

【MEGUMIさん使用】ほうれい線スカルプブラシの使い方&ケア方法まとめ

30代、40代になると急に気になり始めるのが、ほうれい線ですね。

「クリームやマッサージでも効果が出ない」とお悩みの方にぜひ知ってほしいのが、女優のMEGUMIさんも愛用するスカルプブラシを使った簡単ケア方法です。

uka(ウカ)スカルプブラシ ケンザンとMAROAスカルプケアブラシの2つで、MEGUMIさんのようなハリツヤ肌を一緒に目指しましょう!

この記事では

- MEGUMIさん使用ほうれい線ブラシの使い方・ケア方法
- MEGUMIさんはどうやってほうれい線をなくした?
- MEGUMIさん愛用のおすすめブラシはどこで売ってる?

という内容で、ほうれい線スカルプブラシについて詳しく解説していきます。

読み終わるころには、ほうれい線の具体的な解決方法がわかり、行動に移したくなることでしょう!

MEGUMIさん使用ほうれい線ブラシの使い方・ケア方法

MEGUMIさん愛用の「uka(ウカ)スカルプブラシ ケンザン」と「MAROAスカルプケアブラシ」とはどのようなものなのでしょうか。

このあと、それぞれのスカルプブラシの特徴や効果、実際の使い方・ケア方法まで詳しくご紹介。

MEGUMIさんのような若々しい肌を目指しましょう!

uka(ウカ) スカルプブラシ ケンザン

uka(ウカ)スカルプブラシ ケンザンはベストコスメ受賞の実績があり、MEGUMIさんも愛用している頭皮やほうれい線ケアにぴったりの人気アイテムです。

【特徴】

- シリコン製で濡れても滑りにくく、お風呂の中でも使える。
- 頭皮マッサージによる血流改善、頭皮の柔軟化、髪のボリュームアップなどの効果が期待できる。
- 硬さは「ソフト」「ミディアム」「ノーマル(ハード)」「バリカタ」の4種類から選べる。
- 頭皮マッサージだけでなく、フェイスラインや首元、全身ケアにも使える万能ブラシ。
- カラフルで蝶々型の持ちやすいデザイン。

【基本の使い方】

1. 髪を濡らし、シャンプーを頭皮に塗る。
2. フェイスラインの真ん中から耳に向かってジグザグ動かす。
3. 耳の周り、えりあしから頭のとっぺんに向かって縦方向に動かす。
4. 耳の後ろのツボ(風池)やこめかみを優しく刺激。

使った後は水洗いだけで簡単にケアできますよ!

MAROA スカルプケアブラシ

MAROAスカルプケアブラシは、MEGUMIさんも使っている頭皮と髪のケアが同時にできる2WAYタイプのスカルプブラシです。

シンプルな白色のデザインで、透明ケース付きだから持ち運びにも便利です。

【特徴】

- 頭皮用とシャンプー用の2WAY設計
- 安全なシリコン素材でお肌にもやさしい
- サイズは7cm×7cm×4.3cm、重さは82gのコンパクト仕様

【使い方】

- 頭皮用(突起が短く大きい方):頭皮マッサージやツボ押しにおすすめ
- シャンプー用(突起が丸く長い方):泡立てや頭皮のタッピングに効果的

使い続けると頭皮が柔らかくなり、髪の毛のボリュームアップやほうれい線ケアにも効果があります。

心に良い影響も考えると、一石二鳥、それ以上の三鳥といえるのではないのでしょうか？

MEGUMIさんはどうやってほうれい線をなくした？

MEGUMIさんも実は20代後半にほうれい線で悩んでいたって知っていましたか？

実際に試した方法の中で、一番効果があったのが頭皮ケアを中心としたケア方法なんです。

彼女は以下の方法で顔全体のリフトアップを実現しています。

- 頭皮マッサージ: 毎日「uka(ウカ)」スカルプブラシを使い、後頭部や首の付け根、頭頂部、ヘアラインを30秒から1分間ケア。

このマッサージにより、顔と頭皮がつながっていることを利用して顔のリフトアップとほうれい線の改善が期待できるそうです。

この頭皮マッサージを中心に、表情筋トレーニングや適切なスキンケア、水分補給も組み合わせることで、より効果を高めています。

MEGUMIさんの経験からも頭皮ケアの重要性がうかがえ、彼女の若々しい外見を維持する秘訣となっているんだなあと納得ですね。

MEGUMIさん愛用のおすすめブラシはどこで売ってる？

MEGUMIさん愛用のuka(ウカ) スカルプブラシ ケンザンとMAROA スカルプケアブラシが気になる方へ。

これらのブラシはどこで購入できるか詳しくまとめてみました！

取扱店舗とオンライン通販の詳細情報をお届けします。

【uka(ウカ) スカルプブラシ ケンザン】取扱店舗・オンライン通販

MEGUMIさんが使用しているuka(ウカ)スカルプブラシ ケンザンの取扱店舗やオンライン通販を調査しました。

取扱店舗

バラエティショップ

- ロフト
- PLAZA

百貨店

- 高島屋、伊勢丹、大丸

その他

- ukaサロン&ストア
- ルミネ、イオンレイクタウン、パルコ、マルイ
- @コスメ TOKYO、コスメキッチン
- ショップ(URBAN RESEARCH、ロンハーマンなど)

オンライン通販

- 公式サイト
- Amazon
- 楽天
- Yahoo!ショッピング
- Qoo10

価格面では公式サイトが最も安く、送料がかかる点に注意が必要です。店頭購入の場合、多くの販売店で2,420円(税込)で統一されています。

【MAROA スカルプケアブラシ】取扱店舗・オンライン通販

MEGUMIさんが使用しているMAROA スカルプケアブラシの取扱店舗やオンライン通販を調査しました。

MAROA スカルプケアブラシは、主にオンライン通販で2,310円(税込)にて購入可能です。

取扱店舗

MAROAのスカルプケアブラシは、百貨店(高島屋、三越伊勢丹、大丸)、ロフト、ドラッグストア、ドンキホーテでは取り扱いがありません。

実店舗での購入は難しいですが、オンライン通販を活用することをお勧めします。

オンライン通販

- 公式サイト
- アマゾン
- 楽天市場
- @コスメ

まとめ

年を重ねるごとに目立つようになるほうれい線。

しかしMEGUMIさん愛用のuka(ウカ) スカルプブラシ とケンザンMAROA スカルプケアブラシを使って簡単にその対策ができることをこの記事で紹介してきました。

- **MEGUMIさん**のおすすめの**uka(ウカ) スカルプブラシ ケンザン**と**MAROA スカルプケア**ブラシで頭皮マッサージで血流が良くなって、顔のたるみも改善。
- 使い方のコツ:ジグザグにマッサージするだけでOK。特に耳の周りやこめかみのツボを押すと、リフレッシュもできるんです。
- どこで買える?:ukaブラシは実店舗でもオンラインでも。MAROAブラシは主にオンラインで手に入ります。

「ほうれい線は目立たなくできるんです！」MEGUMIさんの力強い言葉があります。

さあみなさんも自宅で簡単に始められるスカルプブラシケアを行って、MEGUMIさんのように、
若々しく美しい肌を目指しましょう！