

Contrat d'utilisation d'appareils connectés

Préambule

Quand tes parents étaient de jeunes adolescents, le monde est entré dans l'ère de l'information grâce aux dernières avancées technologiques. 20 années plus tard, nous vivons dans une époque incroyable où l'on peut communiquer, commercer, jouer avec des personnes de l'autre côté de la planète, et accéder instantanément à des contenus divers, articles, films, séries, vidéos drôles, images, livres, mangas, musiques et vidéoclips... en tapant simplement sur un écran tactile.

Tous ces contenus peuvent te sembler gratuit, mais il n'en est rien. **Il faut toujours payer avec quelque chose pour en obtenir une autre.**

Avec notre argent, nous payons bien notre opérateur téléphonique pour avoir internet et le Wifi à la maison ou au bureau. Nous payons aussi pour avoir internet sur nos smartphones. Nous payons des abonnements divers sur des plateformes de streaming. Nous achetons divers produits sur les sites e-commerce comme Amazon ou Jumia, nous achetons des applis sur les app stores et commandons des repas livrés à domicile. Dans ces cas, c'est nous qui achetons, de manière consciente, quelque chose dont nous pensons avoir besoin.

Mais en parcourant l'internet d'aujourd'hui, **on tombe souvent dans un piège si on n'est pas préparé.** Un piège où le produit en vente n'est autre que toi-même. Dans le meilleur des cas on en a après ton attention, dans le pire des cas on en a après ta vie, ton intimité, tes données personnelles, ton compte en banque ou celui de tes parents.

Quand il est utilisé à tort, un appareil connecté peut donc mettre ta sécurité en grand danger. C'est triste à dire, mais on ne compte plus le nombre de vies littéralement détruites à la suite d'un usage inapproprié de ces outils, que ce soit à son insu ou nom.

Nous avons confiance en ton intelligence et savons que tu fais attention en général. Mais la vie fait que parfois... on baisse sa garde.

Nous voulons que tu saches te protéger au mieux, et que tu preserves toujours ta capacité à te relever, te défendre et à apprendre.

Nous, tes parents qui t'aimons par-dessus tout, voulons t'aider à te protéger et nous assurer que tu continues à faire des choix judicieux pour ta sécurité et ton bien-être.

C'est pourquoi nous signons avec toi ce contrat aujourd'hui.

Contrat

Entre

Et

.....
dénommés ci-après le(s) « Parent(s) ».

.....
l'Enfant.

Définitions

Dans le présent contrat, on désigne par « **appareil** » ou « **appareil connecté** » ou **smartphone** tout matériel technologique de communication donnant accès à internet, aux jeux vidéo, aux jeux en ligne, aux réseaux sociaux, aux app stores et autres sites e-commerce. Il peut donc s'agir de :

- Ordinateurs (portable ou non)
- Tablettes
- Smartphones
- Consoles et objets connectés divers

On désigne par « **compte** » ou « **profil** » tout compte personnel en ligne ou hors ligne, créé sur un appareil connecté et donnant accès à un site web (blog, réseau social, site marchand etc.), une application ou un jeu.

Mon engagement

Moi, souhaite utiliser les appareils connectés mis à ma disposition **de manière sûre et responsable**.

Je m'engage à respecter les règles ci-dessous pour me protéger des dangers. **Mes parents sont prêts à m'aider à suivre ces règles**. Je coche les règles au stylo après les avoir bien comprises.

Règles à suivre

Conditions préalables

- ☐ Je m'assure d'être digne et méritante au travers de mon attitude et de mes actes, en suivant les règles de **politesse, respect, honnêteté** et de **participation** à la vie en famille. (cf. tableau en annexe)
- ☐ Je m'assure d'être toujours à jour dans mes révisions et mes devoirs pour l'école, et que cela soit reflété dans mes bulletins.
- ☐ Je comprends que mes parents puisse avoir recours au « temps d'écran » ou à la confiscation de l'appareil **s'ils l'estiment nécessaire**.
- ☐ Je donne à mes parents accès à l'intégralité de mes comptes sur tous les sites, jeux et applications **s'ils me le demandent**.

- ☐ J'informe mes parents sur tous les sites, jeux et applications que j'utilise, et **je ne crée aucun nouveau compte sans leur en demander l'autorisation.**

Utilisation générale des appareils

- ☐ Je comprends que les appareils auxquels j'ai accès ou que l'on me confie ont une valeur importante, et que **c'est un privilège d'en disposer.** Je m'engage à en prendre soin, et à ne pas les laisser traîner dans des endroits inappropriés.
- ☐ Je comprends que **l'addiction aux appareils connectés**, à internet, aux applis et aux jeux en ligne, peut s'installer sans que je m'en aperçoive. Je dois donc toujours être conscient(e) de l'utilisation que j'en fait.
- ☐ J'ai convenu avec mes parents d'une organisation raisonnable de mon temps d'écran (cf. annexe) dans le but d'éviter les abus.
- ☐ **Je n'accède à mes applications, jeux et sites qu'une fois mes devoirs terminés.**
- ☐ Je suis conscient(e) que les compagnies qui produisent les appareils, sites, jeux et applications feront tout pour capter mon attention le plus souvent et le plus longtemps possible. **Je comprends que mon attention est une des choses qui leur rapporte de l'argent, au détriment de ma vie en société et en famille.**
- ☐ Je parlerai à ma famille des appareils que j'utilise et de ce que je fais en ligne et répondrai à leurs questions ouvertement et honnêtement.

Utilisation d'appareils portables - les smartphones

- ☐ Je ne dois pas **abuser d'un smartphone quand je suis en famille ou avec des proches.** Pour être polie et respectueuse, je le range (ou le met en mode silencieux) et me concentre sur les personnes qui sont en ma présence.
- ☐ **A l'école, je dois ranger mon smartphone** pour éviter qu'il ne soit une distraction ou un objet pour se vanter. Un comportement inadéquat avec un smartphone à l'école peut entraîner la confiscation de celui-ci.
- ☐ Je comprends qu'il faut **faire attention aux partages obsessionnels de « selfies ».** Ce comportement est souvent le symptôme d'un manque de confiance en soi. **Je dois m'assurer de ne pas en abuser** et de ne partager des selfies qu'avec mes proches et mes amis.
- ☐ **Je ne prends pas des milliers de photos et de vidéos.** Il vaut mieux vivre pleinement mes expériences que de les documenter sans cesse. Elles seront sauvegardées dans mon esprit pour l'éternité.

Accès aux divers contenus

- ☐ Je comprends que j'ai **un accès à la connaissance et à la culture qui est unique dans l'histoire.** Je profite de l'occasion pour **développer ma curiosité.**
- ☐ J'essaie de me démarquer le plus souvent possible quand je télécharge ou stream de la musique ou un clip vidéo, en faisant des choix qui ne sont pas identiques à ceux des millions de jeunes de mon âge. **Je profite de l'occasion pour élargir mes horizons.**
- ☐ Je comprends que les appareils connectés donnent accès à un savoir gigantesque, **mais n'ont pas réponse à tout.** Je **préserve ma capacité à m'émerveiller et apprendre par mes propres expériences** sans chercher la réponse sur internet.

- ☐ J'utilise mon appareil pour étudier, me divertir, mais aussi pour **créer et publier des choses** (autre que des selfies) comme des œuvres infographiques, des histoires, des photographies artistiques, des chansons, des mixes, des montages vidéo etc.

Contenus inappropriés pour mon âge

- ☐ Si je vois ou entend quelque chose **que je n'aime pas ou qui me choque, un contenu qui n'est pas approprié pour mon âge** ou que mes parents ne veulent pas que je voie, je m'en détourne immédiatement et en parle à mes parents.
- ☐ Je suis consciente que les sites "pour adultes" ne représentent pas la réalité de la relation intime entre deux personnes, et je conseille à mes amis qui en parlent de ne plus consommer ce type de contenu.
- ☐ Je suis consciente que la plupart de ces sites exploitent des personnes fragiles ou, au pire, des personnes kidnappées et séquestrées. Je suis également consciente qu'en allant sur ses sites, je contribue à leur business inhumain.
- ☐ **Je respecte les systèmes de classification des contenus** (viewer rating), et me détourne des contenus pour adultes déguisés en Anime, vidéo, dessins, histoire ou "Fan fiction" etc.

Données personnelles et vie privée

- ☐ Je comprends **l'importance de préserver ma sécurité et ma vie privée**.
- ☐ Je ne vais remplir aucun formulaire en ligne avec des informations personnelles ou sur ma famille sans d'abord demander l'avis de mes parents.
- ☐ Sans autorisation préalable, **je ne donnerai jamais d'informations personnelles** (mon nom, celui de mes parents, mon adresse, mon numéro de téléphone, le nom de mon école...) à des étrangers que je "rencontre" en ligne.
- ☐ Je ne vais **rien acheter ou télécharger sur les "app stores" sans la permission de mes parents**. Je ne vais pas donner d'informations sur notre carte de crédit.
- ☐ Je reconnais que **certaines personnes en ligne utilisent des fausses identités**, (par ex. que des hommes prétendent être des femmes) et que certains adultes prétendent être des enfants pour capter mon attention. Je suis conscient(e) qu'il peut s'agir de **techniques de prédation** dont les conséquences peuvent être très graves.
- ☐ Je parle à mes parents lorsque je rencontre de **nouvelles personnes en ligne**, et demande l'autorisation pour envoyer ou répondre à des messages ou e-mails que je reçois de ces personnes-là.

Comportement en ligne

- ☐ Je suis toujours poli(e) et **pratique une bonne étiquette** lors de mes conversations en ligne : je ne mens pas, n'insulte ou n'humilie personne.
- ☐ Je comprends qu'**Internet garde pour toujours toutes les traces de mes publications et communications**, et qu'il ne faut pas qu'elles se retournent un jour contre moi ou mes proches.
- ☐ Je **ne communique jamais de contenus à caractère intime, insultant, discriminant, humiliant etc.**
- ☐ Je préviens mes parents si je vois des gens faire ou dire de mauvaises choses à d'autres enfants en ligne.
- ☐ Si quelqu'un que je ne connais pas m'envoie quelque chose (des photos, des e-mails...), je le signale à mes parents.
- ☐ Si quelqu'un me demande de faire quelque chose que je ne suis pas censé(e) faire, je le signale d'urgence à mes parents.
- ☐ Je ne vais pas appeler ni accepter de rencontrer une personne dont j'ai fait la connaissance en ligne sans la permission de mes parents.
- ☐ Je ne vais rien envoyer à une personne que j'ai rencontré en ligne, sans la permission de mes parents.
- ☐ Je vais immédiatement raconter à mes parents si quelqu'un me met sous pression, me met mal à l'aise, me harcèle ou m'intimide en ligne.
- ☐ Je ne vais pas utiliser une image ou un texte que j'ai trouvé en ligne et prétendre qu'il m'appartient, par respect pour leurs auteurs.

Mes doléances

- ☐ Mes parents m'expliquent bien les raisons d'accéder à un de mes comptes avant de m'en demander l'accès.
- ☐ Vendredi et Samedi soir, ainsi que durant les vacances, j'ai un accès illimité aux appareils à ma disposition si:
 - ☐ Mes devoirs sont faits
 - ☐ J'ai accordé du temps à ma famille
 - ☐ Je n'abuse pas des loisirs passifs

Signatures

Date:

L'Enfant (Nom, Prénom, signature)

Le(s) parent(s) (Noms, Prénoms, signatures)

.....

.....

Le(s) témoin(s) (Noms, Prénoms, signatures)

.....

Annexe

Tableau des règles de vie en famille

Politesse	☐ Je dis SVP & MERCI ☐ J'utilise un ton calme ☐ Je m'excuse quand il le faut ☐ J'adopte une attitude correcte, sans mimiques et gestes désobligeants.
Respect	☐ Dans mes paroles ☐ Dans mes gestes ☐ Dans mon attitude ☐ Dans mon ouverture au monde
Honnêteté	☐ Je dis la vérité en tout temps ☐ J'avoue mes torts ☐ J'accepte la responsabilité de mes gestes et paroles
Participation	☐ Je participe quotidiennement aux tâches ménagères (rangement, linge sale, débarrassage, cuisine) ☐ Je consacre <u>généreusement</u> du temps à ma famille ☐ Je m'intéresse <u>sincèrement</u> à ma famille (« Comment était ta journée »)

Signature

Date:

L'Enfant (Nom, Prénom, signature)

.....