

Método DEPARIS – ponderado com a CIF

Diagnóstico Estratégico Participativo dos Riscos

Baseado no documento original em francês *STRATEGIE SOBANE ET GUIDE DE DEPISTAGE DEPARIS*

1. Zonas de trabalho - e1350

Situação desejada

O posto de trabalho, o escritório, espaços de trabalho são de tamanho médio e cada trabalhador tem a possibilidade de ver alguns de seus colegas. As dimensões dos espaços de trabalho e das vias de circulação são suficientes, os acessos são diretos, fáceis, de largura adequada. As passagens para pessoas e veículos são bem organizadas. As zonas de trabalho são bem organizadas, sem obstruções inúteis por objetos, caixas e outros objetos. Os locais são limpos e agradáveis com visão para o exterior através de janelas limpas.

A observar:

A ordem geral e a obstrução por objetos estranhos ao trabalho, particularmente das vias de acesso. A localização dos objetos ligados ao trabalho. A limpeza e a estética geral: óleos, poeiras, dejetos, pinturas, etc. O estado do piso: se são nivelados, unidos, sólidos, sem possibilidade de ser um ambiente escorregadio. A visão sobre os outros trabalhadores e para o exterior.

O que fazer de concreto

Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

2. Organização do trabalho - d2301

Situação desejada




Postos bem providos, com estoque tampão, independentes dos postos antes e depois, permitindo interações fáceis as entre pessoas, sem causar danos nas relações interpessoais.

A controlar:




As pressões de tempo. Os estoques a jusante e a montante e o sistema de aprovisionamento dos postos. A dependência técnica entre postos para a boa realização do trabalho. Os meios utilizados para troca de informação entre postos: voz, telefone.

O que fazer de concreto




Aspectos a serem estudados com mais detalhes

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

3. Aspectos ergonômicos básicos do trabalho - e1359

Situação desejada	O que fazer de concreto
<p>Trabalho sentado em cadeira confortável e estável, com espaço suficiente para as pernas sob o plano de trabalho ou trabalho em pé sem entraves aos movimentos.</p> <p>Os planos de trabalho possuem altura adequada, são dispostos de maneira a permitir que os ombros fiquem relaxados, os braços ao longo do corpo e com os pés repousando livremente sobre o solo ou sobre um suporte para os pés confortável.</p> <p>O trabalho não requer posições tais como: de joelhos, agachado, torção do tronco, braços elevados.</p> <p>A observar: As alturas das estantes, planos de trabalho... As possibilidades de se sentar e a qualidade das cadeiras. As posições durante o trabalho: de joelhos, agachado, torções do tronco, braços elevados. A presença de ajudas para o trabalho em altura e a qualidade destas ajudas: estabilidade, pesos...</p>	
<p>Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.</p>	
	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 

4. Riscos de acidente de trabalho - e1358

Situação desejada	Exposição			Onde, quando, o que fazer?	
<p>Os trabalhadores não são expostos a riscos de acidentes.</p> <p>Verificar Proteção coletiva. Equipamentos de proteção individual.</p> <p>Procedimentos em caso de acidente Claro, conhecido e aplicado</p> <p>Análises de acidentes no trabalho Sistemática, completa, útil</p> <p>Primeiros socorros: salas de emergência, caixas de emergência, socorristas... bem localizado e adequado</p>	Choque	0	+	++	
	Queda pessoas	0	+	++	
	Queda objetos	0	+	++	
	Esmagamento	0	+	++	
	Fratura	0	+	++	
	Cortes	0	+	++	
	Picadas	0	+	++	
	Abrasão	0	+	++	
	Queimaduras	0	+	++	
	Eletricidade	0	+	++	
	Projeção	0	+	++	
	Incêndio	0	+	++	
	Explosão	0	+	++	
Batidas	0	+	++		
Outros	0	+	++		
<p>Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.</p>					
					<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 

5. Comandos e sinais - e120

Situação desejada

Os comandos (botões, manetas, pedais...) e sinais visuais (painéis, lâmpadas...) estão bem situados, perto dos trabalhadores e a uma altura confortável quando de utilização frequente.

São respeitados os estereótipos: verde = funcionar... vermelho = parada, agulha móvel da esquerda para a direita...

São confortáveis: o nível sonoro, a intensidade luminosa, a força, a pressão do dedo ou do pé, o tamanho dos botões, os apoios...

A observar:

As cores, as formas, as dimensões, as forças...

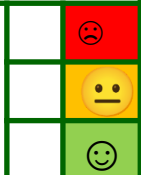
As localizações: na frente, muito alto, muito baixo, ao lado...

A disposição: organização dos quadros de comando, número e cores dos botões, lâmpadas...

A posição do corpo (em torção, inclinado...), da cabeça (elevada, em torção...), do braço (elevado, ao nível do peito, acima dos ombros...), da perna (elevada, em torção...) para alcançar os comandos ou perceber os sinais.

O que fazer de concreto

Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.



6. Ferramentas e materiais de trabalho - e1351

Situação desejada

O material de trabalho (ferramentas peças...) é bem adaptado ao trabalho, fácil de segurar, seguro e fácil de utilizar, sem fadiga das mãos ou dos braços. Estão dispostos de maneira adequada e organizados segundo as necessidades em torno dos locais de trabalho.

A observar:

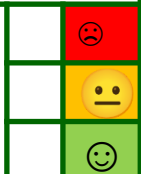
Se o melhor material é utilizado para cada tarefa.

Se são fáceis de pegar e não possibilitam ferimentos ou fadiga (pesos, empunhaduras retas ou curvas, muito longas ou muito curtas, muito grossas ou muito finas, muito rugosas ou muito lisas, bordas cortantes, adaptáveis aos canhotos...)

Se estão colocadas em ordem e segundo as necessidades em locais facilmente acessíveis.

O que fazer de concreto

Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.



7. O Trabalho repetitivo - d445

Situação desejada

O trabalho não exige a repetição contínua dos mesmos gestos nas mesmas posições e com os mesmos esforços

Se o trabalho é repetitivo ele foi organizado de tal maneira que os braços permanecem ao longo do corpo com os ombros em repouso, o pescoço fica em posição normal sem torções ou inclinações repetidas ou importantes, as mãos não ficam flexionadas de maneira repetida ou importante e os esforços são leves com toda a mão e sem torção dos punhos e dos braços.

A observar

O tempo de ciclo, a repetição ao longo deste ciclo

O detalhe dos gestos ao longo do trabalho: flexões, torções, elevações, inclinações,

As forças utilizadas com a mão, com a palma da mão para bater, com os braços...

O que fazer de concreto

Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.



8. O Manejo de cargas - d430

Situação desejada

As cargas são leves e ocasionais a manusear, e sem torção do tronco

As cargas pesadas são manuseadas com ajuda mecânica fácil e rápida a utilizar (ponte rolantes, empilhadeiras...)

As cargas frequentes são deslocadas com ajuda mecânica: correias, esteiras rolantes....

As distâncias e alturas para pegar e depositar são confortáveis: nem muito baixas nem muito altas

As cargas são fáceis e confortáveis de segurar

A observar:

Os pesos e estabilidade das cargas e a facilidade para as segurar: empunhaduras, bordas cortantes, escorregadias

As alturas às quais as cargas são retiradas e colocadas com relação ao ponto de referência da cintura

Os movimentos de manuseio distâncias, torção...

A presença e qualidade (facilidade, rapidez...) das ajudas mecânicas.

O que fazer de concreto

Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.



9. A Carga Mental - d1

Situação desejada

O trabalhador executa um trabalho que exige uma atenção mediana tomando um número de decisões nem muito pequeno nem muito grande entre um número médio de escolhas possíveis
Se o trabalho é repetitivo, o ciclo de trabalho é superior a 10 minutos.

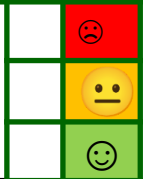
A observar:

O grau de atenção necessário, que é função da gravidade das ações a tomar e do caráter imprevisível dos eventos

O número de decisões a tomar em um certo intervalo de tempo e a dificuldade para tomar tais decisões: o número de escolhas possíveis, informações a recolher, rapidez necessária...

O que fazer de concreto

Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.



10. A iluminação - e2400

Situação desejada

•Boa iluminação, nem muito fraca nem muito forte, sem nenhum reflexo nem ofuscamento (em particular pelo sol), sem sombras, permitindo uma visão precisa do trabalho com uma iluminação do dia importante.

A observar:

A qualidade das fontes de iluminação (estado das lâmpadas ou dos tubos)

Sua localização: de maneira que elas não sejam vistas diretamente e que elas iluminem uniformemente as zonas de trabalho

O nível de iluminação: suficiente para ver detalhes do trabalho, mas não muito importante

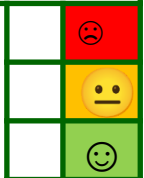
Os reflexos sobre as mesas, superfícies metálicas, vidros...

Iluminação natural pelas janelas com visão para o exterior

Exposição ao sol através destas janelas.

O que fazer de concreto

Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.



11. O Ruído - e2500

Situação desejada

Se o local é uma fábrica é possível conversar normalmente a uma distância de 1 metro.

Se um escritório nenhum ruído causa desconforto ou distração

A observar:

A origem do ruído e o estado das máquinas ou das instalações (ar-condicionado...) de onde provém este ruído

A localização das fontes de ruído com relação aos trabalhadores

Os materiais (porosos?) que recobrem as paredes para absorver o ruído

Os materiais (pesados?) utilizados nas paredes que separam os locais

Se as paredes que separam os locais são estanques

O que fazer de concreto

Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.



12. Temperatura - e2250

Situação desejada

O trabalho é confortável com roupas comuns (uniformes de trabalho, jalecos de laboratórios, vestimenta normal...) sem correntes de ar, nem refrigeração (radiação de uma máquina ou do sol, piso frio...)

Nem muito seco nem muito úmido

A observar:

As fontes de calor e de frio (máquinas, exposição solar)

As correntes de ar frio ou quente

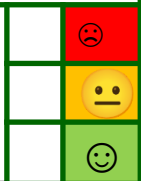
As fontes de frio, de calor e de umidade nos locais: água, vapor, superfícies quentes, sol...

As vestimentas e sua adaptação ao trabalho realizado










O desenvolvimento de mofo nos locais

O que fazer de concreto










Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.






13. Riscos Químicos e Biológicos - e298

Situação desejada	O que fazer de concreto						
<p>O ar é fresco, agradável a respirar, sem odores artificiais</p> <p>Se produtos químicos são utilizados (gás, líquidos), os recipientes são adequados e bem etiquetados, os trabalhadores os utilizam com cuidado (luvas, máscaras...) e quando necessário (formação, bom produto para o trabalho...)</p> <p>As poeiras, aparas, lascas, dejetos... são evacuados diretamente sem serem jogados em suspensão no ar</p> <p>A observar:</p> <p>A limpeza geral: óleos, poeiras, aparas...</p> <p>Os recipientes e os produtos que eles contém</p> <p>A documentação disponível sobre os produtos químicos e os riscos existentes</p> <p>A formação profissional dos trabalhadores sobre o emprego dos produtos químicos e sobre os riscos</p> <p>As condições de utilização</p> <p>A presença de mofo... associados aos produtos utilizados.</p>							
<p>Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.</p>	<table border="1"> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							




14. Vibrações - e255

Situação desejada	O que fazer de concreto						
<p>Nenhuma vibração é perceptível,</p> <p>Nem proveniente do assento, costas, pés...</p> <p>Nem proveniente das máquinas e das ferramentas pelas mãos</p> <p>A observar:</p> <p>Para os equipamentos de transporte</p> <p>É apropriado ao trabalho a ser realizado? empilhadeira inadequada, ...</p> <p>Estado do solo, dos pneus, das suspensões, dos assentos</p> <p>Para as máquinas ou ferramentas vibrantes</p> <p>São realmente apropriadas ao trabalho a ser realizado? máquina muito pesada, elétrica ou pneumática...</p> <p>Seu estado: tempo de uso, manutenção...</p> <p>As condições de utilização: posições de trabalho, forças, trabalho com 1 ou 2 mãos....</p>							
<p>Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.</p>	<table border="1"> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							

15. As relações de trabalho entre os trabalhadores - e425

Situação desejada	O que fazer de concreto
<p>O grupo de trabalhadores se organiza entre eles no que concerne a divisão do trabalho, as pausas, as rotações, as folgas, as substituições, a substituição dos ausentes, a formação</p> <p>O grupo faz os contatos que julga necessário com os serviços periféricos (manutenção, compras, qualidade...) ou externos</p> <p>A observar: Que trabalhadores sejam isolados do grupo As relações entre os trabalhadores do grupo durante o trabalho e pelo trabalho A autonomia do grupo na gestão das tarefas As relações com os outros grupos ou serviços externos: contatos diretos ou intervenção de pessoas intermediárias As relações hierárquicas: responsabilidades, delegações</p>	
<p>Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonômista.</p>	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 

16. Ambiente social local e geral - e460

Situação desejada	O que fazer de concreto
<p>Em função da organização do trabalho e dos espaços, os trabalhadores têm a possibilidade de se comunicar livremente durante o trabalho sobre qualquer assunto.</p> <p>Eles podem individualmente modificar seu ritmo de trabalho e deixar alguns minutos seu posto quando quiserem, sem perturbar a produção.</p> <p>A observar: A comunicação visual e verbal, considerando o isolamento, o ruído, a qualidade dos sistemas de comunicação (telefone...) A presença de estoques tampão ou a ligação à um processo fixo e rígido... Os locais sociais, refeitórios</p>	
<p>Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonômista.</p>	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 




17. O conteúdo do trabalho – d179

Situação desejada	O que fazer de concreto
-------------------	-------------------------

O trabalho é interessante e diversificado (execução, controle qualidade, retoque, manutenção...)
 Ele permite utilizar e desenvolver os conhecimentos e as competências profissionais.
 Os trabalhadores apreciam as responsabilidades que lhe são confiadas, eles tomam iniciativas, podem adaptar seu modo de trabalho e desejam colaborar ativamente para a melhoria do produto.

A observar:
 Onde se localiza este trabalho dentro do desenvolvimento do produto final
 O valor e interesse do produto fabricado
 A diversidade das tarefas elementares a realizar e dos papéis (execução, controle, retoques, manutenção...)
 As responsabilidades em caso de erros
 O grau de iniciativa: intervenções externas, mudanças de modo operatório...
 A duração de adaptação e as capacidades técnicas e intelectuais necessárias.




Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

18. O ambiente psicossocial - e430

Situação desejada	O que fazer de concreto
<p>O clima social é bom entre colegas e com a linha hierárquica. Os trabalhadores estão satisfeitos das condições gerais de vida na empresa A gestão do tempo é apreciada: vazios e picos de produção, folgas... Existe entre colegas e com a hierarquia ajuda recíproca entre serviços para os problemas de trabalho Uma assistência local estruturada foi prevista para os problemas pessoais Os trabalhadores sabem exatamente como seu trabalho é avaliado e quando e como eles são controlados.</p> <p>A observar: Os horários, folgas, substituições, horas-extras, gestão de crise. As relações entre colegas e com a hierarquia O tipo de autoridade. As estruturas e procedimentos para acolher os problemas: insatisfação, estresse, assédio... O clima social geral (greve, reivindicações) sistema de controle e de avaliação</p>	

Aspectos a serem estudados com mais detalhes, ou seja, é necessário um ergonomista.

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

CRONOGRAMA DE AÇÕES

	Quem	O que	Custo	Quando	
				Projetado	Realizado
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					
11					

Codificação:

Verde = .0

Amarelo = .2

Vermelho = .4

1. Zonas de trabalho - e1350
2. Organização do trabalho - d2301
3. Aspectos ergonômicos básicos do trabalho - e1359
4. Riscos de acidente de trabalho - e1358
5. Comandos e sinais - e120
6. Ferramentas e materiais de trabalho - e1351
7. O trabalho repetitivo - d445
8. O manejo de cargas - d430
9. Carga mental - d1
10. A iluminação - e2400
11. Ruídos - e2500
12. Temperatura - e2250
13. Riscos químicos e biológicos - e298
14. Vibrações - e255
15. Relações de trabalho entre os trabalhadores - e425
16. Ambiente social local e geral - e460
17. O conteúdo do trabalho - d179
18. O ambiente psicossocial - e430

Usar planilha adaptada do Método Basep para mensuração dos riscos.