花蓮十大主題農遊路線

113.6.24更新

項次	主題名稱	鄉鎮	遊程簡介	遊程內容	農遊點推薦
1	趣摸魚 -海浪滔滔摸魚樂	新城鄉	流經花蓮外海的黑潮，帶來豐富的鯨豚與漁獲資源，玩家參加「多羅滿賞鯨」與「洄遊吧」合作的套裝行程，先由花蓮港乘風破浪出海賞鯨、巡航七星潭海域的定置漁場，接著再前往洄遊吧認識「食魚教育」，原來光是「摸魚」也可以學到許多寶貴的知識呢！這條農遊路線盡收花蓮七星潭的海陸景致，兼顧遊玩樂趣與生態教育，也很適合作為親子暑假作業發揮的題材。	D1：花蓮火車站→太魯閣767魚菜共生農場→田媽媽-達基力部落屋→七星潭自行車道→定置漁場→七星潭及周邊旅宿 D2：住宿→七星潭日出→多羅滿賞鯨→洄遊吧→七星柴魚博物館→曼波海洋生態休閒園區→花蓮觀光酒廠→返回花蓮火車站	• 太魯閣767魚菜共生農場：花蓮農特產伴手 • 田媽媽-達基力部落屋：原住民風味餐及伴手禮 • 七星潭自行車道：七星潭濱海自行車道 • 多羅滿賞鯨：海洋賞鯨導覽 • 洄遊吧：食魚教育體驗遊程及活動 • 七星柴魚博物館：海洋生態、產業文化、食魚教育及伴手商品販售 • 曼波海洋生態休閒園區：花蓮農好基地、戰地文化公園
2	慢舒旅 -香草舒美輕旅行	吉安鄉	在花蓮遊玩，除了緊湊穿梭山海景點，也能以緩慢的步調，體驗簡單生活的美好。嚮往輕奢華路線的玩家，不妨放慢腳步，在農場認識園內野菜，親自摘取入鍋，品嘗「由農場到餐桌」的原型食物。隨後入住舒適的度假酒店或莊園，從容享用館內各項休閒設施與體驗。	D1：花蓮火車站出發→（體驗與午餐）櫻田野養生休閒農莊→（體驗、伴手與住宿）君達休閒農場或周邊旅宿 D2：住宿→楓林步道→吉安慶修院→山海正甜吉製冰所→知卡宣綠森林親水公園→返回花蓮火車站	• 櫻田野養生休閒農莊：鮮採野菜體驗、食材導覽解說及餐飲服務 • 君達休閒農場：香草五感體驗活動、伴手商品、餐飲及住宿設施 • 山海正甜吉製冰所：吉安鄉農會特色水果冰品及餐飲 • 知卡宣綠森林親水公園：植物生態公園
3	生態豐 -壽豐生態農遊趣	壽豐鄉	花蓮最早推動無毒農業的壽豐鄉，成功栽種各類蔬果，成果豐碩；專業養殖的台灣鯛、黃金蜆，與貴妃魚，亦發展為壽豐三寶。玩家可採摘國宴級的有機食材，參與「摸蜆兼洗褲」的戰利品更能直接上桌享用。喜歡玉石者，還有台灣豐田玉的研磨體驗。在無毒	D1：壽豐火車站出發→如豐休閒農場/江玉寶有機農場/奇萊美地有機農場/心宿體驗農園→立川漁場休閒農場→壽豐休閒農業區及周邊旅宿	• 如豐休閒農場：香草栽種、手摘體驗及豐田磨玉體驗 • 江玉寶有機農場：食材(百合)採摘體驗 • 奇萊美地有機農場：食材(蔬菜類)採摘體驗

項次	主題名稱	鄉鎮	遊程簡介	遊程內容	農遊點推薦
			環境中，這裡的生態資源也格外豐富，蝶類與蛙類動物皆為田間嬌客；夜宿田間民宿，更能現場聆聽久違的蛙鳴合唱！	D2：住宿→鯉魚潭環湖漫步→青陽農園→池南國家森林遊樂區→壽豐農會→返回壽豐火車站	● 心宿體驗農園：漁撈(龍蝦)體驗及食農教育解說 ● 立川漁場休閒農場：摸蜆及農事體驗、餐飲及伴手禮 ● 青陽農園：蝴蝶生態導覽、藍染體驗及餐飲服務
4	水呼吸 -馬太鞍親水原民樂	光復鄉 鳳林鎮	馬太鞍不間斷湧出的清涼泉水，正適合盛夏解熱。在地的阿美族人帶領濕地自然導覽，認識「馬太鞍」名稱由來的樹豆、體驗「美式」的巴拉告生態捕魚，再享用特別的石煮鍋。鄰近的鳳林獲「國際慢城」認證，可品嘗花生、豆腐、麻花卷、檸檬汁，與冰淇淋等慢食小點，傳統的菸樓文化與昔日四大林場之一的林田山林業文化園區，也等著玩家造訪。	D1：光復火車站出發→靜之坊陶藝→太巴塱紅糯米生活館→欣綠農園→馬太鞍休閒農業區及周邊旅宿 D2：住宿→馬芙蓮咖啡館(欣綠農園)→林田山林業文化園區→鳳林菸樓→慢城鳳林→吉利潭→光豐農會超市→返回光復火車站	● 靜之坊陶藝：手作植物苔球體驗 ● 太巴塱紅糯米生活館：阿美族傳統建築、文物展示導覽、手作、餐飲及在地農特產品販售 ● 欣綠農園：馬太鞍濕地生態導覽、巴拉告生態捕魚體驗及餐飲 ● 林田山林業文化園區：林業解說導覽、林業文物展示館及木藝伴手禮 ● 吉利潭：自然生態公園 ● 光豐農會超市：限定的紅糯米乖乖及花蓮在地農特產品
5	好森憩 -森林雙鐵旺來行	光復鄉 瑞穗鄉	富興社區在森林中打造獨一無二的鐵道與小火車，從林間出發前往探訪一望無際的鳳梨田，夏季造訪可現地品嘗新鮮鳳梨與各式加工產品。想更進一步沉浸於森林樹海，在大農大富平地森林園區能騎腳踏車漫遊，任意挑選不同長度的自行車道；富源國家森林遊樂區的生態步道與瀑布也等著玩家一遊。一路徜徉三種不同特徵的森林，讓身體好好來趟「森」呼吸。	D1：光復火車站出發→紅瓦屋文化美食餐廳→大農大富平地森林園區→拉索埃湧泉生態園區→花蓮觀光糖廠→花蓮光復糖廠日式木屋或周邊旅宿 D2：住宿→富興社區鳳梨公園→富源國家森林遊樂區→自強外役監咖啡→光豐農會超市→返回光復火車站	● 大農大富平地森林園區：腳踏車林間穿梭 ● 拉索埃湧泉生態園區：原生水生植物、自然湧泉生態 ● 富興社區鳳梨公園：酋長鳳梨 ● 富源國家森林遊樂區：景觀步道與龍吟瀑布

項次	主題名稱	鄉鎮	遊程簡介	遊程內容	農遊點推薦
6	奶柚香 -奶香柚香純淨遊	瑞穗鄉	源自中央山脈的秀姑巒溪純淨水資源，讓瑞穗享有發展酪農業的絕佳條件，生產的乳品銷售全國。親自來到牧場不僅能喝到最「青」的濃醇鮮奶，還可拿牧草餵乳牛與其他可愛動物。瑞穗也是東台灣知名的文旦柚產地，有採果與手作DIY體驗，並享用柚醬入菜的火鍋佳餚。	D1：瑞穗火車站出發→木日光文旦驛站→瑞穗生態教育館→瑞穗牧場→瑞穗鄉及周邊旅宿 D2：住宿→吉蒸牧場→瑞穗鄉農會生鮮超市→返回瑞穗火車站	● 木日光文旦驛站：鶴岡文旦農事導覽、體驗及伴手商品 ● 瑞穗生態教育館：導覽展示花蓮自然生態資源 ● 瑞穗牧場：牧場體驗活動、鮮乳伴手 ● 吉蒸牧場：牧場體驗活動、伴手及餐飲
7	找茶咖 - Coffee & Tea香濃之旅	瑞穗鄉	喜歡品茗或享受咖啡的文青玩家，花蓮的舞鶴台地土質富含鐵質且排水良好，又有北迴歸線通過，從日治時期便開始種植咖啡豆，再進一步種植茶葉，發展出知名的蜜香紅茶。玩家在這條農遊路線能體驗採茶、揉茶、尋訪咖啡園、手沖咖啡，並以手摘檸檬DIY製作檸檬老奶奶蛋糕。	D1：瑞穗火車站出發→舞鶴遺址掃叭石柱→北回歸線標誌公園→嘉茗茶園→舞鶴茶園公主咖啡/BaHanHanNon好茶咖啡工作室→舞鶴休閒農業區及周邊旅宿 D2：住宿→宇還地有機農場→彌勒有機果園→嘉茗茶園/清風茶行/吉林茶園/東昇茶行→瑞穗鄉農會生鮮超市→返回瑞穗火車站	● 嘉茗茶園/清風茶行/吉林茶園/東昇茶行：蜜香紅茶、品茗及伴手 ● 舞鶴茶園公主咖啡或BaHanHanNon好茶咖啡工作室：茶園導覽、食茶教育、品茶咖啡體驗 ● 宇還地有機農場：水果(西瓜、南瓜)食農教育、五感體驗及餐飲 ● 彌勒有機果園：採摘蔬菜水果、製作檸檬老奶奶蛋糕體驗
8	柚見米 -193線柚來見稻鄉	玉里鎮	花東縱谷中的193線公路沿途地勢平坦且稻田風景開闊，令人心曠神怡。這裡也是柚子與稻米的產地，在有機農場可體驗製作結合兩大特色的「柚香麥到爆」獨特爆米香。柚香手工皂、柚香司康、造型米饅頭，以及火龍果粉圓，亦為這條農遊路線精彩的DIY課程。	D1：玉里火車站出發→東豐拾穗農場→古林咖啡→東豐休閒農業區及周邊旅宿或安通溫泉區 D2：住宿→清優嶺農特產品行→黃金司康→幸福饅頭→返回玉里火車站	● 東豐拾穗農場：生態導覽、農事、食農體驗活動(米、柚子) ● 古林咖啡：咖啡品嘗、石貼造型盆栽DIY ● 清優嶺農特產品行：茶葉、火龍果、香水檸檬、洛神花、小油菊等農事體驗活動、伴手禮 ● 黃金司康：柚香司康手作體驗 ● 幸福饅頭：米饅頭手作體驗

項次	主題名稱	鄉鎮	遊程簡介	遊程內容	農遊點推薦
9	金風光 -金針山忘憂之約	卓溪鄉 玉里鎮 富里鄉	對於小資族玩家們，推薦造訪花蓮玉里的赤科山，或富里的六十石山，兩者皆為花蓮重要的金針產地，每年8月與9月金針花盛開時期，金黃色起伏的山丘景致貌似歐洲仙境，不時還會從雲隙中灑下耶穌光，加上用心設置的裝置藝術，不僅適合打卡拍美照，還可享用養生美食。在山上留宿一晚，能與閨密夥伴一面仰望星斗一面毫無牽掛徹夜漫談，或摸黑起早等待晨光照拂，一面追日出一面俯覽花東縱谷風貌，完美詮釋金針花的「忘憂」美名。 2024花季預計8月10日開幕。 【赤科山線】2024花季精采預告 「卡娜赫拉」主題，結合卡娜赫拉大型裝置藝術展示、人偶見面會、聯名文創商品及主題遊程。 【六十石山線】2024花季精采預告 「忘憂大地感謝祭」主題，結合竹子裝置藝術、台灣原生動物螢光彩繪壁畫及主題旅程。	【赤科山線】 D1：玉里市區或車站出發→玉山國家公園東部園區(南安瀑布、南安遊客中心、南安茄冬樹)→客城鐵橋→玉里市區玉里麵→清優嶺農特產品行→赤科山及周邊旅宿 D2：赤科山日出→赤科山(卡娜赫拉大型裝置藝術/天心茶園/917農場/赤科農場/林家園/小瑞士/綠點酒莊)→織羅部落-春日禮辦供處→部落皇后藝術咖啡館→花蓮縣玉溪地區農會超市→返回玉里市區或車站 【六十石山線】 D1：富里火車站出發→穀倉車站→天賜糧源→富里鄉農會羅山展售中心旁稻草藝術區→田媽媽-富麗禾風→六十石山及周邊旅宿 D2：六十石山日出→六十石山(小瑞士觀景台/益順休閒農莊/鐵掌櫃茶舍)→東里車站稻浪→田媽媽-心蓮蕊養生餐坊→富里鄉農會羅山展售中心→富里老街	【赤科山線】 ● 清優嶺農特產品行：茶葉、火龍果、香水檸檬、洛神花、小油菊等農事體驗活動、伴手禮 ● 織羅部落-春日禮辦供處：織羅三寶(金多兒筍、葛鬱金與舞米)體驗、情人袋編織、織羅部落旅遊 ● 部落皇后藝術咖啡館：旅英的阿美族藝術家作品展示、咖啡產品、部落農產 ● 天心茶園：品茶食農體驗 ● 917農場：有機金針，柴燒金針伴手 ● 赤科農場：蜜香紅茶 ● 林家園：金針花海與高山奇異果園 ● 小瑞士：金針花海及杉樹林景觀 ● 綠點酒莊：金針花啤酒、金針花氣泡飲及各式花蓮特色農產釀造酒 【六十石山線】 ● 富里鄉農會羅山展售中心及稻草藝術區：各式福猩(熱門打卡點)、米系列產品 ● 田媽媽-富麗禾風：各式富麗米便當、風味餐合菜 ● 天賜糧源：水梯田自然文化景觀、有機米 ● 益順休閒農莊：金針特產及美食 ● 鐵掌櫃茶舍：茶飲、金針特產及美食 ● 田媽媽-心蓮蕊養生餐坊：特色荷葉飯

項次	主題名稱	鄉鎮	遊程簡介	遊程內容	農遊點推薦
				散步→豆奏會→返回富里火車站	• 豆奏會:各式有機黃豆製成的飲品、餐點
10	尋山行 -羅山地質人文行旅	富里鄉	花蓮最南隅的富里羅山，這條農遊路線帶領人們親近山林又不會有太大負擔。特殊的泥火山一年到頭皆有泥漿噴出，為最自然的戶外地質教室;遵循古法製作的泥火山豆腐，更是本地的特色料理。羅山過去盛產斗笠，山中的竹林近年重新規劃，成為兼顧生態與景觀的新祕境，可與羅山瀑布一同造訪。文化導覽帶領玩家走訪近百年歷史的土角厝與日式浮圳，認識先民的耕耘智慧。	D1:富里火車站出發→穀倉車站→富里鄉農會羅山展售中心及稻草藝術區(福猩打卡點)→田媽媽-富麗禾風→羅山竹林步道→泥火山→大魚池→羅山休閒農業區及周邊旅宿 D2:住宿→羅山瀑布→日式浮圳→大自然體驗農家→溫媽媽生態驛站→富里老街→鳳成商號→返回富里火車站	• 富里鄉農會羅山展售中心:稻草藝術作品(福猩打卡點)、體驗活動、伴手及餐飲 • 泥火山:特殊地質景觀 • 大魚池:自然湧泉、生態風景 • 田媽媽-富麗禾風:在地富麗米便當等餐飲 • 羅山瀑布:環狀步道、斷層地形等自然景觀 • 日式浮圳:農村特殊設施-百年水圳 • 大自然體驗農家:泥火山豆腐體驗及餐飲服務 • 溫媽媽生態驛站:特色餐飲(泥火山豆腐料理) • 鳳成商號:文創藝術、咖啡、農特產品