СХВАЛЕНО
на засіданні педагогічної ради
опорного закладу «Турійський ліцей»
протокол №12 від 31.08.2026 року

ЗАТВЕРДЖЕНО
наказ директора опорного
закладу «Турійський ліцей»
№75 від 31.08.2026
_____ О. КОВАЛЬЧУК

ПЛАН РОБОТИ ПРАКТИЧНОГО ПСИХОЛОГА ОПОРНОГО ЗАКЛАДУ «ТУРІЙСЬКИЙ ЛІЦЕЙ» на 2026–2027 н. р.

№	Зміст роботи	дата	відповідальний	Примітки
1.	Діагностика пізнавальної сфери та рівня готовності до школи першокласників	вересень жовтень	психолог	
2.	Опитування батьків першокласників з метою виявлення особливостей характеру протікання процесу первинної адаптації дітей у школі	вересень	психолог	
3.	Спостереження за учнями 5 –х класів, вивчення загальних зон труднощів у адаптації п'ятикласників	вересень жовтень	психолог	
4.	Спостереження за учнями 10 –х класів, вивчення загальних зон труднощів у адаптації та особливостей особистісної сфери	вересень жовтень	психолог	
5.	Визначення рівня адаптації та розвитку когнітивної сфери п'ятикласників.	вересень	психолог	
6.	Організація механізмів звернення та встановлення інформаційних скриньок для повідомлень про випадки булінгу (цькуванню)	вересень	психолог	
7.	Оновлення розділу про профілактику булінгу (цькуванню), безпечного використання мережі Інтернет, розміщення нормативних документів на сайті закладу	вересень	психолог	
8.	Підбір інструментарію для діагностування рівня напруги, тривожності в учнівських колективах	вересень	психолог	
9.	Психосоціальна допомога та психологічний супровід дітей внутрішньо переміщених осіб, із сімей учасників АТО/ООС, військових ЗСУ, постраждалих у військових конфліктах, дітям та сім'ям, які були переміщені (ВПО), з числа постраждалого населення від воєнних дій.	Протягом року	психолог	
10.	Психологічний супровід дітей з ООП в інклюзивних класах	Протягом року	психолог	
11.	Поради щодо стабілізації психологічного стану батьків та дітей, які залишили свій дім (за зверненням)	Протягом року	психолог	
12.	Консультування батьків з питань адаптації учнів 1,5, 10 –их кл. (за зверненнями)	вересень	психолог	
13.	Поновлення респондентів 5-10 кл. в системі АІС «ПСИХОЛОГ»	вересень	психолог	
14.	Тиждень протидії поширенню булінгу серед учасників освітнього процесу	вересень	психолог	
15.	Заняття з елементами тренінгу: «Булінг- не в тренді, абюз – не ваш вайб» (6 кл.)	вересень	психолог	
16.	Час для відвертого спілкування:	вересень	психолог	

	«Стоп булінг: мої кордони та повага до інших» (9 кл.)			
17.	Проведення тренінгів для старшокласників з розвитку навичок спілкування та мирного вирішення конфліктів «Права людини як найвища суспільна цінність. Право на захист»	вересень	психолог	
18.	Арт-терапевтична вправа «Колір твоїх думок» (2-4 кл.)	вересень	психолог	
19.	Анкетування «Булінг та його прояви в освітньому середовищі»	вересень		
20.	Групові консультації «Твоє життя важливе», «Як пережити складні емоції» (за запитом)	вересень	психолог	
21.	Бесіди на батьківських зборах середньої та старшої школи (за запитом кл. керівників та батьків)	Протягом року	психолог	
22.	Консультування батьків 1-х класів за темою: "Вікові особливості розвитку дитини, результати перебігу адаптаційного періоду»	вересень жовтень	психолог	
23.	Інформаційні повідомлення «Булінг. Що нового?!»	вересень	психолог	
24.	Консультування «Ми- одна команда» (вчителі-асистенти)	вересень	психолог	
25.	Самоосвіта «Психодіагностика» Відеоматеріали до занять з психодіагностики, включаючи проективні методики.» https://www.youtube.com/watch?v=9uCEFBMZMmw	вересень	психолог	
26.	Самоосвіта «КПТ (Когнітивно-поведінкова терапія): Онлайн-курс з основних технік КПТ для подолання залежності.» https://www.youtube.com/live/EoSrnVc9dgw	вересень	психолог	
27.	Психосфера: -Арт-методика «Моє самопочуття» -«Навчаюсь розпізнавати й називати свої почуття» -«Стрес і я» -Відеолекторій «Злість: карати чи помилувати», «Жан і гнів»	вересень	психолог	
28.	Моніторинг поінформованості учасників освітнього процесу про критерії, правила і процедур оцінювання навчальних досягнень учнів	вересень	психолог	
29.	Корекційно-розвивальні заняття «Я,ти,він,вона – разом дружній клас»	І семестр	психолог	
30.	Консультування учнів з проблем, що виникають у навчально-виховному процесі	Протягом року	психолог	
31.	Підготовка інформаційного матеріалу з профілактики булінгу (цькуванню) в освітньому середовищі	жовтень	психолог	
32.	Онлайн-консультації про зміни у порядку реагування та способи повідомлення про випадки	жовтень	психолог	

	булінгу (цькуванню) щодо дітей, заходи захисту та надання допомоги дітям			
33.	Профілактична бесіда «Суперсила добрих слів»	жовтень	психолог	
34.	«Токсичний чат: як вижити в онлайн середовищі»	жовтень	психолог	
35.	Рекомендаційний онлайн буклет «Валіза ресурсів»	І семестр	психолог	
36.	Рекомендаційний онлайн буклет «Аптечка самодопомоги»	І семестр	психолог	
37.	Психологічна підтримка обдарованих під час підготовки до олімпіад, конкурсів, проектів (за запитом)	Протягом року	психолог	
38.	Консультування у процесі створення індивідуальної програми розвитку «Роль батьків у супроводі дитини»	жовтень	психолог	
39.	Профілактичне заняття «Що робити, коли накриває?» (7 кл.)	жовтень	психолог	
40.	Співбесіда з класоводами, класними керівниками за результатами діагностики класного колективу	за результатами кожної чверті	психолог	
41.	Уроки відвертого спілкування «Самооцінка та впевненість»	жовтень	психолог	
42.	Арт-терапевтичні техніки під час перерв «Промінці настрою» (2-4 кл.)	Протягом року	психолог	
43.	Діагностика п’ятикласників, розвиток пізнавальних процесів (пам'ять, увага, мислення)	вересень жовтень	психолог	
44.	Дослідження індивідуально – психологічних особливостей дітей пільгового контингенту (за запитом)	жовтень	психолог	
45.	Інформаційний меседж «Червоні прапорці булінгу в класі»	жовтень	психолог	
46.	Всесвітній день психічного здоров'я (10.10.2026) Релакс-руханка "Подих спокою" (вправи на дихання та розслаблення)	жовтень	психолог	
47.	Анкетування учнів та вчителів з метою виявлення основних чинників, що негативно впливають на психологічний комфорт та безпеку у закладі	жовтень	психолог	
48.	Психолого-педагогічний консиліум “Адаптація пятикласників при переході з початкової в середню школу”	жовтень	психолог	
49.	Психологічна просвіта «Алгоритм Дій педагога у випадку булінгу»	жовтень		
50.	Вивчення задоволеності вчителя своєю професією та роботою (Н.Журіна, Є.Ільїна)	жовтень	психолог	
51.	Психосфера: «Моє тіло і мої емоції: як вони пов’язані» «У пошуках внутрішньої сили»	жовтень		

52.	Тиждень ментального здоров'я	жовтень		
53.	Самоосвіта «Формування стресостійкості.» (https://www.youtube.com/watch?v=6aGgMCFOlso)	жовтень	психолог	
54.	Самоосвіта «Тривожність у педагогічному середовищі» (https://www.youtube.com/watch?v=yiXtNg9FJB4)	жовтень	психолог	
55.	Діагностика особистісної сфери, профорієнтаційних схильностей допризовників, виявлення можливих проблемних зон.	жовтень -листопад	психолог	
56.	Консультування батьків, у чиїх дітей виявлено недостатній рівень готовності до шкільного навчання	листопад	психолог	
57.	Казкотерапія «Мріяти не шкідливо» (2 кл.)	листопад	психолог	
58.	Консультування батьків у процесі виконання індивідуальної програми розвитку “Як спільно будувати шлях дитини до успіху»”	листопад	психолог	
59.	Година психологічної культури «Перезавантаження»	листопад	психолог	
60.	Дослідження прояву активності в навчальній діяльності п’ятикласників та першокласників	листопад	психолог	
61.	Заняття з елементами тренінгу: «Проблеми булінгу очима підлітка» (8 кл.)	листопад	психолог	
62.	Тиждень толерантності «Вчимося жити в мирі»	листопад	психолог	
63.	Інформаційна акція «16 днів проти насильства»	листопад грудень		
64.	Профілактичний меседж « Безпечне середовище» (7 кл.)	листопад	психолог	
65.	Анкетування рівня задоволення потреб учнів	листопад	психолог	
66.	Профілактичне заняття про особисті межі «Мої кордони»	листопад	психолог	
67.	Арт-терапевтичні техніки«Коло підтримки»	листопад	психолог	
68.	Анкета «Готовність учителя до інноваційної діяльності»	листопад	психолог	
69.	Психосфера: «Тривога: як її розпізнати і подолати» «Панічна атака: що це і як собі допомогти».	листопад	психолог	
70.	Самооцінка інноваційної сприятливості педагога. Методика «СВІКП»	листопад	психолог	
71.	Самоосвіта «Майстер-клас зі створення корекційно-терапевтичних казок»	листопад	психолог	
72.	Самоосвіта «Протидія булінгу (плейлист МОН)»	листопад	психолог	
73.	Проведення діагностування учнів 8-х класів з метою вивчення вибору подальшого профілю навчання	грудень	психолог	
74.	Анкетування здобувачів освіти «Булінг. Що ти знаєш?»	грудень	психолог	
75.	Тематичні батьківські онлай-консультації «Булінг. Захисти свою дитину»».	грудень	психолог	

76.	Тренінгові заняття «Різні можливості-рівні права» (підвищення рівня толерантності до людей з особливими потребами»	грудень	психолог	
77.	Профілактиний меседж «Про все»	грудень	психолог	
78.	Урок з медіаграмотності «Фейк чи правда?» (5-7 кл.)	грудень	психолог	
79.	Консультування батьків у процесі виконання індивідуальної програми розвитку “Психологічний клімат у родині як умова успішної соціалізації дитини з ООП”	грудень	психолог	
80.	Тематичні батьківські збори в класах «Чому наші діти це роблять?», «Булінг та кібербулінг. Алгоритм дій.» (за запитом)	грудень	психолог	
81.	Казкотерапевтичне заняття «Я маю право на емоції»	грудень	психолог	
82.	Арт-терапія «Намалюй емоцію»	грудень	психолог	
83.	Психосфера: «Сум. Туга. Смуток. Дозволь собі прожити емоцію», «Коли страшно: вправи, які допомагають заспокоїтися».	грудень	психолог	
84.	Самоосвіта «Психологічні хвилинки в освітньому процесі».	грудень	психолог	
85.	Рівень вихованості учнів	грудень, травень	психолог	
86.	Анонімне опитування серед педагогічних працівників з метою дослідження їх обізнаності антикорупційного законодавства та виявлення можливих фактів вчинення корупційних правопорушень	грудень, травень	психолог	
87.	Профілактичний меседж «Головне про булінг» (5 кл)	січень	психолог	
88.	Поради дітям «Алгоритм дій у разі виявлення проявів булінгу»	Протягом року	психолог	
89.	Анкетування батьків про безпеку в закладі освіти	січень	психолог	
90.	Проведення професійної консультації для учнів 10 класів	січень	психолог	
91.	Всесвітній день боротьби з депресією (13.01.2027)	січень	психолог	
92.	Анкетування з метою виявлення рівня обізнаності учнів щодо кіберзагроз та правових наслідків протиправних дій	січень	психолог	
93.	Майстер-клас «Як зняти напругу: вправи на саморегуляцію»	січень	психолог	
94.	Самоосвіта «Як розвиток емоційного інтелекту покращує стосунки в класі» Вебінар про розвиток EQ для покращення міжособистісних стосунків у класі та педагогічному колективі. https://www.youtube.com/watch?v=gYLRaIjCwHc	січень	психолог	
95.	Арт-терапевтична вправа «Цукерочка-менталочка»	січень	психолог	
96.	Психосфера «Спілкування без конфліктів: як висловлювати свої почуття».	січень	психолог	

97.	Консультування вчителів-асистентів у процесі виконання індивідуальної програми розвитку «Співпраця з батьками дітей з ООП»	лютий	психолог	
98.	Консультування батьків у процесі виконання індивідуальної програми розвитку «Важливі психологічні навички»	лютий	психолог	
99.	Години спілкування «Не допусти насилля»	лютий	психолог	
100.	Психосфера: «Інтернет і психіка: як не втратити себе в мережі», «Хейтери, фейки й тривога: кібергігієна емоцій».	лютий	психолог	
101.	Самоосвіта «Стійкість та відновлення внутрішнього ресурсу педагогів». Вебінар про розвиток стійкості та відновлення ресурсу в умовах невизначеності. https://youtu.be/GRkfNqvToxM	лютий	психолог	
102.	Робота з учнями, що потребують підвищеної педагогічної уваги за зверненнями класних керівників	Протягом року	психолог	
103.	Профілактична бесіда «У пошуках внутрішньої сили»	березень	психолог	
104.	Психосфера: «Як підтримати себе, якщо переживаєш труднощі»	березень	психолог	
105.	Консультування батьків у процесі виконання індивідуальної програми розвитку «Абетка змін»	березень	психолог	
106.	Самоосвіта «Психологічна підтримка та профілактика інтернет-залежностей» Вебінар про попередження інтернет-залежностей серед здобувачів освіти. https://www.youtube.com/watch?v=djDb9iVbBDo	березень	психолог	
107.	Повторна діагностика дезадаптованих учнів	квітень	психолог	
108.	Батьківський всеобуч «Як психологічно підготувати себе і дитину до НМТ»	квітень	психолог	
109.	Консультування вчителів-асистентів у процесі виконання індивідуальної програми розвитку «»Професійні межі асистента: де закінчується допомога і починається шкода»	квітень	психолог	
110.	Всесвітній день бажань (29.04.2027) Створення карт бажань «Я мрію — я дію»	квітень	психолог	
111.	Психоемоційний меседж «Створюй позитивне мислення»	квітень	психолог	
112.	Психологічний комплекс для дошкільнят (за запитом)	квітень	психолог	
113.	Самоосвіта «Профілактика залежностей: шлях до свідомого вибору» Вебінар про розвиток вмінь протистояти соціальному тиску та підвищення самосвідомості. https://www.youtube.com/watch?v=nnTib4ID_7U	квітень	психолог	
114.	Всесвітній день запобігання булінгу (02.05.2027)	квітень	психолог	

115.	Тиждень антиалкогольної та антинаркотичної пропаганди (11.05-15.05.2027). Профілактичні бесіди про запобігання вживанню тютюнових, алкогольних, наркотичних та психотропних речовин серед здобувачів освіти.	травень	психолог	
116.	Батьківський всеобуч «Батьки і діти. Різні покоління-різні можливості»	травень	психолог	
117.	Година психолога «Психологічна підготовка до ДПА, НМТ. Профілактика стресів».	травень	психолог	
118.	Консультування батьків у процесі виконання індивідуальної програми «Результативність змін»	травень	психолог	
119.	Психологічний меседж «Як піклуватися про себе щодня? Мій план емоційного здоров'я».	травень	психолог	
120.	Самоосвіта «Стабілізація емоційного стану засобами арттерапії «coffee-art». Практикум про поєднання нетрадиційного малювання та ароматерапії. https://www.youtube.com/watch?v=2DBx6qthrPg	травень	психолог	
121.	Дослідження результативності корекційно-розвиткової роботи психологічної служби	травень	психолог	