Как разговаривать с ребёнком?

Общение в жизни человека занимает чрезвычайно важное место. Это мы знаем сами, и этот факт доказан многочисленными научными исследованиями. Однако в некоторых возрастных периодах общение является самой значимой стороной жизни человека. Одним из таких периодов является подростковый возраст.

Общение родителей с подростком нужно строить на основе доброжелательности и взаимопонимания. Стиль взаимоотношений должен помочь подростку учиться, усваивать все истинно человеческое, познавать себя как личность. Подростки очень эмоционально-чувствительные. Они хотят, чтобы родители их слышали, принимали их радость и боль, вовремя приходили на помощь.

Психологические рекомендации:

1. Слушайте активно: важно не только слышать, что говорит подросток, но и понимать его чувства. Задавайте уточняющие вопросы.

2. Избегайте критики: вместо осуждения предлагайте советы. Поддержите его, даже если не согласны с мнением.

3. Уважайте пространство: позвольте подростку иметь личное пространство и время наедине с собой. Это важно для его развития.

4. Говорите на равных: избегайте авторитарного стиля общения. Постарайтесь формировать диалог, а не монолог.

5. Обсуждайте чувства: поощряйте обсуждение эмоций. Это поможет подростку лучше понимать себя и свои чувства.

6. Будьте открытыми: делитесь своими переживаниями и мыслями. Это создаст атмосферу доверия.

7. Избегайте слишком многого контроля: давайте возможность принимать решения, это развивает самостоятельность.