



Шановні колеги!

В період з 25/05-31/05/2026 року проходить Національний тиждень безбар'єрності, спрямований на створення рівних можливостей для всіх. Ініціатива, що реалізується за підтримки Олени Зеленської, привертає увагу до подолання фізичних, інформаційних та соціальних бар'єрів, формуючи культуру поваги та інклюзії.

Мета: Підвищення обізнаності громадян про важливість інклюзивного середовища та залучення до створення безбар'єрного простору, що є частиною євроінтеграції.

Для популяризації Національного тижня безбар'єрності рекомендуємо реалізувати комплекс заходів, спрямованих на фізичну, інформаційну, соціальну та ментальну доступність:

Освітні та інформаційні заходи:

- **Презентації та дискусії:** Проведення презентацій на тему «Безбар'єрність – крок до рівності» та обговорення успішних кейсів у регіонах.
- **Тестування:** Організація тесту «Чи безбар'єрне моє середовище?», щоб допомогти громадянам оцінити доступність простору навколо них.
- **Виховні години та лекції:** Проведення тематичних занять у навчальних закладах, наприклад, «Ми рівні – ми різні» для підвищення толерантності та знань про бар'єри.
- **Показ мультфільмів/кіно:** Перегляд та обговорення навчальних матеріалів, таких як мультфільм «Їжачок і безбар'єрність».

Культурні та соціальні ініціативи:

- **Культурно-мистецькі події:** Влаштування виставок малюнків, фотовиставок або вистав, присвячених темі рівності та інклюзії.
- **Особисті історії:** Поширення інтерв'ю, кейсів та особистих історій людей, які стикаються з бар'єрами, щоб викликати емоційне розуміння.
- **Залучення громади:** Обмін практиками та проведення заходів, що показують безбар'єрність як сучасну українську цінність.



Практичні та організаційні заходи:

- **Впровадження «Гайду безбар'єрних подій»:** Використання спеціальних інструкцій для організації будь-яких заходів з повагою до всіх учасників (доступні локації, зрозумілі матеріали).
- **Інспекція простору:** Проведення воркшопів або рейдів для перевірки інфраструктури міста на доступність (пандуси, пониження тротуарів).
- **Інформаційні кампанії:** Розміщення соціальної реклами, постів у соцмережах під тематичними хештегами про національний тиждень безбар'єрності.

Ці заходи допомагають привернути увагу до необхідності подолання фізичних, інформаційних, соціальних та ментальних бар'єрів.



Важливо висвітлити в соціальних мережах Національний тиждень безбар'єрності, пропонуємо публікації на кожен день тижня.

(https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1AiOWv9tyrxCaNcxN2lSBK_j0EeVJwuTb ілюстрації в гарній якості)

25 травня — Старт тижня безбар'єрності

Тема: Що таке безбар'єрність?

Безбар'єрність — це коли місто зручне для кожного.

Це не лише про пандуси — це про повагу, доступ і рівні можливості.

З 25 по 30 травня ми долучаємось до Тижня безбар'єрності ❤️

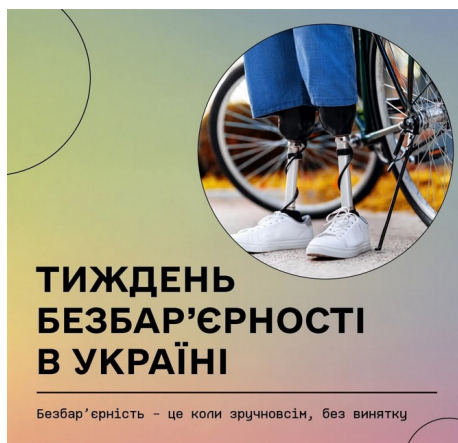
Протягом цього тижня будемо говорити про:

- ✓ цифрову
- ✓ фізичну
- ✓ інформаційну
- ✓ освітню
- ✓ економічну
- ✓ суспільну та громадську безбар'єрність

Бо безбар'єрність — це коли:

- ♦ зручно всім
- ♦ зрозуміло всім
- ♦ доступно для кожного

Слідкуйте за нашими постами — буде просто і важливо.



26 травня Фізична безбар'єрність — це про свободу руху для кожного.

Чи замислювались ви, наскільки легко вам зайти в будівлю, скористатися громадським простором або просто пересуватись містом?

Для багатьох людей це щоденний виклик.

Фізична безбар'єрність — це коли:

- ✓ є пандуси та зручні входи
- ✓ працюють ліфти
- ✓ простір зрозумілий і безпечний
- ✓ немає перешкод для пересування

Це важливо для:

- людей з інвалідністю
- людей які пересуваються за допомогою крісла колісного
- людей старшого віку
- кожного з нас

Адже безбар'єрність — це не про окрему групу людей.

Це про комфорт, повагу та гідність для всіх.

Ми працюємо над тим, щоб наше середовище ставало доступнішим щодня.

Бо місто без бар'єрів — це місто для людей 



27 травня Цифрова безбар'єрність — це коли онлайн зручно кожному.

Сьогодні більшість послуг, новин і сервісів — у смартфоні.
Але чи однаково легко ними користуватись усім?

Цифрова безбар'єрність — це коли:

- ✓ сайт зрозумілий і простий у користуванні
- ✓ текст легко читається
- ✓ інформацію можна швидко знайти
- ✓ сервіси доступні для людей із різними потребами

Це про:

- зручну навігацію
- адаптацію для людей із порушеннями зору
- просту і зрозумілу мову
- відсутність зайвих ускладнень

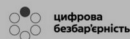
Бо складний сайт — це теж бар'єр.

Ми прагнемо робити наші цифрові сервіси доступними для кожного,
щоб кожен міг отримати потрібну інформацію швидко і без перешкод.

Цифрова безбар'єрність — це не додаткова опція.
Це новий стандарт комфорту ❤️



Цифрова безбар'єрність:
рівні можливості для всіх
у доступі до інформації
та сервісів



28 травня Інформаційна безбар'єрність — це коли зрозуміло кожному
Інформація має бути доступною не лише за формою, а й за змістом.
Адже навіть найважливіші повідомлення втрачають сенс, якщо їх
складно зрозуміти.

Інформаційна безбар'єрність — це коли:

- ✓ тексти написані простою та зрозумілою мовою
- ✓ відсутні складні формулювання та надмірні терміни
- ✓ інструкції чіткі й логічні
- ✓ кожна людина може швидко знайти потрібну інформацію

Це про повагу до часу та потреб людей.

Про те, щоб важливе — було справді доступним.

Коли інформація зрозуміла, вона працює для всіх:
без зайвих пояснень, бар'єрів і непорозумінь.

Ми прагнемо говорити просто про складне,
щоб кожен міг легко отримати та використати потрібну інформацію ❤️

Інформаційна безбар'єрність — це про ясність, доступність і довіру.

Безбар'єрність –
це коли

М:ЖЕШ
отримувати інформацію
доступно





29 травня Суспільна та громадська безбар'єрність — це про повагу, яка змінює середовище

Безбар'єрність починається не лише з інфраструктури, а з людей і ставлення одне до одного.

Суспільна та громадська безбар'єрність — це коли:

- ✓ кожному людину сприймають з повагою
- ✓ немає дискримінації чи упереджень
- ✓ кожен може брати участь у житті громади
- ✓ думка та потреби кожного мають значення

Це про рівність у щоденному спілкуванні, у роботі, у громадському житті.

Про те, щоб ніхто не відчував себе «не на своєму місці».

Іноді найбільші бар'єри — не фізичні, а соціальні: стереотипи, байдужість або нерозуміння.

Суспільство без бар'єрів — це суспільство, де є місце кожному ❤️

Ми підтримуємо принципи відкритості, поваги та рівних можливостей, бо сильна громада — це громада, яка об'єднує, а не розділяє.



30 травня Освітня безбар'єрність — це рівний доступ до знань для кожного

Освіта — це можливість розвиватися, обирати професію та будувати майбутнє.

І вона має бути доступною для всіх без винятку.

Освітня безбар'єрність — це коли:

- ✓ кожен має рівний доступ до навчання
- ✓ навчальні матеріали зрозумілі та адаптовані
- ✓ враховуються різні потреби здобувачів освіти
- ✓ створюються умови для комфортного навчання

Це про підтримку, повагу та рівні можливості.

Про те, щоб ні фізичні, ні соціальні, ні будь-які інші обмеження не ставали перешкодою для знань.

Коли освіта доступна — з'являється більше шансів, більше ідей і більше майбутнього ❤️

Ми підтримуємо принципи рівного доступу до освіти, бо знання мають бути відкритими для кожного.



31 травня Економічна безбар'єрність — це рівні можливості для роботи та розвитку

Кожна людина має право на гідну працю, стабільний дохід і можливість розвиватися.



Економічна безбар'єрність — це коли ці можливості доступні для всіх, без винятку.

Це про те, щоб:

- ✓ кожен міг знайти роботу відповідно до своїх здібностей
- ✓ умови праці були доступними та справедливими
- ✓ не існувало необґрунтованих обмежень у працевлаштуванні
- ✓ люди могли вільно реалізовувати свій потенціал

Це також про підтримку рівних можливостей у бізнесі, послугах і повсякденному житті.

Економічна безбар'єрність — це коли людина має не лише шанс працювати, а й шанс розвиватися та бути незалежною 💙

Підсумок Тижня безбар'єрності

Протягом цього тижня ми говорили про різні виміри безбар'єрності:

- фізичну
- цифрову
- інформаційну
- суспільну та громадську
- освітню
- економічну

Але всі вони про одне — про доступність, рівність і повагу до кожної людини.

Безбар'єрність — це не разова ініціатива, а щоденна робота.

І крок за кроком ми створюємо середовище, у якому комфортно всім 💙

