

針對未滿18歲的兒童及青少年的密切接觸建議

為學校、託兒所和兒童及青少年計劃提供的建議信樣本。

2021年11月4日更新

注意：學校、託兒所和兒童及青少年計劃：您必須將「**What to do if Your Child had Close Contact with Someone with COVID-19**」（如果您的孩子曾與COVID-19新型冠狀病毒患者有過密切接觸，**該怎麼辦**）指引隨附在此信函或電子郵件內。此指引也發佈在此網址
<http://www.sfdph.org/dph/files/ig/quarantine-instructions-under-18.pdf>。

尊敬的家長/監護人：

您的孩子最近在我們的[school/childcare/program]中曾與COVID-19新型冠狀肺炎患者有過密切接觸，並且可能已經被感染。該新冠肺炎患者最後一次出現在本 [school/childcare/program] 的時間是[insert date]。

密切接觸的定義是什麼？

在一整天內，即使雙方均佩戴口罩，您的孩子曾與新冠肺炎患者在6英尺範圍內相處了總共15分鐘或以上。

若您的孩子已完全接種新冠疫苗或在過去3個月內曾經感染新冠病毒

如果您的孩子沒有出現COVID-19新冠肺炎的症狀，他們可以繼續進行日常活動。即使您的孩子沒有出現症狀或已經完成疫苗接種，您都應安排您的子女在與患者最後一次密切接觸的5-7天後進行新冠病毒檢測。若您的子女曾在過去三個月內確診感染新冠肺炎，請諮詢醫生是否應該安排進行新冠病毒檢測。美國疾病控制及預防中心(CDC)及三藩市公共衛生局 (SFPDPH)現在建議這樣做，因為Delta變種病毒有時會感染完全接種疫苗的人士。您應該在14天內監測您孩子是否出現症狀。如果您的孩子出現COVID-19新冠狀肺炎症狀，請安排他們接受檢測，並在等候檢測結果期間，讓他們留在家中。您可以忽略此信函的其餘內容。

若您的孩子並未接種新冠疫苗

- 他們必須在家檢疫隔離至少7-10天，以防他們已被感染。如果您的孩子已被感染，他們在出現症狀之前，或檢測結果呈陽性之前，也可能會將病毒傳播給其他人。請遵循隨附在此信函的完整檢疫隔離指引。這些指引會發佈在此網址
www.sfdph.org/dph/files/ig/quarantine-instructions-under-18.pdf。為方便起見，下面列出了需要採取的措施以及您孩子的檢疫隔離時間安排的摘要。

立即採取以下措施

1. 除了接受COVID-19新型冠狀病毒檢測或接受所需醫療護理之外，請讓您的孩子留在家中。
請讓您的孩子遠離您家中的其他人士，以防您的孩子已被感染。若您的孩子無法在家中安全地進行隔離，或在隔離期間需要食物或其他援助，請致電新冠資源中心，電話(628) 217-6101並留言。更多關於新冠資源中心的資訊也可在此網站獲取[COVID Resource Center](#)。
2. 如果您收到電話號碼是(916) 262-7553的來電，請接聽。
這是三藩市公共衛生局的工作人員的來電。
3. 請預約您的孩子在最後一次與新冠肺炎患者有過密切接觸第5天或之後接受檢測；如果第5天還沒到之前就已經出現COVID-19新冠狀肺炎症狀，則請盡快接受檢測。您也可選擇在收到此建議信後為孩子預約新冠病毒檢測，以防您的孩子已經感染但未出現症狀。如果您的孩子檢測結果呈陽性，請立即透過[insert contact information]通知我們。

如果您的孩子沒有固定的醫生或醫療保險，請致電以下號碼預約檢測：

- 三藩市公共衛生局 (SFPDH) COVID-19新型冠狀病毒新發患者電話預約就醫中心 (New Patient Appointment Call Center)，電話：415-682-1740
 - 米慎區鄰里醫療中心 (Mission Neighborhood Health Center)，電話：415-552-3870 x2217
 - 如需查詢可以為您的孩子提供檢測的其他地點，請參閱網址<https://sf.gov/gettested>
4. **即使您孩子的檢測結果呈陰性，在其檢疫隔離期結束之前，請讓孩子留在家中。**在您的孩子結束檢疫隔離之前，您的孩子將不被允許返回[school, childcare, or program]，也不能前往其他學校、託兒所或計劃，即使孩子在檢疫隔離期間的檢測結果呈陰性亦是一樣。請參閱以下的檢疫隔離時間表，以了解您孩子何時可以外出。
5. **觀察您的孩子是否出現COVID-19新型冠狀病毒症狀，直至其最後一次密切接觸之後14天。**有些症狀可能需要長達14天的時間才會出現。如果您的孩子開始出現COVID-19新型冠狀病毒症狀，請讓他們再次接受檢測，即使他們先前在檢疫隔離時檢測結果呈陰性亦是一樣。讓他們留在家中，直到得到其檢測結果為止。

您孩子的檢疫隔離時間安排

如果您的孩子出現症狀但並未接受檢測，或是如果其檢測呈陽性，請參閱[未滿18歲之兒童的檢疫隔離指示](#)，以了解孩子可以外出的時間。

第0天[insert date]

這是您的孩子最後一次與COVID-19新型冠狀病毒患者有過密切接觸的日期。對於絕大多數人而言，這是 COVID-19新型冠狀病毒患者最後一次出現在我們的[school, childcare, or program]的日期。您也可選擇盡快為孩子預約新冠病毒檢測，以防您的孩子已經感染但未出現症狀。

第5天[insert date]

除非您的孩子在此日之前已出現了症狀，否則請讓其在此日或之後進行檢測。若您已為您的孩子在這日之前接受了新冠病毒檢測，即使檢測結果呈陰性，請**再進行一次**檢測。

第8天[insert date]

如果您的孩子在第5天或之後的檢測呈陰性，而且他們並沒有出現新冠肺炎症狀，則可在今天外出並與其他人接觸。他們仍有微小機率受到感染。繼續觀察是否出現新冠肺炎症狀，直至第14天。

第11天 [insert date]

如果您的孩子沒有出現新冠肺炎症狀且尚未接受檢測，他們今天就能外出並與他人接觸。他們仍然可能有微小的機率受到感染。請繼續觀察他們是否出現新冠肺炎症狀直至第14天。***若您的孩子住在庇護中心，他們仍然無法返回您居住的地點，即使他們已經可以返回學校或參與其他活動。**

第15天 [insert date]

如果您的孩子在檢疫隔離期間出現症狀，但在開始出現症狀之後，他們的檢測結果呈陰性，他們今天就能離開家中外出並與他人接觸。如果您的孩子居住在庇護中心且沒有出現症狀，他們今天就能與庇護中心內其他人接觸。

本通知信可以提供給您的雇主或學校，以證明您的孩子按照規定必須留在家中而無法前往學校或託兒所。

感謝您幫助我們維護社區的安全。

誠致敬意，

[Name of school, childcare, or program]