

PUEDO LOGRAR LO QUE ME PROPONGO

Semana 7

Fecha: _____

PROPÓSITO: Valora la importancia de la motivación y la voluntad en el logro de sus metas.

REFLEXIONANDO SOBRE EL TEMA:

1. ¿Nuestras vidas estarán sujetas a nuestro esfuerzo y voluntad o solo a la suerte y casualidad? ¿Por qué?
2. ¿Consideras que el fracaso es bueno o malo? ¿Por qué?
3. ¿Cuáles crees que son las principales razones que hacen que una persona no logre sus metas? ¿Cómo podrían evitar eso?

DESAFÍO DE LA SEMANA:

4. ¿Cómo describirías a un súper humano? ¿Qué debería tener para ser considerado de esa manera?
5. ¿Es más satisfactorio alcanzar un objetivo porque queremos hacerlo o por recibir un premio? ¿Por qué?
6. ¿Cómo es que la fuerza de voluntad ha logrado que muchas personas puedan superar las diversas situaciones generadas por la pandemia?
7. Trabajo individual - En base al esquema de la motivación, deberás de elaborar uno que refleje cómo lograste alcanzar un objetivo personal, ten en cuenta cada fase.