

	МЕТОД ОПЕРАЦИИ	
	LASIK / Femto LASIK	ФРК
Посещение контрольных осмотров*	На 1-й день после операции, через 1 месяц и через 3 месяца	На 6-й день после операции, через 1 месяц, через 3 месяца, через 6 месяцев
Загорать, посещать солярий	Запрещается 2 недели	Запрещается 6 месяцев
Вождение автомобиля	Не рекомендуется 1-3 дня	Не рекомендуется 7 дней
Избегать попадания в глаза водопроводной воды и косметических средств	1-3 дня	6-7 дней

* До 14 дней повторный прием после коррекции зрения **БЕСПЛАТНЫЙ**.

С 15 дня стоимость осмотра составит 800 рублей.

Записаться на повторный осмотр можно по телефону или на нашем сайте.

Мы настоятельно рекомендуем записываться на повторные осмотры к хирургу, проводившему Вам операцию.

ВАЖНО!

При коррекции зрения методом LASIK / Femto LASIK опасность во время послеоперационного периода состоит в возможности случайной травмы глаза со смещением роговичного лоскута. С целью исключения такой травмы в первые дни



после операции постарайтесь спать на спине и ограничьте контакт с домашними животными и детьми раннего возраста.

СМОТРИ
КЛИНИКА

АДРЕС:
г. Нижний Новгород
ул. Родионова, дом 178

ТЕЛЕФОН:
+7(831) 280-99-97

 smotri_clinic
n-novgorod@smotriclinic.ru

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ



Каждый человек сам несет ответственность за свое здоровье. Во время послеоперационного периода необходимо строго соблюдать все рекомендации врача! Следует помнить, что от этого в большой степени зависит конечный результат операции.

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

В первые дни после операции процесс заживления роговицы может сопровождаться слезотечением, покалыванием, и даже болями.

Ни в коем случае **не трите глаза**, слезу промокните на щеке чистым платком или стерильной салфеткой. Избегайте любых прикосновений к глазам в течение первых суток после коррекции.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

в течение реабилитационного периода

- Не тереть глаза один месяц
- В период закапывания противовоспалительных капель нужно отказаться от употребления алкоголя
- Противопоказаны физические нагрузки, связанные с повышенным травматизмом и подъемом тяжестей (например, занятия танцами, контактные и экстремальные виды спорта, травмоопасные виды деятельности) в течение двух недель
- Нельзя пользоваться декоративной косметикой, лаком для волос, аэрозолями на протяжении двух недель
- Не наращивать и не ламинировать ресницы один месяц
- Противопоказано попадание в глаза грязной воды, посещение бассейна, бани, сауны, купание в водоемах в течение месяца
- Избегать контакта с инфицированными простудными заболеваниями и не простужаться в течение месяца
- В планировании беременности ограничений нет
- Мыть волосы в первую неделю желательно с наклоном головы назад, чтобы мыльная вода не попадала в глаза.
- Посещать баню и сауну нельзя в течение месяца

После коррекции зрения возможно колебание остроты зрения (вдаль, вблизи, в зависимости от условий освещенности) в течение 2-х недель.

Окончательная стабилизация рефракционного эффекта и сумеречного зрения происходит, в среднем, в течение 3-х месяцев и зависит от точного выполнения рекомендаций врача.

Зрительные нагрузки вблизи (чтение, компьютер)

- Для близоруких пациентов – нагрузки ограничены в первые сутки после операции, в первые две недели – рациональные зрительные нагрузки с частыми паузами, далее с постепенным увеличением длительности зрительных нагрузок и сокращением пауз;

- Пациентам с дальнозоркостью зрительные нагрузки вблизи не ограничены уже с первых дней после операции
- В зависимости от метода лазерной коррекции ощущения и рекомендации после операции отличаются.

	МЕТОД ОПЕРАЦИИ	
	LASIK / Femto LASIK	ФРК
Болевые ощущения	Возможны в 1-й день после операции. При возникновении закапывать капли «Лидокаин 2%».	Глаза будут сильно болеть 4-6 дней. Каждые два часа нужно закапывать капли «Лидокаин 2%».
	<i>При необходимости можно принять обезболивающие средства</i>	
Закапывание противовоспалительных и противомикробных капель	«Л-Дексопт» по 1 капле 4 раза в день 10 дней	«Л-ОПТИК» по 1 капле 4 раза в день в течение 7 дней со дня операции.
		«Дексаметазон» С 7-го дня (после снятия МКЛ) по схеме: - 5 раз в день 2 недели; - 4 раза в день 2 недели; - 3 раза в день 2 недели; - 2 раза в день 2 недели;
	«Окомистин» по 1 капле 4 раза в день 10 дней	«Окофенак» 2 раза в день 10 дней;
		Закапывать капли нужно в нижний свод конъюнктивы — при взгляде вверх, отодвигая нижнее веко вниз чистыми руками <i>НЕ РЕКОМЕНДУЕМ ХРАНИТЬ КАПЛИ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ.</i> <i>Для хранения подойдет темное место, надежно защищенное от попадания солнечных лучей.</i>
Интервал между закапыванием капель	«Л-Дексопт», «Окомистин» и «Лидокаин»	«Л-ОПТИК» «Дексаметазон», «Окофенак» и «Лидокаин»
	должен составлять не менее 10 мин (для предотвращения вымывания действующих веществ).	

*Пожалуйста, уточните у вашего хирурга, каким методом Вам
была проведена коррекция зрения!*