

MÉRCORES 1 DE ABRIL DE 2020

1º PRIMARIA

EDUCACIÓN FÍSICA

Bo día chic@s! Que tal estades pasando a semana? Espero que moi ben :) **ÁNIMO** que estamos na metade dela!!

Hoxe en Educación Física vamos a convertirnos no.....



DANCE ALL DAY

Para convertirnos en grandes artistas de circo debemos facer un bo estiramento para poñernos en marcha:

<https://www.youtube.com/watch?v=KhfkYzUwYFk>

JUMP THE SHARK

Vamos a enchernos de valor para entrar na boca do gran tiburón do circo. Estades listos?
Para iso necesitamos a un adulto para que nos axude a facer o noso gran tiburón:



O obxectivo deste xogo é intentar introducir a bola no interior da boca do tiburón o maior número de veces. Estás listo? Espero fotos dos vosos tiburóns :)

MALABARES

No circo tamén encontramos... malabaristas!! Atrévete a ser un deles?

En primeiro lugar vamos a construír as nosas bolas. Necesitaremos una:



Como facemos malabáres? Aquí tedes 4 trucos:

https://www.youtube.com/watch?v=B.SvxEx_aK5M

GO CIRCUS

No circo tamén temos grandes bailaríns:

<https://www.youtube.com/watch?v=gUiL-gpK-mw>

YOGA TIME

Despois do gran exercicio que fixemos no circo debemos relaxarnos... estades listos?

[https://www.youtube.com/watch?v=oCe\]W2721i4](https://www.youtube.com/watch?v=oCe]W2721i4)

SORPRESA!

Gustaríame deixarvos unha actividade que podedes facer con axuda dun maior: pompas de xabón. A continuación deixovos os materiais que necesitades:

PARA FACER O XABÓN:

- auga
- xabón (pode ser lavavaixelas, xabón de mans, roupa, etc.)
- glicerina (opcional)

PARA FACER O POMPERO:

- 1 botella
- palliñas de plástico
- 1 goma
- tesoiras



Se vos animades a facer algunha actividade recordade que podedes mandar fotiños :)

LINGUA GALEGA

Despois das chuladas q nos deixou Paula.... agora toca sentarse un pouquiño a traballar....

Comezamos.....

Lembrade o conto co audio do luns 16 de marzo e despois, no libro de espiral, realizade as tarefas das páx. 28/29 e o repaso das páx 32/33.

NOTA: Lembrade que para facer ben o noso traballo, deberedes coidar a letra,..... tedes moito tempo para facer as cousiñas, non vos apuredes, sabedes facelo moi ben.

Non vos esquezades de comezar con letra maiúscula, rematar con punto e..... por último, revisade si temos máis palabras que deban levar maiúscula (Nomes de persoas, cidades...)

Visualizade o video: Que cociñamos....?

Estate atentos, xa que nos ingredientes que se van metendo na pota, hai algún que case non se escoita..... e despois completade a páx. 41 do libro de espiral.

<https://youtu.be/KF35NFLzq3E>

Para rematar, podedes disfrutar con este conto-cantado de Sabela e as Zócas máxicas

<https://youtu.be/upxzEMDoK9Y>

Disfrutade!!!!