界。

(2)在愿上努力

还要看到，如果具足往生愿，那么一切法行都是为了往生而修，没有其他方向，这样就叫做“一行”，就像百川汇入大海，之后都得到大海的名称一样，万行回向净土，就都成了净土之行。相反，如果没有愿，即使积累再多的善根，也不会真正在往生上回向，也就不成为往生正因。因此，愿是回向的根本，我们必须在这个要害处努力，才会有回向的真实内涵，才能实现往生净土的目标。

第二十大愿引导:系念必得往生愿

阿弥陀佛因地时发愿，十方众生听到我的名号后，系念我的国土，修集功德，以至诚心把这些功德全部回向往生极乐世界，那这个众生就决定能够往生，否则誓不成佛。如今大愿圆满成就，众生只要符合条件，都决定能够往生。那么我现在信受佛语，已经了解到极乐世

界的功德庄严，往生后所得到的不可思议功德利益，实在是太殊胜了！我心里完全决定了，此生一定要去极乐世界！像这样，不断地忆念极乐世界的功德，往生的殊胜利益等等。然后想：我现在把自己从过去到今生，身口意所作的世出世间的一切善根，以及随喜一切凡夫、圣者所作的世出世间的一切善根，通通合集起来，以至诚心回向自己和一切众生，此生命终无碍见佛，往生极乐世界！观修1分钟。

第二十一、各具三十二相愿

设我得佛，国中天人，不悉成满三十二大人相者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛的时候，生到我国土中的众生，不能全部圆满地成就三十二种大丈夫相的话，我就不取正觉。

（一）三十二相的表征

三十二相是即身成佛的表征。阿弥陀佛的悲愿，是要让往生到极乐世界的众生全部一生成佛，因此以佛力加持，使得每一个往生者都具足三十二相。

（二）三十二相的作用

三十二相是圆满他利功德的所依。在一切众生中，佛的身相端正无比，相好的功德胜过一切人，众生一见到这样的三十二相，当即就会生起极为欢喜满足的心。而且，会知道这是福慧圆满的佛，是人天中的圣尊，由此会爱戴、敬重，接受他的教化。

（三）三十二相的因

1、通

经中说，菩萨要在一百大劫中种植感得三十二相的福业，最快也要经过九十一劫。而且，集百善才成就一种妙相，这样一直修到三十二相具足，这是相当不容易的。

2、别

以弥陀愿力的加被，一生入极乐世界，当即报得三十二相，这就是自心和佛心相应时，当即就能摄佛功德成为自己的功德。

第二十一大愿引导:各具三十二相愿

在一切众生中，佛的相好功德超胜一切，成为他利的所依，这要由百劫修福才能感得。现在以阿弥陀佛不可思议神力的加被，众生只要往生到极乐世界，当即报得圆满的三十二相，如佛一般，最极圆满庄严，是这么不可思议！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终无碍往生到极乐世界，得到如佛般的三十二大丈夫相！观修1分钟。

第二十二、菩萨一生补处愿

设我得佛，他方佛土诸菩萨众，来生我国，究竟必至一生补处。除其本愿，自在所化，为众生故，被弘誓铠，积累德本，度脱一切。游诸佛国，修菩萨行，供养十方诸佛如来。开化恒沙无量众生，使立无上正真之道。超出常伦诸地之行，现前修习普贤之德。若不尔者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛之后，他方世界的诸菩萨众往生到我的国土，都能究竟圆满福慧资粮、必定到达一生补处地位。除了他本有利生誓愿，要在他方世界普度众生。那么这样的菩萨，都能随意自在地教化众生。也就是，为了度众生的缘故，能披上大愿的铠甲，积累极广大的功德，度脱一切众生。而且，能游行在十方诸佛的国土中，修菩萨行，供养十方诸佛。教化恒河沙数无量无边的众生，把这一切众生都安立在无上真正的佛道当中。这些菩萨都能超出通常诸地所行，现前就能修习普贤大士的功德。如果不能这样成就，我就不取正觉。

这里讲以弥陀大愿的加持，使得往生到极乐国土的诸菩萨：一、都能速证一生补处地位；二、如果有特殊愿力，不愿位居补处的话，也都能得到自在度化众生的能力；三、这两类菩萨都能超越诸位，现前就能修习普贤行，自在成就自他二利。

（一）必至一生补处

所谓“一生补处”，指菩萨的最高位——等觉位，就像弥勒菩萨那样，只需经历这最后一生，之后就能继

承佛位。依靠阿弥陀佛愿力的加持，菩萨们往生到极乐世界后，都能圆满无量无边的福慧资粮，而必定到达一生补处地位。

（二）自在度化众生

1、特殊情形

有一类菩萨宿世有自己的愿力，不愿住在一生补处地位，而是愿意处在下位，在无量世界里随顺众生，普门示现而作救度。

2、弥陀愿海加持情形

对于这一类菩萨，阿弥陀佛也以神力加持他，能够自在地度化无量无边的众生，使他度生的大愿得以圆满。

（1）总说

“自在所化”。从极乐世界回来之后，总的具有无量的智慧、辩才、方便、三摩地、神通等等，以此能非常自在地度化众生。

（2）成就三精进

1）所为

“为众生故”。这是总的前提，指为了度众生的缘故，而示现种种应化身等等。

以下讲菩萨真实成就了三种精进：

2)擐甲精进

“被弘誓铠”。就像古代的铠甲，战士披上后能保护身体不受刀剑的伤害那样，再回入生死界时，内心有比金石还坚固的誓愿，因此，入在生死界里不会被烦恼和外魔所伤，不会退转。

3)摄善法精进

“积累德本”。这是指再回入世间时，对于六度等的任何善法都能勇猛精进地行持，使它圆满完成。就像《普贤行愿品》所说：“我于一切诸有中，所修福智恒无尽，定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。”

4)饶益有情精进

“度脱一切”。这是指得弥陀神力加持的缘故，具有不可思议的利益众生的能力，能度脱一切有缘众生。

总之，为了度众生的缘故，披上大誓愿的铠甲；以大誓愿的威力，能修证、成就菩萨一切善法；以内具修证功德的缘故，在生死界中永无疲厌地作教化事业，摄化、度脱一切众生。

(3)细说后二精进

1)上供诸佛

“游诸佛国，修菩萨行，供养十方如来”。这是指摄善法精进。也就是往生后回入十方时，能在一处、一念、一时，周遍入于十方世界，供养一切诸佛以及诸佛

的大会众。这样周遍游历佛国而施作佛事，积累功德。

2)下化众生

“开化恒沙无量众生，使立无上正真之道”。这是指饶益有情精进。也就是从极乐世界回来后有极大的度生能力，数量上，能救度恒河沙数世界的无量众生；程度上，能在他们的烦恼心中开出如来正觉，将他们都安立在无上佛道中。

(三)现前普贤行愿

以上两种情况——住在一生补处地位的菩萨，和示现住于下地教化众生的菩萨，都能得到两种利益：

1、顿超诸地

“超出常伦诸地之行”。一般的树，譬如松树，每天长高一点，最多不超过一寸，一百年能长到几十米。但是，有一种树名叫“好坚”，首先在地下生长，经过一百年，已经在地下具足了枝叶。之后一天就从地里长出一百丈，天天如此。百年三万六千天，好坚树能长到三百六十万丈高，远远超过松树等的生长速度。与此类似，往生到极乐世界的诸菩萨，得到弥陀神力的加持，能超出通常诸地的修行。也就是不必按一般所说从一地升到上一地，而是能够顿时超越到八地，乃至一生补处地位等。

2、行等普贤

“现前修习普贤之德”。这是指往生到极乐世界的诸菩萨，现前就能修习普贤行愿，不必经历很长时间，

所谓“我既往生彼国已，现前成就此大愿。”也就是能真正修习十大愿王所摄的尽虚空、遍法界无量无边的普贤行海，而且是以法界心、尽法界量，称性修习。普贤菩萨如何修普贤行，到时我们也能现前修习。

（四）现在要做的

弥陀愿海已经设定好了，菩萨一往生以后，所有普贤愿海的内容全部都能实现。这也是普贤大菩萨在宣说十大愿王以后，引导华藏海众一致导归极乐世界的原因。那么对我们来说，现在就要在自心上建立好普贤行愿。也就是每一次回向善根时，都要按《普贤行愿品》所说那样来发愿，从而让自己的愿跟阿弥陀佛的愿合起来。必须是这样的心，你去了以后才能特别快地完成。一切都是以愿力来决定的，没这个愿进程就缓慢，有这个愿就非常快了。这在缘起上极其关键。

第二十二大愿引导：菩萨一生补处愿

阿弥陀佛因地时发愿，凡是往生到极乐世界的菩萨们，都必定证到一生补处地位；如果有本愿力，要去他方世界度众生，也加持他得到随心自在的能力，成就三种精进，广行上供下化的事业。而且这所有的菩萨，一往生就迅速超越通常地道的修行，立即圆满成就普贤行愿。现在大愿圆满成就，极乐世界里的所有菩萨们，都能现前修习普贤行海，而且有无量无边阿僧祇那么多的一生补处菩萨，真是太不可思议了！愿我一往生到极乐世界，普贤行海就彻底实现，全部圆满！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，临终都能无障碍见佛往生，往生后顿时超越诸地，现前成满普贤行愿，由此在轮回空尽之间，任运成办一切有情的义利！观修1

分钟。

第二十三、一时普供诸佛愿

设我得佛，国中菩萨，承佛神力，供养诸佛，一食之顷，不能遍至无数无量亿那由他诸佛国者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛之后，我国土中的菩萨们，依仗佛的神力，在吃一顿饭的时间里，不能周遍游历到无量无数亿那由他诸佛的国土中供养诸佛的话，我就不取正觉。

（一）入解脱境界

从这里要看到，以弥陀神力的加持，往生以后就能入“延促同时”“一多相即”的不可思议解脱境界。

1、延促同时

“延”指长时间，“促”指短时间。在虚妄分别的境界里，延和促没法做到同时，一秒钟不是一小时，而一劫也不会是几十分钟。但是到了极乐世界，在吃一顿饭的时间里，就能够到达无量无数亿那由他的佛国当中，供养这里的每一尊佛。像这样，在极短的时间里，能完成需要无量劫才能完成的极多供养之事，其中“一食之顷”是促，完成了无量劫的供养事是延，因此是“延促同时”。

2、一多相即

“遍至无数无量亿那由他诸佛国”，是指没有时间先后，无数佛国一时全部到达。我们往生到极乐世界以

后，以阿弥陀佛神力的加持，能够分身无数，一时化现在无数佛国里。所谓“一身复现刹尘身，一一遍供刹尘佛”。这样的话，“一时的心”是一，“遍至无数无量亿那由他诸佛国”是多，一即是多，因此是“一多相即”。

（二）速圆满资粮

像这样出现事事无碍的不可思议解脱境界之后，无量的供养事在极短的时间内完成，无边的佛土不离当处就能到达，由此就能真正修习普贤十大愿王中的“广修供养愿”等，从而迅速圆满资粮。

第二十三大愿引导：一时普供诸佛愿

阿弥陀佛因地时发愿，将来成佛的时候，国中的菩萨们，都有一时遍入无数佛土，供养无量诸佛的能力。如今大愿已成，凡是往生到极乐世界的菩萨们，都能得到弥陀神力的加持，在吃一顿饭这样极短的时间里，分身无数，一时遍入无量无数亿那由他诸佛的国土中，供养诸佛。在短时间内，就能圆满无量的资粮，是这么殊胜！愿我此生尽力发普贤行愿，与弥陀愿海相应。愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终都能往生到极乐世界！观修1分钟。

第二十四、供具自皆如意愿

设我得佛，国中菩萨，在诸佛前，现其德本，诸所求欲供养之具，若不如意者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，生到我国土里的诸菩萨，在十方诸佛前，现前修习功德而要供养诸佛的时候，如果他所欲求的种种供养具，不能按他的意愿得到的话，我就不取正觉。

（一）自在现诸供

1、供物随心

经中说，极乐世界的菩萨们，得到弥陀神力的加持，来到十方世界的每一尊佛前。当时他们首先向这尊佛恭敬作礼，然后心里想：“我已经来到了诸佛面前，希望能得到万种自然的供养物。”这时以弥陀神力的加被，自然有百色的妙花、百种彩色缯帛、百种妙物，有自然的劫波育衣，自然的七宝，自然的灯火，自然的万种音乐等等，全部现在面前。

2、供物精妙

这些花、衣、珍宝等的妙物不是人间的东西，也不是天上的物品，都是十方世界里的各种妙物自然和合而化现的，所以都是十方世界里的精品，珍贵妙好，与众不同。

（二）成满普贤愿

《普贤行愿品》中的“广修供养愿”里讲到，对于十方三世诸佛，我都以上妙诸供养具常作供养。我们往生以后得到阿弥陀佛神力的加被，心里一动念，就能化现出超出世间、最胜精妙、极其广大的供养具来供养诸佛圣众，从而真实修习普贤供养愿王。

第二十四大愿引导:供具自皆如意愿

阿弥陀佛因地时发愿，凡是往生到极乐世界的菩萨们，在十方佛前想作供养时，都能随他的心意得到种种供养具。如今大愿已成，我们往生到了极乐世界以后，乘着弥陀神力前往十方诸佛那里，那时候不必费力，心里一起念，就能自在化现出最为精妙、最极广大的种种供养具，用来供养诸佛菩萨，得到这样自在的供养能力，现前就能修习普贤供养愿王，是这么殊胜！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终全部往生到极乐世界，现前修习普贤供养愿王！观修1分钟。

第二十五、菩萨演一切智愿

设我得佛，国中菩萨，不能演说一切智者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛之后，我国土中的菩萨，不能演说一切智的话，我就不取正觉。

对此分别从所说之法、能说智慧、说法效果三个方面来解释：

（一）所说一切智

从所说之法来解释，就是极乐世界的菩萨们都能开演众生皆具一切智的法门。

“一切智”，就是佛智慧，也就是众生的本性如来藏。演说一切智，就是演说一切众生都具足如来藏的究竟一乘的妙法。极乐世界的菩萨们，都能直接开显诸法秘藏——如来智慧，也就是众生本具的智慧，以此让众生明悟自性而成佛。

（二）说如一切智

如果从能说的方面解释，那就是极乐世界的菩萨们都说法如佛。

佛以智慧彻见诸法的事、理、因、果，所以能如实演说。极乐净土的菩萨们得弥陀佛力加被的缘故，具足佛眼，通达法性，从而能自在地宣说甚深法藏。无论说哪种法，都能做到“善解如来真实义”，跟佛的智慧不相违，没有任何错解和失误。

（三）令入一切智

从说法发生的效果来看，极乐世界的菩萨们说法，都能做到契理契机，从而引导众生趣入一切种智。

如果说法不契合真理，那只会增长众生的无明，不能让他趣入一切智。如果不契合众生的根机，那就像开药不对症一样，也起不到效果。极乐世界的菩萨们，说法与真实义相应，契合真理，而且与所化众生的根机相应；这样做到契理契机的缘故，能善巧地把无量众生引入一切种智之道，安置于无上佛道中。

第二十五大愿引导：菩萨演一切智愿

菩萨无量的大愿，都可以摄在护持正法这一愿中，因此，得到自在无碍说法的能力极为重要。阿弥陀佛因地时发愿，极乐国中的菩萨，都能演说一切智。如今大愿已成，我们往生到极乐世界以后，得到阿弥陀佛大威神力的加持，就能通达法性，由此能够如佛一样，契理契机地为无量众生演说究竟一乘的妙法，善巧地把十方无量众生引入一切种智之道，是这么不可思议！愿我此生命终一定要往生到极乐世界！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终全部无障碍地往生到极乐世界，得到如佛般的说法能力，普利一切众生！观修1分钟。

第二十六、菩萨得金刚身愿

设我得佛，国中菩萨，不得金刚那罗延身者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，所有生到我国中的菩萨们，如果不能获得金刚那罗延身的话，我就不取正觉。

（一）身心相依

身心彼此相依，互相影响。如果身体虚弱无力，心力也会软弱；如果体力强健，心也会有大力量。对于修行佛道、成办自他二利而言，如果身体不够强健，那在修行时就容易疲厌，这样发不起心力来精进，半途而废，终究一事无成。

（二）得金刚身，无限精勤

“那罗延”是梵语，意思是金刚力士，这是指欲界一种具大力的天神，表示坚牢、有大力量。“金刚那罗延身”，指佛菩萨的根身像金刚一样坚不可摧，像那罗延天神一样力大无穷，而且远远超过那罗延天神的力量。

1、那罗延的力量

金刚那罗延身的力量有多大呢？

经中说：一切四天王天天子的力量加起来，等于一个四天王天天王的力量；十个四天王天天王力量的总和，等于一个三十三天天子的力量；一切三十三天天子力

量的总和，等于一个帝释天王的力量。像这样，夜摩天子、夜摩天王、兜率天子、兜率天王、化乐天子、化乐天王、他化自在天子、他化自在天王、魔天子、魔王，倍倍辗转增上，乃至十个魔王的力量，等于半那罗延的力量；十个半那罗延的力量，等于一个那罗延的力量。

2、佛色身的力量

经中又说：六百六十三个那罗延的力量，等于佛一毛孔的力量；佛的八万四千毛孔之中都具有这样的那罗延力。八万四千毛孔力量的总和，等于佛身体一支节的力量；佛身体的每一支节里，都具有八万四千六百六十三种那罗延力。

3、报得金刚那罗延身

我们往生到极乐世界以后，以阿弥陀佛的大悲愿力，就能得到金刚那罗延身，像金刚一样坚固不坏，永远充满活力，没有任何疲乏、劳累、衰老、疾病、死亡等的情况。身体有超胜那罗延的无限的力量，能发起大勇猛心，即使在百千万劫当中长夜精进，也不会疲厌，不会退转。以此大精进力，能迅速成就禅定力、智慧力、方便力等的其余诸力。那时回入生死，就能够成办极广大的利他事业。

第二十六大愿引导:菩萨得金刚身愿

现今这个娑婆世界的有漏色身力量有限，以至于心力也很难勇悍坚固，发不起大精进力，难以成办自他二利。阿弥陀佛因地时发愿，极乐世界里的所有菩萨，都

能得到金刚那罗延身。如今大愿已成，我们只要往生到极乐世界，就能得到坚固的金刚身，远离老病死衰；得到超胜那罗延的无限身力，从此心力无限，在千万劫中精进修行也毫无疲厌，以此迅速圆满功德，成办广大的利他事业，是这么不可思议！愿我早日往生到极乐世界，得到金刚那罗延身！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终都无障碍往生到极乐世界！观修1分钟。

第二十七、万物悉皆殊特愿

设我得佛，国中天人，一切万物，严净光丽，形色殊特，穷微极妙，无能称量。其诸众生，乃至逮得天眼，有能明了，辨其名数者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：我成佛之后，我国中的天人所接触到的一切万物，全部庄严、清净、光明、华丽，形状和颜色都殊妙奇特，不是世间所有，下至一个极微尘都妙到极点，无法称计、衡量。乃至获得天眼的人，能明了净土任何事物的品质，能辨别它的名字、数量的话，我就不取正觉。

（一）体性清净，形相殊特

1、净体出妙相

“严”是庄严，“净”是清净，指国中万物体性离垢。“光”是光明，“丽”是华丽，指国中万物具足妙相。

我们这个世界里的万物，都是由烦恼和有漏业力造成的；由于唯一以虚妄分别为体性的缘故，就会现出丘陵、坑坎等的粗涩鄙恶的器界相。极乐净土唯一是由阿弥陀佛的无漏妙心所现；由于佛心极为清净，因此从中流现出的万物，全部光明奇丽、微妙庄严。

国中万物形相的光丽殊特，具体如何呢？

2、光明赫熠

极乐世界里的万物都是光明的体性。这种光明通过比较来说：比如拿一面铜镜，单看它时还比较光亮，但

是把铜镜放在金子旁边，就显不出它的光亮了；如果把现在的金子放在佛世时的金子旁边，也显得黯然无光。像这样，阎浮那金、转轮王道金、七金山金、须弥山金、三十三天璎珞金、夜摩天金、兜率天金、化乐天金、他化自在天金，越往上就越殊胜，后者完全映蔽前者的光明。然而他化自在天的金子放在极乐世界的光明里，又黯然不现。

3、形色殊特

极乐世界里的一尘一水、一叶一花等，无论是形状还是颜色，都不是世间人天所具有的。因为世间人天的妙物都是由有漏善业所感，而极乐器界里的任何一种妙相，都是阿弥陀佛的无漏心所现，当然超胜三界，是人天所无的。

（二）穷微极妙

1、体相极妙

“穷微”，指万物穷尽到极微尘。“极妙”指妙到极点，都是无漏相、实相相。

极乐世界里的一切现相，下至一个极微尘，都是阿弥陀佛的无漏智慧所现，因此都是无漏的相。再者，都是从佛的法身妙智中显现，都和佛的妙心不二，当体就是实相，因此都是实相的相。也因此，万物上的每一个细节都超情离见，微妙至极。

2、作用极妙

从作用上说，由于极乐国土里的万物都是从如来法

身妙智所现，因此力用都不可思议，所谓水作佛事、花作佛事、光作佛事、鸟作佛事等等。任何一种事物都像如意宝一样，能在一时应无量众生的机，起无边的妙用。

比如，娑婆世界的水喝下去只能解除干渴，顶多对身体健康有利。但是，极乐世界的八功德水，喝下去会发生加持内心的作用，会使得信心、精进、正念、禅定、智慧等的各种善根，都得到极大的增长，而且能开悟等等，只喝一次，修行境界就会得到很大提升。

（三）无能称量

能衡量万物的是无欺的心识。其中凡夫心是妄识，最多能衡量世间轮回的境界，一到十地菩萨也只能部分见清净境界，极乐净土是阿弥陀佛如来藏心之所显现，所以只有佛的智慧才能彻底了知。比如，极乐世界里的一滴水里都有无限深广的境界，即使集合所有十地菩萨，用尽智慧也测不到这滴水的功德数量的边际。获得天眼的九界凡圣都集合在一起，也是根本没有能力明辨极乐世界里任何一个事物所具有的功德的种类和数量。

第二十七大愿引导：万物悉皆殊特愿

娑婆世界里的万物，都是由众生的烦恼和有漏业力造成的，有丘陵、坑坎等的各种粗鄙的相，接触时不会发生增益善根等的作用。阿弥陀佛因地时发愿建立第一佛国，摄取无数刹土所具有的精妙于一个国土中实现，现在已经成佛，从法身妙智中自然现出极乐世界的无量庄严。极乐国土里的万物，下至一个极微尘都妙到极点，庄严、清净、光明、华丽，形状和颜色都殊妙奇特，

不是世间所有。接触时会发生身心柔软、智慧增长等的无量妙用。任何一个事物所具有的功德的种类和数量，无数的具天眼者，包括十地菩萨在内，都无法测知，是这么不可思议！我一定往生到极乐世界！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终全部往生到超出三界、具足无量功德庄严的极乐世界！观修1分钟。

第二十八、菩萨道树普见愿

设我得佛，国中菩萨，乃至少功德者，不能知见其道场树无量光色，高四百万里者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，生到我国土中的菩萨，下至功德再少的人，如果不能见到具有无量光色、高四百万里的菩提树的话，我就不取正觉。

（一）菩提树的体相

极乐世界的菩提树高四百万里，树根方圆五千由旬，树上的枝叶铺展开来能够覆盖二十万里。整个菩提树全部由众宝自然合成，在菩提树的枝条之间，垂有妙宝、璎珞作为严饰。菩提树有百千万种光色，呈现无量无数不可思议的幻变，光明能照耀无量无数的国土。树上覆盖着由珍宝所成的网，随着众生的心，能显现一切庄严妙相。

（二）菩提树的作用

极乐世界的菩提树是阿弥陀佛秘密庄严心所现，具有极大加持力，具体来说：

1、六根清彻

由于见到菩提树，从此眼根清净无垢，远离惑业的染污，并且能彻见无边世界里的一切粗细色法。再者，听到菩提树发出的声音，从此耳根明利，具足天耳。再者，缘着菩提树的微妙功德起信心等，从此意根清净，能够明彻无碍地观照一切法。其余鼻、舌、身根也都是

如此，从此变得清净，没有障垢。

2、无诸恼患

六根由于接触到菩提树，从此诸根再没有丝毫的恼乱和苦患。

3、得不退转

六根接触菩提树时，得到极大的加持，修行佛道的能力当下就会增长，能够达到永无退转的地步。而且，每次得到加持时，都会成倍地增上觉受、证悟，由此能非常顺利、迅速地成就菩提。

4、获得法忍

以见菩提树为缘，当即能得到音响忍、柔顺忍和无生法忍三种忍。

（三）往生者皆见菩提树

菩提树是如来果报应化的树，以佛的法身智慧为体，值遇的众生都能自然证悟。一般来说，只有善根福德深厚的菩萨才能见到，而善根少、福德薄的菩萨是无缘见的。阿弥陀佛因地时，怜愍功德少的菩萨不能见菩提树，于是立下大愿，使得任何往生者都能见到菩提树而开悟，证得无生法忍等。

第二十八大愿引导：菩萨道树普见愿

阿弥陀佛因地时发愿，凡是往生到极乐世界的菩萨们，即使功德再少，也都能见到菩提树。这就意味着，

我们只要往生到极乐世界，就能见到高四百万里、具足无量光色的菩提树。六根一接触到，当即证得无生法忍，乃至成就大菩提果之间永不退转，六根清彻，无诸恼患，是这么不可思议！愿我此生命终就往生到极乐世界，见到菩提树立即证得无生法忍！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终全部往生到极乐世界！观修1分钟。

第二十九、受经普得智辩愿

设我得佛，国中菩萨，若受读经法，讽诵持说，而不得辩才智慧者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛之后，我国土中的诸菩萨，对于教法作受持、披读、讽诵、演说等的种种法行，不能由此得到辩才智慧的话，我就不取正觉。

（一）受读经法必发辩才

“受读经法”等，指听闻佛法以后，通过种种法行把法持在心里。以作法行为因，如果内在障碍薄、资粮厚，那很快就能得到智慧，表现在外就是能无碍地说法，这叫做“辩才”。如果自己障碍重、资粮薄，那么虽然很努力地作法行，也是久久生不起智慧，不能开发辩才，在我们这个世界，这种现象非常地多。

往生到了极乐世界以后，以阿弥陀佛果地的力量为增上缘，人人在受持经法时都能迅速得到辩才。也就是在极乐世界首先闻佛说法，之后作读诵、受持等的法行，由此就会智慧明了，心中的辩才会迅速开发。那么辩才可以摄在四无碍解当中。

（二）四无碍解的涵义

1、法无碍解

“法”指种种差别法，其中任何一个法又有很多名称，对这一切都通达无碍，就是法无碍解。

2、义无碍解

“义”，指名称所诠表的义理，也就是诸法的自相和共相。对于这种种义理都通达无碍，就是义无碍解。

3、辞无碍解

“辞”是言辞，指六道众生的种种语言。对这所有的语言，以及每种语言里面字、词、句等的用法，都通达无碍，就是辞无碍解。

4、辩无碍解

这是指对于一切提问都能没有障碍地解答，具有从一个法义展开来宣说，即使说上一大劫也不会穷竭的智慧。

总之，四无碍解是说法时的主要方便。在所说方面，诸法的类别、名称，以及所表诠的义理，都无障碍通达，在能说方面，能使用与众生同类的语言，具有辩说无尽的智慧，由此就能自在无碍地为众生演说正法。

第二十九大愿引导:受经普得智辩愿

我们现在缘正法作阅读、记忆、念诵等的法行时，由于自己内在障碍重、资粮薄，虽然很努力，但往往生不起智慧，开发不出辩才，不能无碍说法，这种情况很多。阿弥陀佛因地时发愿，极乐国中的所有菩萨，通过作受持、披读、讽诵等的种种法行，都能迅速得到辩才智慧，否则不取正觉。如今大愿已成，我们往生到极乐世界以后，以阿弥陀佛大愿威神力的加持，通过行持种种法行，就会很快得到智慧，开发出无碍说法的辩才，

是这么不可思议！愿我往生到极乐世界，迅速得到智慧辩才！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终都往生到极乐世界！观修1分钟。

第三十、慧辩无有限量愿

设我得佛，国中菩萨，智慧辩才，若可限量者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛以后，生到我国中的一切菩萨，他的智慧和辩才有限量的话，我就不取正觉。

这是在上一愿的基础上，进一步加持极乐国土里的所有菩萨们，智慧、辩才达到无限量的地步。

（一）智慧无限量

这又要通过对比来认识：

1、有量

这是指智慧所了知的法义有限。譬如，只知道粗浅世俗现相的一些规律，不知道甚深的缘起、法性。只知道粗大的物质和心理的现相和规律，不知道万法微细的现相和规律。只知道有限一段时空里的现相和规律，不知道无量劫、无边刹海里六凡四圣的现相和规律，等等。

2、无量

诸法有无量义，对此都如实了知。由于所知无量，因此智慧无量，也就是用任何譬喻、计算、推理等都测不到智慧的量有多大。

（二）辩才无限量

这也要通过对比来了解：

1、有量

这是指辩才有穷竭的时候。比如别人提出一个甚深的问题，不能做出回答；或者在说某个法义时，不能展开来宣说；或者说到一定程度时，智慧有限的缘故，再也说不下去了，等等。

2、无量

由于得到了不可思议的智慧，所以辩才无有穷竭，也就是在法、义、辞、辩四方面都没有障碍，不会因为不了解而导致中断。

（三）开发的方法

1、通

首先入定，获得安住于真如本性的无分别智，证得诸法大平等性；之后在后得位自然起用，对蕴界处等的广大义和空性等的甚深义都能彻底了达，断除一切疑惑；由此会发起无量辩才。

2、别

我们往生到极乐世界以后，以阿弥陀佛愿力的加持，就能很快得到四种无碍辩才。也就是智慧无穷大，辩才无有限量。

第三十大愿引导:慧辩无有限量愿

阿弥陀佛因地时发愿，往生到了极乐世界里的一切菩萨，他们的智慧和辩才都没有限量，否则不取正觉。所以，我们往生以后，不但能得到智慧辩才，而且都能达到无有限量的地步，得到法、义、辞、辩四无碍解，是这么不可思议！愿我此生命终就往生到极乐世界，得到无量的智慧辩才，之后分身到十方无数世界里转大法轮，度化无量的众生！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终都能往生到极乐世界，得到四无碍解！观修1分钟。

第三十一、净国照见十方愿

设我得佛，国土清净，皆悉照见十方一切无量无数不可思议诸佛世界，犹如明镜，睹其面像。若不尔者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：我成佛之后，我的佛土清彻明净，每一个地方都能照见十方一切无量无数不可思议的诸佛世界，就像用明镜照见自己的脸一样清楚，如果不能这样的话，我就不取正觉。

（一）国中万物，镜纳十方

1、明镜喻

在高山上放一面一尺高的镜子，镜面朝向山下，十里以内的万物影像都能在一尺的镜子里显现。与此类似，在极乐世界，下至在每一个微小的物体上面，都能通彻地照见十方无数的世界里种种清净和不清净的相。而且，就像照镜子看自己的脸那样，十方刹海当即显现在眼前，不是相隔遥远。就像这样无微不显，无远不见。

2、广狭自在无碍门

极乐世界里的一棵树、一座楼阁等是狭小的相，十方无量无数诸佛国土里的种种清净、不清净的现相是极广大的相，在狭小的事物里出现极广大的现相。无量国土现相的“广”和一法的“狭”不相妨碍，各各自在，因此是广狭自在无碍的境界。

（二）亲见十方，速成菩提

极乐天人们由于在国土里的一切处，都能亲眼目睹善恶净秽等的因果事相，因此自然能成就善心。比如，由于目睹十方世界里面，众生造恶受苦、行善得乐的现相，自然断恶行善。再者，见到六道轮回的苦难，自然对众生生起大悲心。再者，见到十方刹土里诸佛菩萨不可思议的功德，广大的利生事业等，自然发起尽未来际常行菩萨道的大乘行愿，等等。诸如此类就是以影像作佛事，让极乐国土里的一切人都能见而生起善心，趣向菩提。

（三）佛力加持，心现十方

虽然说是在国中万物上见到了十方刹海，其实是由阿弥陀佛的加持，在极乐圣众的心里显现了十方刹海。比如，往生者能在一朵花里见到十方刹海，这并不是在外面的花上见到了十方世界，实际上，这朵花是阿弥陀佛的妙心所现，佛的智慧显现成花，加持往生者的心，使得在他心中顿时现出十方刹海。或者说透过这朵花，得到弥陀佛力的加持，顿时就入到不可思议的解脱境界中。

第三十一大愿引导：净国照见十方愿

在我们这个世界，一不是多，小不是大，处处有局限，不得自在。阿弥陀佛因地时发愿，我国土里的每一个地方，都能照见十方一切无量无数不可思议的诸佛世界。如今大愿圆满成就，我们往生以后，从宫殿、楼阁等，乃至一个微小的物体上面，都能清楚地见到十方无数的世界里面，各种清净和不清净的现相，见后自然成就种种善心，而且由此能证入广狭自在无碍的解脱境界

，是这么不可思议！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终都往生到极乐世界，迅速现前广狭自在无碍的解脱境界！观修1分钟。

第三十二、严饰超诸天人愿

设我得佛，自地以上，至于虚空，宫殿楼观，池流华树，国土所有一切万物，皆以无量杂宝百千种香而共合成。严饰奇妙，超诸天人。其香普熏十方世界。菩萨闻者，皆修佛行。若不如是，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，我的国土当中，从地面以上乃至虚空之间，宫殿、楼观、宝池、流泉、妙花、行树等等，国土里的所有一切万物，全部以无量众宝、百千种妙香共同和合而成，奇妙庄严超过一切世间诸天的境界。国中万物散发出的妙香普遍熏到十方世界，凡是闻到这香气的人，都行持诸佛所行。如果不能这样实现的话，我就不取正觉。

（一）所庄严

所庄严是指，从地面到虚空之间，极乐国土里大大小小的一切万物。

（二）能庄严

这一切万物，都是以无量的各种珍宝以及百千种妙香共同合成的，而且极为精妙，超胜一切世间。

1、具足宝性，妙香芬馥

我们这个世间缺乏珍宝，只能用钢筋、水泥等建造房屋，用玻璃、木材等来做装饰。但是在极乐世界，万物都具足珍宝性，都是以无量妙宝和百千种香合成的。既有色泽光辉，又妙香芬芳，色和香不可分，是这样微

妙不可思议。

2、严饰奇妙，超胜诸天

极乐世界里的万物，无论是细节还是整体，都庄严奇特，微妙绝伦，超过一切世间人天的境界。在三界当中，工艺堪称绝妙的是帝释天王的工匠毗首羯磨。如果把毗首羯磨带到极乐世界去参观，那么纵然他长了一千只眼睛，也看不透极乐世界里一件物品的微妙之处；纵然他有一千颗心，也无法画出极乐世界一件物品的图案，更无法仿造出来。这是语言无法描述，分别心无力测度的，鬼斧神工无可施展，一切都无能为力了。

（三）庄严的作用

极乐世界的妙香温和雅正，适合人心，能使人远离爱染。这种香可以说法，极乐国中的天人们鼻根一闻到香气，心立即与法相应，烦恼习气自然不起。而且，妙香普遍熏到十方世界，菩萨们一闻到就有所觉悟，以此都修持无上菩提之行。

（四）一多相容不同门

这里显示出，极乐世界具足“一多相容不同”的华严玄门境界，是事事无碍的法界。

所谓“一多相容不同门”，指一法遍入一切法中，也就是摄一切法入一法内，既互相容纳，没有障碍，又各不相同。在极乐世界，无量妙宝、妙香合成为一物，是无量法入于一法，表示一多相容。在这一个物体当中，存在众多的宝和香，表示不坏本相，又各有不同。再者，妙香遍熏十方世界，这是一法入在无数法中，又是

一重一多相容的玄门境界。

第三十二大愿引导:严饰超诸天人愿

阿弥陀佛因地时发愿，极乐世界下至地面上到虚空，其间的宫殿、楼观、宝池、流泉、妙花、行树等等，所有万物全部由无量的珍宝和百千种妙香共同合成，奇妙庄严超过一切诸天的境界，而且万物散发出的妙香能普遍熏到十方世界，凡是闻到香气的人，都能修持佛行。现在阿弥陀佛已经成佛，极乐世界就像愿中所说那样具足无量的功德庄严，最极精妙，超胜一切世间，五尘都能作佛事，是这么不可思议！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终都往生到具足无量功德庄严的极乐世界！观修1分钟。

第三十三、蒙光触身获益愿

设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界众生之类，蒙我光明触其身者，身心柔软，超过天人。若不尔者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，十方无量无数不可思议那么多诸佛世界里的一切种类的众生，只要蒙受我光明的照触，都能身心柔软，超过世间人天，如果不能这样实现的话，我就不取正觉。

前面第十二愿是成就光明的体性遍照十方，这里是成就光明的作用，使一切蒙光照触的众生都得到殊胜利益。

（一）所被根机

本愿加被的对象，指十方无量不可思议诸佛世界里面，蒙受弥陀光明照触的一切众生。要知道，虽然佛光遍在一切处，但它专门摄受念佛众生。所谓“称名时即遇光时”，以名号和光明不二的缘故，至心称念弥陀名号，阿弥陀佛的无量光明就现在心中作加持。

（二）光明大用

1、身心柔软

柔软是刚强的反面。烦恼都是刚强的，比如起了邪见或者嗔恚，这时身心就会变得僵硬、不柔软。得受佛光照触时，心中三毒等的烦恼得以消除，所以身心柔软。

再者，当生起信心、欢喜心等的时候，身心感到轻松、柔软。得受佛光照触时，善根就会显发，之后会常

生善心，出现欢喜踊跃，因此身心柔软。

2、超过天人

这是指念佛众生得到佛光摄受，会发起真实信愿，由此必定往生净土，超出三有世间。虽然他的身体还在这个世界，看起来还是一个人，但是他的心已经属于极乐世界，不是人天所摄了，因此说“超过天人”。

此外还有很多利益，举例而言：

3、脱离苦厄

众生在三恶趣极苦的地方，见到阿弥陀佛的光明，就都能得到休息，再没有苦恼，在寿命结束之后，都能脱离恶趣。比如，有的人去世后堕入恶趣，儿女为他念佛回向等时，当即就有佛光照在恶趣里，使得恶趣黑暗之处，当下显现出非常炽盛的光明。另外，在一些中阴游记里面，很多还魂人都说，当有人念一声佛号的时候，整个幽冥世界或者中阴界里面，就会出现非常明亮的光，那时身心都很安乐，不再感受恐惧。

再者，比如有的人原本受很重的业报，身心痛苦。通过至心念佛，得到佛光的加持，就感觉没那么苦了，心里还会出现安乐，身上的苦也会逐渐减轻，乃至消失。

4、消除障碍

我们如果能至心念佛，得到佛光的加被，心中的烦恼障、业障、报障等就会消除。

5、消除业系

佛光有极大的消业功能，众生遇到了佛光，心中业的系缚就能得以消除。

6、破除无明

佛光是智慧相，当我们蒙受佛光照触时，心中的无明就会破除。就像佛传法时，说法的音声是从智慧流出的，所以听者一听就生起觉悟。同样，佛光也是从智慧流出的，所以念佛念得相应，得到佛光的加被，就会开智慧。进一步，如果能以事持达到理持，那就能够伏断烦恼、明悟本性等等。

7、欢喜心开

念佛念得相应时是越念越欢喜，会得到内在非常殊胜的安乐受用。而且，这样的法喜乐能逐步地发展为三昧乐、证悟乐、成佛乐等等。

8、得大安慰

念佛念得相应时，自然会生起真实的信心。得了这种坚固的信心，自己心里会很清楚，此生命终必定能够往生，这是佛光赐与念佛人最大的安慰。

第三十三大愿引导：蒙光触身获益愿

阿弥陀佛的光明无碍遍照到十方世界里的每一处，我们只要至心念佛，就能得蒙佛光照触，从而灭除三毒，身心柔软，发起善心，毕竟往生到极乐世界等等，有无量殊胜的利益。愿我和一切众生，现前就得蒙弥陀佛光的摄受，当即灭罪生善，身心柔软，临终时顺利往生到极乐世界！像这样一边思惟一边至心默念“南无阿弥

陀佛、南无阿弥陀佛……”观修1分钟。

第三十四、皆得法忍总持愿

设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界众生之类，闻我名字，不得菩萨无生法忍诸深总持者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，十方无量不可思议诸佛世界里的一切种类的众生，只要闻信我的名字，就能获得菩萨的无生法忍和种种甚深的陀罗尼，如果不能实现的话，我就不取正觉。

（一）得利益条件

“闻我名字”。也就是听到名号后内心信受，没有怀疑，真正信受弥陀名号是赐予无生法忍和诸深总持的如意宝。

（二）闻名得法忍

1、法忍的涵义

“忍”是忍可决定，所决定之处是无生法性，也就是空性。万法都是虚妄的，真实中无生，如果证得了无生法性，寂灭虚妄分别而不作不起诸业行，就叫获得无生法忍。

2、法忍的品类

无生法忍有深浅不同的品类。总的可分成三品：胜解行地的凡夫对无生义的总相得到法忍，是下品；登地时对无生义生起真实法忍，是中品；八地时获得无分别自在，是上品。本愿说到的“获得菩萨无生法忍”，应

该是指圣者地证得的无生法忍。

3、得法忍的利益

如果没有无生法忍的力量，内心时时处在实有执著中，遇到染污缘时，就会生起贪嗔等的烦恼，这样不必说利他，连自己都要堕落。得到了无生法忍以后，见到诸法就像幻化一样虚妄不实，这样就不会缘世间的苦乐境缘，起恐惧心和贪心。就像莲花处淤泥而不染一样，身处世间而不受染污，以此就能非常自在地在五浊恶世救度苦难众生。

（三）闻名得总持

1、总持的涵义

“总持”的梵语是“陀罗尼”，意思是总一切法、持无量义，或者总持善法而不散失。大体来说，有法、义、咒、忍四种陀罗尼，广说有无量无数的陀罗尼门。

2、总持的品类

法陀罗尼和义陀罗尼，有报得、习得、修得三种。所谓“深总持”，指在种种陀罗尼中，境界深妙的陀罗尼，比如在报得、习得、修得当中，以修得陀罗尼为深。

3、得总持的利益

得到法陀罗尼和义陀罗尼之后，能把无量佛法的句义持在心里而不忘失，以此在大众中无所畏惧，能恒时自在地为众生演说佛法。其他种种甚深的陀罗尼，都有

种种神妙不可思议的作用。

第三十四大愿引导:皆得法忍总持愿

阿弥陀佛因地时发愿，十方无量世界里的一切众生，只要闻信我的名字，都能获得菩萨的无生法忍和种种甚深的陀罗尼，否则不取正觉。现在大愿圆满成就，阿弥陀佛的无量功德就摄在这一句名号里，我们只要听到并信受这句名号，都能得到无生法忍和各种甚深的陀罗尼，是这么不可思议！我现在听闻了这句万德庄严的名号如意宝，信受的确有这样极殊胜的利益，毫无疑虑！然后一边祈愿得到法忍和陀罗尼，一边默持名号“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”观修1分钟。

第三十五、信乐永离女身愿

设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界，其有女人，闻我名字，欢喜信乐，发菩提心，厌恶女身，寿终之后，复为女像者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，十方无量不可思议的诸佛世界，其中有女人闻到我的名字，欢喜信乐，发菩提心，厌恶女身，那么她命终之后就能转女成男，如果还是女身的话，我就不取正觉。

（一）男身是功德之器

按照名言的缘起规律，一旦由业力形成了某种根身，之后内心自然会受到这种根身的影响。如果得到女身，一般来说，首先是多烦恼、多恶慧，不能很快证得无上菩提。其次心力怯弱，难以成办广大的利益有情的事业，而且智慧狭窄，不堪为思惟抉择所知之器。再者，在大众中会有所畏惧，行动多有不便，比如不能独自住于静处等等。

相反，如果得到男身，一般来说，首先会少烦恼、少恶慧，堪为一切殊胜功德之器，能快速证得无上菩提。其次，在意乐上勇悍，对成办一切有情义利的事业无所畏惧，堪为一切事业之器。而且智慧开阔，能对诸法尽所有性、如所有性思惟抉择，无碍而转，堪为思择所知之器。再者，在一切大众中无所畏惧，没有行动上的障碍等等。总之，男身是修行佛道的殊胜所依身。

（二）串习坚固，女身难转

女转男身非常难。按照小乘的说法，经过第一个阿僧祇劫才能彻底不再受生为女身。

为什么难转呢？因为在做女人的时候，只要没认识到女身的过患，不知道哪种习气是不好的，就不会在心里发愿断除，以及在行为上纠正。这样的话，一生当中念念都是在串习女人的心态、行为等，念念在心里描摹女像，那么形随心变的缘故，来世还会受生为女身。

（三）闻信名号，转女成男

现在以闻信弥陀名号，得到阿弥陀佛大威神力的加被，能在这一期业报身穷尽之后，立即转女成男，成为殊胜功德之器、事业之器、思择所知之器，能修行广大的自利利他的功德，让多劫难转的女身一生就转为大丈夫身。

对女修行人而言，自己要具足哪些条件，才能跟这个大愿相应呢？

1、闻我名字，欢喜信乐

听闻到阿弥陀佛的名号，了解以弥陀大愿威神力的加被，通过持弥陀名号，很快就能转女成男、往生成佛等，为此内心非常欢喜，对名号的不可思议力用非常有信心，从而将名号执持在心。

2、发菩提心

发起为了救度尽法界、虚空界的一切众生，而誓愿成佛的心，由此就能打开心量。

3、厌恶女身

为了快速成佛，发愿脱离女身，具足丈夫性。这又要透过认识女身的过患，来发起对女身的厌恶，因为只有厌恶女身，才可能脱离这个身；否则自己还爱乐女身的话，是很难脱离的。

女身的过患，可以按照《玉耶女经》中所讲的女人三障十恶来观察。比如出生时父母不喜欢，不尽心养育；幼年时受父母管束，不如男孩自由；出嫁后依赖丈夫，担心失去丈夫的爱；怀孕时行动不便，有很多辛苦；生产时疼痛难忍，如果难产还会有性命之忧等等。或者按照《大爱道比丘尼经》中所讲的女人八十四态作观察，比如喜欢化妆打扮，喜欢做各种妩媚姿态，喜欢谈论是非等等。像这样，要认识到这个女身过患大，障碍修道，深可厌患。

第三十五大愿引导：信乐永离女身愿

女修行人要这样思惟：按照名言的缘起规律，一旦由业力形成了根身，内心就会受到这种根身的影响。得到这样的女身，就会导致心量小、心力弱、烦恼多等等，无法快速成就无上菩提，有很多的过患和障难。阿弥陀佛因地时发愿，如果有女人闻到我的名字，欢喜信乐，发菩提心，厌恶女身，那么她命终之后就能转女成男。现在大愿已经成就，这就使得原本多劫难转的女身，在这一期业报身穷尽之后，就能转为大丈夫身，是这么不可思议！我现在听闻了阿弥陀佛的名号，对名号如意宝的不可思议力用非常有信心，而且，为了度化一切众生发菩提心，为了快速成佛，发愿脱离女身。愿我和与我一样的凡夫女人们，命终之后都能彻底脱离女身！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我们此生命终都能往生到极乐世

界，从此永离女身，速成佛果！这样一边思惟，一边默持名号“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”观修1分钟。

第三十六、勤修必成佛道愿

设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界诸菩萨众，闻我名字，寿终之后，常修梵行，至成佛道。若不尔者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛之后，十方无量不可思议诸佛世界里的诸菩萨们，闻信我的名号，他这一生命终之后，未来生生世世都会恒常修习梵行，直到成佛为止，不能这样的话，我就不取正觉。

（一）转世成迷，忘失梵行

作为初学的菩萨，要在生生世世当中修持梵行，在菩提道上不退堕，是相当不容易的。虽然今生出家修梵行，但一经转世投胎，来世什么都忘了，从此沦落红尘不再修行，这种现象非常地多。

（二）闻信名号，常修梵行

阿弥陀佛因地时见到这种现象，特别发大誓愿，成就名号如意宝，加持修行人不忘失本愿，能够生生世世常修梵行。

1、加被的条件

“闻我名字”，指听到弥陀名号后真心信受，相信佛力不可思议，大愿所承诺的殊胜利益真实不虚，因此一心持佛名号。

2、加被的利益

“寿终之后，常修梵行，至成佛道”。

时间是这一生命终之后，直到成佛之间，未来生生世世当中。所得到的利益是常常修持离欲的梵行，以及能证得大涅槃的种种修行。这就是《普贤行愿品》中所说的：“我为菩提修行时，一切趣中成宿命，常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。”以及“勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心。”

第三十六大愿引导：勤修必成佛道愿

作为初学者，要想生生世世常修梵行是相当不容易的，转世投胎后往往迷失在红尘之中，不再修行。阿弥陀佛因地时发大悲愿，成就了名号如意宝，我们闻信名号后一心执持，往后生生世世就能不忘失本愿，常修离欲行和涅槃行，直到成佛，是这么不可思议！我现在听闻了弥陀名号，对它能加持行者生生世世常修梵行的殊胜利益深信不疑，一心执持，愿我乃至成佛之间，永远不失梵行！这样一边祈祷，一边默持名号“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”观修1分钟。

第三十七、归依感动天人愿

设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界诸天人民，闻我名字，五体投地，稽首作礼，欢喜信乐，修菩萨行，诸天世人，莫不致敬。若不尔者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，十方无量不可思议诸佛世界里的诸天和人民，如果闻到我的名字之后，五体投地顶礼，内心踊跃欢喜、有信欲之心，而且修持菩萨的六度万行，那么诸天和世人就都会礼敬他、拥护他。如果不能这样的话，我就不取正觉。

（一）加被的条件

1、闻我名字

闻到弥陀名号时，心里真正相信、接受了。这是归依阿弥陀佛的正因。

以下是归依阿弥陀佛的具体表现：

2、五体投地，稽首作礼

由于对阿弥陀佛生了很深的信心，自然会触动善根，情不自禁地五体投地，用自己最尊贵的头去礼拜佛的双足。

3、欢喜信乐

了解了弥陀愿海以后，心里特别欢喜，对往生极乐世界特别好乐、特别向往。

4、修菩萨行

有了求往生的欲乐后，为了成办往生，总地修持六度万行，特别地修持各种净土法行。

（二）加被的利益

“诸天世人，莫不致敬”。

一切人天都会对自己恭敬、爱戴，愿意亲近、侍奉自己，包括鬼神、非人等也都会赞叹、拥护、敬仰这个人。这样有了环境的保护和支持，没有人轻视他、反对他，一切就都会变得顺利，由此能逐渐增长功德，最终成就菩提。

（三）感应之道

首先举一个世间的例子。春秋时期的大音乐家师旷擅长弹琴。他弹奏《清徵》的时候，立即召感玄鹤飞来，伴随着音乐翩翩起舞；弹奏《清角》的时候，万里晴空也会忽然乌云滚滚，电闪雷鸣，立即降下暴雨。这是因为《清徵》的音声跟玄鹤相应，《清角》的音声跟风雨相应，而且大音乐家师旷的心非常精一，他的心力很强，所以能感动天地。也就是一弹奏的时候，就会感召出相应的境相，这就叫做“感应之道”。

阿弥陀佛的万德洪名，本体是佛智慧，这是极其不可思议的事。单从音声这一点来说，我们持这一句名号，让自心不断地处在这种音声当中，就会召感来佛的无量功德。从自身来说，内在的无量性德会由此显发；在外在方面，以它的召感力，就会使得一切诸天人民，各类众生都对这个持名者礼敬、护持等等，会使得各方面的善缘、美好等都集聚在你的身边。

第三十七大愿引导:归依感动天人愿

我们在修行的过程中，需要得到周围环境的支持，如果受到很多人的反对、轻视等，心就容易受不了而退失修行。阿弥陀佛因地时发大悲愿，成就了如意宝一样的万德洪名，众生听到这个名号后，能够归依阿弥陀佛，持佛名号等，那么就会感召一切人天都对他礼敬、爱戴等，会出现各种的顺缘，使得修行没有障碍，是这么不可思议！我现在一心归依阿弥陀佛，恭敬顶礼阿弥陀佛，愿能如理修持净业，与弥陀愿海相应！像这样一边思惟，一边默持名号“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”观修1分钟。

第三十八、妙服自然在身愿

设我得佛，国中天人欲得衣服，随念即至，如佛所赞应法妙服，自然在身，有求裁缝捣染浣濯者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛以后，我国中的天人们想得到衣服时，随着他一起念就能得到，如佛赞叹的应法妙服自然披在他身上，如果还需要裁缝、捣衣、染色、洗衣等，我就不取正觉。

这里以衣服为代表，实际上在极乐世界，一切受用随心而现。衣服、饮食、房屋等的各种受用，心里一想自然就化现出来。

（一）免除劳苦，远离罪染

这一愿的殊胜性可以通过对比来认识：

1、娑婆

娑婆世界是业力世界，我们受业力的驱使，不得不辛苦劳作才能得到一点受用，这是一种极不自在的苦相。而且，在这个过程中不得不造下很多的罪业。比如穿一件毛衣，在剪羊毛的过程中要杀无数的小虫。就像这样，这上面有无数的杀生罪等等。

2、极乐

凡夫带业往生到极乐世界以后，由习气力还会起想吃饭、想穿衣、想住房子等的念头，当这些念头一起的时候，以弥陀神力的加持，自然出现各种受用。这样一

来，就免除了营生的辛劳，没有苦患；而且不会为此造任何恶业，远离了罪染。

（二）感通佛心，如影随形

为什么能做到受用自然呢？

譬如镜子里本身没有任何形相，随着站在镜前的人的身形，就会现出跟他同类的影像。与此类似，弥陀妙心清净微妙，无一相可得，任运地随本愿起用，这就好比明镜，极乐天人们的心就如同身形。极乐天人们一起念，就是在弥陀真心中起念，所以，随着他心中所想，一切宫殿楼阁、饮食、衣服等的受用，全部自然化现，而且它们的形状、颜色、大小、数量等等，也是随心所现，没有丝毫差错。

（三）随心化现，受用自然

下面以衣服、饮食、房屋为例，说明极乐世界受用自然的情形：

1、衣服自然

往生到极乐世界以后，如果想得到衣服，心里一想，顿时就化现出来，不需要去买布、裁剪、缝制、染色，也不存在脏了需要洗的情况等等。譬如释迦佛在世时，有人请求出家，佛说：“善来比丘！”他的须发当即落下，身上出现了袈裟。在极乐世界，心里一起念，衣服自然化现出来的情形就像这样。

2、饮食自然

极乐世界的天人们想受用饮食的时候，自然出现七宝所成的宝座。入坐以后，面前自然出现七宝食器，无论想要哪种珍宝所成的食器，都能随心化现。之后，器中的饮食也是随心而现，香美程度最极第一，无与伦比。最后受用完毕，不需要洗碗、收拾等，食器、饮食都自然化去。再想受用的时候，还会自然现前。

3、舍宅自然

住宅方面，随着极乐天人们心中所想，自然化现出七宝宫殿。也是想让它多高就有高，想让它多大就有多大，它的颜色、形状，有多少间，什么规格、结构，由哪些妙宝组成等等，都随着心中所想自然化现出来。

总之，我们往生到极乐世界以后，在受用方面完全不需要勤作，一切都是随心化现，都是心里一想就自然出来了；不想要的时候，也都会自然消失。

第三十八大愿引导：妙服自然在身愿

在娑婆世界，需要衣服的时候，首先要种棉花，然后纺成线、织成布，再染色、裁剪、缝制，运到商场后买回家，穿了几天脏了还要洗等等，非常辛苦。而且在这个过程中，直接、间接都会造下杀生等的很多罪业，过患非常多。阿弥陀佛因地时见到这种状况，发愿凡是往生到极乐世界的众生，想得到衣服时，随着心里一想，顿时就化现出来，不需要去买布、清洗等等，非常自在。现在大愿圆满成就，我们往生到极乐世界以后，不但是衣服，其余饮食、房屋等的一切受用，都是随着心里一想就自然化现出来，受用自在，是这么不可思议！愿我早日往生到极乐世界！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和

与我结缘的一切众生，此生命终都无碍往生到极乐世界，从此受用自然，远离劳苦和罪染！观修1分钟。

第三十九、受乐同于漏尽愿

设我得佛，国中天人所受快乐，不如漏尽比丘者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：如果我成佛之后，我国土中的天人们所受的快乐，不与灭尽烦恼的诸比丘相同的话，我就不取正觉。

（一）永离众苦，但受诸乐

1、娑婆苦

在娑婆世界，众生的身心常常处在苦恼当中。比如身上会发生饥、渴、寒、热、老、病、杀、害等的各种痛苦，心上由计较是非得失等而引起各种忧愁、恼乱。好不容易有一点有漏乐，但是在受用的时候，必然有贪等的烦恼在活动，这就注定当这个乐坏灭时，心里会生起忧苦。

总之，苦受是苦苦，逼恼身心；乐受是坏苦，缘散即坏，乐极生悲；舍受是行苦，毕竟迁流而去，遇缘又发起苦苦、坏苦。我们就是这样恒时处在三苦当中，得不到丝毫真实的安乐。

2、极乐乐

极乐世界是纯一安乐的国土，我们只要往生到那里，从此无论受用什么，都得到身心安乐，而且在受乐的同时不生染著心，能当即寂灭虚妄分别，得到如比丘入灭尽定那样的无漏乐。

（二）佛心现境，乐无染著

为什么在极乐世界唯一发生无漏乐呢？

在娑婆世界，种种尘境都是由烦恼和有漏业所感现的。当五根入到悦意的五尘中时，心就会不由自主地生起染著，由此引生出后面一系列爱、取、有等的过患，必定落在有漏有为的轮回道当中。

极乐世界的情形完全相反，那里的五尘都是从阿弥陀佛的无漏妙心中流现，都是以弥陀智慧为体。阿弥陀佛以妙欲作佛事，往生者在见色、闻声、嗅香、尝味、觉触时，当即得到佛的加持，因此虽然受用妙欲，但丝毫不生染著，反而能够止息爱染，诸根归于寂静，并且自然出生无漏微妙喜乐，渐次证入无为涅槃之道。

（三）根境相合，受无漏乐

受乐无染的具体情形如何呢？

1、饮食乐

像前面讲的，想吃饭的时候，百味美食自然出现在面前。受用的时候也不是真的去吃，只是眼睛看看食物的妙色，鼻子闻闻食物的妙香，意念上领略了，身体就感受到舒适悦意，而自然饱足。这样受用了弥陀妙心所现的饮食后，当即得到佛的加持，身心柔和，出生无漏喜乐，不会发生任何贪染等的过患。

2、风触乐

在极乐世界，当德风徐徐吹起时，极乐天人们的身体一触到风，自然获得法喜乐、解脱乐等。也就是风能

直接加持往生者的心，就像比丘灭尽第六识的心、心所那样，让他当即得到如同入灭尽定一样的无漏乐。

总之，在触到花香、饮食、德风、光明等的任何境缘时，都能得到阿弥陀佛的加持，由此唯一受用无漏乐。

第三十九大愿引导：受乐同于漏尽愿

我们在娑婆世界，身心常常感受各种苦恼。偶尔有一点乐也都是有漏乐，受用时发生贪染，有无量的过患。阿弥陀佛因地时发愿，极乐国中的天人们，都能受用如比丘入灭尽定那样的无漏乐。也就是我们到了极乐世界以后，虽然时时受用妙欲，但是不生丝毫的染著，反而能够止息烦恼妄动，诸根归于寂静，而且自然出生无漏的法喜乐，是这么不可思议！愿我早日往生到极乐世界！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终全部往生到极乐世界，从此彻底远离众苦，唯一受用无漏的法喜乐！观修1分钟。

第四十、随意见诸佛国愿

设我得佛，国中菩萨，随意欲见十方无量严净佛土，应时如愿，于宝树中，皆悉照见，犹如明镜，睹其面像。若不尔者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，我国土中的菩萨们，想见到十方无量庄严清净的佛土，当时就能如他的心愿，在宝树中全部照见，就像在明镜中看自己的脸一样清楚。如果不能这样的话，我就不取正觉。

前面第三十一愿——净国照见十方愿，是总说在极乐世界里的任何一处，都能照见十方刹海里的无数净秽现相。这里是别说，如果想见到十方庄严清净的佛国，增益自己的修行，或者成就自己的净土等，那么在宝树里面，就能随意见到十方清净佛国的现相。

（一）极乐宝林，悉现净刹

在极乐世界，一行一行的宝树都对得非常整齐，每一棵树上都有大小一致的叶子，每一片树叶都有一千种妙色。树叶之间有很多的妙花，都是阎浮檀金色，妙花中涌出各种妙果，这些果子里面发出大光明，光明化成无量的幢幡和宝盖。在这些宝盖里面，能够现出三千大千世界器情庄严的各种妙相，十方诸佛的清净国土全部在宝盖中呈现。这些境相，极乐天人们都能亲眼睹见。

第四十大愿引导：随意见诸佛国愿

阿弥陀佛因地时发愿，极乐国中的菩萨们，如果想见到十方无量的清净佛土，当时就能如他的心愿，在宝

树中全部照见，就像对着明镜看自己的脸一样清楚。如今大愿成就，我们往生以后，可以从宝树里面，清晰地见到十方无数的清净国土，以此增益修行等等，是这么不可思议！愿我早日往生到极乐世界，在宝树中照见十方无量清净佛土！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终都能往生到极乐世界！观修1分钟。

第四十一、闻名诸根具足愿

设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，至于得佛，诸根缺陋不具足者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，他方世界里的诸菩萨们闻信我的名号，直到成佛之间都六根完具，不会有缺陋不具足的情况，否则我就不取正觉。

（一）诸根残缺，难成二利

1、难成自利

首先看自利方面。如果眼盲，那就无法见到佛像，也就无法由此发起胜解和恭敬，誓愿以佛为师，从而开启正法修行之路。再说，闻思的境是法宝，而眼盲的人无法看经书，耳聋的人无法听讲解，这样就断绝了闻思的机会；不通过闻思，心中难以得到定解，也就不可能依定解修行了。再说，如果肢体残缺，比如没有手、脚等，那就无法礼拜、合掌、打座等。再者，假使意根有残障，是痴呆儿等等，那根本无法理解法义，进一步的思惟、抉择、观修等就更不可能了。而且，六根中的任何一者有缺陷，都不能出家，不能入僧数。

总之，六根中的任何一者有残缺，都会成为学法的障碍，由此很难在法道上进步。

2、难成他利

不仅如此，如果根有残缺，那在利益众生的时候，也有很大障碍，容易招来轻视、讥嫌，不能让大众一见到就生欢喜心、共同归依仰赖等等。

（二）闻信名号，根德圆满

1、加被的条件

“闻我名字”，指听到弥陀名号后真心信受，也就是相信弥陀名号能让我们尽未来际成就殊胜的根身，从而一心受持。

2、加被的利益

“至于得佛，诸根具足”。时间是乃至成佛之间。所得到的利益是，每一世都能得到六根完具、功能非常殊胜的身体。也就是不但六根具足，而且每一种根都特别圆满，作用力很大，作种种法行都没有障碍。这样自身的修行进步会很快，利益众生的能力也会很大。

第四十一大愿引导：闻名诸根具足愿

初学的菩萨们由于宿世的恶业力，在修行佛道的过程中，还可能感得根缺的果报，这样就很难修行，也很难利益众生。阿弥陀佛因地时见到这种现象，发大悲愿，成就名号如意宝，使得凡是闻信名号的人，都能以此消除业障，乃至成佛之间，生生世世六根具足，德用广大。如今阿弥陀佛已经成佛，弥陀名号成就了赐予殊胜根身的功德，是这么不可思议！愿阿弥陀佛加持，我和一切众生，乃至成佛之间生生世世都具足殊胜根身，以此来成办广大的自他二利！这样一边祈祷，一边默持名号如意宝“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”观修1分钟。

第四十二、悉得清净解脱愿

设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，皆悉逮得清净解脱三昧，住是三昧，一发意顷，供养无量不可思议诸佛世尊，而不失定意。若不尔者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，他方国土里的诸菩萨们，闻到我的名字，都能顿时证得清净解脱三昧，安住在这个三昧当中，能在一动念的刹那间，周遍地供养无量不可思议的诸佛世尊，同时不失去定心。如果不能这样的话，我就不取正觉。

（一）加被的条件

“闻我名字”，也就是闻信弥陀名号。

（二）加被的利益

1、即得三昧

“皆悉逮得清净解脱三昧”。“逮得”就是即时证得。他方世界里那些惑障薄、容易与菩提相应的诸菩萨们，闻到弥陀名号时，当即证得清净解脱三昧。无染无著，叫做“清净”，寂照平等，叫做“解脱”，这是此三昧的体性。

2、住定供佛

这种三昧的作用如何呢？“住是三昧，一发意顷，供养无量不可思议诸佛世尊，而不失定意。”住在这样的清净解脱三昧当中，以三昧的力量，不起于定，能在

一念间完成供养无量诸佛的普贤大行；虽然供养无量诸佛，但丝毫不失坏定心。像这样，身口意在作种种供养时，还是住在定中，没有丝毫动摇，这就是止观不二或者寂照平等。

第四十二大愿引导：悉得清净解脱愿

阿弥陀佛成就了名号如意宝，加被所有听闻名号的菩萨们，都能当即证得清净解脱三昧。住在这个三昧中，能在一动念的刹那间，周遍地供养无量不可思议的诸佛，同时不失去定心，是这么不可思议！愿我和一切众生都能证得在定中遍供诸佛的清净解脱三昧！这样一边祈祷一边默持名号“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”观修1分钟。

第四十三、闻名生处尊贵愿

设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，寿终之后，生尊贵家。若不尔者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，他方国土的诸菩萨众闻信我的名号，都能在命终之后生在尊贵之家。如果不能这样的话，我就不取正觉。

（一）加被的条件

“闻我名字”，指闻到阿弥陀佛的名号，并且内心相信、接受，然后以至诚的心称念名号等等。

（二）加被的利益

对此要通过对比来认识：

1、出身卑微，世人轻贱

修行尚浅的菩萨们，被宿世的业力所牵，还会多世生在下贱之家，这样的话就会受世人轻贱，以至于教化众生的事业不广大。

2、族姓圆满，事业广大

以一心持弥陀名号，所获大福德的力量，即使没有很快往生净土，来生也必定生在尊贵之家，一出生就拥有譬如国王种姓那样的高贵种姓。以族姓圆满的缘故，大众都会尊敬、供养、称赞他；以大众尊敬、供养、称赞的缘故，当他以善法劝导众生时，众生都会恭敬信受

，人们对他所说的教言心无违背，顶戴奉行；由此能展开广大的利生事业。

第四十三大愿引导：闻名生处尊贵愿

初学的菩萨们由于宿世的恶业，还会多世生在下贱家庭，受人轻贱，而无法展开广大的利生事业。为此，阿弥陀佛因地时发大悲愿，成就名号如意宝。现在大愿已成，我们只要闻信、执持弥陀名号，后世就能生在尊贵之家，在教化众生时，人们都会恭敬信受，以此顺利成办广大的利生事业。愿我和一切众生都能成就圆满的族姓功德！然后一边祈祷一边至心默念名号“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”观修1分钟。

第四十四、修行具足德本愿

设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，欢喜踊跃，修菩萨行，具足德本。若不尔者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，他方国土里的诸菩萨众，闻信我的名字，都能欢喜踊跃，修菩萨行，具足德本。如果不能这样的话，我就不取正觉。

（一）加被的条件

“闻我名字”，听到阿弥陀佛的名号后，深信名号能加被行人具足菩萨的无量功德，为此一心称名。

（二）加被的利益

1、欢喜踊跃

闻到弥陀愿海和名号时，心里生了信解，因而充满欢喜，表现在外就有踊跃的行为。

2、修菩萨行，具足德本

“德本”指六度，因为一切功德都来自修持布施、持戒、安忍、精进、静虑、般若，因此六度是功德之本。也就是由闻信名号，生生世世都能完成六度万行。

总之，闻信弥陀名号后一心称念，我们由此就会欢喜踊跃地修持菩萨道，在生生世世当中行持大乘菩萨的六度万行，利益众生。

第四十四大愿引导：修行具足德本愿

很多大乘行者虽然长期勤修，仍然不能具足菩萨行的无量功德。为此，阿弥陀佛因地时发愿，当我成佛以后，凡是闻到我名号的人，都能成就菩萨的无量功德。现在阿弥陀佛已经成佛，我们听到弥陀名号后，发起深信，一心持名，往后就能在生生世世当中行持菩萨的六度万行，利益众生，是这么不可思议！这样一边祈祷“愿我和一切众生都能生生世世欢喜踊跃地行菩萨行！”一边在淳一的信心中默持名号“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”观修1分钟。

第四十五、皆得三昧见佛愿

设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，皆悉逮得普等三昧。住是三昧，至于成佛，常见无量不可思议一切诸佛。若不尔者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，他方国土里的诸菩萨众，闻到我的名字，都能当即证得普等三昧，住在此三昧中，直到成佛之间，能常常见到无量不可思议的一切诸佛。如果不能这样的话，我就不取正觉。

（一）加被的条件

“闻我名字”，指听到弥陀名号后，生起很深的信心。

（二）加被的利益

1、即得三昧

“皆悉逮得普等三昧”。他方国土里那些惑障薄、容易与菩提相应的诸菩萨们，一听到弥陀名号，当即证得普等三昧。“普”是普遍，“等”是平等，也就是无量诸佛一时平等现前，无所不见，这是此三昧的体性。

2、普见诸佛

此三昧的作用如何呢？“住是三昧，至于成佛，常见无量不可思议一切诸佛”。住在普等三昧中，以三昧的力量，乃至成佛之间，能够常常见到无量不可思议的一切诸佛。

第四十五大愿引导:皆得三昧见佛愿

阿弥陀佛成就了名号如意宝，菩萨们一闻信弥陀名号，顿时就能证得普等三昧。以这个三昧的力量，乃至成佛之间，能够常常见到无量不可思议的一切诸佛，是这么不可思议！愿我和一切众生都能证得普等三昧，常见一切诸佛！这样一边祈祷一边默持名号“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”观修1分钟。

第四十六、自然得闻妙法愿

设我得佛，国中菩萨，随其志愿所欲闻法，自然得闻。若不尔者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，我国土中的菩萨们，都能随着各自的志愿，想闻什么法，自然就能闻到。不能这样的话，我就不取正觉。

（一）随其志愿，自在闻法

1、娑婆

在娑婆世界，虽然有善知识为众生说法，但是需要集聚众多因缘，很不容易，因缘稍不具足就失去了闻法的机会。再者，即使有闻法因缘，也要忍受跋山涉水、严寒酷暑等的各种求法的艰辛。而且，不能自在听闻所有想闻的法，以及闻后无法开解等等，有各种遗憾。

2、极乐

在极乐世界，人人都具有自在闻法的受用。比如阿弥陀佛直接以佛身来为我们说法，或者现为菩萨身，或者通过鸟、风、水等等来说法。再者，无论想听哪种法，都能随着你的志愿自在听闻。而且，一闻到法就顿时心开意解，显发本具的无量功德，是这样如意自在。

（二）水鸟树林，皆宣法音

这种情形举例来说：

1、德水说法

在极乐世界的七宝池里，八功德水往复流动，撞击成一个个波澜，水波之中演出无量自然微妙的音声，随着国中天人们的心，应当听什么法，就会传出相应的法音。往生者听到后，心中会出生无量的欢喜，自然随顺清净、离欲、寂灭、真实之义等等。

2、灵禽说法

极乐世界里有各种各样奇妙可爱、绚丽多彩的鸟，这些鸟昼夜六时集会在一起，发出和谐、清雅的音声，以四无碍的辩才宣说妙法。往生者们都能随各自的意乐听到相应的正法。听到这些法音后，都能念佛、念法、念僧等等，由此无量的功德自然熏入心中。

3、风树说法

极乐世界的每一棵树上都覆盖着种种妙珍珠网，虚空当中也有一层一层纵横交络的宝网，当妙风吹拂树网和空中宝网时，就会响起各种微妙的音声，这些微妙音声会不断地宣演各种法义。这些妙法一经传入耳根立即会发生作用，使得闻者心里自然生起念佛、念法、念僧的心，以及正念、作意、三昧、智慧等的无量功德。

总之在极乐世界，万物都是弥陀智慧的体性，都能说法。我们一听到这些法音，顿时得到法的加持，信心、悲心、智慧等无量的功德都会熏在心里。

第四十六大愿引导：自然得闻妙法愿

在我们这个世界，求法有很多困难，不能自在闻法

等，有各种遗憾。阿弥陀佛因地时见到这个情形，发愿将来成佛时，国土中的菩萨们，都能随着各自的志愿，想闻什么法，自然就能闻到。现在大愿圆满成就，在极乐世界，灵鸟、德水、风吹树网等的音声都在宣扬妙法，无论想听哪种法，都能随心听到，而且闻法后顿时心开意解，显发本具的无量功德，是这么不可思议！愿阿弥陀佛慈悲摄受，我和与我结缘的一切众生，此生命终都能往生到极乐世界，得到自在闻法的受用！观修1分钟。

第四十七、即得不退转地愿

设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，不即得至不退转者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛之后，他方国土里的诸菩萨们，闻信我的名号，不能随即得到不退转地的话，我就不取正觉。

（一）仅仗自力，难得不退

所谓的“不退转”，指所修的功德善根只增进而不退失。通常来说，发菩提心之后精进修持，增进到第七住破了见思惑，这时才达到最初步的不退转。但是，一般凡夫单凭自力，要达到这种地位是相当困难的，而只要没有登上不退转地，在生死中的处境就非常危险，时时有可能堕落，没有保证。

（二）闻信名号，即得不退

1、加被的条件

“闻我名字”，指在听到弥陀名号时，内心有很深的信解，有归投、依靠的心。

2、加被的利益

“即得至不退转”，意思是很快就能得到不退转地。由阿弥陀佛的愿力和无量功德成就的名号，本身就有让人得不退转的功能。由于名和义不分离的缘故，我们以至诚的信心持这句名号时，不退转的功能就在心中

起作用，就会加持自己的心很快转成不退转的品质。

第四十七大愿引导:即得不退转地愿

我们在修行佛道的过程中，只要没达到不退转地，就还会堕落生死和恶趣，始终没有保证，而一般凡夫单凭自力，要达到这种地位是相当困难的。阿弥陀佛因地时见到这种情形，发愿成就名号如意宝，我们闻信名号后，不断地持名，名号所具有的不退转功能就不断地在心中起作用，由此很快会于无上菩提得不退转，是这么不可思议！像这样，一边祈愿自他快速得到不退转，一边在信心中默持名号“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”观修1分钟。

第四十八、即得诸忍究竟愿

设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，不即得至第一忍、第二第三法忍，于诸佛法，不能即得不退转者，不取正觉。

法藏菩萨又发愿说：在我成佛以后，他方国土里的诸菩萨们，闻信我的名字时，不能随即得到第一忍、第二忍和第三法忍，于诸佛法不能随即得到不退转的话，我就不取正觉。

（一）加被的条件

“闻我名字”，指闻到弥陀名号后生起深信，一心持名等。

（二）加被的利益

“即得至第一忍、第二第三法忍，于诸佛法，即得不退转”。所谓“法忍”，指心能够安住正理不动摇，完全忍可甚深法理，这在修行的阶位上又有三种：

1、音响忍

通过教理，依音响喻对空义获得解悟，完全忍可诸法空性，没有动摇，叫做“音响忍”。

2、柔顺忍

在前者依教理解悟空义的基础上，明了教法或譬喻只是诠释空性的方便，而不是空性本身，由此舍离能诠的文字，直接趣入真实义。像这样完全不违背空性义，

叫做“柔顺忍”。

3、无生法忍

在前者的基础上，最终现证离一切戏论的实相，就叫做“无生法忍”。很多注解把它解释成八地菩萨的境界。

总之，以闻信弥陀名号的因缘，很快能得到音响忍、柔顺忍、无生法忍，对于无生空性能够信受、通达而达到不退转，由此能够快速成佛。

第四十八大愿引导：即得诸忍究竟愿

阿弥陀佛成就了名号如意宝，我们以闻信弥陀名号的因缘，很快能得到音响忍、柔顺忍、无生法忍，能够忍可无生空性而于诸佛法得到不退转，由此能够快速成佛，是这么不可思议！愿我和一切众生能够快速证得三种忍！这样一边祈祷一边在信心中默持名号“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”观修1分钟。

五、四十八大愿总结

阿弥陀佛因地时建立了超胜一切世间的大愿，总的可归摄在三类当中：一、极乐庄严，建立前所未有、超胜十方的佛土；二、往生条件，成就极为简易的方便，使得凡夫容易往生；三、名号功德，成就名号如意宝。

（一）极乐庄严

1、极乐国土，超胜诸方

首先要看到，极乐国土成就了不可思议的器界庄严。

国土里的一切万物，都是从弥陀法身妙智所流现，体性极为清净。它们都是以无量众宝、百千种香共同合成的，形状和颜色极为殊特，超过一切世间诸天的境界，九界凡圣都无法衡量。而且力用不可思议，五尘都能作佛事，比如万物散发出的妙香能普遍熏到十方世界，凡是闻到香气的人都行持佛行等等。（第二十七、万物悉皆殊特愿，第三十二、严饰超诸天人愿）

极乐世界是事事无碍的法界。国土里的任何一个地方，下至一个微小的物体，都像明镜一样，从中能照见十方无量国土里的无数净秽现相。特别来说，如果想见十方无量清净佛土，在宝树中都能够见到。这是广狭自在无碍的境界。（第三十一、净国照见十方愿，第四十、随意见诸佛国愿）

极乐世界的标志——菩提树，所有往生者，包括功德再少的人也能够见到，一见之下当即得不退转、悟无生忍。（第二十八、菩萨道树普见愿）

2、弥陀世尊，佛中之王

正报中主尊阿弥陀佛，成就了“三无量”的功德，这是利他的方便。

(1)光明无量

阿弥陀佛应身的光明，体性无有限量，能遍照十方无数佛刹，超过诸佛的光明，被称为“光中极尊，佛中之王”。凡是蒙光照触的众生，都能身心柔软，超过世间人天等，有极殊胜的作用。（第十二、光明遍照十方愿，第三十三、蒙光触身获益愿）

(2)寿命无量

阿弥陀佛色身住世的寿命无有限量，能在未来无量无边阿僧祇劫里久住世间。（第十三、寿命同佛永久愿）

(3)眷属无量

阿弥陀佛有无量的眷属，乃至三千大千世界的一切众生都成了缘觉阿罗汉，以神通力在百千劫中一起计算，也算不出极乐世界声闻众的数量，菩萨圣众也是如此。（第十四、声闻广多无量愿）

总之，阿弥陀佛成就了无量光寿，因此能在极长远的时间里，普遍摄化十方无数世界里的众生。如今往生到极乐世界的众生，已经超出了数量所能计算的范畴，可见，这的确是普摄法界无量众生往生成佛的大誓愿海。

3、往生获利，胜妙难思

再者要看到正报眷属功德，也就是我们往生以后，会得到哪些极其殊胜不可思议的利益。对此可以从身、语、意、受用四方面来认识。

要注意的是，这一部分愿文中说到的“国中天人”，并非指三界中天道和人道的众生，只是为了娑婆世界的人类容易理解，权且称为“天人”。

(1)身功德

1)身相同佛

所有往生者，全部具足跟佛一样的紫磨真金色身，以及三十二种大丈夫相，身体的相貌平等，没有美丑之别。（第三、各得真金色身愿，第四、形色无有好丑愿，第二十一、各具三十二相愿）

2)神通广大

所有往生者，全部报得极广大的大乘五神通。也就是报得宿命通，最低能了知百千亿那由他那么多劫里的事；报得天眼通，至少能照见百千亿那由他诸佛国土里的种种情形；报得天耳通，最低能听闻百千亿那由他的诸佛演说正法，闻法后都能完全受持；报得他心通，最低能知见百千亿那由他诸佛国土里无数众生的起心动念；报得神足通，能在一念中，至少越过百千亿那由他诸佛国土。（第五、生者皆得宿命愿，第六、皆得天眼彻视愿，第七、皆得天耳彻听愿，第八、皆得知他心念愿，第九、皆得神足飞行愿）

3)得金刚身

所有往生者，都能得到金刚那罗延身。根身像金刚一样坚不可摧，力量像那罗延天神一样力大无穷。（第二十六、菩萨得金刚身愿）

4）寿命自在

所有往生者，都跟阿弥陀佛一样寿命无量，除非有自己的本愿要去秽土度众生，那就随愿舍寿离开，总之寿命长短都是随心自在的。（第十五、寿命修短随意愿）

（2）语功德

1）演一切智

往生到极乐世界的一切菩萨们，都能够演说一切智。（第二十五、菩萨演一切智愿）

2）慧辩无穷

往生后通过作种种法行，能够迅速开发出无碍说法的辩才智慧，而且所得到的智慧、辩才无有限量。（第二十九、受经普得智辩愿，第三十、慧辩无有限量愿）

（3）意功德

1）超出生死

所有往生者，都不再起任何我和我所的心想，以此截断生死的根源，顿时超出生死。（第十、不起贪计身

见愿）

2)得不退转

所有往生者，都能住正定聚，圆证三不退，而且决定到达大涅槃果地，一生成佛。（第十一、正定必至涅槃愿）

3)成普贤行

往生的诸菩萨，能够迅速证得一生补处地位，如果有特殊愿力，不愿位居补处，也能得到自在度化众生的能力，而且都能超越诸位，现前成就普贤行愿。比如依仗弥陀神力，在吃一顿饭的时间里，能够周遍游历到无量无数诸佛国土中供养诸佛，而且能随心自在地化现出最为精妙的供养物来作供养。要知道，除了极乐世界，在其他刹土，普贤行愿不能全部现前成就。（第二十二、菩萨一生补处愿，第二十三、一时普供诸佛愿，第二十四、供具自皆如意愿）

(4)受用功德

1)无恶道苦

极乐世界里没有地狱、饿鬼、旁生三恶趣，就连三恶趣的名字也听不到。而且，从极乐国土回入十方世界，不会再堕三恶趣。（第一、国中无三恶道愿，第二、不复更生恶道愿）

2)无不善名

极乐世界里没有任何杂染的现相，就连不善的名字

也没有，唯一是清净境界。（第十六、国中无不善名愿）

3)受用自在

在极乐世界，受用方面完全不需要勤作，想得到衣服、饮食、房屋等的受用时，心里一想就自然化现出来，不想要的时候也会自然消失。（第三十八、妙服自然在身愿）

4)闻法自在

在极乐世界，德水、灵鸟、风吹树网等，全部都能说法，往生者随着各自的志愿，想听什么法都能自在听闻。（第四十六、自然得闻妙法愿）

5)受无漏乐

所有往生者恒时受用无漏乐。也就是当触到国土中的任何境缘时，都能得到阿弥陀佛的加持，当即寂灭虚妄分别，得到如比丘入灭尽定那样的无漏乐。（第三十九、受乐同于漏尽愿）

(二)往生条件

众生具足怎样的条件，能够往生到这样极其殊胜不可思议的国土呢？有三愿说到了这个问题：

1、具足信愿，十念必生

除了既造五逆又谤法的人之外，十方世界里的任何

众生，在临终的时候，只要具足信愿，下至至心念一声到十声弥陀名号，都必定往生到极乐世界。（第十八、十念皆生我国愿）

2、发心勤修，临终接引

十方世界里的任何众生，发菩提心，勤修六度等的功德，以至诚心发愿求生极乐国土，临终时阿弥陀佛和净土圣众决定显现在他心前，接引他往生到极乐世界。（第十九、勤修我皆接引愿）

3、系念回向，必得往生

十方世界里的任何众生，听到弥陀名号后，一心系念极乐净土，修集种种功德，把这些功德至心回向自他往生极乐世界，就决定能够往生。（第二十、系念必得往生愿）

总之，首先对于极乐世界的庄严，阿弥陀佛的功德，往生后得到的不可思议利益等，生起信心，毫无怀疑（信）；由此下决心走往生成佛这条路，特别想去极乐世界，心一直系在这上面（愿）；为此每天念佛等做净土功课，并且修集种种善根，把一切功德都回向在往生上（行）。具足这些条件，此生命终就能蒙受阿弥陀佛接引而得以往生。

（三）名号功德

以下的十二条大愿，都是誓愿成就名号功德，其中第十七愿是总，后面十一愿是别。

1、十方佛赞

十方世界里的无量诸佛，都无不啧啧称叹阿弥陀佛的名号功德等。（第十七、诸佛称名赞叹愿）

那么，弥陀名号有什么殊胜奇特的功德呢？

2、即得利益

一切众生由闻信弥陀名号，就能够获得菩萨的无生法忍和种种甚深的陀罗尼。（第三十四、皆得法忍总持愿）

由闻信弥陀名号，菩萨们当即能够证得清净解脱三昧。（第四十二、悉得清净解脱愿）

由闻信弥陀名号，菩萨们顿时就能证得普等三昧。（第四十五、皆得三昧见佛愿）

由闻信弥陀名号，菩萨们当即就能得到不退转地。（第四十七、即得不退转地愿）

由闻信弥陀名号，菩萨们随即就能得到音响忍、柔顺忍、无生法忍。（第四十八、即得诸忍究竟愿）

3、后世利益

由闻信弥陀名号，众生未来生生世世当中，都会恒常修习梵行。（第三十六、勤修必成佛道愿）

由闻信弥陀名号，未来生生世世当中，都会欢喜踊跃地行持菩萨的六度万行。（第四十四、修行具足德本愿）

由闻信弥陀名号，未来生生世世当中，得到的六根都特别圆满，德用广大。（第四十一、闻名诸根具足愿）

由闻信弥陀名号，命终之后能够生在尊贵之家。（第四十三、闻名生处尊贵愿）

如果有女人闻信弥陀名号后，发菩提心，厌恶女身，那她命终之后就能转女成男。（第三十五、信乐永离女身愿）

4、感应利益

众生闻信弥陀名号以后，五体投地顶礼，欢喜信乐，而且修持菩萨六度万行，那么诸天和世人就都会对他礼敬、拥护。（第三十七、归依感动天人愿）

阿弥陀佛成佛距今十劫，愿海的每一条都已圆满实现。我们只要发一个求往生的决定志愿，就能与愿海相应，得到愿海所赐予的无量利益。在法界里再也找不到比这更殊胜、更容易往生的净土了！最后，希望大家都能勤修弥陀愿海法门，此生命终无碍面见阿弥陀佛，顺利往生到西方极乐世界！