

Tâm Sự Buồn Vui - Ngày 16/12/2025

(Phản trả lời của tui, sẽ được post cuối bài).

NGƯỜI GỬI: Ken

Chào thầy Năm và đại gia đình wed 5 ngày

Trước tiên con xin tự giới thiệu ,con là kien,16 tuổi đang là hs lớp 10 .Con đã nghe thầy được khoảng gần năm nay ,lắng nghe tri kỉ cảm xúc và mới đây là tâm sự buồn vui nhưng con có thể chưa thấu hết những bài học của thầy nên mọi người thông cảm cho con .

Hôm nay, con xin kể về hành trình của con để xin thầy lời gợi ý về 2 việc quan trọng nhất mà ta nên xây dựng để cho tương lai của mình.

Con biết đến kênh thầy từ 1 anh ytb gợi ý nghe tt của thầy sau khi nghe xong 1 bài của thầy con cảm giác như mở ra 1 quan niệm khác con nhớ bài đầu tiên con nghe là /Lấy thịt đè người/ lúc đó là khoảng thời điểm trước khi con bước vào kì thi vào 10 ,con đang ôn chuyên và nghĩ rằng mình ổn.Nhưng con đã mắc một sai lầm quá lớn là đã học quá nhiều trog những ngày trc khi thi vì nghĩ việc đó sẽ giúp mình tốt hơn. Kết quả là con trượt chuyên .đỗ 1 trường khác .

Khoảng thời gian đó ko hiểu sao con quá thất vọng với bản thân mình cứ nghĩ nếu..., rồi day dứt vì nó .con mất khoảng 3 tháng để đứng dậy sau thất bại đó.

Nhưng sau 3 tháng hè đó được trải nghiệm những điều mới và bắt gặp 1 ytb khác đã hất vào mặt con 1 xô nc lạnh về giá trị của bản thân .Và hành trình xây dựng giá trị của con bắt đầu từ đó.con bắt đầu nghe nhiều postcard nhiều video nhiều nguồn để đa dạng hóa góc nhìn . Nhưng lúc đó con chỉ nghe và làm rất ít kết quả nhận lại của con chỉ là sự mộng lung.

Và rồi sự thay đổi thực sự lớn khi con biết đến david goggins. Con bắt đầu hành động quyết liệt hơn .À con quên chưa viết rằng con đã tập luyện calis được khoảng 3 năm trước đó nhưng khá chậm vì con chưa đủ cố gắng và kiên trì nên cơ bắp cũng như skill chưa được tốt. Từ tháng 9 đến h con đã tăng cơ cực tốt có body khá là đẹp khiến con tự tin hơn ,học hành của con cũng khá tốt vì con ko tập trung lắm về việc đó.Nhưng trí tuệ của con đã được khai sáng được thêm một mảng lớn nhờ nghe sách và đọc kèm với nghe post card hàng ngày.

Con muốn xin thầy câu hỏi để mình nên đặt ra để tiếp tục bước tiếp tìm ra đam mê chọn được hướng đi phù hợp nhất cho bản thân.

Và con muốn hỏi thầy con đang cảm thấy khá lạc lõng trong việc tìm kiếm và dựng xây yêu .<Con đã yêu bản thân được lâu phết r đó nha thầy> Xây dựng dc 3 trên 5 cột hạnh phúc r chỉ còn tình yêu và tiền bạc .

Câu hỏi cuối cùng của con làm sao để ta có thể sống 1 cuộc đời không tầm thường.

Sắp tới em đang cố gắng cải thiện trình độ ta em đã duy trì ít ngày với thói quen này và mong khi thầy đọc được bức thư này con vẫn duy trì được tiếp

Kết lại con muốn gửi lời cảm ơn chân thành đến thầy và những cộng sự của kênh thầy tạo ra những nội dung chất lượng mang lại rất nhiều giá trị cho cuộc đời. Chắc thư cũng dài rồi em xin dừng tại đây.

TRẢ LỜI:

1/ <https://www.tsbv.love> (chọn tập ngày 16/12/2025) - Đây là link nghe tất cả các tập.

2/ Link buzzsprout ở đây nhe.

<https://www.buzzsprout.com/1891921/episodes/18361569>

Nếu bấm link bị lỗi, vui lòng gõ trực tiếp trang web **tsbv.love** trên trình duyệt web

Lưu ý: Mọi comment châm biếm và mỉa mai sẽ bị block.