

Конспект тематического занятия в старшей группе
«Школа юного космонавта»

Инструктор: Здравствуйте, дети! Сегодня мы отмечаем праздник «День космонавтики». Многие годы людей интересовало, что же там находится в этом тёмном ночном небе и как бы поближе рассмотреть звезды. Мы могли ещё долго об этом мечтать, если бы учёные не изобрели специальный прибор-телескоп. С помощью телескопа учёные, а затем и обычные люди, смогли рассматривать ночное небо и звёзды. Но со временем интерес к космическому пространству только увеличился: людям захотелось оказаться в космосе, чтобы узнать все космические тайны. Учёные-изобретатели взялись за работу и изобрели космические спутники и космические ракеты.

Инструктор: И вот, однажды, человек полетел в космос.

Много лет назад, 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой-космонавт Юрий Алексеевич Гагарин.

В космической ракете

С названием «Восток»

Он первым на планете,

Подняться к звездам смог.

Поёт об этом песни

Весенняя капель:

Навеки будут вместе

Гагарин и апрель.

Инструктор: высоко-высоко поднялся на своём космическом корабле под названием «Восток» наш Юрий Гагарин. Потом он рассказывал, какая красивая наша планета, вокруг которой мерцают звёзды. И действительно, красивее Земли ничего нет!

После полета все мальчишки нашей земли мечтали стать космонавтами, это была самая модная, но и недоступная профессия. Туда попадали только единицы и, конечно же, самые отважные, спортивные, выносливые, умные и самое главное здоровые. Даже малейшее отклонение в здоровье являлось не допуском на космический корабль.

И по сей день физики, конструкторы и другие ученые продолжают изучать космические тайны. И когда-нибудь мы точно будем летать на Луну, на Марс и другие планеты.

А пока я приглашаю я вас в школу подготовки юных космонавтов.

Кто согласен? – шаг вперед.

Для начала мы проверим, насколько вы у нас эрудированные.

1 задание – Космические загадки

1. Ночью с Солнцем я меняюсь

И на небе зажигаюсь.

Сыплю мягкими лучами,

Словно серебром.

Полной быть могу ночами,

А могу – серпом. (*Луна*)

2. Планет голубая,

Любимая, родная.

Она твоя, она моя,

А называется (*Земля*)

3. Жёлтая тарелка на небе висит.

Жёлтая тарелка всем тепло дарит. (*Солнце*)

4. Рассыпалось ночью зерно,

А утром нет ничего. (*Звёзды*)

5. Чудо-птица-алый хвост

Прилетела в стаю звёзд. (*Ракета*)

6. Человек сидит в ракете.

Смело в небо он летит,

И на нас в своём скафандре

Он из космоса глядит. (*Космонавт*)

Инструктор: Молодцы ребята, переходим ко второму заданию. Представьте, что во время космического путешествия, вы встретили инопланетян. Коль они инопланетные существа наверно и передвигаются они как иначе, не как мы с вами. Давайте попробуем побыть инопланетянами.

2 задание – ИНОПЛАНЕТЯНЕ

Участники передвигаются на ладонях и стопах животом вверх до стены, обратно – бегом.

Инструктор по фк:: ребята, а кто из вас знает, что такое центрифуга? Центрифуга – это специальная установка, напоминающая огромную карусель и вращающаяся со скоростью до 70 оборотов в минуту. На такой установке тренируются космонавты, чтобы им легче было ориентироваться в замкнутом пространстве и невесомости.

3 задание – ЦЕНТРИФУГА

Оббежать вокруг каждого набивного мяча туда и обратно.

Инструктор по фк:: Существует такая планета под названием Сатурн, вокруг нее существуют кольца Сатурна — это система плоских концентрических образований из льда и пыли.

4 задание – КОЛЬЦА САТУРНА

Пробежать с несколькими обручами на поясе, держа их руками до стенки и обратно.

Инструктор по фк:: Ребята, а вы слышали о том, что в космосе существуют черные дыры? Что же это такое? Чёрная дыра — область пространства-времени, гравитационное притяжение которой настолько велико, что покинуть её не могут даже объекты, движущиеся со скоростью света.

5 задание – ЧЕРНАЯ ДЫРА

С разбега преодолеть тоннель, дотронуться до стены и вернуться бегом обратно.

Инструктор по фк:: Ну что, ребята, теперь вы точно к полетам готовы. Предлагаю совершить космический полет, выполнить стыковку и полюбоваться Солнцем и Луной

6 задание – Я-ракета (муз игра с ускорением)

Инструктор по фк:: А теперь давайте испробуем на прочность космический грунт и попрыгаем на месте и проверим вашу игровую–прыговую–скоковую энергию и космическую внимательность!

7 задание – Игра «Путаница: прыг и скок»

Если я крикну: «Прыг», — то вы, подпрыгнув, громко и дружно отзываетесь: «Скок!». А если я крикну: «Скок!», — то вы все подскакиваете и отвечаете: «Прыг». Запомнили? Начинаем!

Инструктор: Если сегодня, кто то из вас мечтает стать космонавтом, то вам нужно в первую очередь обязательно дружить со спортом и физкультурой. Потому что у космонавта должно быть отменное здоровье. Мечтайте о космическом путешествии, ведь оно может случиться уже совсем скоро. А чтобы восполнить ваши силы, получите витамины, в специальных упаковках, ведь космонавты в космосе питаются исключительно из тюбиков.

И до новых встреч!