

## **ЗАТВЕРДЖЕНО**

наказ комунального закладу  
«Центр туристсько-краєзнавчої  
творчості учнівської молоді»  
Херсонської обласної ради  
від 08 лютого 2024 року № 11

### **Умови**

## **Відкритих змагань серед вихованців гуртків Центру «Рятівник» до Дня пам'яті Героїв Небесної Сотні**

### **I. Загальні положення**

1.1. Відкриті змагання серед вихованців гуртків Центру до Дня пам'яті Героїв Небесної Сотні (далі – Змагання) проводяться з метою:

- активізації національно-патріотичного виховання молоді;
- вшанування пам'яті борців за волю України;
- підвищення рівня знань і вмінь із надання першої долікарської допомоги;
- єднання учнівської молоді довкола спільного(командного) продукту в умовах відірваності від домівок та дистанційного(індивідуального) навчання;
- визначення кращих результатів із надання до медичної допомоги.

1.2. Загальне керівництво підготовкою та проведенням Змагання здійснює комунальний заклад «Центр туристсько-краєзнавчої творчості учнівської молоді» Херсонської обласної ради (далі – Центр).

1.3. Безпосередня організація та проведення Змагання покладається на військово-патріотичний відділ Центру та Головну суддівську колегію, склад якої затверджується наказом Центру.

### **II. Місце та час проведення**

2.1. Змагання проводяться з 19 по 29 лютого 2024 року, в два етапи дистанційній формі, шляхом оцінювання:

- розв'язування тестових завдань з до медичної допомоги;
- практичне виконання завдання і його відеофіксація на відео.

2.2. Інформування команд стосовно проходження суддівства вестиметься у месенджері Viber у окремо створеній групі змагань з 22 по 29 лютого 2024 року та на сайті Центру.

2.3. Підведення підсумків і визначення переможців та нагородження буде здійснюватися онлайн під час відеоконференції 29 лютого 2023 року о 16.00 за покликанням яке буде розміщене на сайті Центру та у групі учасників Змагань у менеджері Viber.

### **III. Учасники Змагань**

3.1. У Змаганні беруть участь команди гуртків Центру та закладів освіти Херсонської області(за бажанням) у трьох вікових групах:

- Молодша група: 6-10 років;
- Середня група: 11-14 років;
- Старша група: 15-21 років.

3.2. Склад команди **5 чоловік однієї вікової групи**, з яких не менше **1-ї особи** протилежної статі.

3.3. Усі учасники команди виконують вправи у спортивній формі одягу.

3.4. При неповному складі команд учасники які бажають спробувати себе у цих змаганнях допускаються до участі у особистому заліку, який ведеться окремо від командного

#### IV Умови участі команд

4.1. Керівник команди з **19 до 22 лютого** подає на електронну адресу Центру ([obl\\_turism@ukr.net](mailto:obl_turism@ukr.net)) :

- іменну заявку на участь команди у Змаганні (Додаток 1);
- відео виконання практичного завдання учасниками команди, які беруть участь у змаганні.

4.2. Рішення про допуск команд до змагань приймає мандатна комісія у складі:

- директора Центру;
- головного судді змагань;
- головного секретаря змагань;
- одного судді з виду;

4.3. Підсумкове засідання мандатної комісії про допуск команд до змагань (відкриття змагань) відбудеться о 16.00 (за Київським часом) 23 лютого 2024 року.

4.4. Кожен учасник команди повинен взяти участь у **тестовій Вікторині та виконанні практичного завдання (накладання бинтової пов'язки) своєї вікової групи.**

4.5. На виконання практичного завдання команда надсилає відео із накладанням пов'язки (відповідно до вікової групи), **усі** відео учасників однієї команди з наданням допомоги будуть оцінені суддями та братимуть участь у командному заліку.

4.6. Для участі у змаганні кожен з учасників команди:

- бере участь у тестовій вікторині;
- робить відеозапис виконання накладання пов'язки.

4.7. Вітання з суддями, представлення себе, як учасника команди, процес виконання накладання пов'язки, фіксування результатів здійснюється без переривання та редагування (склейка відеорядів, пришвидшення, затримка чи уповільнення відео ) відео.

4.8. У випадку подання заявки на участь від команди із недотримання вимог щодо статі, кількості, віку учасників тощо рішення про допуск із обмеженнями приймає мандатна комісія.

У випадку недотримання умов команда може бути не допущена до участі, допущена із обмеженнями, або дискваліфікована у випадку виявлення фальсифікацій відео виконання вправ, результатів на будь якому етапі змагань.

## V. Умови проведення Змагань

5.1. Кожен учасник команди бере участь у тестовій вікторині на задану тематику своєї вікової групи та записує відео з виконанням накладання пов'язки, заданої, відповідно до цих Умов (далі –практичне завдання).

5.2. Загальні умови виконання практичного завдання(відеозапису):

А) Відео повинне бути якісним, у форматі mp4, avi, mpeg, із розширенням не менше 480px із звуковою доріжкою. Чітко та якісно повинне відображати процес накладання пов'язки.

Б) Перед початком виконання накладання пов'язки учасник вітається із судьями, **ОБОВ'ЯЗКОВО** називає:

- своє ім'я, прізвище;
- заклад освіти у якому навчається;
- назву гуртка (клас),
- творчу назву команди, девіз команди (за бажанням)
- назву пов'язки, яку буде виконувати та місце накладання;

голосно і чітко.

5.3. Виконання вправи повинно бути знято на відео з **дотриманням умов** до кожного виду вправ згідно розділу 7 цих Умов.

5.4. Команда у повному складі повинна виконати накладання пов'язки, яка відповідає зазначеній віковій групі та взяти участь у тестовій вікторині.

5.5. Після завершення роботи мандатної комісії розпочинається суддівство відеоматеріалів, кожної вікової групи та відкривається доступ до вікторин.

5.6. Після завершення суддівства виду, публікуються «Попередні результати», у Viber групі , на сайті Центру, на сторінці Центру у соціальній мережі Фейсбук. Затверджуються «Попередні результати» через 3 години після публікації.

5.7. Якщо в учасника, або його представника виникають питання стосовно оцінки виконання вправ, зайнятого місця учасником чи командою, представники звертаються до головного судді у порядку зазначеному у впродовж 2 годин після публікації.

## VI. Програма Змагань

6.1. Для кожної вікової групи передбачені такі види:

- **Молодша група** (6-10 років):

1. Тестова вікторина з основ безпеки життєдіяльності. Посилання : <https://forms.gle/EmaRdS9d9oZc53v9A>

2. Виконання накладання пов'язки на палець при порізі передньої фаланги вказівного пальця.

- **Середня група** (11-14 років):

1. Тестова вікторина із надання до медичної допомоги при пораненнях. Посилання: <https://forms.gle/HzgT7EeJ77MHkEjDA>

2. Виконання накладання пов'язки на коліно при пораненні коліна.

- **Старша група** (9-11 класи і старші (15-20 років)):

1. Тестова вікторина і надання до медичної допомоги при травмах та пораненнях. Посилання: <https://forms.gle/mPWuZw51dEp2qBmq7>
2. Виконання накладання пов'язки при пораненні стопи правої ноги.
- 6.2. У межах кожного виду ведуться **командні та особисті результати** з виду.

## VII. Умови проведення та оцінювання видів Змагань:

### 7.1 Тестова вікторина з основ безпеки життєдіяльності (для молодшої вікової групи)

Вікторина з основ безпеки життєдіяльності міститиме 30 запитань для рівня початкової школи. Проводиться у тестовій заочній формі з 23 по 26 лютого 2024 року (включно) за покликанням: <https://forms.gle/EmaRdS9d9oZc53v9A>



Фото 1

Чим більше правильних відповідей, тим вище особисте місце кожного учасника.

Командний результат за тестової вікторини визначається сумою місць кожного учасника команди.

### 7.2. Виконання накладання спіральної пов'язки на палець при пораненні вказівного пальця. (10 балів)

Учасник повинен правильно накласти пов'язку на палець. За легендою, поранено вказівний(2-й) палець правої руки. Накладання пов'язки здійснюється учасником команди третій особі (одному із батьків), яка може тримати відеокамеру для фіксації результатів.

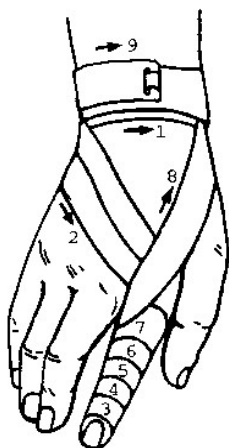
**Матеріальне забезпечення:** бинт марлевий шириною 10 см, ножиці,

**Час відео:** 3 хв. (Вітання судді, представлення, відео виконання завдання)(2 бали)

**Час виконання завдання:** до 2 хв. Кожна наступна хвилина (- 1 бал.)

#### Послідовність дій:

1. Закріплюючий тур. Накладають два циркулярні оберти навколо променезап'ясткового суглоба.
2. Від суглоба бинт направляють по тилу кисті до основи пальця і по ньому до нігтьової фаланги. Навколо кінчика пальця проводять декілька циркулярних обертів.
3. Край бинта підгинають і низхідними спіральними ходами покривають весь палець до його основи.
4. Від основи пальця, бинтування продовжують по тилу кисті на протилежний бік променезап'ясткового суглоба, роблять закріплюючий тур навколо нього.



5. Прикріплення. Зайву частину бинта відрізають ножицями, кінець довжиною 8-10 см розрізають надвоє, утворені кінці обводять навколо променезап'ясткового суглоба китти з обох боків, зав'язують між собою, краї обрізають.

Запис на відео здійснюється спереду-збоку, повинно бути чітко видно процес накладання пов'язки. Забороняється стороння допомога потерпілого, або оператором(підказування порядку дій, або виправлення помилок).

Привітання, представлення себе (згідно п.5.2), процес накладання пов'язки, фіксування результату здійснюється без переривання відео.

Допускається стороння допомога у: процесі відеофіксації виконання завдання.

Оцінювання відео виконання завдання. Відео оцінюється за:

- якістю зйомки (2 бали);
- якість виконання накладання пов'язки (5 балів) – оцінка покрокового, правильного виконання та послідовність дій;
- представлення себе як учасника команди та Змагань(згідно п.5.2) (2 бали);
- вчасне виконання завдання (1 бал). З моменту торкання бинтом тіла потерпілого суддя засікає час накладання пов'язки. Допустимий час до 2 хвилин. Якщо час виконання перев'язки перевищує 2 хвилини, цей 1 бал знімається.

Орієнтовний відео зразок виконання накладання пов'язки:  
<https://www.youtube.com/watch?v=7NezQJX2oOs>

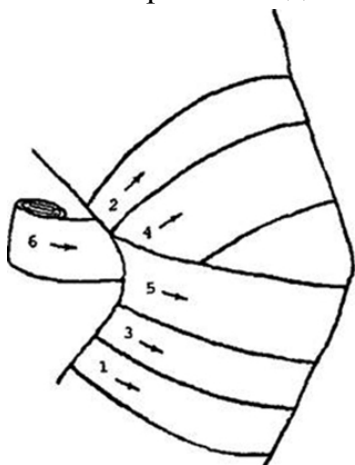
### 7.3. Тестова вікторина і надання до медичної допомоги при пораненнях (середня та старша вікова група)

Вікторина міститиме по 30 запитань із до медичної допомоги при травмах та пораненнях для рівня середньої та старшої школи. Проводиться у тестовій заочній формі з 23 по 26 лютого 2024 року (включно) за покликанням:

- Середня група : <https://forms.gle/HzgT7EeJ77MhkEjDA>
- Старша група: <https://forms.gle/mPWuZw51dEp2qBmq7>

### 7.4. Виконання накладання збіжної черепащачої пов'язки на колінний суглоб (10 балів) (середня група)

1. Учасник повинен правильно накласти пов'язку на колінний суглоб. За легендою, потерпілий отримав опіки ділянки шкіри навколо колінного суглобу. Накладання пов'язки здійснюється учасником команди третьої особі (одному із батьків), яка може тримати відеокамеру для фіксації результатів.



**Матеріальне забезпечення:** бинт шириною 10-12 см, ножиці.

**Послідовність дій:**

- 1) Згинають колінний суглоб під тупим кутом.
- 2) Двома циркулярними ходами навколо верхньої третини гомілки роблять закріплюючий тур.
- 3) Ведуть бинт із верхньої третини гомілки через підколінну западину на нижню третину стегна, обходять навколо нього і направляють у бік гомілки через підколінну западину.
- 4) Наступними витками, які будуть перехрещуватись у підколінній западині ззаду суглоба і поступово наближатись з

обох боків (з боків стегна і гомілки) до середини суглоба, спереду покривають колінний суглоб.

5) Останній тур проводять через центр колінного суглоба, з якого бинт ведуть на нижню третину стегна, де роблять циркулярний фіксуєчий тур.

6) Фіксація. Залишок бинта відрізають, кінець роздвоюють на відстані 25-30 см, утворені кінці обводять навколо нижньої третини стегна з обох боків, зав'язують, краї відрізають.

2. Запис на відео здійснюється спереду-збоку, повинно бути чітко видно процес накладання пов'язки. Забороняється стороння допомога потерпілого, або оператором(підказування порядку дій, або виправлення помилок).

3. Привітання, представлення себе (згідно п.5.2), процес накладання пов'язки, фіксування результату здійснюється без переривання відео.

4. Допускається стороння допомога у: процесі відеофіксації виконання завдання.

5. Оцінювання відео виконання завдання. Відео оцінюється за:

- якістю зйомки(2 бали);

- якість виконання накладання пов'язки (5 балів) – оцінка покрокового, правильного виконання та послідовність дій;

- представлення себе як учасника команди та Змагань(згідно п.5.2) (2 бали);

- вчасне виконання завдання (1 бал). З моменту торкання бинтом тіла потерпілого суддя засікає час накладання пов'язки. Допустимий час до 2 хвилини. Якщо час виконання перев'язки перевищує 2 хвилини, цей 1 бал знімається.

6. Орієнтовний відео зразок виконання накладання пов'язки:

<https://www.youtube.com/watch?v=hEhh1hScxn4>

#### 7.4. Виконання накладання восьмиподібної пов'язки на гомілковостопний суглоб

(10 балів) Старша вікова група

1. Учасник повинен правильно накласти пов'язку на гомілково-ступневого суглобу. За легендою, потерпілий отримав травму(удар) підйома стопи із пошкодженням суглоба.

2. Накладання пов'язки здійснюється учасником команди третій особі (одному із батьків, братів, сестер друзів), яка може тримати відеокамеру для фіксації результатів.

**Матеріальне забезпечення:** бинти шириною 8-10 см, ножиці.

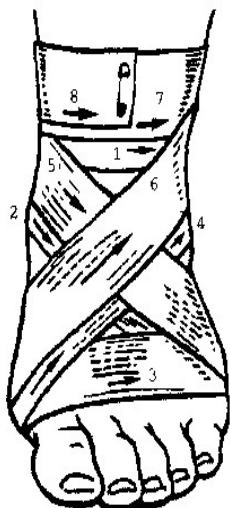
**Послідовність дій:**

1. Фіксують стопу пошкодженої кінцівки під кутом 90°.

2. Роблять два закріплюючі циркулярні тури навколо середини стопи.

3. Із стопи бинт ведуть косо вгору на протилежний бік нижньої третини гомілки, обходять її і продовжують бинтування косо вниз на протилежний бік стопи і навколо неї. Повторивши декілька разів даний етап, закінчують укріплення пошкодженого суглоба.

4. Проводять закріплюючий тур навколо нижньої третини гомілки, зайвий бинт відрізають, розрізають кінець на відстань 10 см, отримані кінчики обводять навколо нижньої третини гомілки, зав'язують, зайві краї відрізають.



1. Запис на відео здійснюється спереду-збоку, повинно бути чітко видно процес накладання пов'язки. Забороняється стороння допомога потерпілого, або оператором(підказування порядку дій, або виправлення помилок).
2. Привітання, представлення себе (згідно п.5.2), процес накладання пов'язки, фіксування результату здійснюється без переривання відео.
3. Допускається стороння допомога у: процесі відеофіксації виконання завдання.
4. Оцінювання відео виконання завдання. Відео оцінюється за:
  - якістю зйомки(2 бали);
  - якість виконання накладання пов'язки (5 балів) – оцінка покрокового, правильного виконання та послідовність дій;
  - представлення себе як учасника команди та Змагань(згідно п.5.2) (2 бали);
  - вчасне виконання завдання (1бал). З моменту торкання бинтом тіла потерпілого суддя засікає час накладання пов'язки. Допустимий час до 2 хвилин. Якщо час виконання перев'язки перевищує 2 хвилини, цей 1 бал знімається.
5. Орієнтовний відео зразок виконання накладання пов'язки:  
<https://www.youtube.com/watch?v=dINp1bbIZgc>

## **VIII. Порядок інформування та оскарження результатів(Апеляція)**

**8.1.** Кожен учасник і представник має право ознайомитись із рішенням судді(суддівської колегії), щодо оцінки виконання вправ, зайнятого особистого чи командного місця.

**8.2.** Місця, публікації результатів, вказані у Розділі V цих Умов.

**8.3.** Відповідальність за своєчасне інформування учасників команди їх результатів, покладається на керівника(представника), зазначеного у заявці команди та доданого у групу у месенджері Viber, з моменту публікації у месенджері.

**8.4.** У випадку незгоди(не розумінням) із рішенням судді присвоєного учаснику результату, можливої неточності чи технічної помилки, керівник команди(представник) звертається до **головного судді** зі запитом на роз'яснення позиції судді, суддівської колегії у месенджері Viber де чітко зазначає проблемне питання. За потреби і можливості зв'язується телефонним дзвінком і толерантно та детально пояснює звернення.

**8.5.** Головний суддя, в залежності від характеру звернення керівника, зобов'язаний відреагувати на звернення керівника команди (представника), з'ясувати всі обставини піднятого питання, можливі технічні помилки у протоколах, довести до судді з виду чи секретаря суть піднятого питання(за необхідності), вияснити обставини прийнятого суддею рішення та впродовж 1 години дати відповідь керівнику команди.

**8.6.** Не приймаються апеляції на методику оцінювання виконання вправ,

якщо робота суддів проведена вчасно якісно та неупереджено, оскільки суддя однаково оцінює (за одним методологічним критерієм) усіх учасників, які змагаються у цьому виді.

### ІХ Підведення підсумків Змагань

9.1. Результат участі команд у групах «Молодша група», «Середня група», «Старша група», визначається **за меншою сумою місць**, набраних командою у тестовій вікторині та практичній частині.

9.2. У разі, якщо дві або більше команд наберуть **однакову суму місць**, перевага надається команді яка має вище місце у виконанні практичного завдання, у разі рівності цих показників, вище займає місце команда , у якої краще місце у теоретичній вікторині.

9.3. Результати участі команди у видах, своєї вікової групи, визначається за більшою сумою результатів (балів вікторини та балів практичного відео-виконання завдання із накладання пов'язки ) учасників команди і кожній віковій групі окремо.

9.4. У кожному виді ведеться індивідуальний залік результатів(особистий результат).

### Х. Нагородження

10.1. Команди-переможці усіх груп нагороджуються дипломами Центру.

10.2. Учасники команд-переможців усіх груп нагороджуються дипломами Центру.

10.3 Керівники команд-переможців усіх груп нагороджуються грамотами Центру.

10.4. Переможці та призери в індивідуальному результаті заліку вікторини та практичного завдання, усіх видів відповідних груп, серед юнаків та дівчат нагороджуються дипломами Центру.

10.5. Команди, які здобули перемогу в окремих видах усіх груп нагороджуються дипломами Центру

Додаток 1

Заявка

на участь відкритих, змагань із надання до медичної допомоги  
«Рятівник» до Дня Пам'яті Небесної Сотні

від \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ група

№ з/п	Прізвище, ім'я.	Дата народження	Клас	Вид змагань у якому учасник бере участь
1.				
2.				

3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				

Керівник команди

\_\_\_\_\_ (підпис, ініціали, прізвище)

Контактний телефон керівника команди: \_\_\_\_\_