

«Развитие мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста»

Игры на кухне

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

В.А. Сухомлинский

Развитие речи детей тесно связано с состоянием мелкой моторики рук. Тренировка пальцев рук стимулирует умственное развитие и способствует выработке основных элементарных умений.

В дошкольном возрасте работа по развитию мелкой моторики и координации движений руки должна стать важной частью развития детской речи. Систематические упражнения по тренировке движений пальцев рук является мощным средством повышения работоспособности головного мозга. От того, насколько ловко научится ребенок управлять своими пальчиками, зависит его дальнейшее развитие. Наряду с развитием мелкой моторики развиваются память, внимание, а также словарный запас.

Игра – один из лучших способов развития речи и мышления детей. Она доставляет ребенку удовольствие и радость, а эти чувства являются сильнейшим средством, стимулирующим активное восприятие речи и порождающим самостоятельную речевую деятельность. Вот несколько игр, в которые вы можете поиграть с ребенком дома!

Игры с крупами

Можно придумать огромное количество игр с крупами, например, смешать два вида круп в одной тарелке и дать ребенку задание рассортировать их. Делать это ребенок может разными способами: раскладывать их одной рукой, пинцетом, ложкой или сразу двумя руками, двумя пинцетами, двумя ложками. Можно начать с простого, а потом усложнять.

Прятки в крупе

Можно спрятать какие-то мелкие предметы в миске с крупой и попросить ребенка отыскать клад. Просите ребенка проговаривать то, что он нашел.

Дорожки

Попросите ребенка выложить дорожку из крупы. Можно сделать задание интереснее, нарисовав на бумаге животное и его домик, а потом выложить к нему дорожку.

Тактильные мешочки

Еще одна интересная игра, которая может заинтересовать ребенка. Насыпьте несколько видов крупы в воздушные шарики по парам, а потом предложите ребенку найти одинаковые на ощупь шарики. В будущем вы можете усложнить игру, предложив ребенку на ощупь догадаться какая там спрятана крупа.

Шнуровка

Макаронны трубочки можно использовать как бусины, которые удобно нанизывать на шнурок. Это занятие очень нравится детям и отлично развивает мелкие движения пальцев рук.

Нанизывание

Еще одна игра с макаронами, которая будет интересна детям дошкольного возраста – нанизывание на шпажку. Возьмите кусочек пластилина, вставьте в него шпажку – готово. Ребенок

может нанизывать на нее макароны. Если взять разноцветные макароны, то можно попросить ребенка нанизывать их в определенной последовательности.

Веселых Вам игр!