

## 第二十九课

### 思考题

- 1、请解释“以净饮食作供养，以善意乐而印持”。
- 2、请比较供养个人和供养僧众的优劣。
- 3、对于“能否吃供过佛的供品？”有几种观点，你是怎么看这个问题的？
- 4、我执的三种事物是什么？为什么要供养我执的三种事物？
- 5、我们应如何供养身体？
- 6、我们应如何供养受用？
- 7、我们应如何供养善根？

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇识！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，

我今见闻得受持，愿解如来真实义。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

在七支供中，顶礼支已经讲完了，今天开始讲供养支。

希望道友们经常礼佛，藏地的许多修行人每天不间断地礼佛一百遍，对大城市里的人来

说，不要说每天磕一百个头，每天磕三个头恐怕也很困难。有个居士对我说：“我现在每天磕三个头，已经坚持两个多月了！”其实这一点精进算不上什么，但他觉得已经很了不起了，当然，对他的行为我们还是应该鼓励。

行持善法不能像开法会、搞运动那样，一段时间里搞得热热闹闹，之后就偃旗息鼓了。行持善法是终生的事，在家居士每天都要供养三宝，出家人每天都要念经修法。如果每天连这些最基本的要求都做不到，就不算真正的佛弟子了。现在有些出家人每天没有任何念诵的功课，出门在外连课诵的经书都不带，这也是末法时代的一种恶相。

下面讲对治吝啬或贪心之供养支。这部分内容，文字浅显易懂，但意义非常深，有些人不要因为曾经闻思过大经大论，就轻视这些道理，如果有这样的心态，许多殊胜的道理可能会与你擦肩而过，那就太可惜了。佛法就是这样，有些公案看起来很浅显，好像是一个世间的故事，可是你真正思考后，才会明白其中的甚深意义。因此，希望大家对下面所讲的每一个道理和公案都仔细观察，对它们的意义一定要有所领悟。

戊二(对治吝啬或贪心之供养支)分三：

一、真实供养；二、意幻供养；三、自成供养。

吾身受用及善根，一切真实之供品，  
意幻七宝瑞相物，本成三千世界中，  
十亿日月洲须弥，天人龙之诸受用，  
意幻供养无量光，为利我故悲纳受。

自己的身体、受用、善根以及花、香、水、灯、食子等一切真实供品，意幻观想的轮王七宝、八瑞相、八瑞物等供品，由众生共同业力形成的三千大千世界的十亿四大部洲、须弥山、日、月以及天人龙的一切受用等自成供品，将这三类供品供养怙主无量光佛，为了利益我等众生，希望佛陀以大悲心接纳我的供养。

无论贫穷还是富贵，每个人都应该供养三宝。也许是各人根机意乐不同，有的人非常喜欢作供养，而有的人对作供养没有什么兴趣，只愿意看书或者做其他的善法。有些人明明有经济能力，但见到三宝不愿意供养，见到乞丐也不愿意布施，其实这是不对的。现在我们投生在福田之地——南瞻部洲，这正是播下善根种子的大好时机，虽然各人的财力有别，但都应尽自己的能力上供下施。从这一点来看，有些佛教徒甚至还不如一些世间人，有些不信佛的世间人到寺院旅游时，见到庄严的佛像也会慷慨供养，虽然他们没有超离三界轮回的出离心，更没有大乘的菩提心，但因为对殊胜的对境做了供养，实际上也可获得不可思议的功德。

下面我们详细宣说三种供养。

### 己一、真实供养：

真实供养是供养自己真实拥有的供品。如果实在没有条件，可以进行意幻供养，如果有条件，还是要尽量进行真实供养。有些道友不知道是观想能力太强还是太懒惰，明明有能

力进行真实供养，但从来不采取实际行动，总是闭着眼睛在意幻的境界中供养，这不是很好。

关于真实供养，有“以净饮食作供养，以善意乐而印持”的说法，意思是在供养三宝时，必须具足两种清净：意乐清净和供物清净。

一、意乐要清净。如果发心不清净，这样的供养是不如法的。以前有些地方有这种情况：一些小偷也会到寺院去供灯，但他们的目的就是希望三宝加持自己能偷到东西。我们应远离这样的不善发心，乃至供养一元钱、一盏灯、一支香以上，都要以善良的发心印持。三宝的加持不可思议，如果能以清净的意乐供养三宝，得到的回馈将是更为清净的身心。有些人本来心情很烦躁，但是到寺院后，在佛像前虔诚地供上一支香，然后专注地合掌顶礼，渐渐地身心变得非常宁静，令人见而生信，这就是三宝的加持。

二、供物要清净。既不能供养污秽的饮食、陈旧的衣服等低劣物品，也不能供养通过盗窃、掠夺或者以谄诌手段得来的邪物。如果以不清净的物品供养三宝，不但没有功德反而有过失。供物应当是洁净优质的，连自己都不愿意享用的低劣物品就不要拿来供养三宝，有些人把不能食用的陈腐酥油用来供灯，这种做法就是不合理的。供品的来源也要清净，有些小偷为了以后偷东西顺利，用偷来的钱财做功德，这种赃物也是不清净的供物。

我们应当供养以往昔福德所感而无勤现

前，以及通过辛勤劳作获得的清净财物。有些人因为前世积累过资粮，今生不需要特别勤作，财富就会像夏日的河水一样涌现。还有些人没有这么大的福报，必须通过辛勤劳作才能得到钱财。以这两种途径得到的钱财都可以供养，尤其供养辛勤劳作挣来的钱财的功德非常大。

《大智度论》中有一个公案：从前大月氏国弗迦罗城中有一个画师，他到东方的多刹陀罗国作画谋生，在十二年中赚了三十两黄金。在返回家乡的路上，画师路过一座寺院，里面传出僧众念经的声音，他跟随声音走进寺院，见到清净庄严的僧众，画师顿时生起清净的信心，就问维那师：“这里供一天斋需要多少钱？”维那师说：“要三十两金子。”画师听后，毫不犹豫地将三十两金子交给维那师，要求为他供一天斋。回到家后，妻子问画师：“你十二年里挣了多少钱？”他回答说：“得了三十两金子。”妻子问：“金子在哪里？”画师说：“都种到福田中了。”妻子又问：“什么福田？”他说：“是僧众福田，我把金子都布施给僧众了。”妻子非常气愤，她把丈夫捆起来，带到断事的官员前说：“我丈夫失心狂乱，他十二年挣了三十两金子，不但不怜悯妻儿，反而将金子都给了他人。我依照法律将他送交官府处置。”官员问画师：“你为什么不用金子供给妻儿，反而送给别人？”画师回答道：“我因为前世没有积累功德，所以今生感受贫困。如今值遇了福田，如果再不种福，来世还会贫困，这样一直贫困下去没有解脱

的时候。我为了彻底摆脱贫困，所以把黄金都供养了僧众。”这个大官是优婆塞，听了画师的解释，他赞叹道：“你能将辛辛苦苦挣来的金子全部布施给僧众，实在是难得，你是个善人。”他一边赞叹一边脱下身上的璎珞，连同骏马和一个聚落赐给了画师。

画师将十二年的收入全部供养僧众，这样难舍能舍，得福最多，因此他即生就摆脱了贫穷。以前我们学院也有这种情况，有些工人每天起早贪黑地打工，离开学院时将所有的收入都供养僧众。福田难遇，值遇殊胜的对境时能这样慷慨供养，这些工人确实很有善根。

现在有些人很愿意作供养，但需要注意的是，一定要选择好的供养对境。一般来说，供养僧众是比较保险的，古人说“三人行必有我师”，在僧众里肯定有戒律清净者，也肯定有出世间的圣者，所以对僧宝福田作供养是非常保险的，施主的钱财肯定不会空耗。而对个人作供养，尤其是作大量的供养，则一定要慎重。现在有许多“成就者”，哪些是真哪些是假不好说，如果没有一定的智慧，也很难分辨得清楚。如果真是一位圣者，那供养他再多的钱财也值得；但万一是一个既没有清净戒律，也没有真修实证的骗子，对这样的人作供养就没什么意义了，也许刚供养时，施主会觉得他跟佛陀无二无别，但以后可能会后悔。作为供养者，事先一定要考虑好这些问题。当然，如果你经过观察，觉得这个人确实值得供养，而且肯定自己在供养之后不会后悔，那你供养再多的

钱都行，反正谁都有权决定怎么使用自己的钱。

刚才讲到，要供养自己福报现前或者辛勤劳作得到的钱财，但如果自己的收入只能勉强自给而一无所剩，那是不是就无法作供养呢？不是。根据喇拉曲智仁波切的窍诀，我们可以首先将物品陈设于三宝前作供养，请三宝享用之后，再观想三宝将供品转变成悉地并赐予自己，然后自己再享用这些物品。这样作供养也能积累许多资粮。

这是一个比较普遍的问题，经常有汉地的居士问我：能不能吃供过佛的东西？对这个问题，汉传佛教界有各种说法，藏地的高僧大德也有不同的说法。以前我认为供者不能享用供品，因为乔美仁波切说：“供养佛菩萨的食品，供者不能自己取食，也不能布施给狗等旁生，而应倒在洁净的高处。如果有鸟类啄食，那是可以的，因为鸟类属空行种性。”记得我去泰国时，见到许多人将水果等食品供在佛像前，一会儿就拿下来分食，并说这是求佛赐悉地的一种方式，当时我也有点看不惯这种做法。但现在根据喇拉曲智仁波切的观点，供品在供养三宝之后，只要观想三宝赐予我悉地，自己也可以享用供品。华智仁波切在《大圆满前行引导文》中也说：我们准备穿一件新衣服时，在自己还没有穿之前，先把衣服在空中甩动一下，观想供养三宝，然后再观想三宝将其赐给自己，这样就可以穿了。华智仁波切并没有说，供完三宝的新衣服只能扔到一个清净的地方，自己

绝对不能穿。所以今后大家可以享用供过佛的供品。至于乔美仁波切的观点，我们可以从某些特殊修法的角度来理解。对汉地的佛教徒来讲，这样对处理供完佛的供品也比较方便。因为汉地不像藏地，藏地到处是清净的山坡和草地，很容易找到倾倒陈旧供品的地方，而汉地的城市里很难找到一处干净的空地，如果把供完佛的供品吃掉，这样处理就比较方便。

在作真实供养时，我们应当供养四种供物，即我执的三种事物和五供等特殊供品。我执的三种事物即自己所珍爱的身体，饮食、牲畜、住宅等一切受用，以及三世所积累的一切善根。

法王如意宝曾经开示道：“为什么要供养我执的三种事物呢？因为人们很执著这三种事物，没有入佛门的人很执著自己的身体和受用，入了佛门后，由于积累善根很不容易，在没有发起真正的菩提心前，人们对自己的善根也很执著。如果能将这三种事物供养诸佛菩萨，一方面可以积累许多资粮，一方面也能打破我执。”寂天菩萨也曾说：“为利有情故，不吝尽施舍，身及诸受用，三世一切善。”所以今后大家要将这三种事物供养诸佛菩萨，这既是积累资粮，也是一种修心的方便。

具体而言，我们应如何供养身体呢？

佛陀在因地曾无数次布施自己的身体，以前的智美根登王子<sup>1</sup>也曾毫无吝惜地布施身体

---

<sup>1</sup> 智美根登：古代一王子，生性好善乐施，曾布施自己的一切财物、子女和眼睛。

，这些都是圣者才能行持的。作为凡夫，我们现在还不能像他们那样真实布施身体，但也要观想以承事阿弥陀佛的方式供养身体，之后精勤行持令一切众生往生极乐世界之事业，从而断除所谓“我的身体”的执著。一切所作所为都是为了令众生往生极乐世界，这就是对阿弥陀佛供养身体，除此之外也没有其他向阿弥陀佛供养身体的方式了，阿弥陀佛也不需要我们的鼻子、耳朵、大腿、小腿。有些人说：“上师，我对您非常有信心，我把身、口、意全部供养您。”其实，所谓把身、口、意供养上师，就是为上师的弘法利生事业做事情，如果你一点事都不做，那你供养什么身体？上师也不吃人肉，他要你的身体干什么？所以，今后如果要供养上师三宝身体，就要为上师三宝做事情。

现在许多人为三宝发心做事情，在这个过程中可能有点辛苦，但这样向三宝供养身体非常有意义。可是有些人却叫苦连天：“你知不知道，我快累垮了，马上就要断气了。”旁边的人也经常说“这个人已经累垮了”、“那个人将要累垮了”，等等。其实行持佛法的人不应该这样说。我每天从早到晚一直在看书、修法、为佛法做事情，但从来没有想过：我这样精进会不会累垮？世间人没日没夜地工作，他们也没有说自己要累垮，可是有些道友为三宝做一点点事就说要累垮了。我对此很不理解——该吃饭时好好吃饭，该工作时好好工作，该休息时好好休息，怎么会累垮呢？而且为三宝发心，就算真的累垮了也不要紧，累垮了就到极乐世界换一

个新的身体。凡夫人对身体特别执著，经常采用各种手段来保护这个臭皮囊，但我们越执著身体，身体就越脆弱，给自己带来的痛苦也越大。如果我们经常使用自己的身体为三宝和众生做事情，就可以打破对身体的执著。看看佛教的历史，无数高僧大德以苦行彻底打破了对有漏色身的执著，彼既丈夫我亦尔，我们应该随学这些高僧大德！

我们应如何供养受用呢？

尽管我们现在还做不到真实供养一切受用，但为了在临终时不贪执受用，现在就应逐步供养自己的财物。如果临终时执著财物，这是往生净土的一大障碍，因此在生前身心自在时就要学会逐步放下，即使在行为上一时还不能全部放下，也要观想：我把一切财物都供养阿弥陀佛您。如果能这样观想，即使并没有把财物拿出去，但内心已经把它们舍弃了，临死时就不会再牵挂这些财物。

我们应如何供养善根呢？

应将一切善根观为普贤供云而作供养。也就是说，乃至念一句观音心咒以上的善根都供养阿弥陀佛，愿自他一切众生都能往生极乐世界。这是打破贪执善根的方法。

我们应如何供养特殊供品呢？

特殊供品包括供水、净足水、鲜花、熏香、涂香、酥油灯、香水、神馐、乐器等，这些也要根据自己的经济条件而作供养。在不同的佛经中，对特殊供品的要求有所不同。《苏悉地经》中讲了五供：涂香、花、烧香、饮食、燃灯。《大

日经》中讲了六供，即这五种供品再加上净水。有时候，在三宝所依前供养大量的财物不是很方便，此时便可用特殊供品为代表来作供养。这些特殊的供品各有不同的缘起，来果禅师说：“供香则身口不臭，供花则相貌端严，供灯则心眼光彻，供水则恶病全消……”这些供养也可与六度相对应，日本的道范法师在《行法肝叶钞》中说，水代表布施波罗蜜多，涂香代表持戒波罗蜜多，花代表安忍波罗蜜多，烧香代表精进波罗蜜多，饮食代表禅定波罗蜜多，灯代表般若波罗蜜多。

总而言之，三宝是无上殊胜的福田，我们应当尽己所能地供养五供等特殊供品，这能出生不可思议的福德。

以供花而言，《法华经》云：“若人散乱心，乃至以一华，供养于画像，渐见无数佛<sup>2</sup>。”意思是说，如果有人以散乱心在佛的画像前供养一朵花，以此功德也能逐渐值遇无数如来。《百缘经》中有一个供花的稀奇公案：佛陀在舍卫国祇树给孤独园时，舍卫国的富人们举办波罗奈花会，他们到一处泉水边唱歌跳舞，尽情娱乐。在花会上，富人们派一个人到森林中采集波罗奈花做花鬘。采花人在回来的路上遇到了佛陀，见到相好庄严的世尊，他生起了很大的

---

<sup>2</sup> 我经常引用这个教证，以后可能还会用，这样反复引用并没有重复的过失。无垢光尊者在《实相宝藏论》中引用《觉性灌顶续》的一个教证后说：“虽然前面已经引用过这个教证，但是再次引用无有过失，因为《时轮金刚释·白莲花》三次引用了《文殊真实名经》的教证，《显句论》也多次引用了《三摩地王经》的教证。”无垢光尊者在《大圆满心性休息大车疏》里，也有同一个教证引用两三次的情况。这些应该从不同的角度来理解。

欢喜心，恭敬地顶礼世尊的双足，并以波罗奈花供养世尊。然后他又回去采花，结果在爬树时，树枝折断而摔死。采花人死后转生到忉利天，相貌端正殊妙，而且他的天宫是用波罗奈花做的。帝释天问他：“你前世修了什么福业，现在转生于此。”天子讲了自己前世的因缘。帝释天听后以偈赞叹：“身如真金色，照耀极鲜明，容颜貌端正，诸天中最胜。”（你的身体如真金色一样，你的身光极为照耀鲜明，你的容貌如此端正，你在诸天中最为超胜。）天子以偈回答：“我蒙佛恩德，散以波罗华，由是善因缘，今得是果报。”（我是承蒙佛的恩德，在佛前散花供养，由于这个善因缘，才得到如是的果报。）后来天子和帝释天一起拜见佛，佛为他们说法后，天子心开意解，获得了须陀洹果。

采花人因为供养佛陀鲜花，死后转生为天人，而且相貌、受用远超其他天人，最终还获得了圣果。可见，供花的功德多么不可思议。实际上，当年采花人在真佛前供花，如今我们在佛像前供花，这两者的功德没有差别。所以今后大家也应在佛像前供花，想漂亮的人更要多供花！

因果始终是不会空耗的，因此所有的人都要尽己所能地积累福德，而且应该欢欢喜喜地积累福德，不能像付税一样非常勉强地作福德。富人不要死守钱财不作供养，穷人也不要以贫穷为借口不作供养。成为富人是由于往昔积累福德所致，应该利用现有的财物继续积累福德；成为穷人是因为往昔未曾积累福德，为

了摆脱贫穷的命运，更应该积累福德，如果实在没有钱，甚至乞讨得来的饮食也可以作供养。

越穷的人就越需要作供养，如果供养的心非常清净猛厉，甚至即生就能脱贫致富。佛经中记载：须达长者曾经因为供养三宝而七次致贫，最后一次竟穷得身无分文。有一天，须达长者在粪土中找到一个檀香木斗，出售后买了四斗大米，长者夫妇下了一斗大米做饭，准备好好吃一顿。饭快熟时，佛陀心想：应当度化须达，让他重新出生福德。于是派舍利子去化缘，须达长者见舍利子尊者来化缘，心中非常欢喜，将米饭全都供养了尊者。须达长者又重新下了一斗米，饭要熟时，目犍连尊者来到长者家化缘，长者又一次欢喜供养。之后他又下了一斗米，饭要熟时，迦叶尊者又来了，长者还是欢喜供养。到了最后一次，佛陀亲自来化缘，长者极为欢喜地将米饭供养佛陀。接受供养后，世尊亲自为须达夫妇回向：“罪灭福生，从今日始。”当下，须达长者家中充满粮食、布匹、珍宝，比往昔还要富裕数倍。须达长者欢喜踊跃，他对佛陀说：“纵是华夏千间，夜眠还是八尺，财富再多也无有实义，唯有修行才究竟。请世尊能摄受我们。”佛陀为他们说法后，夫妻俩都获得道果。

佛经中有许多这样精彩的公案，有善根的人看到这些公案后会生起信心，当然，如果没有善根，即使佛陀亲自来面前，也不一定生起信心。我每次看到佛经中的公案都很有感触

，有时候很欢喜，有时候又很悲伤：能亲见佛陀真是太有福报了，如果自己以前值遇过佛陀，即使那时是一只蚂蚁，也早就从轮回中获得解脱了！

总而言之，人人都要尽己所能地积累资粮。我自己多年以来都是这样：每天早上起床后，首先礼佛三遍，然后就供香、供水，如果出门在外不方便，就只能念云供咒<sup>3</sup>进行意幻供养。不知道你们有没有这样的习惯。希望今后大家要养成供养三宝的习惯。还要提醒大家的是，供养后不要忘了回向发愿，如果只是把供品摆到三宝所依前而没有回向发愿，功德也不是特别大。《前行备忘录》中强调，供养后一定要回向发愿。《百业经》和《贤愚经》中记载，佛陀在世时，许多弟子都具有不共的功德，这些功德都是他们往昔供养三宝后，作了回向发愿才成熟的。因此，今后大家作完供养后，应立即以清净意乐来回向发愿，这样一定会如愿成熟果报。

回向偈：

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智  
托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌

---

<sup>3</sup> 云供咒：纳摩纳札雅雅 纳摩巴嘎瓦得 班匝尔萨抓玛达呢 达塔嘎达雅 阿哈得三雅桑波达雅 达雅塔 喻班杂尔班杂尔玛哈班杂尔 玛哈得匝班杂尔 玛哈波雅班杂尔 玛哈波德泽达班杂尔 玛哈波德曼卓巴桑札玛纳班杂尔 萨瓦嘎玛阿瓦纳波效达纳班杂尔所哈。[云供咒注音：“得”读作Dei] 此咒功德不可思议，念一遍此咒，有供养十方诸佛菩萨的功德，且死后能往生极乐世界。

杰嘎纳齐瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛  
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情