



КОНСУЛЬТАЦІЯ **для вихователів на тему:** **«Діти-переселенці з окупованих** **територій в дошкільному закладі:** **особливості співпраці»**

Ще багато років тому ми жили в іншій країні, по-іншому мислили, по-іншому планували сімейний бюджет, і по-іншому виховували наших дітей. Тепер ми стрімко шукаємо відповіді на багато питань, зі складністю звикаємо до страшних думок, але все ж намагаємось загартувувати в собі оптимістичний настрій та тільки позитивні думки.

А наші діти змушені самотійно переосмислювати і розуміти всю ситуацію, яка зараз відбувається навколо них.

Заради збереження психічного здоров'я дітей, які побували в зоні АТО, фахівці психологічної служби надають наступні рекомендації:

- Активне слухання. Допомагаємо дитині впоратися з її почуттями. Дитині потрібно, щоб її почуття приймали та поважали:
 - можна спокійно та уважно вислухати дитину;
 - можна визнавати почуття дитини словами «так», «зрозуміло»;
 - можна назвати почуття: «ти стурбований», «ти засмучена», «ти сердитий».

- Покажіть, що розумієте бажання дитини. Надайте їй можливість уявити це: «Я б хотіла, щоб такого не було, щоб все у нас було спокійно і не потрібно було переживати за батьків/ чи за цю ситуацію» (як приклад).

- Вміння ставити питання, які спонукають дитину до розмови: «Що саме хочеш розповісти?», «Міг би ти розповісти про це більше?» тощо.

- Встановлення відносин, що базуються на довірі.

- Надання корисного та заохочувального зворотного зв'язку.

- Вміння концентрувати увагу на можливостях та рішеннях, а не на проблемах.

- Спостереження за поведінкою дитини тривалий час.

- Розуміння та правильне використання невербальних засобів вияву почуттів; терпиме та неупереджене ставлення.

- Чуйність та співчуття.

Допомогти впоратися з різними завданнями повсякденного життя. Іноколи події так впливають на дитину, що їй важко концентрувати увагу на завданні. Розуміння цього та допомога у виконанні складних завдань є важливим елементом підтримки.

Обмін думками, ідеями. Досвід та думки інших людей про певні ситуації можуть бути корисними. Діти можуть використовувати героїв книжок чи фільмів, персонажів інших людей, для обговорення того, як би вони себе вели в тій чи іншій ситуації. Обмін думками з дітьми щодо тієї чи іншої ситуації допомагає їм, оскільки вчить дивитися на ситуації / події з різних точок зору і надає можливість висловлювати власні погляди.