



เอกสารคุณภาพ
ประเภทเอกสารระเบียบปฏิบัติ

เรื่อง ขั้นตอนการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

เอกสารเลขที่ SOP / NUR / OPD / 01 ฉบับที่ 3 แก้ไขครั้งที่ 03

วันที่บังคับใช้ ...1.../...ส.ค.../...2569.....

ผู้จัดทำเอกสาร

บันทึกการเปลี่ยนแปลงเอกสาร

[illegible]

บันทึกการเปลี่ยนแปลงเอกสาร

[illegible]

บันทึกการเปลี่ยนแปลงเอกสาร

ครั้งที่แก้ไข	วันที่บังคับใช้	รายละเอียดการแก้ไข

มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง	
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 01	หน้า 6 จาก 8
เรื่อง : ขั้นตอนการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	

สารบัญ

ตอนที่	หัวข้อ
1	วัตถุประสงค์
2	ขอบเขต
3	นโยบาย
4	ผู้รับผิดชอบ
5	คำนิยาม
6	ขั้นตอนการปฏิบัติ
7	เอกสารที่เกี่ยวข้อง
8	เครื่องมือชี้วัด
9	แบบตรวจสอบ

มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง	
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 01	หน้า 6 จาก 8
เรื่อง : ขั้นตอนการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	

1. วัตถุประสงค์

เตรียมผู้รับบริการ / อุปกรณ์ให้พร้อมใช้ และทำถูกขั้นตอนในการปฏิบัติงาน

2. ขอบเขต

วิธีปฏิบัติให้กับเจ้าหน้าที่งานผู้ป่วยนอกแผนกห้องฉีดยา/ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ให้บริการกับผู้รับบริการผู้ป่วยนอกทุกแผนก

3. นโยบาย

ผู้รับบริการได้รับการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจด้วยวิธีที่ถูกต้องทุกราย

4. ผู้รับผิดชอบ

เจ้าหน้าที่งานผู้ป่วยนอก

5. คำจำกัดความ

การตรวจคัดกรองโรคหัวใจด้วยการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ Electrocardiography (ECG or EKG) เป็นการตรวจเบื้องต้น แสดงอัตราการเต้นของหัวใจ จังหวะการเต้นของหัวใจ เพื่อตรวจหาความผิดปกติที่อาจเกิดขึ้น หรือได้เกิดขึ้นไปแล้ว เป็นส่วนหนึ่งในการวินิจฉัยโรคต่างๆที่มีผลต่อหัวใจ สามารถตรวจหาความเสี่ยงต่อโรคที่มีผลกับการทำงานของหัวใจได้

6. ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. รับ Order EKG จาก OPD CARD หรือใบนำส่ง
2. ลงข้อมูลในสมุดลงทะเบียนผู้รับบริการ และลงข้อมูลในระบบ Hos.xP
3. อธิบายผู้รับบริการเกี่ยวกับขั้นตอนการเตรียมตัวก่อนและขณะตรวจ EKG อธิบายให้ผู้รับบริการในเรื่อง
 - กรณีผู้รับบริการหญิงให้ปลดตะขอเสื้อในออก
 - เก็บอุปกรณ์โลหะ หรืออุปกรณ์มือถือ ออกจากตัวผู้รับบริการ
 - ระหว่างการตรวจอย่าพูดหรือเคลื่อนไหว เพราะจะทำให้เกิดคลื่นรบกวนคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
 - การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจไม่เจ็บและไม่เสียเวลา
 - ให้ผู้รับบริการนอนบนเตียง พยาบาลจะนำขั้วไฟฟ้ามาติดบริเวณแขน ขา และหน้าอก หลังจาก

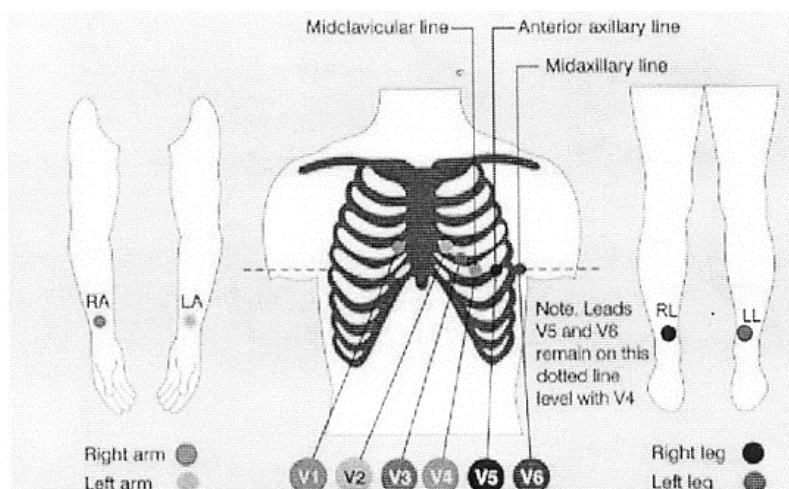
มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง		
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 01		หน้า 6 จาก 8
เรื่อง : ขั้นตอนการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ		

นั้นจะใช้เวลาในการตรวจเพียง 5 นาที

4. จัดท่านอนให้ผู้รับบริการนอนหงายราบ
5. อุปกรณ์เครื่อง EKG
6. ใช้สำลีชุบ Alcohol เช็ดบริเวณที่จะติด lead (ใช้เป็นสื่อ) ในการตรวจให้ชัดเจนขึ้น บริเวณหน้าอก ช่องซี่โครงที่ 4-5 เหนือข้อมือ ทั้งสองข้าง และเหนือข้อเท้าทั้งสองข้าง
7. ติด Lead EKG เริ่มจากแขนทั้ง 2 ข้าง RA , LA ขา 2 ข้าง RF , LF ตาม้วย V1-V6 ตามจุดสี
8. Check ดูความเรียบร้อย EKG กดปุ่ม Start/Stop Run EKG ผลการตรวจจะปรี้นอัตโนมัติ ยืนยันตัวตนผู้รับบริการโดยการติดสติ๊กเกอร์ระบุข้อมูลผู้รับบริการ
9. สแกนบาร์โค้ด หรือลง HN ในโปรแกรม EKG viewer ซึ่งจะมีหน้าจะให้ยืนยันตัวตนผู้รับบริการอัตโนมัติเพื่อยืนยันตัวตนผู้รับบริการและบันทึกข้อมูลลงในระบบ
10. นำ Lead EKG ออกจากตัวผู้รับบริการ เริ่มจาก V1-V6 ก่อน เพราะจุกจะดูดผิวหนังผู้รับบริการถ้าทิ้งไว้นานผิวหนังจะมีรอยแดง ตามด้วย แขน,ขา
11. ตรวจสอบผลการตรวจพื้นฐาน หากพบว่าผลตรวจผิดปกติ ให้โทรแจ้งแผนกที่นำส่งหรือนำส่งด้วยตนเองในกรณีที่เร่งด่วน
12. นำผู้รับบริการส่งกลับแผนกเดิมที่ส่งตรวจ

ตำแหน่งการตรวจของ EKG

- V1 ช่องซี่โครงที่ 4 ด้านขวาของกระดูกสันอก
- V2 ช่องซี่โครงที่ 4 ด้านซ้ายของกระดูกสันอก
- V3 กึ่งกลางระหว่างเส้นต่อ V2 และ V5
- V4 ช่องซี่โครงที่ 5 ตรงแนวกึ่งกลางของกระดูกไหปลาร้า
- V5 ช่องซี่โครงที่ 5 ตรงแนวขอบหน้าของรักแร้ซ้าย
- V6 ช่องซี่โครงที่ 5 ในแนวรักแร้ซ้าย



มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง	
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 01	หน้า 6 จาก 8
เรื่อง : ขั้นตอนการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	

ข้อควรระวังในการตรวจ

1. หากมีอาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจระยะแรกอาจปกติ
2. การตรวจ EKG ควรตรวจขณะพัก
3. แพทย์แนะนำให้ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจอายุ 35 ปี เพื่อเป็นค่าเปรียบเทียบ
4. โรคบางโรคอาจต้องตรวจขณะออกกำลังกายหรือขณะมีอาการ

7. เอกสารที่เกี่ยวข้อง

-

8. เครื่องมือชี้วัด

ร้อยละของการประเมินโดยใช้แบบตรวจสอบขั้นตอนการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

9. แบบตรวจสอบ

แบบตรวจสอบขั้นตอนการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง	
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 01	หน้า 6 จาก 8
เรื่อง : ขั้นตอนการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	

แบบตรวจสอบ ขั้นตอนการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

วันที่ เดือน พ.ศ.....

ผู้รับการประเมิน

ผู้ทำการประเมิน

กิจกรรม	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	หมายเหตุ
1. รับ Order EKG จาก OPD CARD หรือใบนำส่ง 2. ลงข้อมูลในสมุดลงทะเบียนผู้รับบริการ และลงข้อมูลในระบบ Hos.xP 3. อธิบายผู้รับบริการเกี่ยวกับขั้นตอนการเตรียมตัวก่อนและขณะตรวจ EKG อธิบายให้ผู้รับบริการในเรื่อง - กรณีผู้รับบริการหญิงให้ปลดตะขอสื่อในออก - เก็บอุปกรณ์โลหะ หรืออุปกรณ์มือถือ ออกจากตัวผู้รับบริการ - ระหว่างการตรวจอย่าพูดหรือเคลื่อนไหว เพราะจะทำให้เกิดคลื่นรบกวนคลื่นไฟฟ้าหัวใจ - การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจไม่เจ็บและไม่เสียเวลา			

มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง		
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 01		หน้า 6 จาก 8
เรื่อง : ขั้นตอนการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ		

- ให้ผู้รับบริการนอนบนเตียง พยาบาลจะนำขั้วไฟฟ้ามาติดบริเวณแขน ขา และหน้าอก หลังจากนั้นจะใช้เวลาในการตรวจเพียง 5 นาที 4. จัดท่านอนให้ผู้รับบริการนอนหงายราบ 5. อุปกรณ์เครื่อง EKG 6. ใช้สำลีชุบ Alcohol เช็ดบริเวณที่จะติด lead (ใช้เป็นสื่อ) ในการตรวจให้ชัดเจนขึ้น บริเวณหน้าอก ช่องซี่โครงที่ 4-5 เหนือข้อมือทั้งสองข้าง และเหนือข้อเท้าทั้งสองข้าง 7. ติด Lead EKG เริ่มจากแขนทั้ง 2 ข้าง RA , LA ขา 2 ข้าง RF , LF ตาด้วย V1-V6 ตามจุดสี			
---	--	--	--

มาตรฐานสำหรับระเบียบปฏิบัติ (STANDARD OPERATING PROCEDURE) โรงพยาบาลจอมทอง		
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ SOP / NUR / OPD / 01		หน้า 6 จาก 8
เรื่อง : ขั้นตอนการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ		

แบบตรวจสอบ ขั้นตอนการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ต่อ)

กิจกรรม	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	หมายเหตุ
8. Check ดูความเรียบร้อย EKG กดปุ่ม Start/Stop Run EKG ผลการตรวจจะปริ้นอัตโนมัติ ยืนยันตัวตนผู้รับบริการโดยการติดสติ๊กเกอร์ระบุข้อมูลผู้รับบริการ			
9. สแกนบาร์โค้ด หรือลง HN ในโปรแกรม EKG viewer ซึ่งจะมีหน้าจะให้ยืนยันตัวตนผู้รับบริการอัตโนมัติ เพื่อยืนยันตัวตนผู้รับบริการและบันทึกข้อมูลลงในระบบ			
10. นำ Lead EKG ออกจากตัวผู้รับบริการ เริ่มจาก V1-V6 ก่อน เพราะจะดูผิวหนังผู้รับบริการถ้าทิ้งไว้นานผิวหนังจะมีรอยแดงตามด้วย แขน,ขา			
11. ตรวจสอบผลการตรวจพื้นฐาน หากพบว่าผลตรวจผิดปกติ ให้โทรแจ้งแผนกที่นำส่งหรือนำส่งด้วยตนเองในกรณีที่เร่งด่วน			
12. นำผู้รับบริการส่งกลับแผนกเดิมที่ส่งตรวจ			