



Inbjudan MTBO

Uppsala Möte 2023

Långdistans lördag 22/4 2023

Medeldistans söndag 23/4 2023

Hjärtligt välkomna till Uppsala och Uppsala möte där vi för första gången någonsin arrangerar även mountainbikeorientering (MTBO) från samma arena. På lördagen blir det en något förkortad långdistans i Nåsten som erbjuder en blandning av tekniska och snabba hårdgjorda stigar/vägar. På söndagen blir det medeldistans på den del av kartan som ligger närmast stan, där är det många och mestadels lättcyklade stigar. Det är ganska tidigt på året och även om skogen kommer att ha börjat torka upp kan det vara lite blött, vi försöker så gott det går att anpassa banläggningen till detta. Träden har inga löv så sikten i skogen kommer dock vara god och stigarna bör vara tydliga!

Vänligen tänk på att visa hänsyn till andra som vistas ute i tävlingsområdet, följ trafikregler och vara försiktiga vid eventuell passage av trafikerad väg!



facebook.com/mtboupland

Samling: Skogsängen NV Nåsten, 7 km från Uppsala centrum.

Kommunikation: Ta gärna tåget till Uppsala C, därifrån cykla mot Ekeby bruk och följ sedan cykelbanan som går längs med den gamla banvallen och leder hela vägen fram till arenan, avstånd ca 7 km. Tävlingsarenan nås lätt med buss eller cykel. För er som kommer med bil är det vägvisning från väg 55, parkering i närheten av arenan (alternativ parkering 2,5 km från arenan).

Klasser: Fullständig klassindelning, se Eventor för detaljer. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser. På lördagen är banorna Öppen mellan och Öppen kort anpassade för att vara cykelvänliga.

Anmälan: Sker via Eventor. Ordinarie anmälan t.o.m söndag 16 april, efteranmälan t.o.m onsdag 19 april. I tävlingsklasser finns ett begränsat antal vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen, se avgifter nedan. I och med anmälan accepterar deltagaren att namn publiceras i start- och i resultatlista. Vid frågor om lottning, starttider etc kontakta mtbouppland@gmail.com

Avgifter: Vuxen 175 kr, ungdomar t.o.m. 16 år 100 kr, efteranmälan mot 50 procent höjd avgift och anmälan på tävlingsdagen 100 procent.

Karta: MTBO Nåsten. Nyritad inför O-ringen 2022 av Niklas Aldén och Magnus Blåudd, reviderad 2022. Skala 1:10000 på lördagen och skala 1:7500 på söndagen. Ekvidistans 2,5 meter. Storlek A3

Terrängbeskrivning: Tävlingsområdet är till större delen ett naturreservat med ett sammanhängande nätverk av stigar och grusvägar i riklig omfattning. Det natursköna reservatet sköts enligt principen att nedfallna träd ska ligga kvar och en stor mängd "död ved" återfinns därmed i terrängen. Vägval i närhet av bostadsområden kan förekomma. Svag till måttlig kupering med några branta backar. En stor del av stigarna har god cykelbarhet med hårdgjord yta men det finns också stigar och vandringsleder som är tekniskt utmanande med stenar, rötter och avsatser.

Tillåten cykling: Cykling är endast tillåten på vägar stigar, asfalts- och grusytor samt ytor markerade med orange- eller svartprickat enligt karttecken i gällande kartnorm för MTBO. Det är *inte* tillåtet att gena genom skogen, beträda öppna ytor markerat med gult eller områden markerade som förbjudet på kartan. Det är enligt tävlingsreglerna inte tillåtet att cykla utanför kartan.

Trafikregler: Det är obligatoriskt att följa svenska trafikregler och trafikmärken, visa hänsyn i trafiken, följa funktionärers anvisningar och vara försiktig vid eventuell passage av trafikerade vägar.

Stämplingssystem: Sportident Air+ SIAC Touch Free. Stämplingar registreras på upp till 1,8 meters avstånd. Det är den tävlandes ansvar att ha en fungerande SIAC-pinne samt att kontrollera att den piper och blinkar som bekräftelse på stämpling, var noggrann med detta! Om kvittens mot förmodan ej erhålls så stämpla i kartan med kontrollens stiftklämma.

OBS! SIAC-pinne krävs för alla deltagare, ange ditt nummer vid anmälan. Deltagare som inte är anmäld med en SIAC-pinne tilldelas automatiskt en hyrpinne (60kr). Vid förlust av hyrpinne debiteras 800kr. Hyrpinne hämtas i direktanmälan.

Nummerlappar: Samtliga deltagare bär nummerlapp med texten "MTBO" fäst framtill på cykeln. Finns vid starten. Nummerlappen kan användas båda dagarna.

Utrustning: Hjälms är obligatorisk, ringklocka rekommenderas. Kartställ finns för uthyrning (50kr) på arenan.

Start: Första start 11.00. Öppna klasser startar mellan 11.00-12.00. Avstånd till start ca 2,5km både lördag och söndag. Maxtid 2,5 timmar.

Startprocedur: Starttider enligt startlista, "gå-fram-tid" 2 minuter innan angiven starttid. Vid passage in i startfällan görs CHECK och direkt därefter SIAC TEST genom att hålla fram pinnen, den kommer då pipa och blinka för att indikera att allt är ok. Kartan erhålls 1 minut innan start. Öppna klasser använder startstämpling.

Målgång: Elektronisk mållinje. Målgång registreras när SIAC-pinnen korsar mållinjen. Utbrutet mål i skogen, avläsning på arenan.

Service: Barnpassning, miniknat, sportförsäljning och servering. Omklädningsområde och toalett på arenan, dusch på Västra Stenhagenskolan (2,5 km från arenan).

Tävlingsledare: *Lördag:* Magnus Blåudd, *Söndag:* Annika Ridell

Banläggare: *Lördag:* Magnus Blåudd, *Söndag:* Lars Pontén