

Наші правила життя у закладі дошкільної освіти №19

У нашому закладі всі живуть дружно, весело і безпечно. Щоб усім було добре — є наші спільні правила.

Я — ввічлива дитина

- Я вітаюсь, коли приходжу, і прощаюсь, коли йду.
- Я кажу «будь ласка», «дякую» і «вибач».
- Я слухаю вихователя і не перебиваю, коли хтось говорить.
- Я допомагаю друзям і не сварюсь.

Я бережу свої іграшки

- Іграшки — це наші друзі. Я не кидаю їх і не ламаю.
- Коли погрався — кладу іграшку на місце.
- Я не забираю чужу іграшку без дозволу.
- Усі граються по черзі.

Я люблю природу

- Я не ламаю гілки і не топчу квіти.
- Я не лякаю тваринок і не давлю жучків, павуків чи равликів.
- Я кидаю сміття тільки в смітник.
- Я бережу воду і світло — вимикаю, коли не потрібно.
- Я допомагаю прибирати нашу ділянку.

Я поважаю всіх

- Усі діти — різні, але кожен важливий і добрий.
- У нас немає «тільки для хлопчиків» чи «тільки для дівчаток» — усі можуть гратися разом.
- Я не сміюся з друзів і не кажу образливих слів.
- Якщо хтось сумує — я можу підтримати.

Я дбаю про чистоту і здоров'я

- Я мию руки після вулиці, перед їжею та після туалету.
- Я користуюсь серветкою, коли чхаю або кашляю.
- Я не беру до рота іграшки чи олівці.
- Я їм акуратно і не бавлюсь за столом.
- Я дбаю про чистоту свого одягу і речей.



Я поведжусь безпечно

- Я не бігаю у приміщенні і не штовхаюсь.
- Я не беру гострі предмети і не торкаюсь розеток.
- Я не граю з вогнем.
- Я не беру ліки без дорослого
- Я не виходжу за ворота без дорослого.
- Я не кидаю каміння, палки в тварин та людей
- Якщо мені страшно або щось болить — я кажу вихователю.

Я відпочиваю спокійно

- Коли час спати — я лягаю тихо, не заважаю іншим.
- Я бережу свою подушку і ковдру.
- Якщо не спиться — я лежу спокійно і думаю про щось приємне.

Я дбайливо ставлюсь до техніки

- Планшет або комп'ютер — це не іграшка, я користуюсь ним тільки з вихователем.
- Я не тисну кнопки без дозволу, не кидаю та не ломаю пристрій
- Я дивлюсь відео чи картинки тільки ті, що показує дорослий.

Я добра дитина

- Я вмю дружити, ділитись, допомагати.
- Я не кричу, не ображаю і не б'юся.
- Якщо щось не виходить — я прошу допомоги.
- У нашому садочку я расту розумною, доброю і щасливою.

Я дружу з усіма

- У нашому садочку всі різні — і це добре.
- У кожного є свої таланти, звички, спосіб говорити чи гратися.
- Якщо хтось робить щось повільніше — я чекаю і допомагаю.
- Якщо хтось має труднощі або особливості — я ставлюсь із добротою і терпінням.
- Ми всі — одна команда, і разом нам веселіше.

Я дбаю про свої почуття

- Я можу сказати вихователю, якщо мені сумно, страшно або боляче.
- Я можу попросити обійми або допомогу, коли потребую.
- Якщо я злюсь чи ображаюсь — я можу подихати глибоко або трохи побути спокійно.
- Я вчуся говорити про свої емоції словами, а не криком чи штовханням.
- У нашій групі мене люблять, чувають і завжди допомагають.

Наші правила в ресурсній кімнаті

Тут ми відпочиваємо, граємо, розслабляємось і вчимося розуміти себе.
Щоб усім було добре — дотримуємося наших правил!

Я спокійний і уважний

- У ресурсній кімнаті говоримо тихо.
- Я не кричу, не бігаю і не штовхаюсь.
- Я слухаю дорослого, який зі мною займається.
- Якщо щось не подобається — я спокійно кажу про це.

Я поважаю інших

- Я не сміюся з друзів, якщо вони роблять щось по-іншому.
- Коли хтось говорить — я слухаю.
- Я не беру чужі речі без дозволу.
- Я не торкаюсь інших дітей, якщо вони цього не хочуть.

Я бережу кімнату

- Іграшки, м'ячі, лампи й подушки — наші друзі.
- Я користуюсь ними обережно.
- Коли закінчили гру — все кладемо на місце.
- Якщо щось зламалось — кажу дорослому.

Я можу говорити про свої почуття

- Якщо мені сумно, страшно чи боляче — я кажу про це вихователю або психологу.
- Якщо я злюсь — я можу глибоко подихати або трохи посидіти спокійно.
- Тут можна бути собою — усі мене приймають і підтримують.

Я добрий друг

- Я допомагаю іншим і прошу допомоги, коли мені важко.
- Я не кажу поганих слів.
- Я дякую, коли мені допомагають.
- Я усміхаюсь — і тоді у кімнаті стає ще тепліше 😊



Наші правила у музично-спортивній залі

У музично - спортивній залі ми граємось, співаємо, танцюємо і рухаємось. Щоб усім було весело і безпечно — дотримуємося наших правил!

Я слухаю і виконую

- Я заходжу в залу спокійно, разом із вихователем.
- Я слухаю педагога і роблю те, що він показує.
- Я не бігаю і не штовхаюсь.
- Коли звучить музика — я слухаю уважно.
- Якщо щось болить або я втомився — кажу дорослому.

Я люблю музику

- Я співаю і танцюю з радістю.
- Коли виступає хтось інший — я тихенько слухаю і підтримую оплесками.
- Я не сміюся з друзів, якщо вони помилилися.
- Музичні інструменти я беру тільки з дозволу.
- Після заняття допомагаю прибрати залу.

Я люблю спорт

- Я займаюсь у зручному одязі й взутті.
- Я не кидаю м'ячі у друзів і не стою занадто близько.
- Я не тягну предмети з рук інших.
- Я дбаю про інвентар і кладу все на місце.
- Я радію, коли у всіх виходить — ми команда!

Я дбаю про порядок і безпеку

- Я не натискаю кнопки, не вмикаю апаратуру.
- Я бережу інструменти, гімнастичне обладнання, костюми.
- Я не бігаю по залу, коли заняття закінчилось.
- Я завжди дякую дорослим за цікаве заняття.

Я друг і артист

- Я підтримую друзів, допомагаю, якщо хтось розгубився.
- Я виступаю з усмішкою.
- Я поважаю себе, своїх товаришів і дорослих.
- У нашій залі завжди панує добро, музика і гарний настрій!

